



2月の離乳食献立表（初期～中期）



令和4年2月1日

池田市立保育所・認定こども園

実施日	初期（5～6ヶ月）			中期（7～8ヶ月）			
	献立名	食品名	間食	午前間食	献立名	午後間食	食品名
1(火)	すりつぶしがゆ 野菜のすりつぶし 野菜の煮つぶし	米。 ほうれん草 さつまいも だし汁。 玉ねぎ 人参 大根 だし汁。	調乳	調乳 ビスケット	かゆ 豚挽き肉と野菜の煮物 みそ汁 デザート（みかん）	調乳 ☆やわらか ミルクあべかわ	米。豚挽き肉 玉ねぎ 人参 ほうれん草 砂糖 しょう油 だし汁。さつまいも 大根 人参 たまねぎ 小松菜 みそ だし汁。みかん。 / 育児用ミルク 片栗粉 きな粉 砂糖。
2(水)	すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し 野菜の煮つぶし	米。 豆腐 じゃが芋 だし汁。 人参 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 ポーロ	かゆ 豆腐と豚ひき肉のくす煮 そうめんのすまし汁	調乳 型抜きチーズ せんべい	米。豚ひき肉 豆腐 人参 チンゲン菜 干しいたけ しょう油 砂糖 片栗粉 だし汁。そうめん 人参 しめじ しょう油 だし汁。/ 型抜きチーズ。
3(木)	すりつぶしがゆ 白身魚のすり流し 野菜の煮つぶし	米。 白身魚 人参 だし汁。 じゃが芋 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ（具入り） 煮魚 みそ汁	調乳 ☆鬼まんじゅう	米 大豆水煮 ひじき 人参 しょう油 だし汁。 白身魚 砂糖 しょう油 だし汁 代替) 豚肉。 豆腐 じゃがいも 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。 / ホットケーキミックス 砂糖 さつまいも。
4(金)	すりつぶしがゆ 野菜のすりつぶし 野菜のミルク煮	米。 大根 人参 だし汁。 キャベツ 玉ねぎ 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 豚肉と野菜の煮物 すまし汁	調乳 バナナ せんべい	米。豚肉 人参 キャベツ 砂糖 しょう油 だし汁。 大根 玉ねぎ 人参 しょう油 だし汁。 / バナナ。
5(土)	うどんのくたくた煮 みかんすりつぶし	うどん 人参 玉ねぎ キャベツ。 みかん。	調乳	調乳 せんべい	煮込みうどん みかん	調乳 ふかしもち せんべい	うどん 豚肉 キャベツ 人参 コーン 生しいたけ 玉ねぎ わかめ しょう油 だし汁。みかん。 / さつまいも。
7(月)	すりつぶしがゆ 野菜のミルク煮 野菜の煮つぶし	米。 グリーンピース 大根 育児用ミルク。 じゃがいも 玉ねぎ きゅうり だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ シチュー風 煮びたし ミニゼリー	調乳 キウイ せんべい	米。牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 しめじ グリーンピース 育児用ミルク だし汁 代替) 豚肉。 大根 きゅうり しらす干し 砂糖 しょう油 だし汁。/ キウイ。
8(火)	パンがゆ 野菜のすりつぶし 野菜の煮つぶし バナナのすりつぶし	食パン 育児用ミルク。 じゃがいも 人参 だし汁。 ブロッコリー 玉ねぎ だし汁。 バナナ	調乳	調乳 ビスケット	パンがゆ 卵黄とじ 野菜スープ デザート（バナナ）	調乳 ☆あんかけ きざみうどん	食パン 育児用ミルク。卵黄 豚挽き肉 たら 人参 玉ねぎ しめじ 砂糖 しょう油 片栗粉 だし汁 代替) 豚肉・じゃがいも・コーン。キャベツ じゃがいも 人参 玉ねぎ ブロッコリー しょう油 だし汁。バナナ。/ うどん 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ しょう油 出し汁 片栗粉。
9(水)	すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し 野菜の煮つぶし	米。 豆腐 人参 だし汁。 キャベツ 玉ねぎ だし汁。	調乳 りんごの すりおろし	調乳 ポーロ	かゆ 白身魚と野菜の煮物 みそ汁	調乳 くだもの（りんご） せんべい	米。白身魚 キャベツ 人参 しょう油 砂糖 だし汁 代替) 豚肉。豆腐 わかめ 人参 玉ねぎ みそ だし汁 代替) 豚肉。/ りんご。
10(木)	すりつぶしがゆ 野菜すりつぶし 野菜のミルク煮	米。 キャベツ 人参 だし汁。 ブロッコリー 玉ねぎ 育児用ミルク。	調乳	調乳 ウエハース	かゆ 肉団子あんかけ ワントンスープ	調乳 ☆やわらか ホットケーキ （バナナ入り）	米。牛挽き肉 豚挽き肉 パン粉 ブロッコリー 玉ねぎ 育児用ミルク しょう油 砂糖 片栗粉 出し汁。ワントンの皮 人参 キャベツ しめじ チンゲン菜 しょう油 だし汁。 / ホットケーキミックス バナナ 育児用ミルク。
12(土)	人参すりつぶしがゆ マッシュポテト みかんすりつぶし	米 人参。 じゃがいも 育児用ミルク みかん。	調乳	調乳 せんべい	人参かゆ みそ汁 みかん	調乳 ゼリー せんべい	米 人参 しょう油 出し汁。豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ みそ 出し汁。みかん。
14(月)	すりつぶしがゆ かぼちゃのミルク煮 野菜の煮つぶし	米。 かぼちゃ 育児用ミルク。 人参 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 豚肉と野菜煮 かぼちゃのみそ汁 デザート（バナナ）	調乳 ☆キャロットちゃん のやわらか蒸しケーキ	米。豚肉 三豆 人参 砂糖 しょう油 だし汁。 かぼちゃ たまねぎ 人参 みそ だし汁。バナナ。 / にんじんジュース ホットケーキミックス 砂糖。
15(火)	パンがゆ スパゲッティくたくた煮 野菜の煮つぶし	食パン 育児用ミルク。 スパゲッティ 人参 キャベツ だし汁。じゃがいも 人参 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 ビスケット	パンがゆ スパゲッティスープ煮 野菜スープ	調乳 ☆やわらか みたらしだんご	食パン 育児用ミルク。スパゲッティ 牛挽き肉 人参 玉ねぎ しめじ ケチャップ しょう油 だし汁 代替) 豚ひき肉。キャベツ 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 じゃがいも しょう油 だし汁 代替) 豚肉。 / 絹こし豆腐 白玉粉 砂糖 しょう油 片栗粉。
16(水)	すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し 野菜の煮つぶし	米。 豆腐 人参 だし汁。 グリーンピース 人参 だし汁。	調乳	調乳 ポーロ	かゆ 煮魚 すまし汁	調乳 ☆キウイの クリームあえ	米。白身魚 人参 グリーンピース 白みそ 砂糖 しょう油 だし汁。木綿豆腐 わかめ 人参 しめじ しょう油 砂糖 だし汁。/ さつまいも 砂糖 育児用ミルク キウイフルーツ。
17(木)	パンがゆ 白身魚のミルク煮 マカロニと野菜の煮つぶし	コッペパン 野菜スープ。 白身魚 人参 育児用ミルク。 マカロニ 人参 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ 白身魚と野菜のミルク煮 煮込みマカロニ	調乳 ポーロ せんべい	コッペパン 野菜スープ。白身魚 じゃがいも 玉ねぎ 人参 育児用ミルク だし汁 代替) 豚肉。マカロニ 人参 きゅうり しょう油 だし汁。
18(金)	すりつぶしがゆ 白身魚のすり流し 野菜の煮つぶし	米。 白身魚 人参 だし汁。 じゃがいも 人参 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 煮魚 みそ汁	調乳 フレッシュゼリー せんべい	米。白身魚 砂糖 しょう油 だし汁。代替) 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 わかめ みそ だし汁。
19(土)	スパゲッティくたくた りんごのすりおろし	スパゲッティ 人参 玉ねぎ だし汁。りんご。	調乳	調乳 せんべい	スープスパゲティ りんご	調乳 ふかしおじゃが せんべい	スパゲティ 豚挽き肉 人参 しめじ 玉ねぎ しょう油 だし汁。りんご。/じゃが芋。
21(月)	すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し 野菜の煮つぶし	米。 豆腐 人参 だし汁。 はくさい 大根 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	調乳 ☆ミルクゼリー せんべい	米。木綿豆腐 豚肉 人参 生しいたけ はくさい 片栗粉 しょう油 だし汁。大根 たまねぎ 人参 しめじ しょう油 みそ だし汁。/ 育児用ミルク 砂糖 ゼラチン。
22(火)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし 野菜のミルク煮	米。 鮭缶 玉ねぎ 人参 だし汁。 じゃがいも グリーンピース 育児用ミルク。	調乳	調乳 ビスケット	かゆ 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト	調乳 バナナ せんべい	米。牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリーンピース 砂糖 しょう油 だし汁 代替) 豚肉。大根 きゅうり しらす干し 砂糖 しょう油 だし汁。ヨーグルト。 / バナナ。
24(木)	パンがゆ 野菜のすりつぶし 野菜の煮つぶし	ロールパン 育児用ミルク。 ほうれん草 じゃがいも だし汁。玉ねぎ 人参 だし汁。	調乳	調乳 ウエハース	パンがゆ 卵黄とじ 豆乳スープ デザート（みかん）	調乳 棒チーズ せんべい	ロールパン 育児用ミルク。卵黄 ほうれん草 豚挽き肉 牛挽き肉 人参 玉ねぎ 生しいたけ しょう油 だし汁 代替) コーン。小松菜 玉ねぎ じゃがいも 人参 コーン だし汁 豆乳。みかん。 / 棒チーズ。
25(金)	すりつぶしがゆ 白身魚のすり流し 野菜の煮つぶし	米。 白身魚 玉ねぎ だし汁。 かぼちゃ 人参 玉ねぎ だし汁。	調乳 りんごの すりおろし	調乳 せんべい	かゆ 白身魚のケチャップ煮 みそ汁	調乳 くだもの（りんご） せんべい	米。白身魚 玉ねぎ 人参 グリーンピース 片栗粉 ケチャップ。 かぼちゃ たまねぎ 人参 しめじ しょう油 みそ だし汁。 / りんご。
26(土)	うどんのくたくた煮 みかんすりつぶし	うどん 人参 玉ねぎ だし汁。 みかん。	調乳	調乳 せんべい	味噌煮込みうどん くだもの（みかん）	調乳 ふかしもち せんべい	うどん(ゆで) 豚肉 人参 チンゲンサイ 生しいたけ みそ しょう油 だし汁。みかん / さつまいも
28(月)	すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し 野菜のミルク煮	米。 豆腐 人参 だし汁。 じゃが芋 人参 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 鶏肉とさといもの煮物 卵黄汁 焼きのり	調乳 くだもの(バナナ) せんべい	米。鶏肉 里芋 人参 干しいたけ 三豆 しょう油 砂糖 だし汁 代替) 豚肉 / 卵黄 木綿豆腐 人参 チンゲン菜 しょう油 だし汁 代替) 豚肉。焼きのり。 / バナナ

☆印は手作りおやつです。