



# 8月の離乳食献立表（後期～完了期）



2021/8/1

池田市立保育所・認定こども園

実施日	献立名			献立名	
	間食 (午前)	後期(9~11ヶ月)			間食(午後)
		昼食	食品名		
		昼食	食品名	完了期(12~18ヶ月)	
2月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉とひじきの煮物 みそ汁	米。豚肉 芽ひじき 人参 三度豆 砂糖 しょうゆ だし汁。豆腐 玉ねぎ 人参 小松菜 みそ だし汁。 /マカロニ きな粉 砂糖。	調乳 ☆やわらか かわりあべかわ みそ汁	軟飯→ごはん 豚肉とひじきの煮物 みそ汁
3火	調乳 ビスケット	パンがゆ→トースト 豚肉と野菜の煮物 白身魚のトマトソース煮	食パン 野菜スープ。豚肉 ピーマン 玉ねぎ 人参 ピーマン 生しいたけ 砂糖 醤油 出し汁。白身魚 小麦粉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 トマトピューレ ケチャップ ブロッコリー 砂糖。/さつまいも。	調乳 ☆ぎんとん	トースト 豚肉と野菜の煮物 白身魚のトマトソース煮
4水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 春雨煮・焼のり 冬瓜のスープ	米。春雨 人参 きゅうり コーン 砂糖 醤油 だし汁。冬瓜 鶏肉 人参 しいたけ 醤油 だし汁。焼のり/ パナナ 上白糖 白玉粉 絹こし豆腐。	調乳 ☆やわらかフルーツ白玉	軟飯→ごはん 春雨煮・焼のり 冬瓜のスープ
5木	調乳 ウエハース	かゆ→軟飯 大豆と野菜の煮物 みそ汁 デ) キウイ	米。大豆水煮 鶏肉 人参 大根 三度豆 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。なす かぼちゃ 玉ねぎ えのきだけ みそ だし汁。 キウイ。	調乳 ミニゼリー せんべい	軟飯→ごはん 大豆と野菜の煮物 みそ汁 デ) キウイ
6金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 白身魚と野菜の煮物 みそ汁	米。白身魚 キャベツ 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。大根 人参 たまねぎ みそ だし汁。	調乳 ゼリー せんべい	軟飯→ごはん 白身魚と野菜の煮物 みそ汁
7土	調乳 せんべい	煮込み醤油スパゲッティ りんご	スパゲッティ 豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ 醤油 砂糖。 りんご。/ さつまいも きな粉 砂糖。	調乳 ふかしいも せんべい	煮込み醤油スパゲッティ りんご
10火	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯 豚肉と野菜の煮物 煮びたし ヨーグルト	米。豚肉 なす 人参 コーン缶 かぼちゃ 玉ねぎ オクラ 砂糖 醤油 だし汁。キャベツ きゅうり 醤油 だし汁。ヨーグルト。 / すいか。	調乳 すいか せんべい	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の煮物 煮びたし ヨーグルト
11水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	米。豚肉 人参 三度豆 砂糖 醤油 だし汁。かぼちゃ はくさい 人参 玉ねぎ みそ だし汁。/ わらび粉 きな粉 砂糖。	調乳 ☆やわらか わらびもち	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の煮物 みそ汁
12木	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米。白身魚 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。豚肉 人参 白菜 玉ねぎ みそ だし汁。 / りんご ゼリーの素。	調乳 ☆りんごゼリー せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁
13金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 野菜と高野の卵とし すまし汁 デ) キウイ	米。豚挽き肉 白菜 人参 卵 高野豆腐 三度豆 油 醤油 砂糖 片栗粉 だし汁 代替) 豚肉。大根 人参 しめじ 醤油 だし汁。 キウイ。/ 棒チーズ。	調乳 棒チーズ ビスケット	軟飯→ごはん 野菜と高野の卵とし すまし汁 デ) キウイ
14土	調乳 せんべい	わかめがゆ→わかめ軟飯 豚汁	米 わかめ 醤油 だし汁。豚肉 人参 玉ねぎ 大根 しめじ みそ だし汁。	調乳 ゼリー せんべい	わかめ軟飯→わかめごはん 豚汁
16月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 かぼちゃの旨煮 みそ汁	米。鶏肉 かぼちゃ 人参 三度豆 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。 チンゲンサイ 人参 玉ねぎ みそだし汁。	調乳 ミニゼリー せんべい	軟飯→ごはん かぼちゃの旨煮 みそ汁
17火	調乳 ビスケット	パンがゆ→コッペパン スパゲッティ・ケチャップ煮 野菜スープ・デ) メロン	コッペパン 野菜スープ。スパゲッティ なす バター 牛挽き肉 人参 玉ねぎ ピーマン しめじ トマトケチャップ だし汁。豚肉 玉ねぎ キャベツ 豆腐 ほうれんそう 醤油 だし汁。 メロン。/ じゃが芋 片栗粉 きざみやきのり バター 油。	調乳 ☆やわらかじゃが丸	コッペパン スパゲッティ・ケチャップ煮 野菜スープ・デ) メロン
18水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 煮魚 かきたま汁	米。白身魚 砂糖 しょうゆ だし汁(白身魚 砂糖 しょうゆ 油。【完了】) 代替) 豚肉。卵 豆腐 人参 チンゲンサイ 醤油 片栗粉 だし汁 代替) 豚肉。/ すいか。	調乳 すいか せんべい	軟飯→ごはん 照り焼き魚 かきたま汁
19木	調乳 ウエハース	かゆ→軟飯 とうがんのあんかけ にゅうめん	米。冬瓜 豚ひき肉 人参 グリンピース 砂糖 醤油 片栗粉 だし汁。そうめん 人参 しめじ 醤油 だし汁。/ホットケーキミックス ベーキングパウダー バター 砂糖 無糖ヨーグルト。	調乳 ☆やわらかヨーグルト 蒸しケーキ	軟飯→ごはん とうがんのあんかけ にゅうめん
20金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ	米。鶏肉 玉ねぎ 人参 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。 はくさい 人参 えのきだけ じゃがいも 醤油 だし汁。/ ロールパン 育児用ミルク。	調乳 パン粥 →ロールパン	軟飯→ごはん 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ
21土	調乳 せんべい	煮込みうどん りんご	うどん 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 醤油 だし汁。りんご。 /じゃがいも。	調乳 ふかしおじゃが せんべい	煮込みうどん りんご
23月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 じゃがいものそぼろ煮 煮びたし ミニゼリー	米。豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。キャベツ きゅうり しらす干し 醤油 だし汁。/ ホットケーキミックス 育児用ミルク 油。	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	軟飯→ごはん じゃがいものそぼろ煮 煮びたし ミニゼリー
24火	調乳 ビスケット	パンがゆ→トースト かぼちゃの卵とし 野菜スープ デ) パナナ	食パン 野菜スープ。かぼちゃ ほうれん草 たまねぎ 卵 育児用ミルク(かぼちゃ ほうれん草 玉ねぎ 卵 育児用ミル バター 粉チーズ 代替) 豚肉・コーン【完了】)。豚肉 もやし 人参 小松菜 しめじ 醤油 出し汁。パナナ。/絹こし豆腐 白玉粉 砂糖 あずき。	調乳 ☆やわらかあんこ団子 せんべい	トースト かぼちゃのキッシュ 野菜スープ デ) パナナ
25水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米。白身魚 人参 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。 さつまいも 大根 人参 みそ だし汁。 / みかん ゼリーの素。	調乳 ☆みかんゼリー ビスケット	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁
26木	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 豆腐のそぼろ煮 レタスのスープ	ロールパン 育児用ミルク。豆腐 豚ひき肉 人参 玉ねぎ 砂糖 醤油 だし汁 代替) じゃがいも。 じゃがいも レタス 人参 醤油 だし汁。	調乳 ミニゼリー せんべい	ロールパン 豆腐のそぼろ煮 レタスのスープ
27金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 マッシュポテト ほうれん草スープ	米。じゃがいも 豚挽き肉 玉ねぎ 油 育児用ミルク(じゃが芋 豚挽き肉 玉ねぎ 育児用ミルク ピザ用チーズ パン粉 パセリ 【完了】)。豆腐 人参 ほうれん草 醤油 だし汁。 /型抜きチーズ。	調乳 型抜きチーズ せんべい	軟飯→ごはん マッシュポテトのオープン焼き ほうれん草スープ
28土	調乳 せんべい	人参がゆ→人参軟飯 みそ汁	米 人参 出し汁。豆腐 チンゲンサイ 人参 玉ねぎ みそ だし汁。	調乳 ゼリー せんべい	人参軟飯→人参ごはん みそ汁
30月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 なすのそぼろ煮 みそ汁	米。豚挽き肉 なす 人参 玉ねぎ 砂糖 醤油 片栗粉 だし汁。豆腐 人参 玉ねぎ ほうれん草 みそ だし汁。/ 豚肉 長いも キャベツ 小麦粉 けずり粉 青のり 醤油。	調乳 ☆やわらか お好み焼き	軟飯→ごはん なすのそぼろ煮 みそ汁
31火	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯 肉団子の煮物 すまし汁	米。豚ひき肉 ひじき缶 玉ねぎ ミックスベジタブル パン粉 豆腐 ブロッコリー 砂糖 醤油 だし汁 代替) じゃがいも。豆腐 小松菜 玉ねぎ 人参 醤油 だし汁。/ 粉寒天 砂糖 きな粉 黒砂糖。	調乳 ☆やわらか寒天のきなこかけ せんべい	軟飯→ごはん 肉団子の煮物 すまし汁