



7月の離乳食献立表（後期～完了期）



2020/7/1

池田市立保育所・認定こども園

実施日	献立名	後期（9～11ヶ月）		献立名		
		間食（午前）	間食（午後）			
		昼食	食品名			
1	水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 豚肉と野菜煮 魚のすり身団子スープ	米。豚肉 人参 三度豆 砂糖 醤油 だし汁。白身魚すり身 ながいも 白菜 人参 醤油 出し汁 片栗粉 代替)豚挽き肉。/ 米粉 豆乳(無調整) きな粉 砂糖 ベーキングパウダー 育児用ミルク。	調乳 ☆やわらか きな粉蒸しパン (きな粉蒸しパン【完了】)	軟飯→ごはん 豚肉と野菜煮 魚のすり身団子スープ
2	木	調乳 ウエハース	パンがゆ→ロールパン 鮭とじゃが芋のグラタン ビーフンスープ	ロールパン 育児用ミルク。鮭 じゃが芋 玉ねぎ コーンスターチ 育児用ミルク 野菜スープ。ビーフン 豚肉 人参 玉ねぎ わかめ 醤油 だし汁。/ 白玉粉 絹ごし豆腐 きな粉 砂 糖。	調乳 ☆やわらか きな粉団子	ロールパン 豚肉と野菜のトマト煮 ビーフンスープ
3	金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 卵とじ みそ汁	米。牛肉 人参 三度豆 卵 砂糖 醤油 だし汁 代替)豚肉。豆腐 チンゲンサイ 人参 玉ねぎ みそ だし汁。	調乳 ミニゼリー せんべい	軟飯→ごはん 卵とじ みそ汁
4	土	調乳 せんべい	煮込みスパゲッティ りんご	スパゲッティ 豚挽き肉 しめじ 人参 玉ねぎ トマトケチャップ だし汁。(スパゲッティ 豚挽き肉 人参 玉ねぎ しめじ ケチャップ 油。【完了】) りんご。/じゃがいも。	調乳 ふかしおじゃが せんべい	イタリアン スパゲッティ りんご
6	月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉と野菜の煮物 煮びたし ヨーグルト	米。豚肉 なす 人参 かぼちゃ 玉ねぎ 砂糖 醤油 だし汁。キャベツ きゅうり コーン 醤油 だし汁。 ヨーグルト。/棒チーズ。	調乳 棒チーズ せんべい	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の煮物 煮びたし ヨーグルト
7	火	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯 煮魚 そうめん汁	米。白身魚 砂糖 醤油 だし汁 代替)豚肉。 そうめん キャベツ 人参 醤油 だし汁。	調乳 七タゼリー せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 そうめん汁
8	水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 牛肉と野菜の煮物 すまし汁	米。牛肉 玉ねぎ キャベツ 人参 砂糖 醤油 だし汁 片栗粉 代替)豚肉。 大根 わかめ 玉ねぎ 人参 みつば 醤油 だし汁。/すいか。	調乳 すいか せんべい	軟飯→ごはん 牛肉と野菜の煮物 すまし汁
9	木	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 鮭の野菜煮 みそ汁	米。鮭 フロッキー 砂糖 醤油 だし汁(油【完了】) 代替)豚肉。さつまいも 人参 玉ねぎ わかめ みそ だし汁 代替)豚肉。/ りんご バナナ キウイ。	調乳 ☆フルーツ盛り合わせ	軟飯→ごはん 照り焼き魚 みそ汁
10	金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 野菜と肉団子のトマト煮 春雨スープ バナナ	米。合挽き肉 玉ねぎ キャベツ ビーマン トマトケチャップ だし汁 代替)豚挽き肉。春雨 人参 玉ねぎ チンゲンサイ しめじ 醤油 だし汁。バナナ。/ ホットケーキミックス 育児用ミルク 油。	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	軟飯→ごはん 野菜と肉団子のトマト煮 春雨スープ バナナ
11	土	調乳 せんべい	ひじきがゆ→ひじき軟飯 みそ汁	米 ひじき 人参 三度豆 醤油 出し汁。 はくさい 人参 玉ねぎ わかめ みそ だし汁。	調乳 ゼリー せんべい	ひじき軟飯→ひじきごはん みそ汁
13	月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉となすのみそ煮 すまし汁	米。豚肉 玉ねぎ なす 人参 みそ 砂糖 醤油 ごま油 片栗粉。 木綿豆腐 人参 わかめ しめじ みつば 醤油 だし汁。/ すいか。	調乳 くだもの(すいか) せんべい	軟飯→ごはん 豚肉となすのみそ煮 すまし汁
14	火	調乳 ビスケット	パンがゆ→コッペパン 野菜とビーフンの煮物 じゃが芋スープ	コッペパン 野菜スープ。豚肉 ビーフン 玉ねぎ 人参 醤油 だし汁。 じゃが芋 人参 玉ねぎ チンゲンサイ 醤油 だし汁。	調乳 ミニゼリー せんべい	コッペパン 野菜とビーフンの煮物 じゃが芋スープ
15	水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 豆腐と野菜の煮物 豚汁 デ)メロン	米。豚挽き肉 豆腐 玉ねぎ 人参 生しいたけ 卵 ほうれん草 砂糖 醤油 だし汁。 豚肉 大根 人参 しめじ 玉ねぎ みそ だし汁。メロン。 / 小麦粉 かぼちゃ 油 上白糖。	調乳 ☆やわらか かぼちゃのおやき せんべい	軟飯→ごはん 豆腐と野菜の煮物 豚汁 デ)メロン
16	木	調乳 ウエハース	パンがゆ→ロールパン 卵とじ スープ	ロールパン 育児用ミルク。卵 ツナ水煮缶 玉ねぎ 人参 しめじ グリンピース 砂糖 醤油 だし汁(塩、油【完了】) 代替)豚肉・コーン。豚肉 もやし 人参 小松菜 しいたけ 醤油 だし汁。/ わらび粉 きな粉 砂糖。	調乳 ☆やわらか わらびもち	軟飯→ごはん スクランブルエッグ スープ
17	金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 白身魚と野菜煮 みそ汁	米。白身魚 キャベツ 砂糖 醤油 だし汁 代替)豚肉。 じゃが芋 人参 玉ねぎ わかめ みそ だし汁。/ 人参ジュース ホットケーキミックス 育児用ミルク 砂糖。	調乳 ☆やわらかキャロット ちゃん(キャロットちゃん の蒸しケーキ【完了】)	軟飯→ごはん 白身魚と野菜煮 みそ汁
18	土	調乳 せんべい	煮込みうどん りんご	うどん 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ 醤油 だし汁。 りんご。/ さつまいも。	調乳 ふかし芋 せんべい	煮込みうどん りんご
20	月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉と大根の煮物 みそ汁	米。豚肉 大根 人参 三度豆 砂糖 醤油 だし汁。 じゃがいも 人参 玉ねぎ わかめ みそ だし汁。/ メロン。	調乳 くだもの(メロン) ビスケット	軟飯→ごはん 豚肉と煮干大根の煮物 みそ汁
21	火	調乳 ビスケット	パンがゆ→トースト(ジャム) トマトと卵のスープ 煮込みマカロニ デ)キウイ	食パン 育児用ミルク。(トースト【りんごジャム】) 卵 トマト じゃがいも 玉ねぎ 片栗粉 醤油 だし汁 代替)豚肉・コーン。マカロニ 豚肉 人参 コーン きゅうり 醤油 だし汁。キウイ。	調乳 ミニゼリー せんべい	トースト(ジャム) トマトと卵のスープ 煮込みマカロニ デ)キウイ
22	水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 煮魚 わかめと大根のスープ	米。白身魚 砂糖 醤油 だし汁 代替)豚肉。 大根 わかめ 玉ねぎ 人参 醤油 だし汁。/バナナ いちご 無糖ヨーグル ト。	調乳 ☆フルーツヨーグルト和え	軟飯→ごはん 煮魚 わかめと大根のスープ
25	土	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 八宝菜風 青菜のスープ	米。豚肉 白菜 人参 玉ねぎ 三度豆 醤油 片栗粉 だし汁。大根 小松菜 人参 しめじ 醤油 だし汁。	調乳 ゼリー せんべい	軟飯→ごはん 八宝菜風 青菜のスープ
27	月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 ひじきと大豆の煮物 みそ汁・デ)バナナ	米。大豆水煮 ひじき 鶏肉 人参 三度豆 こんにゃく 干しいたけ 砂糖 醤油 だし汁 代替)豚肉。 じゃが芋 人参 玉ねぎ わかめ みそ だし汁。 バナナ /さつまいも。	調乳 ふかし芋 せんべい	軟飯→ごはん ひじきと大豆の煮物 みそ汁・デ)バナナ
28	火	調乳 ビスケット	パンがゆ→トースト(ジャム) 野菜と豚挽き肉のトマト煮 豆乳スープ	食パン 野菜スープ(トースト【いちごジャム】)。 豚挽き肉 なす トマト 人参 玉ねぎ しいたけ だし汁。 小松菜 玉ねぎ じゃが芋 人参 コーン 豆乳(無調整) だし汁。/ りんご。	調乳 りんご せんべい	トースト(ジャム) 野菜と豚挽き肉のトマト煮 豆乳スープ
29	水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 白身魚と野菜煮 みそ汁	米。白身魚 人参 砂糖 醤油 だし汁 代替)豚肉。 さつま いも 大根 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。/ キウイ。	調乳 くだもの(キウイ) せんべい	軟飯→ごはん 白身魚と野菜煮 みそ汁
30	木	調乳 ウエハース	パンがゆ→ロールパン 鶏団子あんかけ 野菜スープ	ロールパン 育児用ミルク。鶏挽き肉 豆腐 玉ねぎ 小麦粉 片栗粉 醤油 砂糖 だし汁 代替)豚挽き肉。キャベツ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 醤油 だし汁。/ 粉寒天 砂糖 ぶどうジュース。	調乳 ☆ぶどうジュースゼリ せんべい	ロールパン 鶏団子あんかけ 野菜スープ
31	金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉じゃが 煮びたし ミニゼリー	米。牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 しめじ グリンピース 砂糖 醤油 だし汁 代替)豚肉。キャベツ きゅうり しらす干し 醤油 だし汁。/ 型抜きチーズ。	調乳 型抜きチーズ せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが 煮びたし ミニゼリー