



5月の離乳食献立表（後期～完了期）



2020年5月1日

池田市立保育所・認定こども園

実施日	献立名				献立名	
	間食 (午前)	後期(9~11ヶ月)		間食(午後)		完了期(12~18ヶ月)
		昼食	食品名			
1 金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 焼きのり	米。豚肉 キャベツ 豆腐 人参 玉ねぎ ほうれん草 醤油 だし汁 代替) じゃがいも。大根 人参 はくさい 玉ねぎ みそ だし汁。焼きのり。/ パナナ いちご 砂糖 無糖ヨーグルト。	調乳 ☆フルーツ ヨーグルト和え	軟飯→ごはん 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 焼きのり	
2 土	調乳 せんべい	わかめかゆ→わかめ軟飯 豚汁	米 だし汁 わかめ 醤油。豚肉 さつまいも 人参 玉ねぎ 大根 みそ だし汁。	調乳 ゼリー せんべい	わかめ軟飯→わかめごはん 豚汁	
7 木	調乳 ウエハース	かゆ→軟飯 肉じゃが 煮びたし ミニゼリー	米。豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。キャベツ きゅうり しらす干し 醤油 だし汁。/ いよかん。	調乳 いよかん せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが 煮びたし ミニゼリー	
8 金	調乳 せんべい	えんどうかゆ→えんどう軟飯 鶏肉と野菜煮 みそ汁	米 さやえんどう だし汁。鶏肉 ブロッコリー 玉ねぎ 人参 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。豚肉 白菜 人参 みそ だし汁。/ 絹こし豆腐 白玉粉 砂糖 醤油 片栗粉。	調乳 ☆やわらか みたらし団子	えんどう軟飯→えんどうごはん 鶏肉と野菜煮 みそ汁	
9 土	調乳 せんべい	煮込みうどん りんご	うどん 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ 醤油 だし汁。りんご。/ さつまいも。	調乳 ふかしいも せんべい	煮込みうどん りんご	
11 月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 じゃがいものそぼろ煮 みそ汁 デ) いよかん	米。じゃがいも 豚挽き肉 三度豆 砂糖 醤油 だし汁。 豆腐 白菜 人参 大根 みそ だし汁。いよかん。	調乳 ミニゼリー せんべい	軟飯→ごはん じゃがいものそぼろ煮 みそ汁 デ) いよかん	
12 火	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯 豚肉とひじきの煮物 そうめんのすまし汁	米。豚肉 芽ひじき 人参 三度豆 砂糖 醤油 だし汁。 そうめん 人参 しめじ 小松菜 醤油 だし汁。/ 棒チーズ。	調乳 棒チーズ せんべい	軟飯→ごはん 豚肉とひじきの煮物 そうめんのすまし汁	
13 水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 牛肉と野菜煮 かきたま汁	米。牛肉 麩 焼き豆腐 白菜 玉ねぎ 人参 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。卵 人参 玉ねぎ 醤油 片栗粉 だし汁 代替) 豚肉。/ さつまいも。	調乳 ふかしいも	軟飯→ごはん 牛肉と野菜煮 かきたま汁	
14 木	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 白身魚と野菜煮 みそ汁	米。白身魚 ブロッコリー キャベツ 人参 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。【白身魚 小麦粉 バター 油 レモン。(完了)】 かぼちゃ 玉ねぎ 人参 しめじ ほうれん草 みそ だし汁。/ パナナ。	調乳 バナナ せんべい	軟飯→ごはん 白身魚のムニエル みそ汁	
15 金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉団子と野菜煮 みそ汁	米。豚挽き肉 ひじき缶 玉ねぎ パン粉 育児用ミルク ブロッコリー 人参 砂糖 醤油 出し汁。 白菜 人参 玉ねぎ 小松菜 みそ だし汁。/ 食パン 育児用ミルク きな粉 バター 砂糖。	調乳 ☆やわらかきなこトースト	軟飯→ごはん 肉団子と野菜煮 みそ汁	
16 土	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 八宝菜風 わかめスープ	米。豚肉 白菜 人参 玉ねぎ 三度豆 醤油 片栗粉 だし汁。大根 人参 玉ねぎ わかめ チンゲン菜 醤油 だし汁。	調乳 ゼリー せんべい	軟飯→ごはん 八宝菜風 わかめスープ	
18 月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト	米。豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。キャベツ きゅうり しらす干し 醤油 だし汁。ヨーグルト。/ りんご。	調乳 りんご ポーロ	軟飯→ごはん 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト	
19 火	調乳 ビスケット	パンがゆ→ロールパン 野菜の卵とし スープ	ロールパン 野菜スープ。卵 ツナ水煮缶 玉ねぎ 人参 しめじ 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉・コーン。 じゃがいも 玉ねぎ レタス 人参 醤油 だし汁。/ ゼリーの素 ぶどうジュース。	調乳 ☆ぶどうゼリー せんべい	ロールパン 野菜のキッシュ スープ	
20 水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 白身魚と野菜煮 すまし汁 デ) いよかん	米。白身魚 人参 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉 【油(完了)】。豆腐 人参 しめじ チンゲンサイ 醤油 だし汁。いよかん。/ 小麦粉 かぼちゃ 油 砂糖。	調乳 ☆やわらか かぼちゃのおやき	軟飯→ごはん 白身魚の照り焼き すまし汁 デ) いよかん	
21 木	調乳 ウエハース	かゆ→軟飯 鶏肉と野菜煮 中華スープ	米。鶏肉 キャベツ 小松菜 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。豚肉 豆腐 人参 白菜 醤油 だし汁。/ マカロニ きな粉 砂糖。	調乳 ☆やわらか かわりあべかわ	軟飯→ごはん 鶏肉と野菜煮 中華スープ	
22 金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米。白身魚 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。人参 じゃがいも 玉ねぎ わかめ みそ だし汁。	調乳 ミニゼリー ポーロ	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁	
23 土	調乳 せんべい	人参かゆ→人参軟飯 豚汁	米 人参 濃口醤油 だし汁。豚肉 さつまいも 人参 玉ねぎ 大根 みそ だし汁。	調乳 ゼリー せんべい	人参軟飯→人参ごはん 豚汁	
25 月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 高野豆腐の含め煮 みそ汁	米。鶏肉 高野豆腐 白菜 人参 三度豆 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉・じゃが芋。豚肉 大根 人参 じゃがいも みそ だし汁。/ ホットケーキミックス いちご 砂糖。	調乳 ☆やわらか いちご蒸しパン	軟飯→ごはん 高野豆腐の含め煮 みそ汁	
26 火	調乳 ビスケット	パンがゆ→ロールパン ピーマン煮 野菜スープ デ) パナナ	ロールパン 育児用ミルク。豚肉 ピーマン 玉ねぎ 人参 しいたけ ピーマン 砂糖 醤油 だし汁。空豆 キャベツ えのきだけ 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 醤油 だし汁。バナナ。/ ホットケーキミックス 育児用ミルク 油。	調乳 ☆やわらか ホットケーキ せんべい	ロールパン ピーマン煮 ゆで空豆 野菜スープ・デ) パナナ	
27 水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 白身魚と野菜の煮物 みそ汁	米。白身魚 キャベツ 人参 砂糖 醤油 だし汁。かぼちゃ 玉ねぎ はくさい わかめ みそ 出し汁。/ りんご。	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 白身魚と野菜の煮物 みそ汁	
28 木	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 豆腐と野菜の煮物 スープ	ロールパン 野菜スープ。豆腐 豚挽き肉 人参 玉ねぎ 醤油 だし汁 代替) じゃがいも。はるさめ 玉ねぎ 人参 しいたけ 白菜 醤油 だし汁。	調乳 ミニゼリー せんべい	ロールパン 豆腐と野菜の煮物 スープ	
29 金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 えんどうの卵とし みそ汁	米。鶏肉 さやえんどう 人参 高野豆腐 卵 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。大根 人参 玉ねぎ ほうれん草 みそ だし汁。/ 型抜きチーズ	調乳 型抜きチーズ ビスケット	軟飯→ごはん えんどうの卵とし みそ汁	
30 土	調乳 せんべい	スープスパゲッティ くだもの(バナナ)	スパゲッティ 豚挽き肉 人参 玉ねぎ しめじ ピーマン 野菜スープ。バナナ。/ さつまいも。	調乳 ふかしいも せんべい	スープスパゲッティ くだもの(バナナ)	

☆印は手作りおやつです。