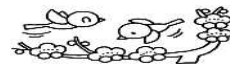




2月の離乳食献立表（後期～完了期）



令和4年2月1日

池田市立保育所・認定こども園

実施日	献立名				
	間食 (午前)	後期(9~11ヶ月)		間食(午後)	
		昼食	食品名		完了期(12~18ヶ月)
		昼食	食品名	完了期(12~18ヶ月)	
1(火)	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯 豚挽き肉と野菜の煮物 みそ汁 デザート(みかん)	米。豚挽き肉 玉ねぎ 人参 ほうれん草 砂糖 しょう油 だし汁。さつまいも 大根 人参 たまねぎ 小松菜 みそ だし汁。みかん。 / 育児用ミルク 片栗粉 きな粉 砂糖。	調乳 ☆やわらか ミルクあべかわ	軟飯→ごはん 豚挽き肉と野菜の煮物 みそ汁 デザート(みかん)
2(水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 豆腐と豚ひき肉のくず煮 そうめんのすまし汁	米。豚ひき肉 豆腐 人参 チンゲン菜 干しいたけ しょう油 砂糖 片栗粉 だし汁。そうめん 人参 しめじ しょう油 だし汁。 / 型抜きチーズ。	調乳 型抜きチーズ せんべい	軟飯→ごはん 豆腐と豚ひき肉のくず煮 そうめんのすまし汁
3(木)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯(具入り) 煮魚 みそ汁	米 大豆水煮 ひじき缶 人参 しょう油 だし汁。白身魚 砂糖 しょう油 だし汁 代替) 豚肉。豆腐 じゃがいも 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。 / ホットケーキミックス 砂糖 さつまいも。	調乳 ☆鬼まんじゅう	軟飯→鬼っ子ごはん 煮魚 みそ汁
4(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉と野菜の煮物 すまし汁	米。豚肉 人参 キャベツ 砂糖 しょう油 だし汁。 大根 玉ねぎ 人参 しょう油 だし汁。 / パナナ。	調乳 くだもの(パナナ) せんべい	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の煮物 すまし汁
5(土)	調乳 せんべい	煮込みうどん みかん	うどん 豚肉 キャベツ 人参 コーン 生したけ 玉ねぎ わかめ しょう油 だし汁。みかん。 / さつまいも。	調乳 ふかしいも せんべい	煮込みうどん みかん
7(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 シチュー風 煮びたし ミニゼリー	米。牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 しめじ グリンピース 育児用ミルク だし汁 代替) 豚肉。大根 きゅうり しらす干し 砂糖 しょう油 だし汁。 / キウイ。	調乳 くだもの(キウイ) せんべい	軟飯→ごはん シチュー風 煮びたし ミニゼリー
8(火)	調乳 ビスケット	パンがゆ→トースト 卵とじ 野菜スープ デザート(パナナ)	食パン 育児用ミルク。卵 豚挽き肉 たら 人参 玉ねぎ しめじ 砂糖 しょう油 片栗粉 だし汁 代替) 豚肉 ・じゃがいも・コーン。キャベツ じゃがいも 人参 玉ねぎ ブロッコリー しょう油 だし汁。パナナ / うどん 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ しょう油 出し汁 片栗粉。	調乳 ☆あんかけ きざみうどん	トースト 卵とじ 野菜スープ デザート(パナナ)
9(水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 白身魚と野菜の煮物 みそ汁	米。白身魚 キャベツ 人参 しょう油 砂糖 だし汁 代替) 豚肉。豆腐 わかめ 人参 玉ねぎ みそ だし汁 代替) 豚肉。 / りんご。	調乳 くだもの(りんご) せんべい	軟飯→ごはん 白身魚と野菜の煮物 みそ汁
10(木)	調乳 ウエハース	かゆ→軟飯 肉団子あんかけ ワントンスープ	米。牛挽き肉 豚挽き肉 パン粉 育児用ミルク ブロッコリー 玉ねぎ しょう油 砂糖 片栗粉 出し汁。ワントンの皮 人参 キャベツ しめじ チンゲン菜 しょう油 だし汁。 / ホットケーキミックス パナナ 育児用ミルク。	調乳 ☆やわらか ホットケーキ (パナナ入り)	軟飯→ごはん 肉団子あんかけ ワントンスープ
12(土)	調乳 せんべい	人参かゆ→人参軟飯 みそ汁 みかん	米 人参 しょう油 出し昆布。豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ みそ 出し汁。みかん。	調乳 ゼリー せんべい	人参軟飯→人参ごはん みそ汁 みかん
14(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉と野菜煮 かぼちゃのみそ汁 デザート(パナナ)	米。豚肉 三度豆 人参 砂糖 しょう油 だし汁。 かぼちゃ たまねぎ 人参 みそ だし汁。パナナ。 / にんじんジュース ホットケーキミックス 砂糖。	調乳 ☆キャロットちゃん のやわらか蒸しケーキ	軟飯→ごはん 豚肉と野菜煮 かぼちゃのみそ汁 デザート(パナナ)
15(火)	調乳 ビスケット	パンがゆ→トースト スパゲッティスープ煮 野菜スープ	食パン 育児用ミルク。スパゲッティ 牛挽き肉 人参 玉ねぎ しめじ ケチャップ しょう油 だし汁 【油(完了)】代替) 豚ひき肉。 キャベツ 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 じゃがいも しょう油 だし汁 代替) 豚肉。 / 絹こし豆腐 白玉粉 砂糖 しょう油 片栗粉。	調乳 ☆やわらか みたらしだんご	トースト ミートスパゲッティ 野菜スープ
16(水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 煮魚 すまし汁	米。白身魚 人参 グリンピース 白みそ 砂糖 しょう油 だし汁 代替) 豚肉。木綿豆腐 わかめ 人参 しめじ しょう油 砂糖 だし汁。 / さつまいも 砂糖 育児用ミルク キウイフルーツ	調乳 ☆キウイの クリームあえ	軟飯→ごはん 煮魚 すまし汁
17(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→コッペパン 白身魚と野菜のミルク煮 煮込みマカロニ	コッペパン 野菜スープ。白身魚 じゃがいも 玉ねぎ 人参 育児用ミルク だし汁 代替) 豚肉。マカロニ 人参 きゅうり しょう油 だし汁。	調乳 ポーロ せんべい	コッペパン 白身魚と野菜のミルク煮 煮込みマカロニ
18(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米。白身魚 砂糖 しょう油 だし汁。代替) 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 わかめ みそ だし汁。	調乳 フレッシュゼリー せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 すまし汁
19(土)	調乳 せんべい	スープスパゲティ りんご	スパゲティ 豚挽き肉 人参 しめじ 玉ねぎ しょう油 だし汁。りんご。 / じゃが芋。	調乳 ふかしおじゃが せんべい	スープスパゲティ りんご
21(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	米。木綿豆腐 豚肉 人参 生しいたけ はくさい 片栗粉 しょう油 だし汁。大根 たまねぎ 人参 しめじ しょう油 みそ だし汁。 / 育児用ミルク 砂糖 ゼラチン。	調乳 ☆ミルクゼリー せんべい	軟飯→ごはん 豆腐の野菜あんかけ みそ汁
22(火)	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト	米。牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 しょう油 だし汁 代替) 豚肉。大根 きゅうり しらす干し 砂糖 しょう油 だし汁。ヨーグルト。 / パナナ。	調乳 くだもの(パナナ) せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト
24(木)	調乳 ウエハース	パンがゆ→ロールパン 卵とじ 豆乳スープ デザート(みかん)	ロールパン 育児用ミルク。卵 ほうれん草 豚挽き肉 牛挽き肉 人参 玉ねぎ 生しいたけ しょう油 だし汁 【油(完了)】 代替) コーン。小松菜 玉ねぎ じゃがいも 人参 コーン だし汁 豆乳。みかん。 / 棒チーズ。	調乳 棒チーズ せんべい	ロールパン オムレツ 豆乳スープ デザート(みかん)
25(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 白身魚のケチャップ煮 みそ汁	米。白身魚 玉ねぎ 人参 グリンピース 片栗粉 ケチャップ。 かぼちゃ たまねぎ 人参 しめじ しょう油 みそ だし汁。 / りんご。	調乳 くだもの(りんご) せんべい	軟飯→ごはん 白身魚のケチャップ煮 みそ汁
26(土)	調乳 せんべい	味噌煮込みうどん くだもの(みかん)	うどん(ゆで) 豚肉 人参 チンゲン菜 生しいたけ みそ しょう油 だし汁。みかん / さつまいも	調乳 ふかしいも せんべい	味噌煮込みうどん くだもの(みかん)
28(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 鶏肉とさといもの煮物 かきたま汁 焼きのり	米。鶏肉 里芋 人参 干しいたけ 三度豆 しょう油 砂糖 だし汁 代替) 豚肉 / 卵 木綿豆腐 人参 チンゲン菜 しょう油 だし汁 代替) 豚肉。焼きのり。 / パナナ	調乳 くだもの(パナナ) せんべい	軟飯→ごはん 鶏肉とさといもの煮物 かきたま汁 焼きのり

☆印は手作りおやつです。