



2月の離乳食献立表（後期～完了期）



令和3年2月1日

池田市立保育所・認定こども園

	間食 (午前)	献立名		間食(午後)	献立名	
		後期(9~11ヶ月)				完了期(12~18ヶ月)
		昼食	食品名			
1	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚挽き肉と野菜の煮物 みそ汁	米。豚挽き肉 玉ねぎ 人参 ほうれん草 砂糖 醤油 だし汁。じゃがいも 人参 たまねぎ みそ だし汁。/ 育児用ミルク 片栗粉 きな粉 砂糖。	調乳 ☆やわらか ミルクあべかわ	軟飯→ごはん 豚挽き肉と野菜の煮物 みそ汁	
2	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯(具入り) 煮魚 みそ汁	米 大豆水煮 ひじき缶 人参 醤油 だし汁。 白身魚 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。豆腐 じゃがいも 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。/ ホットケーキミックス 砂糖 さつまいも。	調乳 ☆鬼まんじゅう	軟飯→鬼っ子ごはん 煮魚 みそ汁	
3	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 豆腐と豚ひき肉のくず煮 そうめんのすまし汁 デザート(みかん)	米。豚ひき肉 豆腐 人参 チンゲン菜 干しいたけ 醤油 砂糖 片栗粉 だし汁。そうめん 人参 しめじ 小松菜 醤油 だし汁。みかん。/ 絹こし豆腐 白玉粉 砂糖 醤油 片栗粉。	調乳 ☆やわらか みたらし団子	軟飯→ごはん 豆腐と豚ひき肉のくず煮 そうめんのすまし汁 デザート(みかん)	
4	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉と野菜の煮物 スープ	米。豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 砂糖 醤油 だし汁。 ワンタンの皮 人参 キャベツ しめじ 醤油 だし汁。 /バナナ。	調乳 バナナ せんべい	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の煮物 スープ	
5	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 白身魚と野菜の煮物 けんちん汁	米。白身魚 ブロッコリー 砂糖 醤油 だし汁 【油(完了)】代替) 豚肉。鶏肉 豆腐 人参 大根 醤油 だし汁 代替) 豚肉。 / 型抜きチーズ。	調乳 型抜きチーズ せんべい	軟飯→ごはん 白身魚の照り焼き けんちん汁	
6	調乳 せんべい	煮込みうどん キウイ	うどん 豚肉 キャベツ 人参 コーン 生したけ 玉ねぎ わかめ 醤油 だし汁。キウイ。 / さつまいも。	調乳 ふかしいも せんべい	煮込みうどん キウイ	
8	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 シチュー風 煮びたし ミニゼリー	米。牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 しめじ グリーンピース 育児用ミルク 代替) 豚肉。大根 きゅうり しらす干し 砂糖 醤油 だし汁。/キウイ。	調乳 キウイ せんべい	軟飯→ごはん シチュー風 煮びたし ミニゼリー	
9	調乳 ビスケット	パンがゆ→ロールパン 卵とじ ミルクスープ デ) りんご	ロールパン 野菜スープ。卵 豚挽き肉 なら 人参 玉ねぎ しめじ 砂糖 醤油 片栗粉 だし汁 代替) 豚肉・コーン・じゃがいも。じゃがいも コーン缶 たまねぎ 人参 育児用ミルク。 りんご /うどん 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ 醤油 出し汁 片栗粉。	調乳 ☆あんかけ きざみうどん	ロールパン 卵とじ ミルクスープ デ) りんご	
10	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 白身魚と野菜の煮物 みそ汁	米。白身魚 キャベツ 醤油 砂糖 出し汁 代替) 豚肉。豆腐 人参 わかめ 玉ねぎ みそ 出し汁 代替) 豚肉。 / りんご。	調乳 りんご ビスケット	軟飯→ごはん 白身魚と野菜の煮物 みそ汁	
12	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉団子あんかけ みそ汁	米。牛挽き肉 豚挽き肉 ブロッコリー 玉ねぎ パン粉 育児用ミルク 醤油 砂糖 片栗粉 出し汁。 大根 人参 玉ねぎ みそ 出し汁。 / ホットケーキミックス バナナ 育児用ミルク。	調乳 ☆やわらか ホットケーキ (バナナ入り)	軟飯→ごはん 肉団子あんかけ みそ汁	
13	調乳 せんべい	人参かゆ→人参軟飯 みそ汁	米 人参 醤油 出し昆布。豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ みそ 出し汁。	調乳 ゼリー せんべい	人参軟飯→人参ごはん みそ汁	
15	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 野菜と大豆の煮物 みそ汁・焼きのり	米。大豆水煮 鶏肉 人参 三度豆 ひじき缶 砂糖 醤油 だし汁。さつまいも 大根 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。焼きのり。/ ホットケーキミックス 育児用ミルク りんご。	調乳 ☆やわらかホットケーキ (りんご入り)	軟飯→ごはん 野菜と大豆の煮物 みそ汁・焼きのり	
16	調乳 ビスケット	パンがゆ→トースト 卵とじ ミルクスープ	食パン 育児用ミルク。卵 なら 豚挽き肉 牛挽き肉 人参 玉ねぎ 生しいたけ 醤油 だし汁 【油(完了)】 代替) コーン。小松菜 玉ねぎ じゃがいも 人参 コーン 育児用ミルク。 / 育児用ミルク ゼラチン。	調乳 ☆ミルクゼリー せんべい	トースト キッシュ ミルクスープ	
17	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 豚肉と野菜煮 みそ汁	米。豚肉 三度豆 人参 砂糖 醤油 だし汁。豆腐 わかめ 人参 チンゲンサイ みそ だし汁。 / キウイ りんご。	調乳 ☆フルーツ盛り合わせ せんべい	軟飯→ごはん 豚肉と野菜煮 みそ汁	
18	調乳 せんべい	パンがゆ→コッペパン 白身魚と野菜のミルク煮 煮込みマカロニ デ) バナナ	コッペパン 野菜スープ。白身魚 じゃがいも 玉ねぎ 人参 育児用ミルク だし汁 代替) 豚肉。マカロニ 人参 きゅうり 醤油 だし汁。 バナナ。	調乳 ポーロ せんべい	コッペパン 白身魚と野菜のミルク煮 煮込みマカロニ デ) バナナ	
19	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米。白身魚 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。人参 じゃがいも 玉ねぎ わかめ みそ だし汁。	調乳 ミニゼリー せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁	
20	調乳 せんべい	スープスパゲティ りんご	スパゲティ 豚挽き肉 人参 しめじ 玉ねぎ 醤油 だし汁。りんご。/じゃが芋。	調乳 ふかしおじゃが せんべい	スープスパゲティ りんご	
22	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉とひじきの煮物 みそ汁・デ) みかん	米。豚肉 芽ひじき 人参 三度豆 砂糖 醤油 だし汁。 大根 玉ねぎ しめじ 人参 みそ だし汁。 みかん。 / 棒チーズ。	調乳 棒チーズ せんべい	軟飯→ごはん 豚肉とひじきの煮物 みそ汁・デ) みかん	
24	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト	米。牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリーンピース 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。大根 きゅうり しらす干し 砂糖 醤油 だし汁。ヨーグルト。 / りんご。	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト	
25	調乳 ウエハース	かゆ→軟飯 白身魚のケチャップ煮 かきたま汁	米。白身魚 玉ねぎ 人参 片栗粉 ケチャップ。卵 豆腐 チンゲン菜 人参 醤油 だし汁 片栗粉 代替) 豚肉。 / バナナ。	調乳 バナナ せんべい	軟飯→ごはん 白身魚のケチャップ煮 かきたま汁	
26	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ	米。鶏肉 キャベツ 醤油 砂糖 だし汁 代替) 豚肉。 玉ねぎ 人参 レタス 醤油 だし汁。 / キウイ。	調乳 キウイ せんべい	軟飯→ごはん 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ	
27	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 八宝菜 わかめスープ	米。豚肉 はくさい 人参 たまねぎ 三度豆 片栗粉 醤油 だし汁。大根 人参 玉ねぎ わかめ チンゲンサイ 醤油 だし汁。	調乳 ゼリー せんべい	軟飯→ごはん 八宝菜 わかめスープ	

☆印は手作りおやつです。