

# 食べるって楽しいな 2022年11月

## 今回はえびいもです！



子どもにとって食べることが楽しみになるように、また季節の野菜や果物に興味をもてるように、食材に触れる機会を大切にしています。

今回の旬の野菜は、えびいもです。反り返った形と縞模様がえびのように見えるので、そう呼ばれています。栽培時に土寄せをおこない、手間をかけて、このような形になるそうです。

江戸時代から作られ、京都の伝統野菜になっており、おせち料理などにも使われます。

### みんなで触ってみました



これ、なんだ？

しましまや～

ツツツン..  
そっとさわってみよう



かたいな～

片手で持てるかな..



土がついたまま展示しています。  
保存する時は土を落とさずに新聞紙などでくるみ、冷暗所におきます。

なんも、においせーへん

なでなで..



いろいろな食材を見て、触って、給食で食べる経験をしています。  
この日は、のっぺい汁で、いただきました。