



# 8月の離乳食献立表（後期～完了期）



2022年8月1日

池田市立保育所・認定こども園

実施日	献立名		後期（9～11ヶ月）		間食（午後）	献立名		
	間食（午前）	昼食	食品名			間食（午後）	完了期（12～18ヶ月）	
							昼食	
1月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 すまし汁	米。白身魚 人参 三度豆 しょう油 砂糖 だし汁。豚肉 芽ひじき 豆腐 小松菜 人参 玉ねぎ だし汁 しょう油。 /わらび粉 きな粉 砂糖	調乳 ☆やわらかわらび餅	調乳 ☆やわらかわらび餅	軟飯→ごはん 煮魚 すまし汁		
2火	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯 麻婆豆腐 すまし汁	米。豆腐 牛ひき肉 玉ねぎ 人参 みそ しょう油 砂糖 だし汁 片栗粉 代替）じゃがいも。豚肉 キャベツ 人参 もやし ほうれんそう しょう油 だし汁。/さつま芋	調乳 ☆ふかし芋	調乳 ☆ふかし芋	軟飯→ごはん 麻婆豆腐 すまし汁		
3水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 豚肉の煮物 みそ汁	米。豚肉 三度豆 人参 じゃが芋 しょう油 砂糖 だし汁。 かぼちゃ はくさい 人参 玉ねぎ みそ だし汁。 /バナナ キウイ	調乳 ☆フルーツあえ	調乳 ☆フルーツあえ	軟飯→ごはん 豚肉の煮物 みそ汁		
4木	調乳 ウエハース	パンがゆ→ロールパン マッシュポテト ほうれん草スープ デザート（キウイ）	ロールパン 育児用ミルク。じゃがいも（ペースト） 豚ひき肉 玉ねぎ 育児用ミルク。（じゃがいも（ペースト） 豚ひき肉 玉ねぎ 育児用ミルク ピザ用チーズ パン粉 パセリ。【完了】）豆腐 ほうれんそう 人参 しょう油 だし汁。キウイフルーツ /ゼリー	調乳 ゼリー せんべい	調乳 ゼリー せんべい	ロールパン マッシュポテトのオープン焼き ほうれん草スープ デザート（キウイ）		
5金	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米。メルルーサ キャベツ しょう油 砂糖 だし汁 代替）豚肉。 大根 人参 玉ねぎ だし汁 みそ。 /りんご	調乳 りんご ビスケット	調乳 りんご ビスケット	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁		
6土	調乳 せんべい	煮込みスパゲッティ 野菜スープ バナナ	スパゲッティ 豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ しょう油 砂糖 だし汁。玉ねぎ 人参 しょう油 だし汁。 バナナ。/じゃがいも	調乳 ふかしおじゃが せんべい	調乳 ふかしおじゃが せんべい	煮込みスパゲッティ 野菜スープ バナナ		
8月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 春雨煮 焼きのり 冬瓜のスープ	米。はるさめ 人参 きゅうり コーン 砂糖 しょう油 だし汁。 とうがん 鶏肉 しょう油 人参 生しいたけ だし汁。 焼きのり /育児用ミルク ゼリーの素	調乳 ☆ミルクゼリー せんべい	調乳 ☆ミルクゼリー せんべい	軟飯→ごはん 春雨煮 焼きのり 冬瓜のスープ		
9火	調乳 ビスケット	パンがゆ→トースト 白身魚のトマトスープ煮 豚肉と野菜の煮物	食パン 育児用ミルク。白身魚 小麦粉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 トマトピューレ トマトケチャップ フロッコリー 砂糖 だし汁 代替）豚肉。豚肉 玉ねぎ キャベツ 黄パプリカ 赤パプリカ オレンジパプリカ ピーマン 砂糖 しょう油 だし汁。/マカロニ きな粉 砂糖	調乳 ☆やわらかかわりあべかわ	調乳 ☆やわらかかわりあべかわ	トースト 白身魚のトマトスープ煮 豚肉と野菜の煮物		
10水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 豚肉と野菜の煮物 煮びたし ヨーグルト	米。豚肉 なす コーン かぼちゃ 玉ねぎ 人参 オクラ 砂糖 しょう油 だし汁。キャベツ きゅうり しょう油 だし汁。 ヨーグルト /すいか	調乳 すいか せんべい	調乳 すいか せんべい	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の煮物 煮びたし ヨーグルト		
12金	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 野菜と高野の卵とじ すまし汁 デザート（キウイ）	米。卵 豚ひき肉 はくさい 人参 高野豆腐 三度豆 砂糖 しょう油 だし汁 代替）コーン 代替）豚肉。大根 人参 ゆば しめじ しょう油 だし汁。 キウイフルーツ /棒チーズ	調乳 棒チーズ ビスケット	調乳 棒チーズ ビスケット	軟飯→ごはん 野菜と高野の卵とじ すまし汁 デザート（キウイ）		
13土	調乳 せんべい	わかめかゆ→わかめ軟飯 豚汁	米 わかめ しょう油 だし汁。豚肉 大根 人参 しめじ 玉ねぎ みそ だし汁。 /ゼリー	調乳 ゼリー せんべい	調乳 ゼリー せんべい	わかめ軟飯→わかめごはん 豚汁		
15月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 かぼちゃの旨煮 みそ汁	米。鶏肉 かぼちゃ 人参 三度豆 砂糖 しょう油 だし汁 代替）豚肉。 チンゲンサイ 人参 玉ねぎ みそ だし汁。	調乳 ゼリー せんべい	調乳 ゼリー せんべい	軟飯→ごはん かぼちゃの旨煮 みそ汁		
16火	調乳 ビスケット	パンがゆ→コッペパン 煮込みスパゲッティ 野菜スープ デザート（メロン）	コッペパン 育児用ミルク。スパゲッティ なす 牛ひき肉 人参 玉ねぎ しめじ ピーマン トマトケチャップ だし汁 代替）豚ひき肉。 豚肉 玉ねぎ キャベツ 豆腐 ほうれんそう しょう油 だし汁。 アムスメロン /じゃがいも 片栗粉 塩 きざみやきのり バター。	調乳 ☆やわらかじゃが丸	調乳 ☆やわらかじゃが丸	コッペパン 煮込みスパゲッティ 野菜スープ デザート（メロン）		
17水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 煮魚 かきたま汁	米。白身魚 きゅうり 砂糖 しょう油 だし汁 代替）豚肉。 卵 豆腐 人参 チンゲンサイ しょう油 だし汁 代替）豚肉。 /ホットケーキミックス 育児用ミルク。	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	軟飯→ごはん 煮魚 かきたま汁		
18木	調乳 ウエハース	かゆ→軟飯 冬瓜の煮物 にゅうめん	米。とうがん 人参 グリンピース しょう油 砂糖 片栗粉 だし汁。 卵 そうめん 人参 しめじ しょう油 だし汁。 /ホットケーキミックス ベーキングパウダー バター 砂糖 ヨーグルト。	調乳 ☆やわらかヨーグルトケーキ	調乳 ☆やわらかヨーグルトケーキ	軟飯→ごはん 冬瓜の煮物 にゅうめん		
19金	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ	米。鶏むね肉 キャベツ しょう油 だし汁 代替）豚肉。 キャベツ 玉ねぎ 人参 じゃがいも しょう油 だし汁。 /ロールパン 育児用ミルク。	調乳 パンがゆ→ロールパン	調乳 パンがゆ→ロールパン	軟飯→ごはん 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ		
20土	調乳 せんべい	煮込みうどん すまし汁 バナナ	うどん 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ しょう油 だし汁。 豆腐 人参 小松菜 しょう油 だし汁。 バナナ。/さつま芋	調乳 ふかしいも せんべい	調乳 ふかしいも せんべい	煮込みうどん すまし汁 バナナ		
22月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉と野菜の煮物 煮びたし ゼリー	米。豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリンピース しょう油 砂糖 だし汁。 キャベツ きゅうり しょう油 だし汁。 フレッシュゼリー /すいか	調乳 すいか せんべい	調乳 すいか せんべい	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の煮物 煮びたし ゼリー		
23火	調乳 ビスケット	パンがゆ→トースト かぼちゃの卵とじ 野菜スープ デザート（バナナ）	食パン 育児用ミルク。かぼちゃ ほうれんそう 玉ねぎ 卵 育児用ミルク （かぼちゃ ほうれんそう 玉ねぎ 卵 育児用ミルク バター 粉チーズ 【完了】） 代替）豚肉 代替）コーン。豚肉 もやし 人参 小松菜 しめじ しょう油 だし汁。バナナ /絹こし豆腐 白玉粉 砂糖 しょう油 片栗粉。	調乳 ☆やわらかみたらしだんご せんべい	調乳 ☆やわらかみたらしだんご せんべい	トースト かぼちゃのキッシュ 野菜スープ デザート（バナナ）		
24水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米。赤魚 砂糖 しょう油 だし汁 代替）豚肉 さつまいも 大根 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。 /育児用ミルク ゼリーの素	調乳 ☆ミルクゼリー ビスケット	調乳 ☆ミルクゼリー ビスケット	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁		
25木	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 豆腐のそぼろ煮 レタスのスープ	ロールパン 育児用ミルク。豆腐 コーン 豚ひき肉 人参 玉ねぎ しょう油 砂糖 だし汁 代替）じゃがいも。 じゃがいも レタス 人参 しょう油 だし汁。 /りんご	調乳 りんご ビスケット	調乳 りんご ビスケット	ロールパン 豆腐のそぼろ煮 レタスのスープ		
26金	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 団子のあんかけ すまし汁	米。豚ひき肉 ひじき缶 玉ねぎ ミックスベジタブル パン粉 豆腐 フロッコリー 砂糖 しょう油 片栗粉 だし汁。豆腐 小松菜 玉ねぎ 人参 しょう油 だし汁。/粉寒天 砂糖 きな粉	調乳 ☆やわらか寒天のきなこかけ せんべい	調乳 ☆やわらか寒天のきなこかけ せんべい	軟飯→ごはん 団子のあんかけ すまし汁		
27土	調乳 せんべい	人参かゆ→軟飯 みそ汁	米 人参 しょう油 だし汁。豆腐 チンゲンサイ 人参 玉ねぎ みそ だし汁 /みかんゼリー	調乳 ゼリー せんべい	調乳 ゼリー せんべい	人参軟飯→人参ごはん みそ汁		
29月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 なすのそぼろ煮 みそ汁	米。豚ひき肉 なす 人参 玉ねぎ グリンピース 砂糖 しょう油 だし汁。 豆腐 人参 玉ねぎ ほうれんそう みそ だし汁。 /豚肉 長いも キャベツ 小麦粉 あおのり しょう油。	調乳 ☆やわらかお好み焼き	調乳 ☆やわらかお好み焼き	軟飯→ごはん なすのそぼろ煮 みそ汁		
30火	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯 鮭と野菜の煮物 そうめんのすまし汁（ゆば）	米。鮭 大豆 人参 大根 砂糖 しょう油 だし汁。 そうめん ゆば 人参 玉ねぎ しょう油 だし汁。 /型抜きチーズ	調乳 型抜きチーズ せんべい	調乳 型抜きチーズ せんべい	軟飯→ごはん 鮭と野菜の煮物 そうめんのすまし汁（ゆば）		
31木	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 豚肉と野菜のみそ煮 すまし汁	米。豚肉 フロッコリー みそ 砂糖。 大根 人参 玉ねぎ はくさい しょう油 だし汁。 /すいか	調乳 すいか せんべい	調乳 すいか せんべい	軟飯→ごはん 豚肉と野菜のみそ煮 すまし汁		

☆印は手作りおやつです。