

地域子育て支援拠点・子育て支援講習会

赤ちゃん日和(南畑)

～ 赤ちゃん集まれ♡ ～



日時：8月21日(金) 10時30分～11時30分

場所：池田市立南畑会館

(池田市畑1丁目7-4)

定員：6組程度 ※8月3日予約開始

対象：0歳の乳児と保護者

内容：赤ちゃんと一緒にママピラティス

講師：中尾 純哉さん(理学療法士)



理学療法士がおしえるママピラティス♪
骨盤底筋の改善にも役立ちます。

お子さんと一緒に体を動かしたり、理学療法士さんに足形をとってもらったり、涼しいお部屋で一緒に過ごしませんか！？

中尾 純哉さんのご紹介

ピラティスインストラクター、足育アドバイザーなどの資格を取得。親子のふれあいの大切さを感じ、遊びを通して子どもと関わるコツなどを実践とともに伝える活動をしている。



<お問い合わせ・お申込み>

月～金曜日 9:30～16:00

池田市地域子育て支援拠点「ホップくん」

ところ：池田市古江町4番地(古江保育所内)

TEL・FAX：072-753-7999

ネット予約はこちらから

