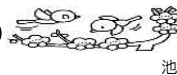




# 2月の離乳食献立表（後期～完了期）



2023/2/1

池田市立保育所・認定こども園

実施日	間食 (午前)	献立名		間食(午後)	献立名
		昼食	後期(9~11ヶ月)		
		食品名		昼食	
1(水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 豚肉と野菜の煮物 中華スープ・デ) りんご	米。豚肉 たまねぎ 人参 ビーマン 砂糖 しょう油 だし汁。豆腐 人参 小松菜 キャベツ しょう油 だし汁。 りんご。/型抜きチーズ。	調乳 型抜きチーズ せんべい	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の煮物 中華スープ・デ) りんご
2(木)	調乳 ウエハース	かゆ→軟飯 豚肉と野菜の煮物 すまし汁	米。豚肉 人参 キャベツ 砂糖 しょう油 だし汁。 大根 玉ねぎ 人参 しょう油 だし汁。 / パナナ。	調乳 くだもの(パナナ) せんべい	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の煮物 すまし汁
3(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯(具入り) 煮魚 みそ汁	米 大豆水煮 ひじき缶 人参 しょう油 だし汁。赤魚 砂糖 しょう油 だし汁 代替) 豚肉。豆腐 じゃがいも 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。 / ホットケーキミックス 砂糖 さつまいも。	調乳 ☆やわらか 鬼まんじゅう	軟飯→鬼つごはん 煮魚 みそ汁
4(土)	調乳 せんべい	煮込みうどん みかん	うどん 豚肉 キャベツ 人参 コーン 生しいたけ 玉ねぎ わかめ しょう油 だし汁。みかん。 / さつまいも。	調乳 ふかししいも せんべい	煮込みうどん みかん
6(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 シチュー風 煮びたし ミニゼリー	米。牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 しめじ グリンピース 育児用ミルク だし汁 代替) 豚肉。大根 きゅうり しらす干し 砂糖 しょう油 だし汁。 / キウイ。	調乳 くだもの(キウイ) せんべい	軟飯→ごはん シチュー風 煮びたし ミニゼリー
7(火)	調乳 ビスケット	パンがゆ→トースト マカロニのトマト煮 煮浸し	食パン 育児用ミルク。マカロニ たまねぎ 人参 じゃがいも トマト トマトケチャップ だし汁。ほうれん草 キャベツ しょう油 砂糖 だし汁。 / うどん 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ しょう油 出し汁 片栗粉。	調乳 ☆あんかけ きざみうどん	トースト マカロニのトマト煮 煮浸し
8(水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 白身魚と野菜の煮物 みそ汁	米。メルルーサ キャベツ 人参 しょう油 砂糖 だし汁 代替) 豚肉。豆腐 わかめ 人参 玉ねぎ みそ だし汁 代替) 豚肉。	調乳 ミニゼリー せんべい	軟飯→ごはん 白身魚と野菜の煮物 みそ汁
9(木)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 鶏肉とさといもの煮物 かきたま汁 デ) りんご	米。鶏肉 里芋 人参 三度豆 しょう油 砂糖 だし汁 代替) 豚肉 / 卵 豆腐 人参 チンゲン菜 しょう油 だし汁 代替) 豚肉。りんご。 / ホットケーキミックス 絹こし豆腐 育児用ミルク 砂糖。	調乳 ☆やわらか ホットケーキ (豆腐入り)	軟飯→ごはん 鶏肉とさといもの煮物 かきたま汁 デ) りんご
10(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉団子あんかけ ワタンスープ	米。牛挽き肉 豚挽き肉 パン粉 育児用ミルク プロックリー 玉ねぎ しょう油 砂糖 片栗粉 出し汁。ワタンの皮 人参 キャベツ しめじ チンゲン菜 しょう油 だし汁。 / ホットケーキミックス 育児用ミルク。	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	軟飯→ごはん 肉団子あんかけ ワタンスープ
13(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豆腐と野菜の煮物 そうめんのすまし汁	米。豆腐 鮭 玉ねぎ プロックリー しょう油 だし汁。 そうめん 人参 しめじ しょう油 だし汁。 / はっさく。	調乳 はっさく ビスケット	軟飯→ごはん 豆腐と野菜の煮物 そうめんのすまし汁
14(火)	調乳 ビスケット	パンがゆ→トースト 卵とじ ミルクスープ デザート(みかん)	食パン 育児用ミルク。卵 ほうれん草 合挽きミンチ 人参 玉ねぎ 生しいたけ しょう油 だし汁 【油(完了)】 代替) コーン。小松菜 玉ねぎ じゃがいも 人参 コーン だし汁 育児用ミルク。みかん。 / 絹こし豆腐 白玉粉 砂糖 しょう油 片栗粉。	調乳 ☆やわらか みたらしだんご	トースト オムレツ ミルクスープ デザート(みかん)
15(水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 煮魚 すまし汁	米。白身魚 人参 グリンピース 白みそ 砂糖 しょう油 だし汁 代替) 豚肉。豆腐 わかめ 人参 しめじ しょう油 だし汁。 / にんじんジュース ホットケーキミックス 砂糖。	調乳 ☆キャロットちゃん のやわらか蒸しケーキ	軟飯→ごはん 煮魚 すまし汁
16(木)	調乳 ウエハース	パンがゆ→コッペパン スバゲティスープ煮 卵のスープ	コッペパン 育児用ミルク。スバゲティ 牛挽き肉 人参 玉ねぎ しめじ トマトケチャップ しょう油 だし汁 【油(完了)】代替) 豚き肉。卵 トマト じゃがいも 玉ねぎ 片栗粉 しょう油 だし汁 代替) 豚肉。 / りんご。	調乳 りんご せんべい	コッペパン ミートスバゲティ 卵のスープ
17(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米。白身魚 砂糖 しょう油 だし汁。代替) 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 わかめ みそ だし汁。	調乳 ミニゼリー せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁
18(土)	調乳 せんべい	味噌煮込みうどん くだもの(みかん)	うどん(ゆで) 豚肉 人参 はくさい 生しいたけ みそ だし汁。みかん。 / さつまいも。	調乳 ふかししいも せんべい	味噌煮込みうどん くだもの(みかん)
20(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豆腐と野菜の煮物 豚汁	米。豆腐 芽ひじき 人参 三度豆 白すりごま しょう油 砂糖 だし汁。豚肉 大根 人参 しめじ たまねぎ みそ だし汁。 / ホットケーキミックス 育児用ミルク パナナ 砂糖。	調乳 ☆やわらか ホットケーキ(パナナ入り)	軟飯→ごはん 豆腐と野菜の煮物 豚汁
21(火)	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯 白身魚のケチャップ煮 みそ汁	米。メルルーサ 玉ねぎ 人参 グリンピース 片栗粉 トマトケチャップ。かぼちゃ たまねぎ 人参 しめじ みそ だし汁。 / 育児用ミルク 片栗粉 きな粉 砂糖。	調乳 ☆やわらか ミルクあべかわ	軟飯→ごはん 白身魚のケチャップ煮 みそ汁
22(水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト	米。牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 しょう油 だし汁 代替) 豚肉。大根 きゅうり しらす干し 砂糖 しょう油 だし汁。ヨーグルト。 / りんご。	調乳 くだもの(りんご) せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト
24(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚挽き肉と野菜の煮物 みそ汁 デザート(みかん)	米 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 砂糖 しょう油 だし汁。さつまいも 大根 人参 たまねぎ 小松菜 みそ だし汁。みかん。 / さつまいも 砂糖 育児用ミルク キウイフルーツ。	調乳 ☆キウイの 芋クリームあえ	軟飯→ごはん 豚挽き肉と野菜の煮物 みそ汁 デザート(みかん)
25(土)	調乳 せんべい	スバゲティの煮物 野菜のスープ りんご	スバゲティ 豚挽き肉 人参 しめじ 玉ねぎ しょう油 だし汁。しめじ たまねぎ 人参 しょう油 だし汁。りんご。 / じゃが芋。	調乳 ふかしおじゃが せんべい	スバゲティの煮物 野菜のスープ りんご
27(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉と野菜煮 かぼちゃのみそ汁 焼きのり	米。豚肉 三度豆 人参 砂糖 しょう油 だし汁。 かぼちゃ たまねぎ 人参 小松菜 みそ だし汁。焼きのり。 / りんご。	調乳 くだもの(りんご) せんべい	軟飯→ごはん 豚肉と野菜煮 かぼちゃのみそ汁 焼きのり
28(火)	調乳 ビスケット	パンがゆ→トースト 卵とじ 野菜スープ デザート(パナナ)	食パン 育児用ミルク。卵 豚挽き肉 たら 人参 玉ねぎ しめじ 砂糖 しょう油 片栗粉 だし汁 代替) 豚肉 ・じゃがいも・コーン。はくさい じゃがいも 人参 玉ねぎ プロックリー しょう油 だし汁。パナナ / 棒チーズ。	調乳 棒チーズ せんべい	トースト 卵とじ 野菜スープ デザート(パナナ)

☆印は手作りおやつです。