



4月の離乳食献立表（後期～完了期）



令和5年4月1日

池田市立保育所・認定こども園

実施日	間食 (午前)	献立名		間食(午後)	献立名		
		後期(9~11ヶ月)				完了期(12~18ヶ月)	
		昼食	食品名			昼食	
1(土)	調乳 せんべい	人参かゆ→人参軟飯 みそ汁 りんご	米 人参 醤油 出し汁。さつまいも 大根 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。 / りんご	調乳 ゼリー せんべい	人参軟飯→人参ごはん みそ汁 りんご		
3(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉じゃが 煮浸し ミニゼリー	米。豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 だし汁。キャベツ きゅうり しらす干し 醤油。 ミニゼリー / りんご。	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが 煮浸し ミニゼリー		
4(火)	調乳 ビスケット	パンがゆ→ロールパン 煮込みスパゲティ 野菜スープ	ロールパン 育児用ミルク。スパゲティ バター 豚挽き肉 人参 玉ねぎ しめじ ピーマン 醤油 だし汁。豚肉 キャベツ 玉ねぎ ほうれん草 醤油 だし汁。 / パナナ いちご ヨーグルト。	調乳 ☆フルーツ ヨーグルト和え	ロールパン 煮込みスパゲティ 野菜スープ		
5(水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 デザート(いよかん)	米。鶏肉 豆腐 玉ねぎ 人参 ほうれん草 砂糖 醤油 だし汁 代替) じゃが芋。じゃが芋 人参 玉ねぎ わかめ みそ だし汁。いよかん。 / ホットケーキミックス 人参 育児用ミルク。	調乳 ☆やわらか にんじんケーキ	軟飯→ごはん 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 デザート(いよかん)		
6(木)	調乳 ウエハース	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米。赤魚 醤油 砂糖 だし汁 代替) 豚肉。 大根 しめじ 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。 / 型抜きチーズ	調乳 型抜きチーズ せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁		
7(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 鶏肉と野菜煮 みそ汁	米。鶏肉 ブロッコリー 人参 玉ねぎ 砂糖 醤油 片栗粉 だし汁 代替) 豚肉。さつまいも 大根 人参 玉ねぎ みそ 出し汁。 / パナナ	調乳 バナナ ビスケット	軟飯→ごはん 鶏肉と野菜煮 みそ汁		
8(土)	調乳 せんべい	煮込みうどん みそ汁 りんご	うどん 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 醤油 だし汁。 豆腐 わかめ 人参 玉ねぎ 小松菜 みそ だし汁。 りんご。 / さつまいも。	調乳 ふかしいも せんべい	煮込みうどん みそ汁 りんご		
10(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豆腐と野菜の煮物 みそ汁	米。豆腐 キャベツ 豚肉 人参 玉ねぎ ほうれん草 醤油 出し汁 代替) じゃが芋。かぼちゃ しめじ 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。 / じゃが芋	調乳 ふかしいも せんべい	軟飯→ごはん 豆腐と野菜の煮物 みそ汁		
11(火)	調乳 ビスケット	パンがゆ→ロールパン 野菜のミルク煮 煮浸し デザート(りんご)	ロールパン 野菜スープ。じゃが芋 玉ねぎ 人参 育児用ミルク。 ほうれん草 冷) コーン 大豆 醤油 だし汁。 りんご。 / 豚肉 長芋 キャベツ 小麦粉 削り粉 あおりのり 醤油。	調乳 ☆やわらか お好み焼き	ロールパン 野菜のミルク煮 煮浸し デザート(りんご)		
12(水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 白身魚と野菜煮 かきたま汁	米。メルルース キャベツ 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。 卵 玉ねぎ 人参 わかめ 醤油 片栗粉 だし汁 代替) 豚肉。 / りんご	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 白身魚と野菜煮 かきたま汁		
13(木)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト	米。豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 だし汁。キャベツ きゅうり しらす干し 醤油 だし汁。 ヨーグルト / パナナ	調乳 バナナ ビスケット	軟飯→ごはん 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト		
14(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉団子と野菜煮 ミルクスープ	米。牛挽き肉 豚挽き肉 玉ねぎ パン粉 育児用ミルク ブロッコリー 砂糖 醤油 だし汁。じゃが芋 コーン缶(クリーム) 玉ねぎ 人参 育児用ミルク。 / パナナ りんご	調乳 ☆フルーツ盛り合わせ	軟飯→ごはん 肉団子と野菜煮 ミルクスープ		
15(土)	調乳 せんべい	しょうゆスープスパゲッティ 野菜スープ くだもの(りんご)	スパゲッティ 豚肉 玉ねぎ 生しいたけ 人参 ピーマン しめじ 醤油 砂糖 だし汁。玉ねぎ キャベツ ほうれん草 人参 醤油 だし汁。りんご / じゃが芋	調乳 ふかしおじゃが せんべい	しょうゆスープスパゲッティ 野菜スープ くだもの(りんご)		
17(月)	調乳 せんべい	雑炊 みそ汁 デザート(りんご)	米 豚肉 白菜 人参 玉ねぎ 三度豆 醤油 出し汁。 豆腐 わかめ 人参 玉ねぎ ほうれん草 みそ だし汁。 りんご / うどん 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ 醤油 だし汁。	調乳 ☆煮込みうどん	雑炊→野菜丼 みそ汁 デザート(りんご)		
18(火)	調乳 ビスケット	パンがゆ→ロールパン 白身魚と野菜煮 煮込みマカロニ	ロールパン 育児用ミルク。白身魚 じゃが芋 玉ねぎ 人参 醤油 だし汁 代替) 豚肉。マカロニ きゅうり コーン 人参 醤油 だし汁。 / さつまいも。	調乳 ふかしいも せんべい	ロールパン 白身魚と野菜煮 煮込みマカロニ		
19(水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 白身魚と野菜煮 すまし汁	米。メルルース キャベツ 人参 醤油 砂糖 だし汁 代替) 豚肉。白玉麩 小松菜 玉ねぎ 人参 醤油 だし汁。 / 絹ごし豆腐 白玉粉 砂糖 醤油。	調乳 ☆やわらかみたらし団子 せんべい	軟飯→ごはん 白身魚と野菜煮 すまし汁		
20(木)	調乳 ウエハース	かゆ→軟飯 えんどうの卵とじ 沢煮焼 焼きのり	米。えんどう豆 鶏肉 人参 豆腐 卵 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉 代替) コーン。豚肉 大根 人参 醤油 片栗粉 だし汁。焼きのり。 / パナナ	調乳 バナナ せんべい	軟飯→ごはん えんどうの卵とじ 沢煮焼 焼きのり		
21(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米。白身魚 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。 人参 じゃが芋 玉ねぎ わかめ みそ だし汁。	調乳 ミニゼリー せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁		
22(土)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 ひじきの煮物 みそ汁 くだもの(りんご)	米。ひじき缶 人参 三度豆 砂糖 醤油 だし汁。 豆腐 白菜 えのきだけ 人参 みそ だし汁。 りんご	調乳 ゼリー せんべい	軟飯→ごはん ひじきの煮物 みそ汁 くだもの(りんご)		
24(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米。白身魚 醤油 砂糖 だし汁 【油 完了期のみ】代替) 豚肉。 大根 人参 玉ねぎ ほうれん草 みそ だし汁。 / パナナ	調乳 バナナ せんべい	軟飯→ごはん 白身魚の照り焼き みそ汁		
25(火)	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯 豚挽き肉と野菜の煮物 わかめ卵スープ デザート(りんご)	米。豚挽き肉 豆腐 玉ねぎ 人参 生しいたけ みそ 醤油 砂糖 片栗粉 だし汁 代替) じゃが芋。 大根 卵 人参 玉ねぎ わかめ チンゲンサイ 醤油 だし汁。 りんご。 / マカロニ きな粉 砂糖。	調乳 ☆やわらか かわりあべかわ	軟飯→ごはん 豚挽き肉と野菜の煮物 わかめ卵スープ デザート(りんご)		
26(水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 高野豆腐の含め煮 すまし汁	米。鶏肉 高野豆腐 白菜 人参 三度豆 ブロッコリー 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。大根 人参 しめじ 醤油 だし汁。 / わらび粉 きな粉 砂糖。	調乳 ☆やわらかわらびもち	軟飯→ごはん 高野豆腐の含め煮 すまし汁		
27(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 卵とじ 野菜のミルクスープ	ロールパン 育児用ミルク。卵 豚挽き肉 玉ねぎ キャベツ しめじ グリンピース 醤油 だし汁 【油 完了期のみ】 代替) 豚肉・コーン 代替) じゃが芋。玉ねぎ 白菜 人参 コーン缶 小松菜 育児用ミルク だし汁。	調乳 せんべい フレッシュゼリー	ロールパン 野菜のキッシュ 野菜のミルクスープ		
28(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 牛肉と野菜の煮物 そうめんのすまし汁	米。牛肉 豆腐 白菜 白ねぎ おつゆ麩 人参 玉ねぎ 砂糖 醤油 だし汁 代替) じゃが芋 代替) 豚肉。 そうめん 人参 しめじ 小松菜 だし汁 醤油。 / りんご	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 牛肉と野菜の煮物 そうめんのすまし汁		

☆印は手作りおやつです。