

地域子育て支援拠点

連続3回

なかまづくりプログラム

赤ちゃん集まれ

なかまの輪(渋谷)



みんなで楽しむ「親子いっしょ」の時間と、
子育てについてゆっくり語り合う「ママのおしゃべりタイム」を盛り込んだ、
子育て仲間づくりプログラム
(3回連続講座)です。

子育て仲間やスタッフとともに、親子あそびの体験や
毎日の子育てを少し振り返りながら過ごしませんか！？

日時 8月17日、24日、31日 月曜日 全3回
10時30分～11時30分

場所 渋谷会館（池田市渋谷3丁目3-18）

対象 0歳の乳児と保護者

定員 6組程度 ※要予約：8月3日受付開始

※ 全3回参加可能な方優先



★親子一緒に

ふれあいあそびやスキンシップを通して、場所に慣れたり、メンバー親子と仲良くなるための時間。

例) ふれあいあそび、絵本の紹介など

★ママのおしゃべりタイム

日々の子育てについて話したり、考えたり、学んだり。
テーマを設けながらゆっくりおしゃべりします。

例) テーマトークや情報交換、足形製作や玩具づくり、
自分たちのやりたいことなど



= 内容 =

★1日目

自己紹介、ふれあいあそび、絵本の読み聞かせ

★2日目

離乳食について

* 離乳食について講師：こども家庭課 管理栄養士

★3日目

足形アート、身体計測



※内容が入れ替わる場合があります

＜お問い合わせ・開設時間＞

池田市地域子育て支援拠点「ホップくん」
ところ：池田市古江町4番地（古江保育所内）



月～金曜日 9:30～16:00
TEL・FAX：072-753-7999

ネット予約はこちらから

