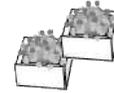




2月の離乳食献立表（後期～完了期）



令和3年2月1日

池田市立保育所・認定こども園

	献立名	後期（9～11ヶ月）		献立名	
		間食（午前）	間食（午後）		
		昼食	完了期（12～18ヶ月）		
1月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚挽き肉と野菜の煮物 みそ汁	米。豚挽き肉 玉ねぎ 人参 ほうれん草 砂糖 醤油 だし汁。じゃがいも 人参 たまねぎ みそ だし汁。/ 育児用ミルク 片栗粉 きな粉 砂糖。	調乳 ☆やわらか ミルクあべかわ	軟飯→ごはん 豚挽き肉と野菜の煮物 みそ汁
2火	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯（具入り） 煮魚 みそ汁	米 大豆水煮 ひじき缶 人参 醤油 だし汁。 白身魚 砂糖 醤油 だし汁 代替）豚肉。豆腐 じゃがいも 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。/ ホットケーキミックス 砂糖 さつまいも。	調乳 ☆鬼まんじゅう	軟飯→鬼っ子ごはん 煮魚 みそ汁
3水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 豆腐と豚ひき肉のくず煮 そうめんのすまし汁 デザート（みかん）	米。豚ひき肉 豆腐 人参 チンゲン菜 干しいたけ 醤油 砂糖 片栗粉 だし汁。そうめん 人参 しめじ 小松菜 醤油 だし汁。みかん。/ 絹こし豆腐 白玉粉 砂糖 醤油 片栗粉。	調乳 ☆やわらか みたらし団子	軟飯→ごはん 豆腐と豚ひき肉のくず煮 そうめんのすまし汁 デザート（みかん）
4木	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉と野菜の煮物 スープ	米。豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 砂糖 醤油 だし汁。 ワンタンの皮 人参 キャベツ しめじ 醤油 だし汁。 /バナナ。	調乳 バナナ せんべい	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の煮物 スープ
5金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 白身魚と野菜の煮物 けんちん汁	米。白身魚 ブロッコリー 砂糖 醤油 だし汁 【油（完了）】代替）豚肉。鶏肉 豆腐 人参 大根 醤油 だし汁 代替）豚肉。 / 型抜きチーズ。	調乳 型抜きチーズ せんべい	軟飯→ごはん 白身魚の照り焼き けんちん汁
6土	調乳 せんべい	煮込みうどん キウイ	うどん 豚肉 キャベツ 人参 コーン 生したけ 玉ねぎ わかめ 醤油 だし汁。キウイ。 / さつまいも。	調乳 ふかしいも せんべい	煮込みうどん キウイ
8月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 シチュー風 煮びたし ミニゼリー	米。牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 しめじ グリーンピース 育児用ミルク 代替）豚肉。大根 きゅうり しらす干し 砂糖 醤油 だし汁。/キウイ。	調乳 キウイ せんべい	軟飯→ごはん シチュー風 煮びたし ミニゼリー
9火	調乳 ビスケット	パンがゆ→ロールパン 卵とじ ミルクスープ デ）りんご	ロールパン 野菜スープ。卵 豚挽き肉 たら 人参 玉ねぎ しめじ 砂糖 醤油 片栗粉 だし汁 代替）豚肉・コーン・じゃがいも。じゃがいも コーン缶 たまねぎ 人参 育児用ミルク。りんご /うどん 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ 醤油 出し汁 片栗粉。	調乳 ☆あんかけ きざみうどん	ロールパン 卵とじ ミルクスープ デ）りんご
10水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 白身魚と野菜の煮物 みそ汁	米。白身魚 キャベツ 醤油 砂糖 出し汁 代替）豚肉。豆腐 人参 わかめ 玉ねぎ みそ 出し汁 代替）豚肉。 / りんご。	調乳 りんご ビスケット	軟飯→ごはん 白身魚と野菜の煮物 みそ汁
12金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉団子あんかけ みそ汁	米。牛挽き肉 豚挽き肉 ブロッコリー 玉ねぎ パン粉 育児用ミルク 醤油 砂糖 片栗粉 出し汁。 大根 人参 玉ねぎ みそ 出し汁。 / ホットケーキミックス バナナ 育児用ミルク。	調乳 ☆やわらか ホットケーキ （バナナ入り）	軟飯→ごはん 肉団子あんかけ みそ汁
13土	調乳 せんべい	人参かゆ→人参軟飯 みそ汁	米 人参 醤油 出し昆布。豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ みそ 出し汁。	調乳 ゼリー せんべい	人参軟飯→人参ごはん みそ汁
15月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 野菜と大豆の煮物 みそ汁・焼きのり	米。大豆水煮 鶏肉 人参 三度豆 ひじき缶 砂糖 醤油 だし汁。さつまいも 大根 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。焼きのり。/ ホットケーキミックス 育児用ミルク りんご。	調乳 ☆やわらかホットケーキ （りんご入り）	軟飯→ごはん 野菜と大豆の煮物 みそ汁・焼きのり
16火	調乳 ビスケット	パンがゆ→トースト 卵とじ ミルクスープ	食パン 育児用ミルク。卵 たら 豚挽き肉 牛挽き肉 人参 玉ねぎ 生しいたけ 醤油 だし汁 【油（完了）】 代替）コーン。小松菜 玉ねぎ じゃがいも 人参 コーン 育児用ミルク。 / 育児用ミルク ゼラチン。	調乳 ☆ミルクゼリー せんべい	トースト キッシュ ミルクスープ
17水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 豚肉と野菜煮 みそ汁	米。豚肉 三度豆 人参 砂糖 醤油 だし汁。豆腐 わかめ 人参 チンゲンサイ みそ だし汁。 / キウイ りんご。	調乳 ☆フルーツ盛り合わせ せんべい	軟飯→ごはん 豚肉と野菜煮 みそ汁
18木	調乳 せんべい	パンがゆ→コッペパン 白身魚と野菜のミルク煮 煮込みマカロニ デ）バナナ	コッペパン 野菜スープ。白身魚 じゃがいも 玉ねぎ 人参 育児用ミルク だし汁 代替）豚肉。マカロニ 人参 きゅうり 醤油 だし汁。 バナナ。	調乳 ポーロ せんべい	コッペパン 白身魚と野菜のミルク煮 煮込みマカロニ デ）バナナ
19金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米。白身魚 砂糖 醤油 だし汁 代替）豚肉。人参 じゃがいも 玉ねぎ わかめ みそ だし汁。	調乳 ミニゼリー せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁
20土	調乳 せんべい	スープスパゲティ りんご	スパゲティ 豚挽き肉 人参 しめじ 玉ねぎ 醤油 だし汁。りんご。/じゃが芋。	調乳 ふかしおじゃが せんべい	スープスパゲティ りんご
22月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉とひじきの煮物 みそ汁・デ）みかん	米。豚肉 芽ひじき 人参 三度豆 砂糖 醤油 だし汁。 大根 玉ねぎ しめじ 人参 みそ だし汁。 みかん。 / 棒チーズ。	調乳 棒チーズ せんべい	軟飯→ごはん 豚肉とひじきの煮物 みそ汁・デ）みかん
24水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト	米。牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 だし汁 代替）豚肉。大根 きゅうり しらす干し 砂糖 醤油 だし汁。ヨーグルト。 / りんご。	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト
25木	調乳 ウエハース	かゆ→軟飯 白身魚のケチャップ煮 かきたま汁	米。白身魚 玉ねぎ 人参 片栗粉 ケチャップ。卵 豆腐 チンゲン菜 人参 醤油 だし汁 片栗粉 代替）豚肉。 / バナナ。	調乳 バナナ せんべい	軟飯→ごはん 白身魚のケチャップ煮 かきたま汁
26金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ	米。鶏肉 キャベツ 醤油 砂糖 だし汁 代替）豚肉。 玉ねぎ 人参 レタス 醤油 だし汁。 / キウイ。	調乳 キウイ せんべい	軟飯→ごはん 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ
27土	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 八宝菜 わかめスープ	米。豚肉 はくさい 人参 たまねぎ 三度豆 片栗粉 醤油 だし汁。大根 人参 玉ねぎ わかめ チンゲンサイ 醤油 だし汁。	調乳 ゼリー せんべい	軟飯→ごはん 八宝菜 わかめスープ

☆印は手作りおやつです。