



8月の離乳食献立表（初期～中期）



2021/8/1

実施日	初期（5～6ヶ月）			中期（7～8ヶ月）			
	献立名	食品名	間食	午前間食	献立名	午後間食	食品名
2月	すりつぶしかゆ 豆腐のすりつぶし 野菜の煮つぶし	米。豆腐 人参 だし汁。 小松菜 人参 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 豚肉とひじきの煮物 みそ汁	調乳 ☆やわらか かわりあべかわ	米。豚肉 芽ひじき 人参 三度豆 砂糖 しょうゆ だし汁。豆腐 玉ねぎ 人参 小松菜 みそ だし汁。 / マカロニ きな粉 砂糖。
3火	パンがゆ 野菜のミルク煮 野菜のくたくた煮	食パン 野菜スープ。 じゃが芋 玉ねぎ 人参 育児用ミルク。ブロッコリー 玉ねぎ 醤油 だし汁。	調乳	調乳 ビスケット	パンがゆ 豚肉と野菜の煮物 白身魚の トマトソース煮	調乳 ☆きんとん	食パン 野菜スープ。豚肉 ビーフン 玉ねぎ 人参 ピーマン 生しいたけ 砂糖 醤油 出し汁。白身魚 小麦粉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 トマトピューレ ケチャップ ブロッコリー 砂糖。/ さつまいも。
4水	すりつぶしかゆ 野菜のミルク煮 野菜の煮つぶし	米。じゃがいも 人参 育児用ミルク。きゅうり 冬瓜 だし汁。	調乳	調乳 ボーロ	かゆ 春雨煮・焼のり 冬瓜のスープ	調乳 ☆やわらか フルーツ白玉	米。春雨 人参 きゅうり コーン 砂糖 醤油 だし汁。冬瓜 鶏肉 人参 しいたけ 醤油 だし汁。 焼のり。/ パナナ 上白糖 白玉粉 絹ごし豆腐。
5木	すりつぶしかゆ 野菜の煮物 野菜のくたくた煮	米。大根 人参 だし汁。 かぼちゃ 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 ウエハース	かゆ 大豆と野菜の煮物 みそ汁・デ) キウイ	調乳 ミニゼリー せんべい	米。大豆水煮 鶏肉 人参 大根 三度豆 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。なす かぼちゃ 玉ねぎ えのきだけ みそ だし汁。キウイ。
6金	すりつぶしかゆ 白身魚のすり流し 野菜の煮つぶし	米。白身魚 人参 キャベツ だし汁。大根 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 白身魚と野菜の煮物 みそ汁	調乳 ゼリー せんべい	米。白身魚 キャベツ 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。大根 人参 玉ねぎ みそ だし汁。
7土	スパゲッティのくたくた煮 りんごのすりおろし	スパゲッティ 玉ねぎ 人参 だし汁。りんご。	調乳	調乳 せんべい	煮込み醤油スパゲッティ りんご	調乳 ふかしいも せんべい	スパゲッティ 豚肉 ビーフン 人参 たまねぎ しめじ 醤油 砂糖。りんご / さつまいも きな粉 砂糖。
10火	すりつぶしかゆ 野菜のくたくた煮 野菜の煮つぶし	米。かぼちゃ 玉ねぎ なす だし汁。キャベツ きゅうり 人参 だし汁。	調乳	調乳 ビスケット	かゆ 豚肉と野菜の煮物 煮びたし ヨーグルト	調乳 すいか せんべい	米。豚肉 なす 人参 コーン缶 かぼちゃ 玉ねぎ オクラ 砂糖 醤油 だし汁。キャベツ きゅうり 醤油 だし汁。ヨーグルト。/ すいか。
11水	すりつぶしかゆ 野菜の煮つぶし 野菜のくたくた煮	米。はくさい 人参 だし汁。かぼちゃ 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 ボーロ	かゆ 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	調乳 ☆やわらか わらびもち	米。豚肉 人参 三度豆 砂糖 醤油 だし汁。かぼちゃ はくさい 人参 玉ねぎ みそ だし汁。 / わらび粉 きな粉 砂糖。
12木	すりつぶしかゆ 白身魚のすり流し 野菜のくたくた煮	米。白身魚 人参 だし汁。はくさい 玉ねぎ 人参 だし汁。	調乳 りんご すりおろし	調乳 せんべい	かゆ 煮魚 みそ汁	調乳 ☆りんごゼリー せんべい	米。白身魚 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。 豚肉 人参 白菜 玉ねぎ みそ だし汁 /りんご ゼリーの素。
13金	すりつぶしかゆ 豆腐のすりつぶし 野菜の煮つぶし	米。豆腐 白菜 人参 だし汁。大根 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 野菜と高野の卵黄とし すまし汁 デ) キウイ	調乳 棒チーズ ビスケット	米。豚挽き肉 白菜 人参 卵黄 高野豆腐 三度豆 油 醤油 砂糖 片栗粉 だし汁 代替) 豚肉。大根 人参 しめじ 醤油 だし汁。キウイ。 / 棒チーズ。
14土	すりつぶしかゆ 野菜のくたくた煮 野菜の煮つぶし	米。人参 玉ねぎ だし汁。 大根 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	わかめがゆ 豚汁	調乳 ゼリー せんべい	米 わかめ 醤油 だし汁。豚肉 人参 玉ねぎ 大根 しめじ みそ だし汁。
16月	すりつぶしかゆ 野菜のくたくた煮 野菜の煮つぶし	米。鮭缶 チンゲンサイ 人参 だし汁。かぼちゃ 玉ねぎ 大根 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ かぼちゃの旨煮 みそ汁	調乳 ミニゼリー せんべい	米。鶏肉 かぼちゃ 人参 三度豆 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。チンゲンサイ 人参 玉ねぎ みそ だし汁。
17火	パンがゆ スパゲッティのくたくた煮 野菜のミルク煮	コッペパン 野菜スープ。 スパゲッティ 人参 なす だし汁。キャベツ 玉ねぎ ほうれん草 育児用ミルク。	調乳	調乳 ビスケット	パンがゆ スパゲッティケチャップ煮 野菜スープ デ) メロン	調乳 ☆やわらか じゃが丸	コッペパン 野菜スープ。スパゲッティ なす バター 牛挽き肉 人参 玉ねぎ ビーフン しめじ トマトケチャップ だし汁。豚肉 玉ねぎ キャベツ 豆腐 ほうれん草 醤油 だし汁。メロン。/ じゃが芋 片栗粉 きざみやきのり バター 油。
18水	すりつぶしかゆ 白身魚のすり流し 野菜の煮つぶし	米。白身魚 人参 だし汁。 チンゲンサイ 人参 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 ボーロ	かゆ 煮魚 かきたま汁	調乳 すいか せんべい	米。白身魚 砂糖 しょうゆ だし汁 代替) 豚肉。 卵黄 豆腐 人参 チンゲンサイ 醤油 片栗粉 だし汁 代替) 豚肉。 / すいか。
19木	すりつぶしかゆ 野菜の煮つぶし そうめんのくたくた煮	米。冬瓜 玉ねぎ だし汁。 そうめん 人参 だし汁。	調乳	調乳 ウエハース	かゆ とうがんのあんかけ にゅうめん	調乳 ☆やわらか ヨーグルト 蒸しケーキ	米。冬瓜 豚挽き肉 人参 グリンピース 砂糖 醤油 片栗粉 だし汁。そうめん 人参 しめじ 醤油 だし汁。 /ホットケーキミックス ベーキングパウダー バター 砂糖 無糖ヨーグルト。
20金	すりつぶしかゆ 野菜のミルク煮 野菜のくたくた煮	米。じゃが芋 人参 玉ねぎ 育児用ミルク。はくさい 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ	調乳 ☆パンがゆ→ ロールパン	米。鶏肉 玉ねぎ 人参 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。はくさい 人参 えのきだけ じゃが芋 醤油 だし汁。/ロールパン 育児用ミルク。
21土	うどんのくたくた煮 りんごのすりおろし	うどん 人参 玉ねぎ キャベツ だし汁。 りんご。	調乳	調乳 せんべい	煮込みうどん りんご	調乳 ふかしおじゃが せんべい	うどん 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ 醤油 だし汁。りんご。/じゃがいも。
23月	すりつぶしかゆ 野菜のミルク煮 野菜のくたくた煮	米。じゃがいも 玉ねぎ 人参 育児用ミルク。 キャベツ きゅうり だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ じゃがいものそぼろ煮 煮びたし ミニゼリー	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	米。豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。キャベツ きゅうり しらす干し 醤油 だし汁。 / ホットケーキミックス 育児用ミルク 油。
24火	パンがゆ 野菜のミルク煮 野菜の煮つぶし	食パン 野菜スープ。 かぼちゃ 玉ねぎ 育児用ミルク。人参 玉ねぎ ほうれん草 だし汁。	調乳	調乳 ビスケット	パンがゆ かぼちゃの卵黄とし 野菜スープ デ) パナナ	調乳 ☆やわらかあんこ団子 せんべい	食パン 野菜スープ。かぼちゃ ほうれん草 卵黄 玉ねぎ 育児用ミルク。豚肉 もやし 人参 小松菜 しめじ 醤油 出し汁。パナナ。 / 絹ごし豆腐 白玉粉 砂糖 あずき。
25水	すりつぶしかゆ 白身魚のすり流し 野菜の煮つぶし	米。白身魚 人参 だし汁。 さつまいも 大根 人参 だし汁。	調乳	調乳 ボーロ	かゆ 煮魚 みそ汁	調乳 ☆みかんゼリー ビスケット	米。白身魚 人参 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。さつまいも 大根 人参 みそ だし汁。 / みかん ゼリーの素。
26木	パンがゆ 豆腐のすりつぶし 野菜の煮つぶし	ロールパン 育児用ミルク。 豆腐 人参 だし汁。玉ねぎ じゃがいも だし汁。	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ 豆腐のそぼろ煮 レタスのスープ	調乳 ミニゼリー せんべい	ロールパン 育児用ミルク。豆腐 豚挽き肉 人参 玉ねぎ 砂糖 醤油 だし汁 代替) じゃがいも。 じゃがいも レタス 人参 醤油 だし汁。
27金	すりつぶしかゆ マッシュポテト 豆腐の煮つぶし	米。じゃがいも 玉ねぎ 育児用ミルク。豆腐 ほうれん草 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ マッシュポテト ほうれん草スープ	調乳 型抜きチーズ せんべい	米。じゃがいも 豚挽き肉 玉ねぎ 油 育児用ミルク。 豆腐 人参 ほうれん草 醤油 だし汁。 / 型抜きチーズ。
28土	すりつぶしかゆ 豆腐のすりつぶし 野菜の煮つぶし	米。豆腐 人参 だし汁。 チンゲンサイ 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 せんべい	人参がゆ みそ汁	調乳 ゼリー せんべい	米 人参 出し汁。豆腐 チンゲンサイ 人参 玉ねぎ みそ だし汁。
30月	すりつぶしかゆ 野菜の煮つぶし 野菜のくたくた煮	米。なす 人参 だし汁。 鮭缶 人参 玉ねぎ ほうれん草 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ なすのそぼろ煮 みそ汁	調乳 ☆やわらか お好み焼き	米。豚ひき肉 なす 人参 玉ねぎ 砂糖 醤油 片栗粉 だし汁。豆腐 人参 玉ねぎ ほうれん草 みそ だし汁。 / 豚肉 長いも キャベツ 小麦粉 けずり粉 青のり 醤油。
31火	すりつぶしかゆ 豆腐のくたくた煮 野菜の煮つぶし	米。豆腐 ブロッコリー だし汁。小松菜 人参 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 ビスケット	かゆ 肉団子の煮物 すまし汁	調乳 ☆やわらか寒天のきなこかけ せんべい	米。豚挽き肉 ひじき缶 玉ねぎ ミックスベジタブル パン粉 豆腐 ブロッコリー 砂糖 醤油 だし汁 代替) じゃがいも。豆腐 小松菜 玉ねぎ 人 参 醤油 だし汁。 / 粉寒天 砂糖 きな粉 黒砂糖。