

# 食べるって楽しいな 2022年 6月

## 今回は ジャガイモです！



肉じゃがやコロッケ、カレー、フライドポテトなどいろいろな料理に使われているジャガイモ。名前の由来はインドネシアのジャカルタから来たイモが、『ジャカルタ、イモ→ジャガイモ』と訛ってつけられたということです。

食材に触れたり、見たりすることで、子どもが食に興味を持つ機会になればいいなと思います。また、「とうや、初めて知りました」「こんな種類もあるんですね」という保護者の方や職員の反応もあり、大人にとっても食に親しむきっかけになりました。

### 子どもの様子



(手に土が)  
ついた

おも〜い

メークイン

つめたーい

何だこれ

何これー？



じゃがいも！

4種類のジャガイモを手で触ったり、握ったりして、重さや大きさなどに気づいた子どもたちです。ジャガイモの中から好きなものを見つけて手に持っている子もいましたよ。