

# 地域子育て支援拠点

連続3回

なかまづくりプログラム

赤ちゃん集まれ

## なかまの輪(渋谷)



みんなで楽しむ「親子いっしょ」の時間と、  
子育てについてゆっくり語り合う「ママのおしゃべりタイム」を盛り込んだ、  
子育て仲間づくりプログラム  
(3回連続講座)です。

子育て仲間やスタッフとともに、親子あそびの体験や  
毎日の子育てを少し振り返りながら過ごしませんか!?

日時 6月15日、22日、29日 月曜日 全3回  
10時30分~11時30分

場所 渋谷会館(池田市渋谷3丁目3-18)

対象 0歳の乳児と保護者

定員 6組程度 ※要予約: 5月25日受付開始

※ 全3回参加可能な方優先



### ★親子一緒に

ふれあいあそびやスキンシップを通して、場所に慣れたり、メンバー親子と仲良くなるための時間。

例) ふれあいあそび、絵本の紹介など

### ★ママのおしゃべりタイム

日々の子育てについて話したり、考えたり、学んだり。  
テーマを設けながらゆっくりおしゃべりします。

例) テーマトークや情報交換、足形製作や玩具づくり、  
自分たちのやりたいことなど



### = 内容 =

#### ★1日目

自己紹介、ふれあいあそび、絵本の読み聞かせ

#### ★2日目

離乳食について

\* 離乳食について講師: こども家庭課 管理栄養士

#### ★3日目

足形アート、身体計測



※内容が入れ替わることがあります

＜お問い合わせ・開設時間＞

池田市地域子育て支援拠点「ホップくん」

ところ: 池田市古江町4番地(古江保育所内)

月~金曜日 9:30~16:00

TEL・FAX: 072-753-7999

ネット予約はこちらから

