

7月 給食だより

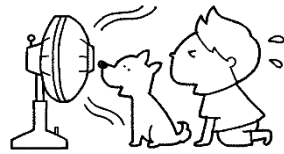
令和4年7月
池田市立学校給食センター



もうすぐみなさんが楽しみにしている夏休みです。

暑さに負けない食生活を心がけて元気にすごしましょう。

そして、夏休みにしかできないようないろいろなことにチャレンジして、楽しい思い出をたくさん作りましょう。



はんげしょう 半夏生

半夏生は、夏至（1年のうちで昼間が一番長い日）から数えて11日目から5日間のことで、今年7月2日から6日頃です。

半夏生の日は、昔から農家さんにとって、農作業の目安となる大切な時期で、様々な行事や習慣がおこなわれてきました。

関西では半夏生にたこを食べる風習があり、

たこの足のよう作物が大地にしっかり根付くよう願いが込められています。

1日(金)は「たことキャベツの炒め物」です。よく噛んでいただきます。

7月7日は七夕の日

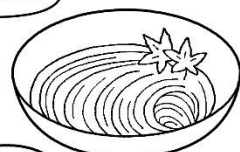
七夕は、1年に一度だけ会うことが許された

織り姫と彦星の中国の伝説から生まれた行事です。

七夕には、夜空に浮かぶ天の川や、機織りの糸に見立てて、

そうめんを食べる風習が古くからあります。

そうめん



7日(木)は七夕献立です

・魚そうめんのすまし汁

・鮭ずし ・七夕ゼリー

・星型コロッケ

給食クイズ

クイズに答えて文字を入れましょう！

すべて埋まると、夏に大切な役割の言葉ができあがります！

①			②	③	④		⑤
	い	ぶ					ゆ

～問題～

- 7/6の給食は「ハンバーグのデミソー□かけ」
- 7/7の給食は「うおそうめ□のすましじる」
- 7/8の給食は「□うれんそうのおひたし」
- 7/11の給食は「なつやさいのチ□ンカレー」
- 7/5の給食は「はっぼ□さい」

クイズはと解けたかな？
答えは裏面にあるよ。



毎月19日は
食育の日

食育の日 ～群馬県～



群馬県



おっきりこみ

太めのうどんと季節の野菜を

たっぷりの汁で煮込んだ料理です。

うどんを「切って入れ、切って入れ」

と作る様子から、この呼び名がつけました。



こんにやく

群馬県のこんにやくの生産量は

全国で一番です。

なんと日本で食べられているこんにやくの

90%が群馬県で作られています。