

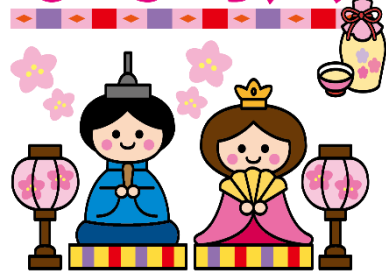
3月 給食だより

令和6年 3月
池田市立学校給食センター



今年度は、クラスの友達や先生と楽しく話をしながら給食時間を過ごせるようになり、以前のような給食時間が少しもどってきましたね。今年度も残りわずかとなりましたが、残りの日々を大切に、楽しく元気に過ごしましょう。

3/3 ひな祭り



ひな祭りは、子どもの健やかな成長を願ってお祝いをする日本の伝統行事です。節分などと同じ五節句の一つで、「上巳の節句」がもととなっています。この季節にさく桃の花にちなんで「桃の節句」ともいいます。桃の花やひな人形を飾り、さまざまな願いをこめた料理やお菓子を食べて厄を払います。

4日(月)はひな祭り献立です！
たけのこのすまし汁、セルフ五目寿司、
ひなあられが登場します。

ひな祭りの行事食

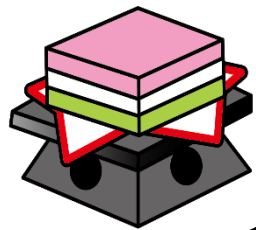
ちらし寿司

ちらし寿司には、縁起が良いとされる食材が使われています。海老は、腰が曲がるまで長生きできるように、れんこんは、たくさんの穴から将来が見通せるなどさまざまな意味や願いがこめられています。



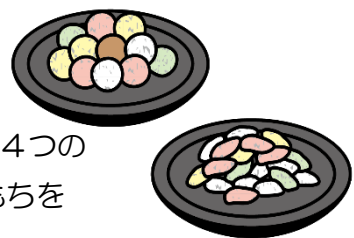
ひしもち

地域によって違いがありますが、「緑・白・桃」の3色の餅を重ねたものが定番です。これは雪の下から新芽が芽吹き、桃の花が咲くという、春の様子を表現しています。



ひなあられ

関西地方では丸形のあられ、関東地方では米粒形のポン菓子と、味や形が異なります。春夏秋冬を表す「桃・緑・黄・白」の4つの色が付けられているのが特徴です。ひなあられは、もとはひしもちを砕いて作られていました。



6年生のみなさん、ご卒業（修了）おめでとうございます。みなさんにとって、思い出に残っている給食はありましたか？この先も、「食事」の時間は続いていきます。給食を通して学んだことを思い出しながら、これからも健康で充実した毎日を送ってくださいね。



保護者のみなさま、今年度も給食運営へのご理解、ご協力ありがとうございました。来年度も、安全・安心な給食を提供できるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

来年度の給食は4月12日(金)からです。
エプロンセット、マスク、おはしなどの
準備物を忘れないようにしましょう！



リクエスト給食のアンケート結果発表！！

今月の給食は、6年生を対象に行った「リクエスト給食」のアンケート結果から、票数の多かったメニューがいくつか登場します！6年生のみなさん、投票ありがとうございました。アンケート結果は次の通りです。登場するメニューは、裏面の献立表をチェックしてくださいね。

第1位：クレープ



第4位：ケーキ、カレー



第2位：フインタルト

第5位：しょうゆラーメン



第3位：ナン



第6位：いか天ぷら、からあげ、黒豆きなこクリーム

第7位：ささみフライ、冷凍みかん、ゼリー