



7月の離乳食献立表（後期～完了期）



2021/7/1

池田市立保育所・認定こども園

実施日	間食 (午前)	献立名		間食(午後)	献立名	
		後期(9~11ヶ月)				完了期(12~18ヶ月)
		昼食	食品名			昼食
1	木	調乳 ウエハース	パンがゆ→ロールパン 鮭とマカロニのグラタン ほうれん草スープ	ロールパン 育児用ミルク。 鮭 マカロニ 玉ねぎ コーンスターチ 育児用ミルク 野菜スープ。豆腐 ほうれん草 人参 コーン 醤油 だし汁。 / すいか。	調乳 すいか せんべい	ロールパン 鮭とマカロニのグラタン ほうれん草スープ
2	金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 野菜と肉団子のトマト煮 春雨スープ	米。合挽き肉 玉ねぎ 人参 ピーマン トマトケチャップ だし汁 代替) 豚挽き肉。春雨 人参 玉ねぎ チンゲンサイ しめじ 醤油 だし汁。 / ホットケーキミックス 育児用ミルク 油。	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	軟飯→ごはん 野菜と肉団子のトマト煮 春雨スープ
3	土	調乳 せんべい	煮込みスパゲッティ キウイ	スパゲッティ 豚挽き肉 しめじ 人参 玉ねぎ トマトケチャップ だし汁。(スパゲッティ 豚挽き肉 人参 玉ねぎ しめじ ケチャップ 油。【完了】) キウイ。 / じゃがいも あおのり。	調乳 ふかしおじゃが せんべい	イタリアン スパゲッティ キウイ
5	月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉と野菜の煮物 煮びたし ヨーグルト	米。豚肉 なす 人参 かぼちゃ 玉ねぎ 砂糖 醤油 だし汁。キャベツ きゅうり コーン 醤油 だし汁。 ヨーグルト。 / すいか。	調乳 すいか せんべい	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の煮物 煮びたし ヨーグルト
6	火	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯 ひじきと大豆の煮物 みそ汁・デ) メロン	米。大豆水煮 芽ひじき 鶏肉 人参 三度豆 こんにゃく 干しいたけ 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。 豆腐 はくさい 人参 大根 みそ だし汁。 メロン / じゃがいも。	調乳 ふかしおじゃが せんべい	軟飯→ごはん ひじきと大豆の煮物 みそ汁・デ) メロン
7	水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 煮魚 そうめん汁	米。白身魚 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。 そうめん キャベツ 人参 醤油 だし汁。	調乳 七タゼリー せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 そうめん汁
8	木	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 白身魚の野菜煮 みそ汁	米。白身魚 ブロッコリー 砂糖 醤油 だし汁(油【完了】) 代替) 豚肉。さつまいも 人参 玉ねぎ みそ だし汁 代替) 豚肉。 / りんご バナナ キウイ。	調乳 ☆フルーツ盛り合わせ	軟飯→ごはん 照り焼き魚 みそ汁
9	金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁	米。鶏肉 大根 人参 三度豆 醤油 だし汁 代替) 豚肉。 チンゲン菜 人参 玉ねぎ わかめ みそ すりごま だし汁。 / さつまいも。	調乳 ☆きんとん せんべい	軟飯→ごはん 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁
10	土	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 八宝菜風 青菜のスープ	米。豚肉 白菜 人参 玉ねぎ 三度豆 醤油 片栗粉 だし汁。大根 小松菜 人参 しめじ 醤油 だし汁。	調乳 ゼリー せんべい	軟飯→ごはん 八宝菜風 青菜のスープ
12	月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉となすのみそ煮 すまし汁	米。豚肉 玉ねぎ なす 人参 みそ 砂糖 醤油 ごま油 片栗粉。 木綿豆腐 人参 わかめ しめじ みつば 醤油 だし汁。 / 小麦粉 かぼちゃ 油 上白糖。	調乳 ☆やわらか かぼちゃのおやき・せんべい	軟飯→ごはん 豚肉となすのみそ煮 すまし汁
13	火	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯 豆腐と野菜の煮物 豚汁	米。豚挽き肉 豆腐 玉ねぎ 人参 しいたけ 卵 ほうれん草 砂糖 醤油 だし汁。 豚肉 大根 人参 しめじ 玉ねぎ みそ だし汁。	調乳 ミニゼリー せんべい	軟飯→ごはん 豆腐と野菜の煮物 豚汁
14	水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 牛肉と野菜の煮物 すまし汁	米。牛肉 玉ねぎ キャベツ 人参 砂糖 醤油 だし汁 片栗粉 代替) 豚肉。 大根 わかめ 玉ねぎ 人参 みつば 醤油 だし汁。 / 棒チーズ。	調乳 棒チーズ せんべい	軟飯→ごはん 牛肉と野菜の煮物 すまし汁
15	木	調乳 ウエハース	パンがゆ→ロールパン 卵とじ スープ デ) キウイ	ロールパン 育児用ミルク。卵 ツナ水煮缶 玉ねぎ 人参 しめじ グリンピース 砂糖 醤油 だし汁(塩、油【完了】) 代替) 豚肉・コーン。豚肉 もやし 人参 小松菜 しいたけ 醤油 だし汁。キウイ。 / わらび粉 きな粉 砂糖。	調乳 ☆やわらか わらびもち	ロールパン スクランブルエッグ スープ デ) キウイ
16	金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 白身魚と野菜煮 みそ汁	米。白身魚 キャベツ 砂糖 醤油 片栗粉 だし汁 代替) 豚肉。 じゃが芋 人参 玉ねぎ わかめ みそ だし汁。 / 人参ジュース ホットケーキミックス 育児用ミルク 砂糖。	調乳 ☆やわらかキャロット ちゃんのカレー ちゃんのカレー (キャロットちゃん の蒸しケーキ【完了】)	軟飯→ごはん 白身魚と野菜煮 みそ汁
17	土	調乳 せんべい	煮込みうどん りんご	うどん 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ 醤油 だし汁。 りんご。 / さつまいも。	調乳 ふかし芋 せんべい	煮込みうどん りんご
19	月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 わかめと大根のスープ	米。白身魚 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。 大根 わかめ 玉ねぎ 豆腐 人参 しめじ 醤油 だし汁。 / 型抜きチーズ。	調乳 型抜きチーズ ビスケット	軟飯→ごはん 煮魚 わかめと大根のスープ
20	火	調乳 ビスケット	パンがゆ→コッペパン 野菜と豚挽き肉のトマト煮 豆乳スープ	コッペパン 野菜スープ(黒糖コッペパン)。豚挽き肉 なす トマト 人参 玉ねぎ しいたけ トマトケチャップ だし汁。小松菜 玉ねぎ じゃが芋 人参 コーン 豆乳(無調整) だし汁。 / すいか。	調乳 すいか せんべい	黒糖コッペパン 野菜と豚挽き肉のトマト煮 豆乳スープ
21	水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト	米。牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 しめじ グリンピース 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。キャベツ きゅうり しらす干し 醤油 だし汁。ヨーグルト。 / メロン。	調乳 ミニゼリー メロン	軟飯→ごはん 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト
24	土	調乳 せんべい	ひじきがゆ→ひじき軟飯 みそ汁	米 ひじき缶 人参 三度豆 醤油 出し汁。 はくさい 人参 玉ねぎ わかめ みそ だし汁。	調乳 ゼリー せんべい	ひじき軟飯→ひじきごはん みそ汁
26	月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉と大根の煮物 みそ汁	米。豚肉 大根 人参 三度豆 砂糖 醤油 だし汁。 じゃがいも 人参 玉ねぎ わかめ みそ だし汁。 / バナナ キウイ 無糖ヨーグルト。	調乳 ☆フルーツヨーグルト和え	軟飯→ごはん 豚肉と大根の煮物 みそ汁
27	火	調乳 ビスケット	パンがゆ→トースト(ジャム) トマトと卵のスープ 煮込みマカロニ デ) バナナ	食パン 育児用ミルク。(トースト【りんごジャム】) 卵 トマト じゃがいも 玉ねぎ 片栗粉 醤油 だし汁 代替) 豚肉・コーン。マカロニ 豚肉 人参 コーン きゅうり 醤油 だし汁。バナナ。	調乳 ミニゼリー せんべい	トースト(ジャム) トマトと卵のスープ 煮込みマカロニ デ) バナナ
28	水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 白身魚と野菜煮 みそ汁	米。白身魚 人参 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。 さつまいも 小松菜 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。 / キウイ。	調乳 くだもの(キウイ) せんべい	軟飯→ごはん 白身魚と野菜煮 みそ汁
29	木	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 鶏団子あんかけ 野菜スープ	ロールパン 育児用ミルク。鶏挽き肉 豆腐 玉ねぎ 小麦粉 片栗粉 醤油 砂糖 だし汁 代替) 豚挽き肉。キャベツ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 醤油 だし汁。 / 粉寒天 砂糖 ぶどうジュース。	調乳 ☆ぶどうジュースゼリ せんべい	ロールパン 鶏団子あんかけ 野菜スープ
30	金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 卵とじ みそ汁	米。牛肉 人参 三度豆 卵 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。豆腐 チンゲンサイ 人参 玉ねぎ みそ だし汁。	調乳 ミニゼリー せんべい	軟飯→ごはん 卵とじ みそ汁
31	土	調乳 せんべい	煮込みスパゲッティ キウイ	スパゲッティ 人参 玉ねぎ キャベツ 醤油 だし汁。 キウイ。	調乳 ゼリー せんべい	煮込みスパゲッティ キウイ