



4月の離乳食献立表（後期～完了期）



令和3年4月1日

池田市立保育所・認定こども園

| 実施日 | 間食 (午前) | 献立名 | | 間食(午後) | 献立名 | | |
|------|-------------|---|--|-------------------------------|--|--------------|-----|
| | | 昼食 | 後期(9~11ヶ月) | | | 完了期(12~18ヶ月) | |
| | | | 食品名 | | | | 食品名 |
| 1 金 | 調乳 せんべい | かゆ→軟飯 肉じゃが 煮浸し ミニゼリー | 米。豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 だし汁。キャベツ きゅうり しらす干し 醤油。 ミニゼリー /りんご。 | 調乳 りんご せんべい | 軟飯→ごはん 肉じゃが 煮浸し ミニゼリー | | |
| 2 土 | 調乳 せんべい | しょうゆスープスパゲッティ りんご | スパゲッティ 豚肉 たまねぎ 生しいたけ 人参 ピーマン しめじ 醤油 砂糖 だし汁 りんご /さつまいも | 調乳 ふかしいも せんべい | しょうゆスープスパゲッティ りんご | | |
| 4 月 | 調乳 せんべい | かゆ→軟飯 牛肉と野菜の煮物 そうめんのすまし汁 | 米 牛肉 豆腐 はくさい 白ねぎ おつゆ麩 人参 たまねぎ 砂糖 醤油 だし汁 代替) じゃがいも 代替) 豚肉。そうめん 人参 しめじ 小松菜 だし汁 醤油。/ キウイ。 | 調乳 キウイ せんべい | 軟飯→ごはん 牛肉と野菜の煮物 そうめんのすまし汁 | | |
| 5 火 | 調乳 ビスケット | パンがゆ→ロールパン 煮込みスパゲティ 野菜スープ | ロールパン 育児用ミルク。スパゲティ バター 豚挽き肉 人参 玉ねぎ しめじ ピーマン 醤油 だし汁。キャベツ 玉ねぎ ほうれん草 豆腐 醤油 だし汁。 /バナナ いちご ヨーグルト。 | 調乳 ☆フルーツヨーグルト和え | ロールパン 煮込みスパゲティ 野菜スープ | | |
| 6 水 | 調乳 ポーロ | かゆ→軟飯 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 デ) いよかん | 米。鶏肉 豆腐 玉ねぎ 人参 ほうれん草 砂糖 醤油 だし汁 代替) じゃがいも。じゃがいも 人参 玉ねぎ わかめ みそ だし汁。いよかん。/ 人参 ホットケーキミックス 育児用ミルク 油。 | 調乳 ☆人参入り やわらか ホットケーキ | 軟飯→ごはん 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 デ) いよかん | | |
| 7 木 | 調乳 ウエハース | かゆ→軟飯 鶏肉と野菜煮 みそ汁 | 米。鶏肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 砂糖 醤油 片栗粉 だし汁 代替) 豚肉。さつまいも 大根 人参 たまねぎ みそ 出し汁/ オレンジ。 | 調乳 オレンジ せんべい | 軟飯→ごはん 鶏肉と野菜煮 みそ汁 | | |
| 8 金 | 調乳 せんべい | かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁 | 米。白身魚 醤油 砂糖 だし汁 代替) 豚肉。豆腐 たまねぎ 人参 しめじ みそ 出し汁。/ うどん 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ 醤油 だし汁。 | 調乳 ☆煮込みうどん | 軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁 | | |
| 9 土 | 調乳 せんべい | 人参かゆ→人参軟飯 みそ汁 りんご | 米 人参 醤油 出し汁。豆腐 玉ねぎ 人参 わかめ みそ だし汁。りんご。 | 調乳 ゼリー せんべい | 人参軟飯→人参ごはん みそ汁 りんご | | |
| 11 月 | 調乳 せんべい | かゆ→軟飯 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 | 米。豆腐 キャベツ 豚肉 人参 玉ねぎ ほうれん草 醤油 出し汁 代替) じゃがいも。大根 人参 はくさい みそ だし汁。/ バナナ。 | 調乳 バナナ せんべい | 軟飯→ごはん 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 | | |
| 12 火 | 調乳 ビスケット | パンがゆ→ロールパン 野菜のミルク煮 煮浸し デ) りんご | ロールパン 野菜スープ。じゃがいも たまねぎ 人参 育児用ミルク。(ほうれん草 冷) コーン 大豆 醤油 だし汁。りんご。/ 豚肉 長芋 キャベツ 小麦粉 削り粉 油 あおのり 醤油。 | 調乳 ☆やわらか お好み焼き | ロールパン 野菜のミルク煮 煮浸し デ) りんご | | |
| 13 水 | 調乳 ポーロ | かゆ→軟飯 白身魚と野菜煮 かきたま汁 | 米。白身魚 キャベツ 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。卵 たまねぎ 人参 わかめ 醤油 片栗粉 だし汁 代替) 豚肉。/ 型抜きチーズ。 | 調乳 型抜きチーズ せんべい | 軟飯→ごはん 白身魚と野菜煮 かきたま汁 | | |
| 14 木 | 調乳 せんべい | かゆ→軟飯 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト | 米。豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 だし汁。キャベツ きゅうり しらす干し 醤油 だし汁。ヨーグルト。/バナナ。 | 調乳 バナナ せんべい | 軟飯→ごはん 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト | | |
| 15 金 | 調乳 せんべい | かゆ→軟飯 肉団子と野菜煮 ミルクスープ | 米。牛挽き肉 豚挽き肉 玉ねぎ パン粉 育児用ミルク フロッキー 砂糖 醤油 だし汁。じゃがいも コーン缶(クリーム) 玉ねぎ 人参 育児用ミルク だし汁。/ わらび粉 きな粉 砂糖。 | 調乳 ☆やわらかわらびもち | 軟飯→ごはん 肉団子と野菜煮 ミルクスープ | | |
| 16 土 | 調乳 せんべい | 煮込みうどん りんご | うどん 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 醤油 だし汁。りんご。/じゃがいも。 | 調乳 ふかしおじゃが せんべい | 煮込みうどん りんご | | |
| 18 月 | 調乳 せんべい | かゆ→軟飯 豚挽き肉と野菜の煮物 わかめスープ デ) りんご | 米。豚挽き肉 豆腐 たまねぎ 人参 生しいたけ みそ 醤油 砂糖 片栗粉 だし汁 代替) じゃがいも。 チンゲンサイ 大根 人参 玉ねぎ わかめ 醤油 だし汁。りんご。/ マカロニ きな粉 砂糖。 | 調乳 ☆やわらか かわりあべかわ | 軟飯→ごはん 豚挽き肉と野菜の煮物 わかめスープ デ) りんご | | |
| 19 火 | 調乳 ビスケット | パンがゆ→ロールパン 白身魚と野菜煮 煮込みマカロニ | ロールパン 育児用ミルク。白身魚 じゃがいも 玉ねぎ 人参 醤油 だし汁 代替) 豚肉。マカロニ きゅうり コーン 人参 醤油 だし汁。/ さつまいも。 | 調乳 ふかしいも せんべい | ロールパン 白身魚と野菜煮 煮込みマカロニ | | |
| 20 水 | 調乳 ポーロ | かゆ→軟飯 白身魚と野菜煮 すまし汁 | 米。白身魚 キャベツ 人参 醤油 砂糖 だし汁。豆腐 小松菜 たまねぎ 人参 醤油 だし汁。/ バナナ。 | 調乳 バナナ せんべい | 軟飯→ごはん 白身魚と野菜煮 すまし汁 | | |
| 21 木 | 調乳 ウエハース | かゆ→軟飯 えんどうの卵とじ 沢煮椀 焼きのり | 米。えんどう豆 鶏肉 人参 高野豆腐 卵 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。豚肉 大根 人参 醤油 片栗粉 だし汁。 焼きのり。/ 絹ごし豆腐 白玉粉 砂糖 濃口醤油 片栗粉。 | 調乳 ☆やわらかみたらし団子 せんべい | 軟飯→ごはん えんどうの卵とじ 沢煮椀 焼きのり | | |
| 22 金 | 調乳 せんべい | かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁 | 米。白身魚 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。人参 じゃがいも 玉ねぎ わかめ みそ だし汁。 | 調乳 ミニゼリー せんべい | 軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁 | | |
| 23 土 | 調乳 せんべい | かゆ→軟飯 ひじきの煮物 みそ汁 | 米。ひじき缶 人参 三度豆 砂糖 醤油 だし汁。豆腐 白菜 えのきだけ 人参 みそ だし汁。 | 調乳 ゼリー せんべい | 軟飯→ごはん ひじきの煮物 みそ汁 | | |
| 25 月 | 調乳 せんべい | かゆ→軟飯 高野豆腐の含め煮 そうめんのすまし汁 | 米。鶏肉 高野豆腐 白菜 人参 三度豆 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。そうめん 人参 しめじ 醤油 だし汁。/ キウイ。 | 調乳 キウイ せんべい | 軟飯→ごはん 高野豆腐の含め煮 そうめんのすまし汁 | | |
| 26 火 | 調乳 ビスケット | 雑炊 みそ汁 デ) りんご | 米 豚肉 白菜 人参 玉ねぎ 醤油 出し汁。豆腐 わかめ 人参 玉ねぎ ほうれん草 みそ だし汁。 りんご。/ バナナ いちご キウイ。 | 調乳 ☆フルーツ盛り合わせ | 雑炊→野菜丼 みそ汁 デ) りんご | | |
| 27 水 | 調乳 ポーロ | かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁 | 米。白身魚 醤油 砂糖 だし汁 【油 完了期のみ】 代替) 豚肉。大根 人参 玉ねぎ ほうれん草 みそ だし汁。/ じゃがいも。 | 調乳 ふかしおじゃが せんべい | 軟飯→ごはん 白身魚の照り焼き みそ汁 | | |
| 28 木 | 調乳 せんべい | パンがゆ→ロールパン 卵とじ 野菜のミルクスープ | ロールパン 育児用ミルク。卵 豚挽き肉 玉ねぎ キャベツ しめじ 醤油 だし汁 【油 完了期のみ】代替) 豚肉・ コーン 代替) じゃがいも。豚肉 たまねぎ はくさい 人参 コーン缶 小松菜 育児用ミルク だし汁。 | 調乳 ミニゼリー せんべい | ロールパン 野菜のキッシュ 野菜のミルクスープ | | |
| 30 土 | 調乳 せんべい | わかめかゆ→わかめ軟飯 みそ汁 | 米 わかめ 醤油 だし汁。豚肉 じゃがいも 人参 たまねぎ 大根 みそ だし汁。/ さつまいも。 | 調乳 ふかしいも せんべい | わかめ軟飯→わかめごはん みそ汁 | | |

☆印は手作りおやつです。