

1月食育だより

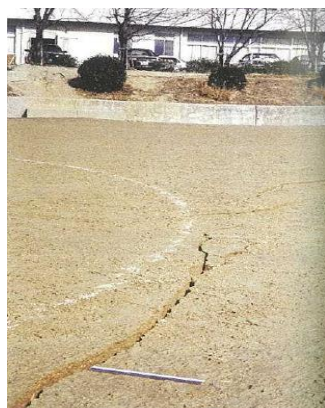


池田市教育委員会
池田市立学校給食センター
令和7年1月 第114号

今年は阪神・淡路大震災の発生から30年目を迎えます。いつ、どこで、大きな地震が発生するかわかりません。もしもの時のために、住んでいる地域の特性を踏まえた備えについて考えてみましょう。

阪神・淡路大震災(1995)発生当時の池田市の状況

午前5時46分に発生した阪神淡路大震災により、屋内での家財の落下や転倒で、多くの負傷者が出ました。池田市内においては、重症者の65%が骨折によるものでした。家屋の倒壊やライフラインの損傷など、池田市内の各地で地震による大きな被害がありました。（『新修池田市史第4巻』参照）



グラウンドの地割れ



廊下の壁の崩れ



美術準備室の様子
(渋谷中学校創立50周年記念誌より)

区 分	件数
死者・行方不明者	0人
重 傷 者	17人
軽 傷 者	108人
避 難 者	15人
住 全 壊	21世帯
半 壊	351世帯
家 一 部 破 損	3,908世帯
非 全 壊	11棟
住 半 壊	99棟
家 一 部 破 損	240棟
被災地(兵庫県)から の転入	142世帯 276人
仮 幼 稚 園	11人
舎 小 学 校	96人
を 中 学 校	15人
り 災 証 明 書 の 発 行	2,604件

池田市の被害状況
(1995年2月15日発行の池田市広報より)

震災当時に池田市内の中学校で働いていた先生方の声

学校に向かう途中の信号が消えたり、曲がったりしていた。学校に着いたら、教室の机がぐちゃぐちゃで、廊下が水浸しになっていた。(石橋中学校)

校区内の塀が崩れていた。体育館の天井の一部が床に落ちていた。当時、担任をしていたクラスに、兵庫県からの転校生が来た。(石橋中学校)

国道171号がひどい渋滞で車がほとんど動かなかった。校舎の窓ガラスが大量に割れて、廊下がガラスまみれになっていた。(北豊島中学校)

もしもの時の備えはできていますか？



池田市防災備蓄倉庫（細河小学校跡地）

池田市は府と連携して、被災者支援のために必要とする食糧など11品目（食料、高齢者用食、毛布、乳児用粉ミルク、哺乳瓶など）について必要量を備蓄する、としています。（池田市地域防災計画）

給食センターでの災害時の備え



防災シチュー8,500食



災害時の炊き出しに対応した釜

あなたは大地震に備えて、どのような対策をとっていますか。

- ・停電時に作動する足元灯や懐中電灯などを準備している 54.2%
- ・食料・飲料水、日用品、医薬品などを準備している 40.8%
- ・家具・家電などを固定し、転倒・落下・移動を防止している 35.9%
- ・近くの学校や公民館などの避難場所・避難経路を決めている 34.5%
- ・特に対策は取っていない 13.9%

内閣府「防災に関する世論調査(令和4年9月調査)」

災害時の食の備えについては、給食だより1月号にも記載されています。家で話し合ってみましょう。



「そ ら に こ え た か く」

これはある共通点の食品の頭文字を合わせています。その食品は「そば・落花生・乳・小麦・えび・卵・かに・くるみ」です。食物アレルギー義務表示の8品目で、令和5年3月からは、新たに「くるみ」が加わりました。子どもでも大人でも食物アレルギーの人が年々増えてきています。義務表示の8品目は、特にアレルギー症状の発症者数が多かったり、重篤な症状を引き起こしたりします。

食物アレルギーがあると、**災害時に食べられる食材が手に入らない**ことがあります。

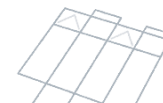


炊き出しにおける食物アレルギーの注意点



阪神・淡路大震災では「これまでにないほど多くのボランティアが駆けつけた」「ボランティアが重要な役割を果たした」「ボランティアの経験がなかった人たちがたくさん参加した」ことから、1995年は『ボランティア元年』とも呼ばれています。

- ・まな板の代わりに牛乳パックを使わない。(乳アレルギー)



- ・ジュースの空容器を計量カップの代わりに使わない。



- ・包丁やお玉などの調理器具を使いまわさない。(アレルゲンの付着)

- ・おにぎりの味付けを変える時は、同じ手袋で握らない。



炊き出しの使用食材をご確認ください

名称/ロースハム(スライス)
原材料名/豚ロース肉、還元水あめ、大豆たん白、食塩、卵たん白、乳たん白、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa(乳由来)、増粘多糖類、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(ビタミンC)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、香辛料抽出物
内容量/40g 賞味期限/表面上部に記載
保存方法/要冷蔵(10℃以下)
製造者/〇〇株式会社〇〇工場〇〇県〇〇市〇〇

栄養成分表示(1袋40g当たり)/エネルギー0kcal、たんばく質0g、脂質0g、炭水化物0g(糖質0g/食物繊維0g)、食塩相当量0g

本商品に含まれるアレルゲン(特定原材料及びそれに準ずるものを表示)
卵・乳成分・大豆・豚肉

✎食物アレルギーのある被災体験者の声✎

- ・炊き出しに何が使われているかわからず、食べられなかった。
- ・食物アレルギーと言い出せない雰囲気がある。
- ・避難所には食べるものがなく、自宅が危険でも戻るしかなかった。