

1月 給食だより

令和5年 1月
池田市立学校給食センター



あけましておめでとうございます

3学期になりましたね。冬休み中に寝る時間と起きる時間が遅くなってしまった人はいませんか？
寒くて朝起きるのがつらい時期ですが、早寝・早起きをして、朝ご飯を食べて元気に登校しましょう！

1月の行事と食べ物

新年の始まりとなる1月には、
家族の健康や幸せを願って食べられる行事食があります。

1日～正月

12日(木)は、お正月献立です！

おせち料理



おせち料理は、新しく始まった
1年への願いをこめて、
えんぎのよい食べ物を使って
作られます。

雑煮



お餅の入った汁物です。
昔、お餅には神様の魂が
宿るといわれていました。
「病気になるず、元気に
過ごせますように」という願いが
こめられています。

ぶりのゆうあん焼き



体が大きく成長していくにつれて
呼び名が変化する「出世魚」です。

芋きんとん



「金団」と書くことから、
金運に恵まれるようにと
願いがこめられています。

昆布佃煮



昆布は「よろこぶ」
という言葉にかけた
縁起のよい食べ物です。

17日 防災とボランティアの日



1995年1月17日、阪神・淡路大震災が起きました。
災害への備えの大切さを広めるために、「防災とボランティアの日」とされました。

17日(火)は、
防災とボランティアの日献立です！

1月24日～30日は 全国学校給食週間です！ 学校給食について知ろう！



学校で給食を食べるようになったのはなぜ？いつから？と考えたことは
ありますか？今回は、学校給食の歴史をみてみましょう！

学校給食の始まり



学校給食は、1889(明治22)年、山形県の小学校で、貧しい家庭の
子どもたちへの食事を用意したのがはじまりです。

1889(明治22)年ごろ	1923(大正12)年ごろ	1942(昭和17)年ごろ
<p>おにぎり 塩ザケ 漬物</p>	<p>五色ごはん 栄養みそ汁</p>	<p>すいとんのみそ汁</p>

支援物資による学校給食の再開

1947(昭和22)年ごろ	1952(昭和27)年ごろ
<p>ミルク(脱脂粉乳) トマトシチュー</p>	<p>コッペパン ミルク(脱脂粉乳) 鯨肉の竜田揚げ せん切りキャベツ ジャム</p>

アメリカから
贈られた
小麦粉でパンが
作られるよう
になりました。



戦争による食料不足で、給食は一時なくなりました。
戦争が終わり、子どもたちの栄養状態の悪化が心配され、給食が再開されました。

学校給食は教育活動に

1965(昭和40)年ごろ	1976(昭和51)年ごろ
<p>ソフトめん ミートソース 牛乳 フライポテト 黄桃</p>	<p>カレーライス 牛乳 塩もみ ゆで卵</p>

主食はコッペパン以外の
パン、ソフトめん、
ごはんなど種類が増えて
いきました。

学校給食は、栄養バランスのとれた豊かな食事を通して、健康によい食事のとり方、地域の
産業や食文化、食べ物とそれに関わる人への感謝の気持ちなど、さまざまなことを学ぶため
の教材にもなりました。