

7

お得な子育て支援サービスや、親子が交流できる遊び場などを用意しています。

※ご利用にあたっては要件があります。

子育て支援

ID 2481

エンゼル祝品

(株)池田泉州銀行との連携により、出産祝品(第1子・第2子の誕生時には1万円、第3子以上の誕生時には5万円が入金された通帳)を贈呈します。

ID 2482

エンゼル車貸与

ダイハツ工業(株)の全面協力により、第3子以上が生まれた方で希望者を対象にダイハツ車を3年間、無償貸与します。



【お問合せ】

総合窓口課 TEL : 072-754-6243



子育てのヒント

子育てをしていると、子どもが言うことを聞かなかったり、まわりの目が気になったりしてイライラすることがあります。

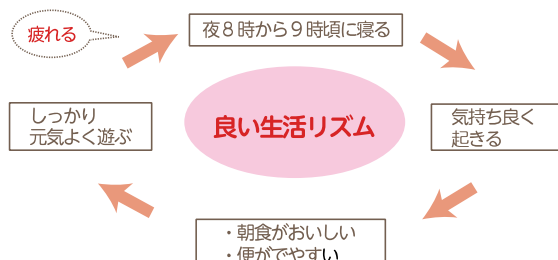
怒りのピークは6秒と言われています。ゆっくり深呼吸したり、水をのんだり、他のことに意識を向けるようにし、気持ちが落ちつくまで待ちましょう。

次の2つはイライラする気持ちをやわらげる、子育てのヒントです。

①生活リズムを整える

子どもが1日を機嫌よく過ごすには、**良い生活リズム**が大切です。

- ★ 夜8時から9時頃までには寝かせましょう。
- ★ 帰宅の遅いお父さんは、子どもを起こさないでネ。
- ★ 寝かせるときは、部屋を暗くし、添い寝をするなど寝る環境を整えましょう。



②ほめ方のポイント

誰でもほめてもらったうれしいですね。**だから良い行いを見つけてほめましょう。**

- ★子どもが「何」をほめてもらっているのかわかるように、ことばで伝えましょう。

[例]「じょうずに積み木を片付けたね」
「泣かないで待つことができたね」
「新聞持ってきてくれてありがとう」

- ★笑顔で声をかけながら、頭をなでたり、抱きしめたり、握手をするなど体で表現するのも効果的です。

ID 2281

一時預かり

保護者の病気や冠婚葬祭などのため、一時的に家庭で育児が困難になった場合や、育児のリフレッシュなど、就学前のお子さまを一時的にお預かりするサービスを行っています（有料）。

施設名	電話番号
古江保育所	090-5465-9369
なかよしこども園	090-6759-2875
ひかりこども園	090-6759-2879
はたの保育園	072-753-3314

住吉保育園	072-761-1264
緑丘保育園	072-751-3319
宣真認定こども園	072-762-4500
ひめむろこども園	072-754-0084
さつきこども園	072-751-6830
てんじんこども園	072-761-3887
レモンの木おうち園	072-761-0941
池田駅前保育ステーション「カルガモ」	072-750-3488
地域子育て支援拠点「もりもり KIDS」	072-752-2211
いけだファミリー・サポート・センター（社会福祉協議会）	072-751-0422

ID 2461

子育て短期支援事業 （ショートステイ（宿泊型））

保護者の病気や育児疲れ、出産等でお子さまの養育が一時的に困難になった場合、児童養護施設等（所在地は池田市外）で、お子さまを一定期間お預かりします。（要事前相談）

【お問合せ】

子ども未来課 TEL：072-754-6401

いけだファミリー・サポート・センター

概ね生後 2 か月から小学 4 年生までの児童の預かりや送迎について「援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」を結びつける会員制の育児支援ネットワークで、会員同士の助け合いを支援します。



【お問合せ】

いけだファミリー・サポート・センター
（社会福祉協議会）
TEL：072-751-0422

ID 2452

赤ちゃんステーション

赤ちゃんステーションとして登録されたステッカーが貼ってある施設では、おむつ替えや授乳ができます。



施設名	電話番号
古江保育所	072-753-9100
ひかりこども園	072-752-0414
五月丘こども園	072-753-6000
緑丘保育園	072-751-3319
やまばと学園	072-762-3218
なかよしこども園	072-761-6751
もりもり KIDS	072-752-2211
ホップくん	072-753-7999
くるぼん	072-754-6006

くるぼん	072-754-6006
てしまの森	072-743-9014
ツナガリエ石橋	072-735-7588
保健福祉総合センター	072-754-6010
市民活動交流センター	072-750-5133
五月山児童文化センター	072-752-6301
水月児童文化センター	072-761-9233
池田市役所 2 階	072-752-1111
市民文化会館	072-761-8811
五月山体育館 ※おむつ替えのみ利用可	072-754-3336
図書館	072-751-2508
中央公民館	072-754-6299
池田泉州銀行 ※応接室を利用	
池田営業部	072-753-3737
石橋支店	072-761-8281
こいし・こども矯正歯科	072-734-7809

親子ふれあい DAY

毎週土曜日、市内のお風呂屋さんに親子で行くと割引があります。

- ・五月湯
- ・城南温泉
- ・共栄温泉
- ・平和温泉



【お問合せ】

子育て支援課 TEL：072-754-6252

ID 2455

ベビープログラム (BP1)

【対象：2～5 か月児の第1子と母親】
初めての子育てをするママのための参加型プログラム（全4回）

【お問合せ】

子ども未来課 TEL：072-754-6401

ID 16051

親支援プログラム (NP)

【対象：1歳～未就学の子どもの母親】
子育てについて語り合ったり、学習活動を通じて自分に合う子育てを考える

【お問合せ】

子ども未来課 TEL：072-754-6401

ID 2473

ふたご・みつご のびのび

詳しくは広報誌・HPでお知らせしています。

【対象：双子または3つ子の保護者、妊婦さん】
【日時：月1回 10:00～11:30】
【場所：保健福祉総合センター2F】
【内容：親子の遊び、親同士の交流と情報交換】

など

【お問合せ】

子育て支援課 TEL：072-754-6252

ID 2474

「フルーツバスケット」 ～外国の方の子育て支援

詳しくは広報誌・HPでお知らせしています。

【対象：池田市在住の外国の方で就学前の子どもと保護者】
【日時：第3金曜日 14:15～16:00】
【場所：ツナガリエ石橋2F 「わたぼうし」】
【内容：親子の遊び、親同士の交流と情報交換】

など

【お問合せ】

子育て支援課 TEL：072-754-6252