

今回は エンドウ です



『エンドウ』は古代ギリシアの時代から食べられ、日本には8世紀ごろに伝わったと言われています。さやの硬さによって『キヌサヤエンドウ』『スナップエンドウ』などがあります。未成熟の豆はグリーンピース、成熟した豆はエンドウ豆となります。スーパーで見かける『豆苗（トウモロコシ）』はエンドウの若菜のことです。

今回は4歳児が給食で使うエンドウの皮むきをしました。



すじのところからとるねんで

みてみて～
いっぱいはいってる！



1こずつしか、はいって
いなかった・・・
ざんねん



はやくむけるようになってきたよ～

ちょっとくさいな～



おまめのかわをならべたよ

最初はなかなかむけなかったのですが、さやの筋のところ
に爪をたててコツがわかると、次々にむいていました。
つるつるの硬いさやでも中身が少なかったり、たくさん詰まっていたり、
開けてみないとわからないのも楽しかったようです。においは「ちょっとくさいな」と顔をしかめていましたが、給食では「これむいたやつや」「おいしい～」と言っていました。お子さんのお手伝いにもおすすめです。