



8月の離乳食献立表（後期～完了期）



2020/8/1

池田市立保育所・認定こども園

実施日	間食 (午前)	献立名		間食(午後)	献立名
		昼食	後期(9~11ヶ月) 食品名		
1	調乳 せんべい	煮込みうどん キウイ	うどん 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ 醤油 だし汁。キウイ。 /さつまいも。	調乳 ふかしいも せんべい	煮込みうどん キウイ
3	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 なすのそぼろ煮 みそ汁	米。豚挽き肉 なす 人参 玉ねぎ 砂糖 醤油 片栗粉 だし汁。豆腐 人参 玉ねぎ ほうれん草 みそ だし汁。/マカロニ きな粉 砂糖。	調乳 ☆やわらか かわりあべかわ	軟飯→ごはん なすのそぼろ煮 みそ汁
4	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯 肉団子の煮物 すまし汁	米。豚ひき肉 ひじき缶 玉ねぎ パン粉 木綿豆腐 ブロッコリー 砂糖 醤油 だし汁 代替)じゃがいも。 大根 人参 しめじ 醤油 だし汁。/ すいか。	調乳 すいか せんべい	軟飯→ごはん 肉団子の煮物 すまし汁
5	調乳 ボーロ	かゆ→軟飯 春雨煮・焼のり 冬瓜のスープ	米。春雨 人参 きゅうり コーン 砂糖 醤油 だし汁。冬瓜 豚肉 人参 しいたけ 醤油 だし汁。焼のり/ パナナ 上白糖 白玉粉 絹こし豆腐。	調乳 ☆やわらかフルーツ白玉	軟飯→ごはん 春雨煮・焼のり 冬瓜のスープ
6	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 大豆と野菜の煮物 みそ汁 デ)キウイ	米。大豆水煮 人参 大根 三度豆 砂糖 醤油 だし汁 代替)豚肉。豆腐 わかめ 人参 玉ねぎ みそ だし汁。 キウイ。	調乳 ミニゼリー せんべい	軟飯→ごはん 大豆と野菜の煮物 みそ汁 デ)キウイ
7	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 白身魚と野菜の煮物 みそ汁	米。メルルーサ キャベツ 砂糖 醤油 だし汁 代替)豚肉。大根 人参 たまねぎ みそ だし汁。/ じゃが芋 片栗粉 塩 バター 油。	#REF! ☆やわらかじゃが丸	軟飯→ごはん 白身魚と野菜の煮物 みそ汁
8	調乳 せんべい	スープスパゲッティ りんご	スパゲッティ 豚肉 キャベツ 人参 たまねぎ 野菜スープの素 りんご /じゃがいも。	調乳 ふかしおじゃが せんべい	スープスパゲッティ りんご
11	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯 豚肉と野菜の煮物 煮びたし ヨーグルト	米。豚肉 なす 人参 コーン缶 かぼちゃ 玉ねぎ オクラ 砂糖 醤油 だし汁。キャベツ きゅうり 醤油 だし汁。ヨーグルト。 /ホットケーキミックス 育児用ミルク 油。	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の煮物 煮びたし ヨーグルト
12	調乳 ボーロ	かゆ→軟飯 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	米。豚肉 人参 三度豆 砂糖 醤油 だし汁。かぼちゃ はくさい 人参 玉ねぎ みそ だし汁。/ すいか。	調乳 すいか せんべい	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の煮物 みそ汁
13	調乳 ウエハース	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米。白身魚 砂糖 醤油 だし汁 代替)豚肉。さつまいも 人参 玉ねぎ 大根 みそ だし汁。 / 100%りんごジュース ゼリーの素。	調乳 ☆りんごジュースゼリ せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁
14	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豆腐と野菜の卵とし みそ汁 デ)パナナ	米。豚挽き肉 白菜 人参 卵 高野豆腐 三度豆 油 醤油 砂糖 だし汁 代替)豚肉。なす かぼちゃ 玉ねぎ えのきだけ みそ だし汁。 パナナ。/ 棒チーズ。	調乳 棒チーズ ビスケット	軟飯→ごはん 豆腐と野菜の卵とし みそ汁 デ)パナナ
15	#REF! せんべい #REF!	煮込みうどん キウイ	うどん 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 醤油 だし汁。キウイ。 /さつまいも。	#REF! ふかしいも せんべい	煮込みうどん キウイ
17	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 かぼちゃの旨煮 みそ汁	米。鶏肉 かぼちゃ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 だし汁 代替)豚肉。豆腐 玉ねぎ 人参 小松菜 みそ だし汁。/ りんご。	調乳 りんご ミニゼリー	軟飯→ごはん かぼちゃの旨煮 みそ汁
18	調乳 ビスケット	パンがゆ→コッペパン スパゲッティ・ケチャップ煮 コーンスープ・デ)メロン	コッペパン 野菜スープ。スパゲッティ なす バター 牛挽き肉 人参 玉ねぎ ピーマン しめじ トマトケチャップ だし汁。じゃがいも クリームコーン缶 玉ねぎ 人参 育児用ミルク。メロン。/ わらび粉 きな粉 砂糖。	調乳 ☆やわらか わらびもち	コッペパン スパゲッティ・ケチャップ煮 コーンスープ・デ)メロン
19	調乳 ボーロ	かゆ→軟飯 煮魚 かきたま汁	米。白身魚 砂糖 しょうゆ だし汁(白身魚 砂糖 しょうゆ 油。【完了】) 代替)豚肉。卵 豆腐 人参 チンゲンサイ 醤油 片栗粉 だし汁 代替)豚肉。/ロールパン 育児用ミルク。	調乳 ☆パンがゆ→ ロールパン	軟飯→ごはん 照り焼き魚 かきたま汁
20	#REF! せんべい #REF!	かゆ→軟飯 とうがんのあんかけ にゅうめん	米。冬瓜 豚ひき肉 人参 グリンピース 砂糖 醤油 片栗粉 だし汁。そうめん 人参 しめじ 醤油 だし汁。/ホットケーキミックス ベーキングパウダー バター 砂糖 無糖ヨーグルト。	#REF! ☆やわらかヨーグルト 蒸しケーキ	軟飯→ごはん とうがんのあんかけ にゅうめん
21	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 マッシュポテト ほうれん草スープ	米。じゃがいも 豚挽き肉 玉ねぎ 油 育児用ミルク(じゃが芋 豚挽き肉 玉ねぎ 育児用ミルク ピザ用チーズ パン粉 パセリ 【完了】)。豆腐 人参 ほうれん草 醤油 だし汁 代替)豚肉。 /りんごゼリーの素。	調乳 ☆りんごゼリー せんべい	軟飯→ごはん マッシュポテトのオープン焼き ほうれん草スープ
22	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 八宝菜風 わかめスープ	米。豚肉 白菜 人参 玉ねぎ 三度豆 醤油 片栗粉 だし汁。 大根 チンゲンサイ 人参 玉ねぎ わかめ 醤油 だし汁。	調乳 ゼリー せんべい	軟飯→ごはん 八宝菜風 わかめスープ
24	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 じゃがいものそぼろ煮 煮びたし ミニゼリー	米。豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 だし汁 代替)豚肉。キャベツ きゅうり しらす干し 醤油 だし汁。 /型抜きチーズ。	調乳 型抜きチーズ せんべい	軟飯→ごはん じゃがいものそぼろ煮 煮びたし ミニゼリー
25	調乳 ビスケット	パンがゆ→トースト かぼちゃのミルク煮 野菜スープ デ)キウイ	食パン 野菜スープ。かぼちゃ ほうれん草 たまねぎ 育児用ミルク(かぼちゃ ほうれん草 玉ねぎ 卵 育児用ミル 代替)豚肉・コーン【完了】)。豚肉 もやし 人参 小松菜 しめじ 醤油 だし汁。キウイ。/絹こし豆腐 白玉粉 砂糖 あずき粉。	調乳 ☆やわらかあんこ団子 せんべい	トースト かぼちゃのキッシュ 野菜スープ デ)キウイ
26	調乳 ボーロ	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米。メルルーサ 人参 砂糖 醤油 だし汁 代替)豚肉。 白菜 人参 小松菜 豚肉 みそ 育児用ミルク だし汁。 / すいか。	調乳 すいか ビスケット	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁
27	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 豆腐のそぼろ煮 レタスのスープ	ロールパン 育児用ミルク。豆腐 豚ひき肉 人参 玉ねぎ 砂糖 醤油 だし汁 代替)じゃがいも。 じゃがいも レタス 人参 醤油 だし汁。	調乳 ミニゼリー せんべい	ロールパン 豆腐のそぼろ煮 レタスのスープ
28	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ	米。鶏肉 玉ねぎ 人参 砂糖 醤油 だし汁 代替)豚肉。 はくさい 人参 玉ねぎ えのきだけ じゃがいも 醤油 だし汁。/ メロン。	調乳 メロン せんべい	軟飯→ごはん 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ
29	調乳 せんべい	わかめがゆ→わかめ軟飯 豚汁	米 わかめ だし汁 醤油 出し昆布。豚肉 人参 玉ねぎ 大根 しめじ みそ だし汁。/パナナ。	調乳 パナナ せんべい	わかめ軟飯→わかめごはん 豚汁
31	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉とひじきの煮物 みそ汁	米。豚肉 芽ひじき 人参 三度豆 砂糖 しょうゆ だし汁。チンゲンサイ 人参 玉ねぎ みそ だし汁。 /豚肉 長いも キャベツ 小麦粉 粉かつお 青のり。	調乳 ☆やわらか お好み焼き	軟飯→ごはん 豚肉とひじきの煮物 みそ汁