

実施日	献立名		後期（9～11ヶ月）		完了期（12～18ヶ月）	
	間食（午前）	献立名	献立名	献立名	間食（午後）	献立名
1 金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 おでん みそ汁 デザート（りんご）	米。鶏肉 じゃが芋 人参 大根 三度豆 砂糖 醤油 だし汁 代替）豚肉。豆腐 わかめ 人参 玉ねぎ みそ だし汁。 りんご /人参ジュース ホットケーキミックス 育児用ミルク 砂糖	調乳 ☆やわらかキャロット ちゃんの蒸しケーキ （キャロットちゃんの 蒸しケーキ【完了】）	調乳 ☆やわらかキャロット ちゃんの蒸しケーキ （キャロットちゃんの 蒸しケーキ【完了】）	軟飯→ごはん おでん みそ汁 デザート（りんご）
2 土	調乳 せんべい	スパゲッティのミルク煮 くだもの（バナナ）	スパゲッティ 豚肉 玉ねぎ 生しいたけ 人参 ピーマン しめじ 育児用ミルク。 【スパゲッティ 豚肉 玉ねぎ 生しいたけ 人参 ピーマン しめじ 醤油 砂糖 油（完了）】。バナナ /りんごゼリー	調乳 ゼリー せんべい	調乳 ゼリー せんべい	しょうゆスパゲッティ くだもの（バナナ）
4 月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 卵の花 そうめんのすまし汁	米。おから 豚ひき肉 人参 砂糖 醤油 だし汁 代替）豚肉。 そうめん 人参 しめじ 小松菜 醤油 だし汁。 /りんご	調乳 くだもの（りんご） ポーロ	調乳 くだもの（りんご） ポーロ	軟飯→ごはん 卵の花 そうめんのすまし汁
5 火	調乳 ビスケット	パンがゆ→トースト かぼちゃのポタージュ 煮びたし	食パン 野菜スープ。鶏肉 玉ねぎ 人参 かぼちゃ 育児用ミルク 代替）豚肉。 ほうれんそう コーン 大豆 醤油 だし汁。	調乳 ミニゼリー せんべい	調乳 ミニゼリー せんべい	トースト かぼちゃのポタージュ 煮びたし
6 水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 豚肉と里芋の煮物 すまし汁	米。豚肉 里芋 人参 三度豆 ブロッコリー 醤油 砂糖 だし汁 代替）豚肉。 豆腐 小松菜 玉ねぎ 人参 だし汁 醤油。 /さつまいも りんご バター 上白糖	調乳 ☆さつまいもと りんごのきんとん	調乳 ☆さつまいもと りんごのきんとん	軟飯→ごはん 豚肉と里芋の煮物 すまし汁
7 木	調乳 ウエハース	パンがゆ→ロールパン 白身魚と野菜のミルク煮 煮びたし	ロールパン 育児用ミルク。白身魚 じゃが芋 人参 玉ねぎ バター 育児用ミルク 代替）豚肉。キャベツ きゅうり 醤油 だし汁。 /マカロニ きな粉 上白糖	調乳 ☆やわらか かわりあべかわ	調乳 ☆やわらか かわりあべかわ	ロールパン 白身魚と野菜のミルク煮 煮びたし
8 金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉団子と野菜の煮物 野菜スープ デザート（バナナ）	米。牛ひき肉 豚ひき肉 玉ねぎ パン粉 醤油 人参 ブロッコリー 片栗粉 砂糖 だし汁。 かぼちゃ 豆腐 レタス 人参 醤油 だし汁。 バナナ /ホットケーキミックス・育児用ミルク。	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	軟飯→ごはん 肉団子と野菜の煮物 野菜スープ デザート（バナナ）
9 土	調乳 せんべい	煮込みうどん くだもの（りんご）	うどん 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ だし汁。 りんご / じゃが芋	調乳 ふかしおじゃが せんべい	調乳 ふかしおじゃが せんべい	煮込みうどん くだもの（りんご）
11 月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉とじゃがいもの煮物 煮びたし フレッシュゼリー	米。牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 だし汁 代替）豚肉。 大根 きゅうり しらす干し 砂糖 醤油 だし汁。 フレッシュゼリー / バナナ	調乳 くだもの（バナナ） ポーロ	調乳 くだもの（バナナ） ポーロ	軟飯→ごはん 肉とじゃがいもの煮物 煮びたし フレッシュゼリー
12 火	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米。白身魚 醤油 砂糖 だし汁【白身魚 醤油 砂糖 油（完了）】 代替）豚肉。豆腐 はくさい 人参 大根 ほうれんそう みそ だし汁。 /ホットケーキミックス 育児用ミルク。	調乳 ☆やわらか 蒸しパン	調乳 ☆やわらか 蒸しパン	軟飯→ごはん 魚の照り焼き みそ汁
13 水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 鶏の五目煮 みそ汁	米。鶏肉 大豆 人参 大根 三度豆 砂糖 醤油 だし汁 代替）豚肉。かぼちゃ しめじ 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。 /キウイフルーツ	調乳 せんべい くだもの（キウイ）	調乳 せんべい くだもの（キウイ）	軟飯→ごはん 鶏の五目煮 みそ汁
14 木	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 卵とじ ビーフンスープ デザート（バナナ）	ロールパン 育児用ミルク。卵 玉ねぎ 人参 ブロッコリー トマト 醤油 育児用ミルク 代替）豚肉 代替）コーン。 ビーフン 人参 玉ねぎ しめじ わかめ 醤油 だし汁。 /バナナ	調乳 ミニゼリー せんべい	調乳 ミニゼリー せんべい	ロールパン 卵とじ ビーフンスープ デザート（バナナ）
15 金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉と野菜の煮物 かきたま汁	米。豚肉 人参 三度豆 だし汁 砂糖 醤油。 卵 豆腐 玉ねぎ 人参 わかめ 醤油 片栗粉 だし汁 代替）豚肉。 /豚肉 長いも キャベツ 小麦粉 削り粉 青のり 醤油。	調乳 ☆やわらか お好み焼き	調乳 ☆やわらか お好み焼き	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の煮物 かきたま汁
16 土	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豆腐のそぼろ煮 わかめスープ	米。豚ひき肉 豆腐 玉ねぎ 人参 生しいたけ 醤油 砂糖 片栗粉 だし汁 代替）じゃが芋。 大根 人参 玉ねぎ わかめ チンゲンサイ 醤油 だし汁。	調乳 ゼリー せんべい	調乳 ゼリー せんべい	軟飯→ごはん 豆腐のそぼろ煮 わかめスープ
18 月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉とひじきの煮物 みそ汁 デザート（キウイ）	米。豚肉 芽ひじき 人参 三度豆 砂糖 醤油 だし汁。 大根 人参 はくさい だし汁 みそ。 キウイ /さつまいも 育児用ミルク。	調乳 ☆さつまいものきんとん	調乳 ☆さつまいものきんとん	軟飯→ごはん 豚肉とひじきの煮物 みそ汁 デザート（キウイ）
19 火	調乳 ビスケット	パンがゆ→トースト 豚肉と白菜のスープ煮 マカロニサラダ	食パン 育児用ミルク。豚肉 はくさい じゃが芋 玉ねぎ 人参 ブロッコリー しめじ 醤油 だし汁。 マカロニ 人参 きゅうり コーン りんごすりおろし。	調乳 ミニゼリー せんべい	調乳 ミニゼリー せんべい	トースト 豚肉と白菜のスープ煮 マカロニサラダ
20 水	調乳 ポーロ	さつまいもかゆ→さつまいも軟飯 白身魚と野菜の煮物 みそ汁	米 さつまいも。白身魚 人参 ブロッコリー 砂糖 醤油 だし汁。 豆腐 ほうれんそう 人参 玉ねぎ みそ だし汁。 /おつゆ麩 バター 砂糖 育児用ミルク。 りんご	調乳 ☆麩のミルク煮 くだもの（りんご）	調乳 ☆麩のミルク煮 くだもの（りんご）	さつまいも軟飯→さつまいもごはん 白身魚と野菜の煮物 みそ汁
21 木	調乳 ウエハース	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米。白身魚 砂糖 醤油 だし汁 代替）豚肉。 人参 じゃが芋 玉ねぎ わかめ みそ だし汁。 /ロールパン 育児用ミルク	調乳 パンがゆ→ ロールパン	調乳 パンがゆ→ ロールパン	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁
22 金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉とブロッコリーの煮物 みそ汁	米。豚肉 ブロッコリー 人参 砂糖 醤油 だし汁。 豆腐 人参 玉ねぎ わかめ みそ だし汁。 /ホットケーキミックス 育児用ミルク。	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	軟飯→ごはん 豚肉とブロッコリーの煮物 みそ汁
23 土	調乳 せんべい	煮込みスパゲッティ くだもの（りんご）	スパゲッティ 豚ひき肉 人参 たまねぎ しめじ ピーマン トマトケチャップ だし汁。【スパゲッティ 豚ひき肉 人参 たまねぎ しめじ ピーマン トマトケチャップ 油（完了）】りんご /さつまいも	調乳 ふかしいも せんべい	調乳 ふかしいも せんべい	イタリアンスパゲッティ くだもの（りんご）
25 月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豆腐と野菜の煮物 みそ汁	米。牛肉 豆腐 はくさい おつゆ麩 人参 玉ねぎ 砂糖 醤油 だし汁 代替）じゃが芋 代替）豚肉。 大根 チンゲンサイ 人参 玉ねぎ わかめ みそ だし汁。 /ホットケーキミックス りんご 育児用ミルク。	調乳 ☆やわらか リンゴ入りホットケーキ	調乳 ☆やわらか リンゴ入りホットケーキ	軟飯→ごはん 豆腐と野菜の煮物 みそ汁
26 火	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯 白身魚のみそ煮 そうめんのすまし汁・デ）バナナ	米。白身魚 大根 みそ 醤油 砂糖 だし汁 代替）豚肉。 そうめん ゆば 人参 玉ねぎ だし汁。 バナナ/ゼリーの素 育児用ミルク。	調乳 ☆ミルクゼリー せんべい	調乳 ☆ミルクゼリー せんべい	軟飯→ごはん 白身魚のみそ煮 そうめんのすまし汁・デ）バナナ
27 水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 牛肉とじゃが芋の煮物 煮びたし ヨーグルト	米。牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 だし汁 代替）豚肉。 キャベツ きゅうり 砂糖 醤油 だし汁。 ヨーグルト（プレーン） /りんご	調乳 くだもの（りんご） せんべい	調乳 くだもの（りんご） せんべい	軟飯→ごはん 牛肉とじゃが芋の煮物 煮びたし ヨーグルト
28 木	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 豆腐の煮つけ 野菜スープ	ロールパン 育児用ミルク。豆腐 玉ねぎ 青ねぎ キャベツ 砂糖 醤油 だし汁 代替）豚肉。 キャベツ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 醤油 だし汁。 /キウイ	調乳 くだもの（キウイ） ウエハース	調乳 くだもの（キウイ） ウエハース	ロールパン 豆腐の煮つけ 野菜スープ
29 金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 高野豆腐の卵とじ みそ汁	米。鶏肉 高野豆腐 はくさい 人参 三度豆 卵 砂糖 醤油 だし汁 代替）豚肉 代替）じゃが芋。 豚肉 はくさい 人参 青ねぎ みそ だし汁 （棒チーズ）	調乳 棒チーズ せんべい	調乳 棒チーズ せんべい	軟飯→ごはん 高野豆腐の卵とじ みそ汁
30 土	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	米 豚肉 はくさい 人参 玉ねぎ 三度豆 醤油 片栗粉 だし汁。 じゃが芋 人参 玉ねぎ みそ だし汁。 /みかんゼリー	調乳 ゼリー せんべい	調乳 ゼリー せんべい	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の煮物 みそ汁

☆印は手作りおやつです。