



# 6月の離乳食献立表（後期～完了期）



2020/6/1

池田市立保育所・認定こども園

実施日	間食 (午前)	献立名		間食 (午後)	献立名	
		後期 (9~11ヶ月)				完了期 (12~18ヶ月)
		昼食	食品名			
1月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉と大根の煮物 みそ汁 デ) りんご	米。煮干大根 豚肉 人参 三度豆 砂糖 醤油 だし汁。なす 人参 玉ねぎ みそ だし汁。りんご。 じゃがいも 玉ねぎ 片栗粉 醤油。	調乳 ☆やわらか じゃがいものお焼き	軟飯→ごはん 豚肉と大根の煮物 みそ汁 デ) りんご	
2火	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯 肉じゃが わかめスープ	米。牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 だし汁。大根 わかめ 人参 玉ねぎ チンゲンサイ しめじ 醤油 だし汁。/ キウイ。	調乳 キウイ せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが わかめスープ	
3水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 白身魚と野菜煮 みそ汁	米。白身魚 フロッコリー 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。さつまいも 大根 人参 玉ねぎ みそ だし汁。/うどん 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 醤油 だし汁。	調乳 ☆煮込みうどん	軟飯→ごはん 白身魚と野菜煮 みそ汁	
4木	調乳 ウエハース	パンがゆ→ロールパン 卵とじ マカロニスープ	ロールパン 育児用ミルク。卵 なら 合挽き肉 人参 玉ねぎ しいたけ 醤油 だし汁 代替) 豚挽き肉・コー ン。(卵 なら 合挽き肉 人参 玉ねぎ しいたけ 油 醤油 だし汁 代替) 豚挽き肉・コーン。【完了】 マカロニ 小松菜 玉ねぎ じゃがいも 人参 しめじ 醤油 だし汁。	調乳 ミニゼリー せんべい	ロールパン 野菜のキッシュ マカロニスープ	
5金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 野菜の煮物 すまし汁	米。なす さつまいも 玉ねぎ 人参 砂糖 醤油 だし汁。木綿豆腐 大根 人参 しろ菜 わかめ 醤油 だし汁。/粉ゼラチン 育児用ミルク。	調乳 ☆ミルクゼリー せんべい	軟飯→ごはん 野菜の煮物 すまし汁	
6土	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 八宝菜 青菜のすまし汁	米。豚肉 干しいたけ はくさい 人参 たまねぎ 三度豆 醤油 だし汁。小松菜 人参 大根 醤油 だし汁。/ あまなつ。	調乳 くだもの(あまなつ) せんべい	軟飯→ごはん 八宝菜 青菜のすまし汁	
8月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト	米。牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 しめじ グリンピース 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。 キャベツ きゅうり しらす干し 醤油 だし汁。/りんご。	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト	
9火	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯 高野豆腐の卵とじ すまし汁 焼きのり	米。卵 鶏肉 高野豆腐 白菜 人参 三度豆 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉・じゃがいも。白玉粉 大根 人参 小松菜 しめじ 醤油 だし汁。焼きのり。 /絹ごし豆腐 白玉粉 砂糖 醤油 片栗粉。	調乳 ☆やわらか みたらし団子	軟飯→ごはん 高野豆腐の卵とじ すまし汁 焼きのり	
10水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 白身魚と野菜煮 みそ汁	米。メルルーサ フロッコリー 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。豆腐 白菜 人参 みそ だし汁。/ りんご 粉ゼラチン。	調乳 りんごゼリー	軟飯→ごはん 白身魚と野菜煮 みそ汁	
11木	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン スパゲッティスープ煮 野菜スープ	ロールパン 育児用ミルク。スパゲッティ 豚挽き肉 人参 玉ねぎ しめじ ピーマン トマトケチャップ だし汁。 小松菜 玉ねぎ 白菜 人参 コーン 醤油 だし汁。 / パナナ。	調乳 バナナ せんべい	ロールパン スパゲッティミートソース 野菜スープ	
12金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 大豆と野菜の煮物 みそ汁 デ) メロン	米。大豆 鶏肉 人参 大根 三度豆 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。豆腐 人参 玉ねぎ ほうれんそう みそ だし汁。メロン。/ゼラチン 育児用ミルク。	調乳 ☆ミルクゼリー	軟飯→ごはん 大豆と野菜の煮物 みそ汁 デ) メロン	
13土	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 マーボー豆腐風 すまし汁	米。豚挽き肉 豆腐 玉ねぎ 人参 しいたけ みそ 砂糖 醤油 片栗粉 だし汁 代替) じゃがいも。小松菜 人参 しめじ 醤油 だし汁。/りんご。	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん マーボー豆腐風 すまし汁	
15月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 なすのそぼろ煮 そうめんすまし汁	米。豚挽き肉 なす 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 片栗粉 だし汁。そうめん 人参 しめじ 小松菜 醤油 だし汁。/人参 ホットケーキミックス 育児用ミルク。	調乳 ☆やわらか 人参入り ホットケーキ	軟飯→ごはん なすのそぼろ煮 そうめんすまし汁	
16火	調乳 ビスケット	パンがゆ→トースト 豚肉と白菜のスープ煮 煮込みマカロニ	ロールパン 育児用ミルク。豚肉 白菜 じゃがいも 玉ねぎ 人参 フロッコリー しめじ 醤油 だし汁。 マカロニ 豚肉 人参 きゅうり コーン 醤油 だし汁。	調乳 ミニゼリー せんべい	トースト 豚肉と白菜のスープ煮 煮込みマカロニ	
17水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 まぐろと野菜の煮物 かきたま汁	米。ツナ水煮缶 玉ねぎ 人参 しめじ はくさい 砂糖 チンゲンサイ 醤油 片栗粉 だし汁 代替) 豚肉。卵 わかめ 人参 玉ねぎ 醤油 片栗粉 だし汁 代替) 豚肉。/ りんご パナナ キウイフルーツ。	調乳 ☆フルーツ和え ポーロ	軟飯→ごはん まぐろと野菜の煮物 かきたま汁	
18木	調乳 ウエハース	かゆ→軟飯 白身魚と野菜の煮物 すまし汁・デ) りんご	米。白身魚 大根 人参 砂糖 醤油 だし汁。(白身魚 人参 油 砂糖 醤油。【完了】) 白玉粉 大根 人参 小松菜 しめじ 醤油 だし汁。りんご。/ 型抜きチーズ。	調乳 型抜きチーズ せんべい	軟飯→ごはん 白身魚の照り焼き 野菜ステック・すまし汁 デ) りんご	
19金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 鶏ミンチボールあんかけ みそ汁	米。鶏挽き肉 豆腐 玉ねぎ 人参 片栗粉 砂糖 醤油 だし汁。かぼちゃ 人参 えのきだけ みそ だし汁。/ ホットケーキミックス パナナ 育児用ミルク。	調乳 ☆やわらか バナナホットケーキ	軟飯→ごはん 鶏ミンチボールあんかけ みそ汁	
20土	調乳 せんべい	煮込みうどん りんご	うどん 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ 醤油 だし汁。 りんご。/じゃがいも。	調乳 ふかしおじゃが せんべい	煮込みうどん りんご	
22月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉じゃが 煮びたし ミニゼリー	米 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。キャベツ きゅうり しらす干し 醤油 だし汁。/りんご。	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが 煮びたし ミニゼリー	
23火	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯 豆腐の煮物 スープ	米。豆腐 豚肉 人参 もやし チンゲンサイ 醤油 だし汁。玉ねぎ 人参 じゃがいも 白菜 フロッコリー 醤油 だし汁。/ ホットケーキミックス 育児用ミルク。	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	軟飯→ごはん 豆腐の煮物 スープ	
24水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 豚肉と野菜の煮物 ビーフンスープ デ) パナナ	米。豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ 砂糖 醤油 だし汁。 ビーフン 卵 豚肉 人参 玉ねぎ しめじ わかめ 醤油 だし汁。 パナナ。 /棒チーズ。	調乳 棒チーズ ビスケット デ) パナナ	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の煮物 ビーフンスープ デ) パナナ	
25木	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 白身魚と野菜のトマト煮 豚肉と野菜煮	ロールパン 育児用ミルク。白身魚 小麦粉 じゃがいも 人参 玉ねぎ フロッコリー トマトケチャップ だし汁 代替) 豚肉。豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ 醤油 だし汁。 /ゴールドキウイ。	調乳 ゴールドキウイ せんべい	ロールパン 白身魚と野菜のトマト煮 豚肉と野菜煮	
26金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 野菜の煮もの みそ汁	米。さつまいも 人参 玉ねぎ みつば 砂糖 醤油 だし汁。豆腐 わかめ 人参 みそ だし汁。/ ホットケーキミックス 育児用ミルク。	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	軟飯→ごはん 野菜の煮もの みそ汁	
27土	調乳 せんべい	煮込みうどん りんご	うどん 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 醤油 だし汁。 りんご。/さつまいも。	調乳 ふかしおじゃが せんべい	煮込みうどん りんご	
29月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 牛肉と野菜煮 すまし汁	米。牛肉 豆腐 はくさい おつゆ麩 人参 玉ねぎ 砂糖 醤油 片栗粉 だし汁。豆腐 小松菜 人参 玉ねぎ 醤油 だし汁。/ パナナ。	調乳 バナナ せんべい	軟飯→ごはん 牛肉と野菜煮 すまし汁	
30火	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯 豚肉と野菜煮 みそ汁 デ) キウイ	米 豚肉 芽ひじき 人参 三度豆 砂糖 醤油 だし汁。 じゃがいも 人参 たまねぎ みそ だし汁。 /キウイ。	調乳 ミニゼリー せんべい	軟飯→ごはん 豚肉と野菜煮 みそ汁 デ) キウイ	

☆印は手作りおやつです。