



# 11月の離乳食献立表（後期～完了期）



令和3年11月1日

池田市立保育所

実施日	間食 (午前)	献立名		間食(午後)	献立名	
		後期(9~11ヶ月)				完了期(12~18ヶ月)
		昼食	食品名			
1月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト	米。合挽きミンチ じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。大根 しらす干し きゅうり 砂糖 醤油 だし汁。 ヨーグルト。/りんご。	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト	
2火	調乳 ビスケット	パンがゆ→トースト かぼちゃのミルク煮 煮びたし デ)りんご	食パン 野菜スープ。 鶏肉 玉ねぎ 人参 かぼちゃ パター 育児用ミルク 代替) 豚肉。 キャベツ きゅうり 醤油 砂糖 出し汁。 りんご	調乳 ミニゼリー せんべい	トースト かぼちゃのミルク煮 煮びたし デ)りんご	
4木	調乳 ウエハース	かゆ→軟飯 白身魚と野菜煮 みそ汁	米。白身魚 ブロッコリー 醤油 砂糖 だし汁 代替) 豚肉。 大根 わかめ 人参 みそ だし汁。 / ホットケーキミックス かぼちゃ 育児用ミルク。	調乳 ☆かぼちゃケーキ せんべい	軟飯→ごはん 白身魚と野菜煮 みそ汁	
5金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 おでん みそ汁	米。鶏肉 じゃがいも 人参 大根 三度豆 砂糖 醤油 だし汁。 代替) 豚肉。豆腐 わかめ 人参 玉ねぎ みそ だし汁。/ りんご。	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん おでん みそ汁	
6土	調乳 せんべい	煮込みうどん みかん	うどん 豚肉 キャベツ 人参 しいたけ 玉ねぎ わかめ 醤油 だし汁。 みかん。	調乳 ゼリー せんべい	煮込みうどん みかん	
8月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 大豆と野菜の煮物 みそ汁 焼きのり	米。大豆水煮 人参 三度豆 だし汁 砂糖 醤油。 かぶら 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。 焼きのり。 / パナナ。	調乳 バナナ せんべい	軟飯→ごはん 大豆と野菜の煮物 みそ汁 焼きのり	
9火	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯 鶏団子と野菜煮 かぼちゃのみそ汁	米。鶏挽き肉 豆腐 片栗粉 玉ねぎ ブロッコリー 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚挽き肉。 かぼちゃ たまねぎ 人参 小松菜 みそ だし汁。 / マカロニ きな粉 砂糖。	調乳 ☆やわらか かわりあべかわ	軟飯→ごはん 鶏団子と野菜煮 かぼちゃのみそ汁	
10水	調乳 ポーロ	パンがゆ→ロールパン 野菜ときのこのスープ トマトと卵のスープ デ)みかん	ロールパン 育児用ミルク。スパゲッティ 豚肉 なす たまねぎ コーン ピーマン しめじ 醤油 だし汁。 卵 トマト じゃがいも たまねぎ 醤油 出し汁。 みかん。	調乳 ミニゼリー ビスケット	ロールパン 野菜ときのこのスープ トマトと卵のスープ デ)みかん	
11木	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 ほれん草挽肉あんかけ みそ汁	米。豚挽き肉 玉ねぎ 人参 ほうれん草 醤油 砂糖 片栗粉 だし汁。 木綿豆腐 わかめ 人参 玉ねぎ みそ だし汁。 / ホットケーキミックス 育児用ミルク。	調乳 ☆やわらか ミルク蒸しパン	軟飯→ごはん ほれん草挽肉あんかけ みそ汁	
12金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 白身魚と野菜煮 すまし汁	米。白身魚 キャベツ 醤油 砂糖 だし汁 代替) 豚肉。 豆腐 小松菜 人参 玉ねぎ だし汁 醤油 代替) 豚肉。 / ぶどうジュース 粉寒天 砂糖。	調乳 ☆ぶどうジュースゼリー せんべい	軟飯→ごはん 白身魚と野菜煮 すまし汁	
13土	調乳 せんべい	人参がゆ みそ汁 デ)みかん	米 人参 だし汁。 大根 人参 玉ねぎ わかめ みそ 出し汁。 みかん /じゃがいも。	調乳 ふかしおじゃが せんべい	人参軟飯→人参ごはん みそ汁 デ)みかん	
15月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 里芋と大根煮 みそ汁 デ)みかん	米。鶏肉 さといも 人参 三度豆 砂糖 醤油 だし汁。 白菜 人参 玉ねぎ みそ だし汁。みかん。 / 型抜きチーズ	調乳 型抜きチーズ せんべい	軟飯→ごはん 里芋と大根煮 みそ汁 デ)みかん	
16火	調乳 ビスケット	パンがゆ→コッペパン 卵とじ スープ	コッペパン 育児用ミルク。 卵 じゃがいも 人参 玉ねぎ 醤油 だし汁 代替) コーン 代替) 豚肉 【油(完了)】。 キャベツ 玉ねぎ 人参 チンゲンサイ 醤油 だし汁。 / うどん 豚肉 キャベツ 人参 しいたけ 玉ねぎ 片栗粉 だし汁 醤油。	調乳 ☆あんかけうどん	コッペパン キッシュ スープ	
17水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 肉じゃが 煮びたし ミニゼリー	米 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。 大根 しらす干し 砂糖 醤油 だし汁。 / パナナ。	調乳 バナナ せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが 煮びたし ミニゼリー	
18木	調乳 ウエハース	かゆ→軟飯 白身魚と野菜の煮物 とんべい汁	米。白身魚 ほうれん草 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。【白身魚 醤油 砂糖 油。(完了)】 豚肉 えび芋 人参 大根 だし汁 みそ。 / さつまいも 育児用ミルク 砂糖。	調乳 ☆さつまいものきんとん	軟飯→ごはん 照り焼き魚 とんべい汁	
19木	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米。白身魚 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。人参 じゃがいも 玉葱 わかめ みそ だし汁。 / ロールパン 育児用ミルク。	調乳 ☆パンがゆ→ロールパン	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁	
20土	調乳 せんべい	スパゲッティと野菜の煮物 みかん	スパゲッティ 豚挽き肉 人参 玉ねぎ キャベツ 醤油 出し汁。 みかん。	調乳 ゼリー せんべい	スパゲッティと野菜の煮物 みかん	
22月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 鶏肉とひじきのけんちん煮 みそ汁	米。木綿豆腐 鶏肉 芽ひじき 人参 玉ねぎ 三度豆 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。大根 玉ねぎ 人参 ほんしめじ みそ だし汁。 / 食パン きな粉 育児用ミルク 砂糖。	調乳 ☆きな粉ミルクがゆ	軟飯→ごはん 鶏肉とひじきのけんちん煮 みそ汁	
24水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 白身魚と野菜の煮物 すまし汁	米。白身魚 ほうれん草 醤油 砂糖 だし汁 代替) 豚肉【白身魚 醤油 砂糖 だし汁(完了)】。【木綿豆腐 ほうれん草 人参 ひじき 砂糖 醤油 白みそ 白すりごま だし汁 代替) 豚肉(完了)】 大根 人参 ほんしめじ 醤油 だし汁。 / ホットケーキミックス 育児用ミルク 油。	調乳 ☆やわらかホットケーキ	軟飯→ごはん 煮魚 白和え すまし汁	
25木	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 卵とじ 野菜スープ デ)みかん	ロールパン 育児用ミルク。 卵 しいたけ 玉ねぎ 人参 ピーマン 醤油 だし汁 代替) 豚肉・コーン。 豚肉 しめじ 玉ねぎ 人参 チンゲンサイ 醤油 だし汁。みかん。 / さつまいも パター 砂糖 育児用ミルク。	調乳 ☆スイートポテト	ロールパン 卵とじ 野菜スープ デ)みかん	
26金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草スープ	米。鶏肉 キャベツ 人参 醤油 だし汁。ほうれん草 人参 たまねぎ コーン 醤油 だし汁。	調乳 ゼリー せんべい	軟飯→ごはん 鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草スープ	
27土	調乳 せんべい	スパゲッティ煮 りんご	スパゲッティ 豚挽き肉 人参 たまねぎ しめじ ピーマン 醤油 出し汁 油。りんご。 / さつまいも。	調乳 せんべい ふかしいも	スパゲッティ煮 りんご	
29月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉じゃが みそ汁	米 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 三度豆 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。 はくさい 人参 たまねぎ みそ だし汁。 / コーン 缶 ホットケーキミックス 油 砂糖 育児用ミルク。	調乳 ☆やわらかコーンの ホッケーキ	軟飯→ごはん 肉じゃが みそ汁	
30火	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯 白身魚と野菜煮 卵スープ	米。 白身魚 玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ しめじ 砂糖 醤油 片栗粉 だし汁 代替) 豚肉。 卵 豆腐 人参 チンゲンサイ 醤油 片栗粉 だし汁 代替) 豚肉。 / りんご。	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 白身魚と野菜煮 卵スープ	

☆印は手作りおやつです。