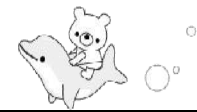




8月の離乳食献立表（初期～中期）



2022年8月1日

池田市立保育所・認定こども園

実施日	初期（5～6ヶ月）			中期（7～8ヶ月）			
	献立名	食品名	間食	午前間食	献立名	午後間食	食品名
1月	すりつぶしがゆ 白身魚すり流し 野菜のくたくた煮	米。白身魚 人参 だし汁。 人参 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 煮魚 すまし汁	調乳 ☆やわらかわらび餅	米。白身魚 人参 三度豆 しょう油 砂糖 だし汁。 豚肉 芽ひじき 豆腐 小松菜 人参 玉ねぎ だし汁 しょう油。 /わらび粉 きな粉 砂糖
2火	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし 野菜のミルク煮	米。 豆腐 じゃが芋 だし汁。 ほうれんそう 人参 育児用ミルク。	調乳	調乳 ビスケット	かゆ 麻婆豆腐 すまし汁	調乳 ☆ふかし芋	米。豆腐 牛ひき肉 玉ねぎ 人参 みそ しょう油 砂糖 だし汁 片栗粉 代替) じゃがいも。 豚肉 キャベツ 人参 もやし ほうれんそう しょう油 だし汁。 /さつま芋
3水	すりつぶしがゆ 野菜のくたくた煮 かぼちゃのミルク煮	米。 白菜 人参 だし汁。 かぼちゃ 育児用ミルク。	調乳	調乳 ポーロ	かゆ 豚肉の煮物 みそ汁	調乳 ☆フルーツあえ	米。豚肉 三度豆 人参 じゃが芋 しょう油 砂糖 だし汁。 かぼちゃ はくさい 人参 玉ねぎ みそ だし汁。 /バナナ キウイ
4木	パンがゆ 豆腐のすりつぶし 野菜のくたくた煮	ロールパン 育児用ミルク。 豆腐 ほうれんそう だし汁。 人参 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 ウエハース	パンがゆ マッシュポテト ほうれん草スープ デザート(キウイ)	調乳 ゼリー せんべい	ロールパン 育児用ミルク。 じゃがいも(ペースト) 豚ひき肉 玉ねぎ 育児用ミルク。豆腐 ほうれんそう 人参 しょう油 だし汁。 キウイフルーツ /ゼリー
5金	すりつぶしがゆ 白身魚すり流し 野菜のくたくた煮	米。メルルーサ 人参 だし汁。 大根 玉ねぎ だし汁。	調乳 りんご すりおろし	調乳 ポーロ	かゆ 煮魚 みそ汁	調乳 りんご ビスケット	米。メルルーサ キャベツ しょう油 砂糖 だし汁 代替) 豚肉。 大根 人参 玉ねぎ だし汁 みそ。 /りんご
6土	スパゲッティくたくた煮 野菜のミルク煮	スパゲッティ 玉ねぎ 人参 だし汁。 玉ねぎ 人参 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	煮込みスパゲッティ 野菜スープ バナナ	調乳 ふかしおじゃが せんべい	スパゲッティ 豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ しょう油 砂糖 だし汁。 玉ねぎ 人参 しょう油 だし汁。 バナナ。 /じゃがいも
8月	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし マッシュポテト	米。 きゅうり 人参 だし汁。 じゃが芋 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 春雨煮 焼きのり 冬瓜のスープ	調乳 ☆ミルクゼリー せんべい	米。はるさめ 人参 きゅうり コーン 砂糖 しょう油 だし汁。 とうがん 鶏肉 しょう油 人参 生しいたけ だし汁。 焼きのり /育児用ミルク ゼリーの素
9火	パンがゆ 白身魚すり流し 野菜のすりつぶし	食パン 育児用ミルク。 白身魚 ブロッコリー だし汁。 じゃが芋 人参 だし汁。	調乳	調乳 ビスケット	パンがゆ 白身魚のトマトスープ煮 豚肉と野菜の煮物	調乳 ☆やわらかかりあべかわ	食パン 育児用ミルク。 白身魚 小麦粉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 トマトピューレ トマトケチャップ ブロッコリー 砂糖 だし汁 代替) 豚肉。 豚肉 玉ねぎ キャベツ 黄パプリカ 赤パプリカ オレンジパプリカ ピーマン 砂糖 しょう油 だし汁。 /マカロニ きな粉 砂糖
10水	すりつぶしがゆ 野菜のミルク煮 野菜のすりつぶし	米。 かぼちゃ 玉ねぎ 育児用ミルク。 キャベツ 人参 だし汁。	調乳	調乳 ポーロ	かゆ 豚肉と野菜の煮物 煮びたし ヨーグルト	調乳 すいか せんべい	米。 豚肉 なす コーン かぼちゃ 玉ねぎ 人参 オクラ 砂糖 しょう油 だし汁。 キャベツ きゅうり しょう油 だし汁。 ヨーグルト /すいか
12金	すりつぶしがゆ 野菜のくたくた煮 野菜煮つぶし	米。 鮭缶 玉ねぎ 人参 だし汁。 大根 人参 だし汁。	調乳	調乳 ポーロ	かゆ 野菜と高野の卵黄とし すまし汁 デザート(キウイ)	調乳 棒チーズ ビスケット	米。卵黄 豚ひき肉 はくさい 人参 高野豆腐 三度豆 砂糖 しょう油 だし汁 代替) コーン 代替) 豚肉。 大根 人参 ゆば しめじ しょう油 だし汁。 キウイフルーツ /棒チーズ
13土	すりつぶしがゆ 野菜のミルク煮 野菜のすりつぶし	米。 大根 人参 育児用ミルク。 玉ねぎ 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	わかめかゆ 豚汁	調乳 ゼリー せんべい	米 わかめ しょう油 だし汁。 豚肉 大根 人参 しめじ 玉ねぎ みそ だし汁。 /ゼリー
15月	すりつぶしがゆ 野菜のミルク煮 野菜の煮つぶし	米。 かぼちゃ 玉ねぎ 育児用ミルク。 人参 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ かぼちゃの旨煮 みそ汁	調乳 ゼリー せんべい	米。鶏肉 かぼちゃ 人参 三度豆 砂糖 しょう油 だし汁 代替) 豚肉。 チンゲンサイ 人参 玉ねぎ みそ だし汁。
16火	パンがゆ 豆腐のすりつぶし 野菜のくたくた煮	コッペパン 育児用ミルク。 豆腐 ほうれんそう だし汁。 人参 キャベツ だし汁。	調乳	調乳 ビスケット	パンがゆ 煮込みスパゲッティ 野菜スープ デザート(メロン)	調乳 ☆やわらかじゃが丸	コッペパン 育児用ミルク。スパゲッティ なす 牛ひき肉 人参 玉ねぎ しめじ ピーマン トマトケチャップ だし汁 代替) 豚ひき肉。 豚肉 玉ねぎ キャベツ 豆腐 ほうれんそう しょう油 だし汁。 メロン /じゃがいも 片栗粉 塩 きざみやきのり バター。
17水	すりつぶしがゆ 白身魚すり流し 野菜のすりつぶし	米。 白身魚 きゅうり だし汁。 じゃが芋 人参 だし汁。	調乳	調乳 ポーロ	かゆ 煮魚 かきたま汁	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	米。白身魚 きゅうり 砂糖 しょう油 だし汁 代替) 豚肉。 卵黄 豆腐 人参 チンゲンサイ しょう油 だし汁 代替) 豚肉。 /ホットケーキミックス 育児用ミルク。
18木	すりつぶしがゆ そうめんのくたくた煮 グリーンピースのミルク煮	米。 そうめん 人参 だし汁。 グリーンピース 育児用ミルク。	調乳	調乳 ウエハース	かゆ 冬瓜の煮物 にゅうめん	調乳 ☆やわらかヨーグルトケーキ	米。とうがん 人参 グリンピース しょう油 砂糖 片栗粉 だし汁。 卵黄 そうめん 人参 しめじ しょう油 だし汁。 /ホットケーキミックス ベーキングパウダー バター 砂糖 ヨーグルト。
19金	すりつぶしがゆ マッシュポテト 野菜の煮つぶし	米。 じゃが芋 育児用ミルク。 人参 キャベツ だし汁。	調乳	調乳 ポーロ	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ	調乳 パンがゆ→ロールパン	米。鶏むね肉 キャベツ しょう油 だし汁 代替) 豚肉。 キャベツ 玉ねぎ 人参 じゃがいも しょう油 だし汁。 /ロールパン 育児用ミルク。
20土	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし 野菜のくたくた煮	米。 豆腐 人参 だし汁。 人参 キャベツ だし汁。	調乳	調乳 せんべい	煮込みうどん すまし汁 バナナ	調乳 ふかしいも せんべい	うどん 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ しょう油 だし汁。 豆腐 人参 小松菜 しょう油 だし汁。 バナナ。 /さつま芋
22月	すりつぶしがゆ 野菜のミルク煮 野菜の煮つぶし	米。 じゃが芋 玉ねぎ 育児用ミルク。 人参 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 豚肉と野菜の煮物 煮びたし ゼリー	調乳 すいか せんべい	米。 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリンピース しょう油 砂糖 だし汁。 キャベツ きゅうり しょう油 だし汁。 フレッシュゼリー /すいか
23火	パンがゆ かぼちゃのミルク煮 野菜の煮つぶし	食パン 育児用ミルク。 かぼちゃ 育児用ミルク。 ほうれんそう 人参 だし汁。	調乳	調乳 ビスケット	パンがゆ かぼちゃの卵黄とし 野菜スープ デザート(バナナ)	調乳 ☆やわらかみたらしだんご せんべい	食パン 育児用ミルク。 かぼちゃ ほうれんそう 玉ねぎ 卵黄 育児用ミルク 代替) 豚肉 代替) コーン。 豚肉 もやし 人参 小松菜 しめじ しょう油 だし汁。バナナ /絹こし豆腐 白玉粉 砂糖 しょう油 片栗粉。
24水	すりつぶしがゆ 白身魚すり流し 野菜のすりつぶし	米。 赤魚 玉ねぎ だし汁。 さつま芋 人参 だし汁。	調乳	調乳 ポーロ	かゆ 煮魚 みそ汁	調乳 ☆ミルクゼリー ビスケット	米。赤魚 砂糖 しょう油 だし汁 代替) 豚肉 さつまいも 大根 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。 /育児用ミルク ゼリーの素
25木	パンがゆ 豆腐のすりつぶし 野菜のくたくた煮	ロールパン 育児用ミルク。 豆腐 人参 だし汁。 人参 玉ねぎ だし汁。	調乳 りんご すりおろし	調乳 せんべい	パンがゆ 豆腐のそぼろ煮 レタスのスープ	調乳 りんご ビスケット	ロールパン 育児用ミルク。豆腐 コーン 豚ひき肉 人参 玉ねぎ しょう油 砂糖 だし汁 代替) じゃがいも。 じゃがいも レタス 人参 しょう油 だし汁。 /りんご
26金	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし 野菜のミルク煮	米。 豆腐 ブロッコリー だし汁。 人参 玉ねぎ 育児用ミルク。	調乳	調乳 ポーロ	かゆ 団子のあんかけ すまし汁	調乳 ☆やわらか寒天のきなこかけ せんべい	米。豚ひき肉 ひじき 玉ねぎ ミックスベジタブル パン粉 豆腐 ブロッコリー 砂糖 しょう油 片栗粉 だし汁。豆腐 小松菜 玉ねぎ 人参 しょう油 だし汁。 /粉寒天 砂糖 きな粉
27土	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし 野菜のミルク煮	米。 豆腐 人参 だし汁。 人参 じゃが芋 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	人参かゆ みそ汁	調乳 ゼリー せんべい	米 人参 しょう油 だし汁。豆腐 チンゲンサイ 人参 玉ねぎ みそ だし汁 /みかんゼリー
29月	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし 野菜のくたくた煮	米。 豆腐 ほうれんそう だし汁。 人参 グリンピース だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ なすのそぼろ煮 みそ汁	調乳 ☆やわらかお好み焼き	米。豚ひき肉 なす 人参 玉ねぎ グリンピース 砂糖 しょう油 だし汁。 豆腐 人参 玉ねぎ ほうれんそう みそ だし汁。 /豚肉 長いも キャベツ 小麦粉 あおのり しょう油。
30火	すりつぶしがゆ 白身魚すり流し 野菜のくたくた煮	米。 鮭 人参 だし汁。 人参 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 ビスケット	かゆ 鮭と野菜の煮物 そうめんのすまし汁(ゆば)	調乳 型抜きチーズ せんべい	米。 鮭 大豆 人参 大根 砂糖 しょう油 だし汁。 そうめん ゆば 人参 玉ねぎ しょう油 だし汁。 /型抜きチーズ
31木	すりつぶしがゆ 野菜のミルク煮 野菜の煮つぶし	米。 ブロッコリー 玉ねぎ 育児用ミルク。 人参 大根 だし汁。	調乳	調乳 ポーロ	かゆ 豚肉と野菜のみそ煮 すまし汁	調乳 すいか せんべい	米。豚肉 ブロッコリー みそ 砂糖。 大根 人参 玉ねぎ はくさい しょう油 だし汁。 /すいか

☆印は手作りおやつです。