



# 5月の離乳食献立表（後期～完了期）



2022年5月1日

池田市立保育所・認定こども園

実施日	献立名		後期（9～11ヶ月）		間食（午後）	献立名	
	間食（午前）	昼食	食品名			完了期（12～18ヶ月）	昼食
2月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉じゃが 煮びたし ミニゼリー		米。豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 だし汁 代替)豚肉。キャベツ きゅうり しらす干し 醤油 だし汁。ミニゼリー。/りんご。	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが 煮びたし ミニゼリー	
6金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 鶏肉と野菜煮 みそ汁		米。鶏肉 ブロッコリー 玉ねぎ 人参 砂糖 醤油 だし汁 代替)豚肉。豚肉 白菜 人参 みそ だし汁。/絹こし豆腐 白玉粉 砂糖 醤油 片栗粉。	調乳 ☆やわらか みたらし団子	軟飯→ごはん 鶏肉と野菜煮 みそ汁	
7土	調乳 せんべい	わかめかゆ→わかめ軟飯 豚汁 りんご		米 だし汁 わかめ 醤油。豚肉 さつまいも 人参 玉ねぎ 大根 みそ だし汁。/ りんご。	調乳 ゼリー せんべい	わかめ軟飯→わかめごはん 豚汁 りんご	
9月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 じゃがいものそぼろ煮 みそ汁		米。じゃがいも 豚挽き肉 三度豆 砂糖 醤油 だし汁。豆腐 白菜 人参 大根 みそ だし汁。/ パナナ いちご 砂糖 ヨーグルト。	調乳 ☆フルーツ ヨーグルト和え	軟飯→ごはん じゃがいものそぼろ煮 みそ汁	
10火	調乳 ビスケット	パンがゆ→ロールパン 豆腐と野菜の煮物 スープ		ロールパン 野菜スープ。豆腐 豚挽き肉 人参 玉ねぎ 醤油 だし汁 代替)じゃがいも。はるさめ 玉ねぎ 人参 しいたけ 白菜 醤油 だし汁。/ キウイ。	調乳 キウイ せんべい	ロールパン 豆腐と野菜の煮物 スープ	
11水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 牛肉と野菜煮 かきたま汁 デ)清見オレンジ		米。牛肉 麩 焼き豆腐 白菜 玉ねぎ 人参 砂糖 醤油 だし汁 代替)豚肉。卵 人参 玉ねぎ 醤油 片栗粉 だし汁 代替)豚肉。清見オレンジ。/ じゃがいも。	調乳 ふかしおじゃが	軟飯→ごはん 牛肉と野菜煮 かきたま汁 デ)清見オレンジ	
12木	調乳 ウエハース	かゆ→軟飯 白身魚と野菜煮 みそ汁		米。白身魚 ブロッコリー キャベツ 人参 砂糖 醤油 だし汁 代替)豚肉。【白身魚 小麦粉 バター 油 レモン。(完了)】 かぼちゃ 玉ねぎ 人参 しめじ ほうれん草 みそ だし汁。/ パナナ。	調乳 バナナ せんべい	軟飯→ごはん 白身魚のムニエル みそ汁	
13金	調乳 せんべい	えんどうかゆ→えんどう軟飯 肉団子と野菜煮 みそ汁		米 さやえんどう だし汁。豚挽き肉 芽ひじき 玉ねぎ パン粉 育児用ミルク ほうれん草 人参 砂糖 醤油 だし汁。白菜 人参 玉ねぎ 小松菜 みそ だし汁。/ ゼラチン ぶどうジュース 砂糖。	調乳 ☆ぶどうジュースゼリー せんべい	えんどう軟飯→えんどうごはん 肉団子と野菜煮 みそ汁	
14土	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 八宝菜風 わかめスープ		米。豚肉 白菜 人参 玉ねぎ 三度豆 醤油 片栗粉 だし汁。大根 人参 玉ねぎ わかめ チンゲン菜 醤油 だし汁。/ じゃがいも。	調乳 ふかしおじゃが せんべい	軟飯→ごはん 八宝菜風 わかめスープ	
16月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 高野豆腐の含め煮 みそ汁		米。鶏肉 高野豆腐 白菜 人参 三度豆 砂糖 醤油 だし汁 代替)豚肉・じゃが芋。豚肉 大根 人参 じゃがいも みそ だし汁。/ キウイ。	調乳 キウイ せんべい	軟飯→ごはん 高野豆腐の含め煮 みそ汁	
17火	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯 鶏肉と野菜煮 中華スープ		米。鶏肉 キャベツ 小松菜 砂糖 醤油 だし汁 代替)豚肉。豚肉 豆腐 人参 白菜 醤油 だし汁。	調乳 ミニゼリー せんべい	軟飯→ごはん 鶏肉と野菜煮 中華スープ	
18水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 白身魚と野菜煮 ひじきと野菜の煮物 みそ汁		米。白身魚 人参 砂糖 醤油 だし汁 代替)豚肉 【油(完了)】。ひじき 人参 砂糖 醤油 だし汁。大根 玉ねぎ みそ だし汁。/ホットケーキミックス 育児用ミルク 油。	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	軟飯→ごはん 白身魚の照り焼き ひじきと野菜の煮物 みそ汁	
19木	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 野菜の卵とじ スープ		ロールパン 野菜スープ。卵 豚挽き肉 玉ねぎ 人参 しめじ 砂糖 醤油 だし汁 代替)豚肉・コーン。じゃがいも 玉ねぎ レタス 人参 醤油 だし汁。りんご。/ 絹こし豆腐 白玉粉 砂糖 小豆。	調乳 ☆やわらか あんこ団子・せんべい	ロールパン 野菜のキッシュ スープ	
20金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁		米。白身魚 砂糖 醤油 だし汁 代替)豚肉。人参 じゃがいも 玉ねぎ わかめ みそ だし汁。	調乳 ミニゼリー ポーロ	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁	
21土	調乳 せんべい	人参かゆ→人参軟飯 みそ汁 りんご		米 人参 醤油 だし汁。豆腐 玉ねぎ 人参 小松菜 みそ だし汁。りんご。	調乳 ゼリー せんべい	人参軟飯→人参ご飯 みそ汁 りんご	
23月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 牛肉の野菜煮 そうめんのすまし汁		米。牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 砂糖 醤油 だし汁 代替)豚肉。そうめん 人参 しめじ 小松菜 醤油 だし汁。/ 棒チーズ。	調乳 棒チーズ せんべい	軟飯→ごはん 牛肉の野菜煮 そうめんのすまし汁	
24火	調乳 ビスケット	パンがゆ→ロールパン ピーマン煮 野菜スープ デ)バナナ		ロールパン 育児用ミルク。豚肉 ピーマン 玉ねぎ 人参 しいたけ ピーマン 砂糖 醤油 だし汁。キャベツ えのきだけ 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 醤油 だし汁。バナナ。	調乳 ミニゼリー せんべい	ロールパン ピーマン煮 野菜スープ デ)バナナ	
25水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト		米。豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 だし汁 代替)豚肉。キャベツ きゅうり しらす干し 醤油 だし汁。ヨーグルト。/キウイ。	調乳 キウイ ビスケット	軟飯→ごはん 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト	
26木	調乳 ウエハース	かゆ→軟飯 白身魚と野菜の煮物 すまし汁		米。白身魚 キャベツ 人参 砂糖 醤油 だし汁。豆腐 しめじ チンゲンサイ 人参 醤油 だし汁。/ 小麦粉 かぼちゃペースト 油 砂糖。	調乳 ☆やわらか かぼちゃのおやき	軟飯→ごはん 白身魚と野菜の煮物 みそ汁	
27金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 えんどうの卵とじ みそ汁		米。鶏肉 さやえんどう 人参 高野豆腐 卵 砂糖 醤油 だし汁 代替)豚肉。かぼちゃ 玉ねぎ はくさい わかめ みそ だし汁。/ マカロニ きな粉 砂糖。	調乳 ☆やわらか かわりあべかわ	軟飯→ごはん えんどうの卵とじ みそ汁	
28土	調乳 せんべい	スープパゲッティ 野菜スープ くだもの(りんご)		スパゲッティ 豚挽き肉 人参 玉ねぎ しめじ ピーマン 醤油 だし汁。たまねぎ 人参 醤油 だし汁。りんご。/ さつまいも。	調乳 ふかししいも せんべい	スープパゲッティ 野菜スープ くだもの(りんご)	
30月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉と野菜の煮物 みそ汁・焼きのり バナナ		米。豚肉 大根 人参 三度豆 砂糖 醤油 だし汁。なす 人参 玉ねぎ みそ だし汁。焼きのり。バナナ。/ うどん 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 醤油 だし汁。	調乳 ☆煮込みうどん	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の煮物 みそ汁 焼きのり・バナナ	
31火	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁		米。白身魚 人参 砂糖 醤油 だし汁。豆腐 玉ねぎ 人参 小松菜 みそ だし汁。/ 型抜きチーズ。	調乳 型抜きチーズ ビスケット	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁	

☆印は手作りおやつです。