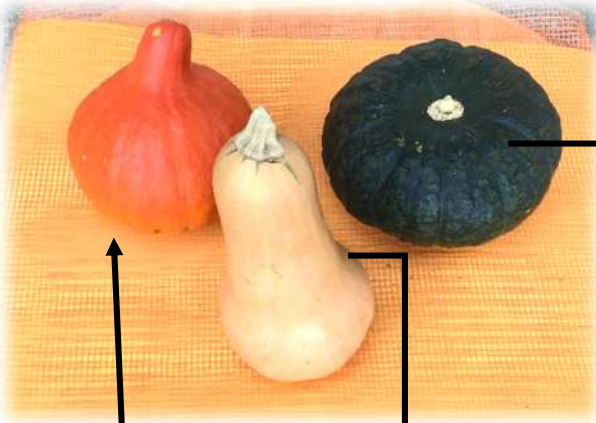


食べるって楽しいな 2022年10月

今回はかぼちゃです！



古くから食卓に馴染みの深い野菜です。家庭では味噌汁やてんぷら、煮物にして口にすることが多く、子ども達にも人気の食材です。現在では写真以外にもさまざまな品種が栽培されています。そのほとんどは西洋かぼちゃと日本かぼちゃが元となっています。

コリンキー

皮ごと食べられる品種です。歯ざわりがよく、サラダや漬物などに適しています。

バターナッツ・スクワッシュ

ナッツのような風味があり、果肉はねっとりとしています。ポタージュスープにすると、とても滑らかに仕上がります。

恵比寿かぼちゃ

スーパーで見かけることが多い馴染みのあるかぼちゃです。

甘味が強く、ホクホクした食感です。

子どもの様子

おもしろい形してる。洋ナシみたい！

ハロウィーンのかぼちゃの色だね

どれがおいしいかな

重たいな～
ゴツゴツしてる

ピーナッツみたい、草みたいなおいがする。どんな味するのかな？

中はどうなっているのか切ってみようね

かぼちゃを一つ一つ触って形や色、大きさ、触り心地、匂いなどいろいろな違いに気が付いていました。切った断面はどんな様子なのか、食べてみるとどんな味がするのか、かぼちゃに対する探求心は尽きない子ども達でした。