

3月 給食だより

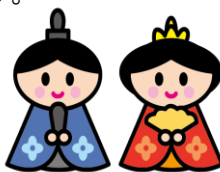
令和5年3月
池田市立学校給食センター



だんだんと日差しが暖かくなり、春の訪れを感じます。今年度も残りわずかとなりました。みなさんにとって、この一年間はどんな一年でしたか？給食の準備や後片付けを協力しておこなったり、苦手な食べ物をひと口だけでも食べられるようになった人もいるのではないのでしょうか。残りの日々を大切に、友達や先生と、楽しく元気に過ごしてくださいね。

3月3日 ひなまつり

ひな祭りは、子どもの成長と幸せを願う行事です。節分などと同じ五節句のひとつで、「上巳の節句」が起源です。この季節に咲く桃の花にちなんで「桃の節句」ともいいます。桃の花やひな人形を飾り、さまざまな願いを込めた料理やお菓子を食べて厄を払います。



ひな祭り 行事食

3日(金)は、ひな祭り献立です！

つくねじる、たまごいセル7ちらしずし、ひなあられが登場します！

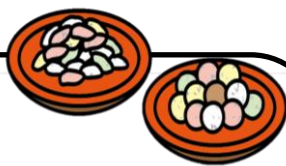
ちらし寿司

平安時代に、お祝い事で食べられていた「なれ寿司」という料理が、ちらし寿司になったと言われています。ちらし寿司には、縁起がいいとされている、海老やれんこんなどの食材が使われています。



ひなあられ

関西地方では丸形のあられ、関東地方では米粒形のポン菓子と、味や形が異なります。春夏秋冬を表す「桃・緑・黄・白」の4つの色が付けられているのが特徴です。



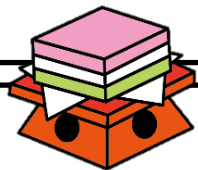
はまぐりのお吸い物

はまぐりの貝殻は対になっていて、他の貝と合うことはありません。必ずぴったりと合うため「将来、相手と幸せになれるように」という願いを込めて食べられます。



ひしもち

厄を払うとされる「よもぎ」入りの草餅をひし形にしたのが始まりとされています。春の景色を表す「桃・白・緑」の3色が使われることが多いですが、地域によって色や形はさまざまです。



リクエスト給食の結果発表

今月の給食は、6年生を対象に行った「リクエスト給食」のアンケート結果から、票数の多かったメニューがいくつか登場します。6年生のみなさん投票ありがとうございました。投票結果は次のとおりです。みなさんが投票したメニューは献立に登場していますか？裏面の献立表をよく見てみてくださいね。

第1位 クレープ



第2位 フォンタルト



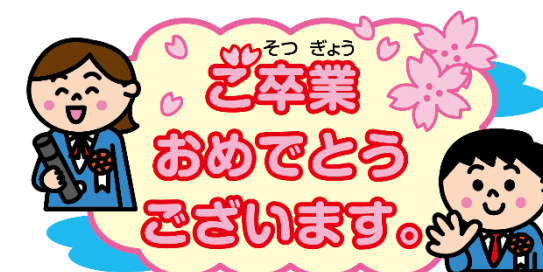
第3位 ナン



- 第4位 ケーキ
- 第5位 ラーメン
- 第6位 カレー
- 第7位 冷凍みかん
- 第8位 コンソメポテト
- 第9位ゼリー
- 第10位 黒豆きなこクリーム

卒業生の皆さんへ

ご卒業(修了)おめでとうございます。みなさんにとって、思い出に残っている給食はありますか？この先も、「食事」の時間は続いていきます。小学校の給食を通して学んだことを活かして、中学生になっても健康で充実した毎日を送ってくださいね。



いちねんかん 一年間ありがとうございました！

保護者のみなさま、今年度も給食運営へのご理解、ご協力ありがとうございました。来年度も、安全・安心な給食を提供できるよう、努めてまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。

来年度の給食は4月13日(木)からです。

おはしなどの準備物を忘れないようにしましょう！

