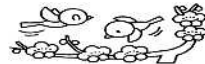




2月の離乳食献立表（初期～中期）



2023/2/1

池田市立保育所・認定こども園

実施日	初期（5～6ヶ月）			中期（7～8ヶ月）			
	献立名	食品名	間食	午前間食	献立名	午後間食	食品名
1(水)	すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し 野菜の煮つぶし	米。 豆腐 人参 だし汁。 キャベツ 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 ポーロ	かゆ 豚肉と野菜の煮物 中華スープ・デ) りんご	調乳 型抜きチーズ せんべい	米。豚肉 たまねぎ 人参 ビーマン 砂糖 しょう油 だし汁。豆腐 人参 小松菜 キャベツ しょう油 だし汁。りんご。 / 型抜きチーズ。
2(木)	すりつぶしがゆ 野菜のすりつぶし 野菜のミルク煮	米。 大根 人参 だし汁。 キャベツ 玉ねぎ 育児用ミルク。	調乳	調乳 ウエハース	かゆ 豚肉と野菜の煮物 すまし汁	調乳 バナナ せんべい	米。豚肉 人参 キャベツ 砂糖 しょう油 だし汁。 大根 玉ねぎ 人参 しょう油 だし汁。 / バナナ。
3(金)	すりつぶしがゆ 白身魚のすり流し 野菜の煮つぶし	米。 赤魚 人参 だし汁。 じゃが芋 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ（具入り） 煮魚 みそ汁	調乳 ☆やわらか 鬼まんじゅう	米 大豆水煮 ひじき缶 人参 しょう油 だし汁。 赤魚 砂糖 しょう油 だし汁 代替) 豚肉。 豆腐 じゃがいも 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。 / ホットケーキミックス 砂糖 さつまいも。
4(土)	うどんのくたくた煮 みかんすりつぶし	うどん 人参 玉ねぎ キャベツ だし汁。 みかん。	調乳	調乳 せんべい	煮込みうどん みかん	調乳 ふかしいも せんべい	うどん 豚肉 キャベツ 人参 コーン 生したけ 玉ねぎ わかめ しょう油 だし汁。みかん。 / さつまいも。
6(月)	すりつぶしがゆ 野菜のミルク煮 野菜の煮つぶし	米。 グリーンピース 大根 育児用ミルク。 じゃがいも 玉ねぎ きゅうり だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ シチュー風 煮びたし ミニゼリー	調乳 キウイ せんべい	米。牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 しめじ グリーンピース 育児用ミルク だし汁 代替) 豚肉。 大根 きゅうり しらす干し 砂糖 しょう油 だし汁。 / キウイ。
7(火)	パンがゆ マカロニのくたくた煮 野菜の煮つぶし	食パン 育児用ミルク。 マカロニ じゃが芋 人参 育児用ミルク。 ほうれん草 キャベツ だし汁。	調乳	調乳 ビスケット	パンがゆ マカロニのトマト煮 煮びたし	調乳 ☆あんかけ きざみうどん	食パン 育児用ミルク。マカロニ たまねぎ 人参 じゃがいも トマト トマトケチャップ だし汁。 ほうれん草 キャベツ しょう油 砂糖 だし汁。 / うどん 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ しょう油 出し汁 片栗粉。
8(水)	すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し 野菜の煮つぶし	米。 豆腐 人参 だし汁。 キャベツ 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 ポーロ	かゆ メルルーサと野菜の煮物 みそ汁	調乳 ミニゼリー せんべい	米。メルルーサ キャベツ 人参 しょう油 砂糖 だし汁 代替) 豚肉。豆腐 わかめ 人参 玉ねぎ みそ だし汁 代替) 豚肉。
9(木)	卵黄すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し 野菜のミルク煮	卵黄 米。 豆腐 人参 だし汁。 じゃが芋 人参 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 鶏肉とさといもの煮物 卵黄汁 デ) りんご	調乳 ☆やわらか ホットケーキ (豆腐入り)	米。鶏肉 里芋 人参 三度豆 しょう油 砂糖 だし汁 代替) 豚肉 / 卵黄 豆腐 人参 チンゲン菜 しょう油 だし汁 代替) 豚肉。りんご。 / 絹こし豆腐 ホットケーキミックス 育児用ミルク 砂糖。
10(金)	すりつぶしがゆ 野菜すりつぶし 野菜のミルク煮	米。 キャベツ 人参 だし汁。 ブロッコリー 玉ねぎ 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 肉団子あんかけ ワナタンスープ	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	米。牛挽き肉 豚挽き肉 パン粉 ブロッコリー 玉ねぎ 育児用ミルク しょう油 砂糖 片栗粉 出し汁。ワナタンの皮 人参 キャベツ しめじ チンゲン菜 しょう油 だし汁。 / ホットケーキミックス 育児用ミルク。
13(月)	すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し そうめんのくたくた煮	米。 豆腐 人参 だし汁。 そうめん ブロッコリー だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 豆腐と野菜の煮物 そうめんのすまし汁	調乳 はっさく ビスケット	米。豆腐 鮭 玉ねぎ ブロッコリー しょう油 だし汁。そうめん 人参 しめじ しょう油 だし汁。 / はっさく。
14(火)	パンがゆ 野菜のすりつぶし 野菜の煮つぶし	食パン 育児用ミルク。 ほうれん草 じゃがいも だし汁。 玉ねぎ 人参 だし汁。	調乳	調乳 ビスケット	パンがゆ 卵黄とじ ミルクスープ デザート(みかん)	調乳 ☆やわらか みたらしだんご	食パン 育児用ミルク。卵黄 ほうれん草 合挽きミンチ 人参 玉ねぎ 生しいたけ しょう油 だし汁 代替) コーン。小松菜 玉ねぎ じゃがいも 人参 コーン だし汁 育児用ミルク。みかん。 / 絹こし豆腐 白玉粉 砂糖 しょう油 片栗粉。
15(水)	すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し 野菜の煮つぶし	米。 豆腐 人参 だし汁。 グリーンピース 人参 だし汁。	調乳	調乳 ポーロ	かゆ 煮魚 すまし汁	調乳 ☆キャロットちゃん のやわらか蒸しケーキ	米。白身魚 人参 グリーンピース 白みそ 砂糖 しょう油 だし汁 代替) 豚肉。豆腐 わかめ 人参 しめじ しょう油 だし汁。 / にんじんジュース ホットケーキミックス 砂糖。
16(木)	パンがゆ スパゲッティくたくた煮 野菜の煮つぶし	コッペパン 育児用ミルク。 スパゲッティ 人参 玉ねぎ だし汁。じゃがいも 玉ねぎ だし汁。	調乳 りんごの すりおろし	調乳 ウエハース	パンがゆ スパゲッティスープ煮 卵黄のスープ	調乳 りんご せんべい	コッペパン 育児用ミルク。スパゲッティ 牛挽き肉 人参 玉ねぎ しめじ トマトケチャップ しょう油 だし汁 代) 豚ひき肉。卵黄 トマト じゃがいも 玉ねぎ 片栗粉 しょう油 だし汁 代替) 豚肉。 / りんご。
17(金)	すりつぶしがゆ 白身魚のすり流し 野菜の煮つぶし	米。 白身魚 人参 だし汁。 じゃがいも 人参 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 煮魚 みそ汁	調乳 ミニゼリー せんべい	米。白身魚 砂糖 しょう油 だし汁。代替) 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 わかめ みそ だし汁。
18(土)	うどんのくたくた煮 みかんすりつぶし	うどん 人参 はくさい だし汁。 みかん。	調乳	調乳 せんべい	味噌煮込みうどん くだもの(みかん)	調乳 ふかしいも せんべい	うどん(ゆで) 豚肉 人参 はくさい 生しいたけ みそ だし汁。みかん。 / さつまいも。
20(月)	すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し 野菜の煮つぶし	米。 豆腐 芽ひじき だし汁。 大根 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 豆腐と野菜の煮物 豚汁	調乳 やわらか ホットケーキ(バナナ入り)	米。豆腐 芽ひじき 人参 三度豆 白すりごま しょう油 砂糖 だし汁。豚肉 大根 人参 しめじ たまねぎ みそ だし汁。 / ホットケーキミックス 育児用ミルク バナナ 砂糖。
21(火)	すりつぶしがゆ 白身魚のすり流し 野菜の煮つぶし	米。 メルルーサ 玉ねぎ だし汁。 かぼちゃ 人参 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 ビスケット	かゆ 白身魚のケチャップ煮 みそ汁	調乳 ☆やわらか ミルクあべかわ	米。メルルーサ 玉ねぎ 人参 グリーンピース 片栗粉 トマトケチャップ。かぼちゃ たまねぎ 人参 しめじ しょう油 みそ だし汁。 / 育児用ミルク 片栗粉 きな粉 砂糖。
22(水)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし 野菜のミルク煮	米。 鮭缶 玉ねぎ 人参 だし汁。 じゃがいも グリーンピース 育児用ミルク。	調乳 りんごの すりおろし	調乳 ポーロ	かゆ 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト	調乳 りんご せんべい	米。牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリーンピース 砂糖 しょう油 だし汁 代替) 豚肉。大根 きゅうり しらす干し 砂糖 しょう油 だし汁。ヨーグルト。 / りんご。
24(金)	すりつぶしがゆ 野菜のすりつぶし 野菜の煮つぶし	米。 ほうれん草 さつま芋 だし汁。 玉ねぎ 人参 大根 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 豚挽き肉と野菜の煮物 みそ汁 デザート(みかん)	調乳 ☆キウイの クリームあえ	米。合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 砂糖 しょう油 だし汁。さつま芋 大根 人参 たまねぎ 小松菜 みそ だし汁。みかん。 / さつまいも 砂糖 育児用ミルク キウイフルーツ。
25(土)	スパゲッティくたくた煮 りんごのすりおろし	スパゲッティ 人参 玉ねぎ だし汁。りんご。	調乳	調乳 せんべい	スパゲッティの煮物 野菜のスープ りんご	調乳 ふかしおじゃが せんべい	スパゲッティ 豚挽き肉 人参 しめじ 玉ねぎ しょう油 だし汁。しめじ 玉ねぎ 人参 しょう油 だし汁。りん ご。 / じゃが芋。
27(月)	すりつぶしがゆ かぼちゃのミルク煮 野菜の煮つぶし	米。 かぼちゃ 育児用ミルク。 人参 玉ねぎ だし汁。	調乳 りんごの すりおろし	調乳 せんべい	かゆ 豚肉と野菜煮 かぼちゃのみそ汁 焼きのり	調乳 りんご せんべい	米。豚肉 三度豆 人参 砂糖 しょう油 だし汁。 かぼちゃ たまねぎ 人参 小松菜 みそ だし汁。 焼きのり。 / りんご。
28(火)	パンがゆ 野菜のすりつぶし 野菜の煮つぶし	食パン 育児用ミルク。 じゃがいも 人参 だし汁。 ブロッコリー 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 ビスケット	パンがゆ 卵黄とじ 野菜スープ デザート(バナナ)	調乳 棒チーズ せんべい	食パン 育児用ミルク。卵黄 豚挽き肉 たら 人参 玉ねぎ しめじ 砂糖 しょう油 片栗粉 だし汁 代替) 豚肉・じゃがいも・コーン。はくさい じゃがいも 人参 玉ねぎ ブロッコリー しょう油 だし汁。バナナ。 / 棒チーズ。

☆印は手作りおやつです。