



9月の離乳食献立表（後期～完了期）



池田市立保育所・認定こども園

2020/9/1

実施日	間食 (午前)	献立名		間食(午後)	献立名	
		後期(9~11ヶ月)				完了期(12~18ヶ月)
		昼食	食品名			
1	火	調乳 ビスケット	パンがゆ→トースト ビーフン煮 ポターージュ風	食パン 野菜スープ。豚肉 ビーフン 玉ねぎ 人参 しいたけ ビーマン 砂糖 醤油 だし汁。 じゃがいも 玉ねぎ 人参 育児用ミルク。 / 種なし巨峰。	調乳 種なし巨峰 ビスケット	トースト ビーフン煮 ポターージュ風
2	水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 豚肉とキャベツのみそ煮 すまし汁 デ) キウイ	米。豚肉 キャベツ 砂糖 みそ だし汁。 大根 人参 玉ねぎ 白菜 醤油 だし汁。キウイ。 /ホットケーキミックス 砂糖 育児用ミルク。	調乳 ☆やわらか蒸しパン	軟飯→ごはん 豚肉とキャベツのみそ煮 すまし汁 デ) キウイ
3	木	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 すまし汁	米。白身魚 ブロッコリー 醤油 砂糖 だし汁 代替) 豚肉。木綿豆腐 人参 わかめ ほんしめじ みつば 醤油 だし汁。/ ホットケーキミックス 育児用ミルク 油。	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	軟飯→ごはん 煮魚 すまし汁
4	金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	米。豚肉 人参 玉ねぎ しいたけ 小松菜 醤油 砂糖 だし汁。かぼちゃ 豆腐 玉ねぎ わかめ 大根 みそ だし汁。	調乳 ミニゼリー せんべい	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の煮物 みそ汁
5	土	調乳 せんべい	煮込みうどん りんご	うどん 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ 醤油 だし汁。 りんご。/さつまいも。	調乳 ふかし芋 せんべい	煮込みうどん りんご
7	月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉と野菜の煮物 煮びたし ヨーグルト	米。豚肉 かぼちゃ 玉ねぎ 人参 グリンピース 醤油 砂糖 だし汁。 キャベツ きゅうり 醤油 だし汁。 ヨーグルト。/りんご。	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の煮物 煮びたし ヨーグルト
8	火	調乳 ビスケット	パンがゆ→トースト 白身煮のクリーム煮 野菜スープ デ) パナナ	食パン 野菜スープ。白身魚 人参 育児用ミルク だし汁 代替) 豚肉。豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ しめじ 醤油 だし汁。バナナ。/さつまいも 豆乳 片栗粉 油 砂糖 バター。	調乳 ☆やわらか 芋もち	トースト 白身煮のクリーム煮 野菜スープ デ) パナナ
9	水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 豆腐と野菜の煮物 みそ汁	米。木綿豆腐 鶏肉 玉ねぎ 人参 芽ひじき 醤油 砂糖 だし汁 代替) じゃが芋・豚肉。かぼちゃ 玉ねぎ はくさい わかめ みそ だし汁。/ 型抜きチーズ。	調乳 型抜きチーズ せんべい	軟飯→ごはん 豆腐と野菜の煮物 みそ汁
10	木	調乳 ウエハース	かゆ→軟飯 まぐろのフレーク煮 ほうれん草のかきたま汁	米。ツナ水煮缶 玉ねぎ 人参 ほんしめじ はくさい チンゲンサイ 砂糖 醤油 だし汁。卵 ほうれん草 人参 玉ねぎ 醤油 片栗粉 だし汁 代替) 豚肉。 / 種なし巨峰。	調乳 種なし巨峰 ビスケット	軟飯→ごはん まぐろのフレーク煮 ほうれん草のかきたま汁
11	金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁 焼きのり	米。鶏肉 大根 人参 醤油 砂糖 だし汁 代替) 豚肉。さつまいも 人参 玉ねぎ みそ だし汁。 焼きのり/バナナ。	調乳 バナナ せんべい	軟飯→ごはん 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁 焼きのり
12	土	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 八宝菜風 わかめスープ	米 豚肉 はくさい 人参 玉ねぎ 三度豆 醤油 片栗粉 だし汁。わかめ 玉ねぎ 人参 チンゲンサイ 醤油 だし汁。	調乳 ゼリー せんべい	軟飯→ごはん 八宝菜風 わかめスープ
14	月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 かぼちゃのそぼろ煮 そうめんのすまし汁	米。かぼちゃ 豚挽き肉 三度豆 砂糖 醤油 だし汁。 そうめん 人参 ほんしめじ みつば 醤油 だし汁。 /いら 人参 玉ねぎ 小麦粉 豚肉 醤油 出し汁。	調乳 ☆やわらかちぢみ焼き	軟飯→ごはん かぼちゃのそぼろ煮 そうめんのすまし汁
15	火	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯 鶏肉と野菜の煮物 スープ	米。鶏肉 人参 玉ねぎ キャベツ しいたけ 醤油 砂糖 だし汁。木綿豆腐 わかめ 人参 醤油 出し汁。/ 粉ゼラチン 育児用ミルク。	調乳 ☆ミルクプリン	軟飯→ごはん 鶏肉と野菜の煮物 スープ
16	水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米。白身魚 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉 【油(完了)】。はくさい 人参 玉ねぎ みそ だし汁。 /ホットケーキミックス 育児用ミルク 油。	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	軟飯→ごはん 白身魚の照り焼き みそ汁
17	木	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 野菜スープ 豚肉と野菜の煮物 デ) パナナ	ロールパン 育児用ミルク。鮭缶 人参 じゃがいも 玉ねぎ 醤油 だし汁 代替) 豚肉。豚肉 玉ねぎ キャベツ 黄パプリカ 赤パプリカ 醤油 砂糖 だし汁。バナナ。/ 絹こし豆腐 白玉粉 砂糖 醤油 片栗粉。	調乳 ☆やわらか みたらし団子	ロールパン 野菜スープ 豚肉と野菜の煮物 デ) パナナ
18	金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 卵とじ みそ汁	米。卵 人参 玉ねぎ 鶏挽き肉 ひじき缶 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。ほうれん草 白菜 かぼちゃ ほんしめじ 玉ねぎ みそ だし汁。 /人参ジュース ホットケーキミックス 砂糖。	調乳 ☆キャロットちゃんの やわらか蒸しケーキ	軟飯→ごはん 卵とじ みそ汁
19	土	調乳 せんべい	煮込みうどん りんご	うどん 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 醤油 だし汁。 りんご。/じゃがいも。	調乳 ☆ふかしおじゃが せんべい	煮込みうどん りんご
23	水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 肉じゃが 煮びたし ミニゼリー	米。牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。 キャベツ きゅうり しらす干し 醤油 だし汁。 /棒チーズ	調乳 棒チーズ せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが 煮びたし ミニゼリー
24	木	調乳 ウエハース	パンがゆ→コッペパン 煮込みスパゲティ 野菜スープ デ) キウイ	コッペパン 野菜スープ。スパゲティ 豚挽き肉 人参 玉ねぎ ほんしめじ エリンギ ビーマン 醤油 だし汁。 キャベツ 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 醤油 だし汁。キウイ。/ 米 もち米 きな粉。	調乳 ☆きなこがゆ	コッペパン 煮込みスパゲティ 野菜スープ デ) キウイ
25	金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 白身煮魚の野菜あんかけ すまし汁	米。白身魚 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 片栗粉 だし汁 代替) 豚肉。 大根 人参 玉ねぎ 豆腐 小松菜 醤油 だし汁。/ わらび粉 きな粉 砂糖。	調乳 ☆やわらかわらびもち	軟飯→ごはん 白身煮魚の野菜あんかけ すまし汁
26	土	調乳 せんべい	人参がゆ→人参軟飯 豚汁 りんご	米 人参 醤油 出し汁。豚肉 大根 玉ねぎ 人参 しめじ みそ だし汁。 りんご	調乳 ゼリー せんべい	人参軟飯→人参ごはん 豚汁 りんご
28	月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁	米。鶏肉 人参 大根 三度豆 大豆水煮缶 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。かぼちゃ 木綿豆腐 玉ねぎ 白菜 わかめ みそ だし汁。/りんご。	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁
29	火	調乳 ビスケット	パンがゆ→トースト 卵とじ スープ	食パン 野菜スープ。卵 トマト ツナ水煮缶 人参 玉ねぎ じゃがいも ブロッコリー 醤油 だし汁 代替) 豚肉 代替) コーン。豚肉 もやし 人参 小松菜 玉ねぎ 醤油 だし汁。/うどん 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ 醤油 だし汁。	調乳 ☆煮込みうどん	トースト 卵とじ スープ
30	水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 豚挽き肉と野菜の煮物 みそ汁	米。豚挽き肉 ブロッコリー 人参 醤油 だし汁。 大根 人参 玉ねぎ みそ だし汁。	調乳 十五夜ゼリー せんべい	軟飯→ごはん 豚挽き肉と野菜の煮物 みそ汁

