



6月の離乳食献立表（後期～完了期）



2022年6月1日

池田市立保育所・認定こども園

実施日	間食 (午前)	献立名		献立名	献立名		
		後期(9~11ヶ月)				間食(午後)	完了期(12~18ヶ月)
		昼食	食品名				
1	水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 豚肉と野菜の煮物 ビーフンスープ	米。豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ 砂糖 醤油 だし汁。 ビーフン 人参 しめじ 玉ねぎ わかめ 醤油 だし汁。 /ゼラチン 育児用ミルク。	調乳 ☆ミルクゼリー せんべい	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の煮物 ビーフンスープ	
2	木	調乳 ウエハース	パンがゆ→ロールパン 白身魚のトマトソース煮 豚肉と野菜の煮物	ロールパン 育児用ミルク。白身魚 小麦粉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 トマトピューレー ブロッコリー だし汁 代替) 豚肉。豚肉 キャベツ 人参 ピーマン 醤油 だし汁。/棒チーズ	調乳 棒チーズ せんべい	ロールパン 白身魚のトマトソース煮 豚肉と野菜の煮物	
3	金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 野菜の煮物 すまし汁	米。なす さつまいも 玉ねぎ 人参 醤油 だし汁。 豆腐 大根 しろな わかめ 人参 醤油 だし汁。 /スナッペンとう 塩	調乳 茹でスナッペンとう せんべい	軟飯→ごはん 野菜の煮物 すまし汁	
4	土	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 八宝菜 みそ汁	米。豚肉 はくさい 人参 玉ねぎ 三度豆 醤油 だし汁。 チンゲンサイ 人参 玉ねぎ わかめ みそ だし汁。	調乳 ゼリー せんべい	軟飯→ごはん 八宝菜 みそ汁	
6	月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト	米。牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 しめじ グリンピース 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。キャベツ きゅうり しらす干し 醤油 だし汁。ヨーグルト。/りんご	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト	
7	火	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯 高野豆腐の卵とじ すまし汁 焼きのり	米。鶏肉 高野豆腐 はくさい 人参 三度豆 卵 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉 代替) じゃがいも。白玉粉 大根 人参 小松菜 しめじ 醤油 だし汁。焼きのり /絹ごし豆腐 白玉粉 砂糖 醤油 片栗粉	調乳 ☆やわらか みたらしだんご	軟飯→ごはん 高野豆腐の卵とじ すまし汁 焼きのり	
8	水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 白身魚と野菜の煮物 みそ汁	米。メルルーサ ブロッコリー 醤油 だし汁 代替) 豚肉。 豆腐 はくさい 人参 みそ だし汁。 /コーンフレーク 育児用ミルク。	調乳 ☆コーンフレークの ミルク煮	軟飯→ごはん 白身魚と野菜の煮物 みそ汁	
9	木	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン スパゲッティスープ煮 豆乳スープ デザート(バナナ)	ロールパン 育児用ミルク。スパゲッティ 豚ひき肉 人参 玉ねぎ しめじ ピーマン ケチャップ だし汁。小松菜 たまねぎ じゃがいも 人参 豆乳 コーン だし汁。/バナナ	調乳 フレッシュゼリー せんべい	ロールパン スパゲッティミートソース 豆乳スープ デザート(バナナ)	
10	金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豆腐の煮物 みそ汁	米。豆腐 豚肉 人参 もやし チンゲンサイ 醤油 だし汁 代替) じゃがいも。かぼちゃ 人参 玉ねぎ みそ だし汁。/ゼラチン 育児用ミルク	調乳 ☆ミルクゼリー せんべい	軟飯→ごはん 豆腐の煮物 みそ汁	
11	土	調乳 せんべい	煮込みうどん みそ汁 りんご	うどん 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ 醤油 だし汁。 豆腐 わかめ 人参 玉ねぎ みそ だし汁。りんご / じゃがいも	調乳 ふかしおじゃが せんべい	煮込みうどん みそ汁 りんご	
13	月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 なすのそぼろ煮 みそ汁	米。豚ひき肉 なす 人参 玉ねぎ グリンピース 砂糖 醤油 片栗粉 だし汁。さつまいも 大根 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。/ホットケーキミックス 育児用ミルク	調乳 ☆やわらかホットケーキ	軟飯→ごはん なすのそぼろ煮 みそ汁	
14	火	調乳 ビスケット	パンがゆ→トースト かぼちゃのポターージュ 春雨煮	食パン 育児用ミルク。鶏肉 たまねぎ かぼちゃペースト 人参 コーンクリーム缶 育児用ミルク だし汁 代替) 豚肉 はるさめ きゅうり 人参 砂糖 醤油 だし汁。/うどん 豚肉 人参 たまねぎ キャベツ 醤油 だし汁。	調乳 ☆煮込みうどん	トースト かぼちゃのポターージュ 春雨煮	
15	水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 マグロと野菜の煮物 かきたま汁 デザート(りんご)	米。ツナ水煮缶 たまねぎ 人参 しめじ はくさい チンゲンサイ 砂糖 醤油 片栗粉 だし汁。卵 たまねぎ 人参 わかめ 醤油 片栗粉 だし汁 代替) 豚肉 りんご /型抜きチーズ	調乳 型抜きチーズ ビスケット	軟飯→ごはん マグロと野菜の煮物 かきたま汁 デザート(りんご)	
16	木	調乳 ウエハース	かゆ→軟飯 鶏ミンチボールのトマト煮 野菜スープ	米。鶏ひき肉 木綿豆腐 たまねぎ 片栗粉 キャベツ トマトケチャップ だし汁 代替) 豚ひき肉。はくさい じゃがいも 人参 たまねぎ ブロッコリー 醤油 だし汁。/キウイフルーツ	調乳 キウイ せんべい	軟飯→ごはん 鶏ミンチボールのトマト煮 野菜スープ	
17	金	調乳 せんべい	ひじきかゆ→ひじき軟飯 魚と野菜の煮物 みそ汁	米 ひじき缶 人参。メルルーサ 片栗粉 玉ねぎ ブロッコリー 代替) 豚肉 大根 人参 たまねぎ みそ だし汁。 /ホットケーキミックス バナナ 育児用ミルク。	調乳 ☆やわらかバナナ ホットケーキ	ひじき軟飯→ごはん(混ぜご飯) 魚と野菜の煮物 みそ汁	
18	土	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 麻婆風 すまし汁	米。豚ひき肉 豆腐 たまねぎ 人参 生しいたけ みそ 醤油 砂糖 片栗粉 だし汁 代替) じゃがいも /小松菜 人参 しめじ 醤油 だし汁。/りんご	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 麻婆風 すまし汁	
20	月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 じゃがいものそぼろ煮 野菜スープ	米/じゃがいも 豚ひき肉 たまねぎ 人参 しめじ グリンピース トマトケチャップ だし汁。小松菜 たまねぎ 人参 はくさい コーン 醤油 だし汁。/ゼラチン キウイフルーツ りんご。	調乳 ☆フルーツゼリー	軟飯→ごはん じゃがいものそぼろ煮 野菜スープ	
21	火	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯 肉じゃが 煮びたし フレッシュゼリー	米。豚肉 じゃがいも たまねぎ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 だし汁。キャベツ きゅうり しらす干し 醤油 だし汁。/キウイフルーツ	調乳 キウイ せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが 煮びたし フレッシュゼリー	
22	水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米。赤魚 人参 三度豆 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。 さつまいも 大根 たまねぎ 人参 みそ だし汁。 /バナナ キウイフルーツ	調乳 ☆フルーツあえ せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁	
23	木	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 卵とじ マカロニスープ	ロールパン 育児用ミルク。卵 なら 合挽きミンチ 人参 たまねぎ 生しいたけ コーン だし汁 代替) 豚ひき肉 代替) じゃがいも。 マカロニ 小松菜 じゃがいも たまねぎ 人参 しめじ 醤油 だし汁。/バナナ	調乳 バナナ せんべい	ロールパン オムレツ(なら・合挽き) マカロニスープ	
24	金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 デザート(メロン) 豚肉と野菜の煮物 魚のすり身団子スープ	米。豚肉 三度豆 人参 醤油 砂糖 だし汁。 白身魚 長いも はくさい 人参 醤油 小麦粉 片栗粉 だし汁 代替) 豚ひき肉。メロン /米粉 育児用ミルク きな粉 ベーキングパウダー。	調乳 ☆やわらかきなこ 蒸しパン	軟飯→ごはん デザート(メロン) 豚肉と野菜の煮物 魚のすり身団子スープ	
25	土	調乳 せんべい	煮込みうどん みそ汁 りんご	うどん 豚肉 人参 たまねぎ キャベツ 醤油 だし汁。 かぼちゃ はくさい 人参 たまねぎ みそ だし汁。 りんご /さつまいも	調乳 ふかしいも せんべい	焼うどん みそ汁 りんご	
27	月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 牛肉と野菜の煮物 みそ汁	米。牛肉 豆腐 はくさい おつゆ麩 人参 玉ねぎ 砂糖 醤油 だし汁 代替) じゃがいも 代替) 豚肉。 じゃがいも 人参 たまねぎ みそ だし汁。/バナナ	調乳 バナナ せんべい	軟飯→ごはん 牛肉と野菜の煮物 みそ汁	
28	火	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯 デザート(キウイ) 豚肉とひじきの煮物 そうめんのすまし汁	米。豚肉 芽ひじき 人参 三度豆 砂糖 醤油 だし汁。 そうめん 人参 しめじ 小松菜 醤油 だし汁。 キウイフルーツ	調乳 フレッシュゼリー せんべい	軟飯→ごはん デザート(キウイ) 豚肉とひじきの煮物 そうめんのすまし汁	
29	水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 野菜の煮物 みそ汁	米。さつまいも 人参 たまねぎ ほうれんそう はくさい 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。豆腐 わかめ 人参 たまねぎ みそ だし汁。ホットケーキミックス 人参ペースト 育児用ミルク。	調乳 ☆やわらかにんじん ホットケーキ	軟飯→ごはん 野菜の煮物 みそ汁	
30	木	調乳 ウエハース	パンがゆ→ロールパン 鮭とマカロニのグラタン ほうれん草スープ	ロールパン 育児用ミルク。/鮭 片栗粉 マカロニ たまねぎ コーン 育児用ミルク コーンスターチ 野菜スープ。豆腐 ほうれんそう 人参 コーン 醤油 だし汁。/すいか	調乳 すいか せんべい	ロールパン 鮭とマカロニのグラタン ほうれん草スープ	

☆印は手作りおやつです。