



# 4月の離乳食献立表（後期～完了期）



令和3年4月1日

池田市立保育所・認定こども園

実施日	間食 (午前)	献立名		間食(午後)	献立名		
		昼食	後期(9~11ヶ月)			完了期(12~18ヶ月)	
			食品名				
1 金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉じゃが 煮浸し ミニゼリー	米。豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 だし汁。キャベツ きゅうり しらす干し 醤油。 ミニゼリー /りんご。	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが 煮浸し ミニゼリー		
2 土	調乳 せんべい	しょうゆスープスパゲッティ りんご	スパゲッティ 豚肉 たまねぎ 生しいたけ 人参 ピーマン しめじ 醤油 砂糖 だし汁 りんご /さつまいも	調乳 ふかしいも せんべい	しょうゆスープスパゲッティ りんご		
4 月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 牛肉と野菜の煮物 そうめんのすまし汁	米 牛肉 豆腐 はくさい 白ねぎ おつゆ麩 人参 たまねぎ 砂糖 醤油 だし汁 代替) じゃがいも 代替) 豚肉。そうめん 人参 しめじ 小松菜 だし汁 醤油。/ キウイ。	調乳 キウイ せんべい	軟飯→ごはん 牛肉と野菜の煮物 そうめんのすまし汁		
5 火	調乳 ビスケット	パンがゆ→ロールパン 煮込みスパゲティ 野菜スープ	ロールパン 育児用ミルク。スパゲティ バター 豚挽き肉 人参 玉ねぎ しめじ ピーマン 醤油 だし汁。キャベツ 玉ねぎ ほうれん草 豆腐 醤油 だし汁。 /バナナ いちご ヨーグルト。	調乳 ☆フルーツヨーグルト和え	ロールパン 煮込みスパゲティ 野菜スープ		
6 水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 デ) いよかん	米。鶏肉 豆腐 玉ねぎ 人参 ほうれん草 砂糖 醤油 だし汁 代替) じゃがいも。じゃがいも 人参 玉ねぎ わかめ みそ だし汁。いよかん。/ 人参 ホットケーキミックス 育児用ミルク 油。	調乳 ☆人参入り やわらか ホットケーキ	軟飯→ごはん 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 デ) いよかん		
7 木	調乳 ウエハース	かゆ→軟飯 鶏肉と野菜煮 みそ汁	米。鶏肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 砂糖 醤油 片栗粉 だし汁 代替) 豚肉。さつまいも 大根 人参 たまねぎ みそ 出し汁/ オレンジ。	調乳 オレンジ せんべい	軟飯→ごはん 鶏肉と野菜煮 みそ汁		
8 金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米。白身魚 醤油 砂糖 だし汁 代替) 豚肉。豆腐 たまねぎ 人参 しめじ みそ 出し汁。/ うどん 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ 醤油 だし汁。	調乳 ☆煮込みうどん	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁		
9 土	調乳 せんべい	人参かゆ→人参軟飯 みそ汁 りんご	米 人参 醤油 出し汁。豆腐 玉ねぎ 人参 わかめ みそ だし汁。りんご。	調乳 ゼリー せんべい	人参軟飯→人参ごはん みそ汁 りんご		
11 月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豆腐と野菜の煮物 みそ汁	米。豆腐 キャベツ 豚肉 人参 玉ねぎ ほうれん草 醤油 出し汁 代替) じゃがいも。大根 人参 はくさい みそ だし汁。/ バナナ。	調乳 バナナ せんべい	軟飯→ごはん 豆腐と野菜の煮物 みそ汁		
12 火	調乳 ビスケット	パンがゆ→ロールパン 野菜のミルク煮 煮浸し デ) りんご	ロールパン 野菜スープ。じゃがいも たまねぎ 人参 育児用ミルク。(ほうれん草 冷) コーン 大豆 醤油 だし汁。りんご。/ 豚肉 長芋 キャベツ 小麦粉 削り粉 油 あおのり 醤油。	調乳 ☆やわらか お好み焼き	ロールパン 野菜のミルク煮 煮浸し デ) りんご		
13 水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 白身魚と野菜煮 かきたま汁	米。白身魚 キャベツ 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。卵 たまねぎ 人参 わかめ 醤油 片栗粉 だし汁 代替) 豚肉。/ 型抜きチーズ。	調乳 型抜きチーズ せんべい	軟飯→ごはん 白身魚と野菜煮 かきたま汁		
14 木	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト	米。豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 だし汁。キャベツ きゅうり しらす干し 醤油 だし汁。ヨーグルト。/バナナ。	調乳 バナナ せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト		
15 金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉団子と野菜煮 ミルクスープ	米。牛挽き肉 豚挽き肉 玉ねぎ パン粉 育児用ミルク フロッキー 砂糖 醤油 だし汁。じゃがいも コーン缶(クリーム) 玉ねぎ 人参 育児用ミルク だし汁。/ わらび粉 きな粉 砂糖。	調乳 ☆やわらかわらびもち	軟飯→ごはん 肉団子と野菜煮 ミルクスープ		
16 土	調乳 せんべい	煮込みうどん りんご	うどん 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 醤油 だし汁。りんご。/じゃがいも。	調乳 ふかしおじゃが せんべい	煮込みうどん りんご		
18 月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚挽き肉と野菜の煮物 わかめスープ デ) りんご	米。豚挽き肉 豆腐 たまねぎ 人参 生しいたけ みそ 醤油 砂糖 片栗粉 だし汁 代替) じゃがいも。 チンゲンサイ 大根 人参 玉ねぎ わかめ 醤油 だし汁。りんご。/ マカロニ きな粉 砂糖。	調乳 ☆やわらか かわりあべかわ	軟飯→ごはん 豚挽き肉と野菜の煮物 わかめスープ デ) りんご		
19 火	調乳 ビスケット	パンがゆ→ロールパン 白身魚と野菜煮 煮込みマカロニ	ロールパン 育児用ミルク。白身魚 じゃがいも 玉ねぎ 人参 醤油 だし汁 代替) 豚肉。マカロニ きゅうり コーン 人参 醤油 だし汁。/ さつまいも。	調乳 ふかしいも せんべい	ロールパン 白身魚と野菜煮 煮込みマカロニ		
20 水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 白身魚と野菜煮 すまし汁	米。白身魚 キャベツ 人参 醤油 砂糖 だし汁。豆腐 小松菜 たまねぎ 人参 醤油 だし汁。/ バナナ。	調乳 バナナ せんべい	軟飯→ごはん 白身魚と野菜煮 すまし汁		
21 木	調乳 ウエハース	かゆ→軟飯 えんどうの卵とじ 沢煮椀 焼きのり	米。えんどう豆 鶏肉 人参 高野豆腐 卵 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。豚肉 大根 人参 醤油 片栗粉 だし汁。 焼きのり。/ 絹ごし豆腐 白玉粉 砂糖 濃口醤油 片栗粉。	調乳 ☆やわらかみたらし団子 せんべい	軟飯→ごはん えんどうの卵とじ 沢煮椀 焼きのり		
22 金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米。白身魚 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。人参 じゃがいも 玉ねぎ わかめ みそ だし汁。	調乳 ミニゼリー せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁		
23 土	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 ひじきの煮物 みそ汁	米。ひじき缶 人参 三度豆 砂糖 醤油 だし汁。豆腐 白菜 えのきだけ 人参 みそ だし汁。	調乳 ゼリー せんべい	軟飯→ごはん ひじきの煮物 みそ汁		
25 月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 高野豆腐の含め煮 そうめんのすまし汁	米。鶏肉 高野豆腐 白菜 人参 三度豆 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。そうめん 人参 しめじ 醤油 だし汁。/ キウイ。	調乳 キウイ せんべい	軟飯→ごはん 高野豆腐の含め煮 そうめんのすまし汁		
26 火	調乳 ビスケット	雑炊 みそ汁 デ) りんご	米 豚肉 白菜 人参 玉ねぎ 醤油 出し汁。豆腐 わかめ 人参 玉ねぎ ほうれん草 みそ だし汁。 りんご。/ バナナ いちご キウイ。	調乳 ☆フルーツ盛り合わせ	雑炊→野菜丼 みそ汁 デ) りんご		
27 水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米。白身魚 醤油 砂糖 だし汁 【油 完了期のみ】 代替) 豚肉。大根 人参 玉ねぎ ほうれん草 みそ だし汁。/ じゃがいも。	調乳 ふかしおじゃが せんべい	軟飯→ごはん 白身魚の照り焼き みそ汁		
28 木	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 卵とじ 野菜のミルクスープ	ロールパン 育児用ミルク。卵 豚挽き肉 玉ねぎ キャベツ しめじ 醤油 だし汁 【油 完了期のみ】代替) 豚肉・ コーン 代替) じゃがいも。豚肉 たまねぎ はくさい 人参 コーン缶 小松菜 育児用ミルク だし汁。	調乳 ミニゼリー せんべい	ロールパン 野菜のキッシュ 野菜のミルクスープ		
30 土	調乳 せんべい	わかめかゆ→わかめ軟飯 みそ汁	米 わかめ 醤油 だし汁。豚肉 じゃがいも 人参 たまねぎ 大根 みそ だし汁。/ さつまいも。	調乳 ふかしいも せんべい	わかめ軟飯→わかめごはん みそ汁		

☆印は手作りおやつです。