



# 5月の離乳食献立表（後期～完了期）



令和5年5月1日

池田市立保育所・認定こども園

実施日	献立名				献立名	
	間食 (午前)	後期(9~11ヶ月)		間食(午後)		完了期(12~18ヶ月)
		昼食	食品名			
1(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉じゃが 煮びたし ミニゼリー	米。豚肉 ジャがいも 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 だし汁。キャベツ きゅうり しらす干し 醤油 だし汁。ミニゼリー。/りんご。	調乳 りんご ウエハース	軟飯→ごはん 肉じゃが 煮びたし ミニゼリー	
2(火)	調乳 ビスケット	パンがゆ→ロールパン 豆腐と野菜の煮物 スープ	ロールパン 育児用ミルク。豆腐 豚ひき肉 人参 玉ねぎ 醤油 出し汁 代替) ジャが芋。はるさめ 人参 玉ねぎ はくさい 生しいたけ 醤油 だし汁。 /絹こし豆腐 白玉粉 砂糖 醤油 片栗粉。	調乳 ☆やわらか みたらし団子	ロールパン 豆腐と野菜の煮物 スープ	
6(土)	調乳 せんべい	わかめかゆ→わかめ軟飯 豚汁 りんご	米 だし汁 わかめ 醤油。豚肉 さつまいも 人参 玉ねぎ 大根 みそ だし汁。/りんご。	調乳 ゼリー せんべい	わかめ軟飯→わかめごはん 豚汁 りんご	
8(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 じゃがいものそぼろ煮 すまし汁	米。じゃがいも 豚挽き肉 三度豆 砂糖 醤油 だし汁。 豆腐 しめじ チンゲン菜 人参 醤油 だし汁。/キウイ。	調乳 キウイ せんべい	軟飯→ごはん じゃがいものそぼろ煮 みそ汁	
9(火)	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯 豚肉と野菜煮 みそ汁	米。豚肉 ブロッコリー 玉ねぎ 人参 砂糖 醤油 だし汁。 豚肉 白菜 人参 みそ だし汁。 /バナナ いちご 砂糖 ヨーグルト。	調乳 ☆フルーツ ヨーグルト和え	軟飯→ごはん 豚肉と野菜煮 みそ汁	
10(水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 牛肉と野菜煮 そうめんとのすまし汁 デ)バナナ	米。牛肉 麩 焼き豆腐 白菜 玉ねぎ 人参 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。卵 そうめん 人参 しめじ 小松菜 醤油 片栗粉 だし汁 代替) 豚肉。バナナ。/ ジャがいも。	調乳 ふかしおじゃが せんべい	軟飯→ごはん 牛肉と野菜煮 そうめんとのすまし汁 デ)バナナ	
11(木)	調乳 ウエハース	かゆ→軟飯 白身魚と野菜煮 豚汁	米。白身魚 キャベツ 人参 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。 【白身魚 小麦粉 バター 油。(完了)】 豚肉 大根 人参 ジャが芋 みそ だし汁。/バナナ。	調乳 バナナ ビスケット	軟飯→ごはん 白身魚のムニエル 豚汁	
12(金)	調乳 せんべい	えんどうかゆ→えんどう軟飯 肉団子と野菜煮 すまし汁	米 さやえんどう だし汁。豚挽き肉 芽ひじき 玉ねぎ パン粉 育児用ミルク ほうれん草 人参 砂糖 醤油 出し汁。白菜 人参 玉ねぎ 小松菜 醤油 だし汁。 /ゼラチン ぶどうジュース 砂糖。	調乳 ☆ぶどうジュースゼリー せんべい	えんどう軟飯→えんどうごはん 肉団子と野菜煮 すまし汁	
13(土)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 八宝菜風 わかめスープ	米。豚肉 白菜 人参 玉ねぎ 三度豆 醤油 片栗粉 だし汁。大根 人参 玉ねぎ わかめ チンゲン菜 醤油 だし汁。/ ジャがいも。	調乳 ふかしおじゃが せんべい	軟飯→ごはん 八宝菜風 わかめスープ	
15(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 高野豆腐の含め煮 みそ汁	米。鶏肉 高野豆腐 白菜 人参 三度豆 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。かぼちゃ 玉ねぎ 人参 しめじ ほうれん草 みそ だし汁。/キウイ。	調乳 キウイ ウエハース	軟飯→ごはん 高野豆腐の含め煮 みそ汁	
16(火)	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯 鶏肉と野菜煮 中華スープ	米。鶏肉 ブロッコリー 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。 豆腐 小松菜 人参 白菜 醤油 だし汁。	調乳 ミニゼリー せんべい	軟飯→ごはん 鶏肉と野菜煮 中華スープ	
17(水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 白身魚と野菜煮 ひじきと野菜の煮物 みそ汁	米。白身魚 人参 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉 【油(完了)】。豚肉 ひじき 人参 三度豆 砂糖 醤油 だし汁。 大根 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。 /ホットケーキミックス 育児用ミルク 油。	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	軟飯→ごはん 白身魚の照り焼き ひじきと野菜の煮物 みそ汁	
18(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 野菜の卵とし スープ テ)りんご	ロールパン 野菜スープ。卵 玉ねぎ 人参 しめじ グリンピース 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉・コーン。玉ねぎ レタス 人参 醤油 だし汁。りんご。/豆腐 白玉粉 砂糖 小豆。	調乳 ☆やわらか あんこ団子・せんべい	ロールパン 野菜のキッシュ スープ テ)りんご	
19(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米。白身魚 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。 人参 ジャがいも 玉ねぎ わかめ みそ だし汁。	調乳 ミニゼリー ポーロ	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁	
20(土)	調乳 せんべい	人参かゆ→人参軟飯 みそ汁 りんご	米 人参 醤油 だし汁。 豆腐 玉ねぎ 人参 小松菜 みそ だし汁。りんご。	調乳 ゼリー せんべい	人参軟飯→人参ご飯 みそ汁 りんご	
22(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 牛肉の野菜煮 みそ汁	米。牛肉 ジャがいも 玉ねぎ 人参 三度豆 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。豆腐 白菜 人参 大根 みそ だし汁。 /棒チーズ。	調乳 棒チーズ せんべい	軟飯→ごはん 牛肉の野菜煮 みそ汁	
23(火)	調乳 ビスケット	パンがゆ→ロールパン ビーフン煮 野菜スープ デ)バナナ	ロールパン 育児用ミルク。豚肉 ビーフン 玉ねぎ 人参 しいたけ ピーマン 砂糖 醤油 だし汁。キャベツ えのきだけ 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 醤油 だし汁。バナナ。 /うどん 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 醤油 だし汁。	調乳 ☆煮込みうどん	ロールパン ビーフン煮 野菜スープ デ)バナナ	
24(水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト	米。豚肉 ジャがいも 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。ブロッコリー 人参 醤油 だし汁。 ヨーグルト。/キウイ。	調乳 キウイ ビスケット	軟飯→ごはん 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト	
25(木)	調乳 ウエハース	かゆ→軟飯 白身魚と野菜の煮物 ビーフンスープ	米。メルルーサ キャベツ 砂糖 醤油 だし汁。ビーフン しめじ 玉ねぎ 人参 わかめ 醤油 出し汁。 /小麦粉 かぼちゃペースト 育児用ミルク 砂糖。	調乳 ☆やわらか かぼちゃのおやき	軟飯→ごはん 白身魚と野菜の煮物 ビーフンスープ	
26(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 えんどうの卵とし みそ汁	米。鶏肉 さやえんどう 人参 高野豆腐 卵 砂糖 醤油 だし汁 代替) 豚肉。かぼちゃ 玉ねぎ はくさい みそ 出し汁。/マカロニ きな粉 砂糖。	調乳 ☆やわらか かわりあべかわ	軟飯→ごはん えんどうの卵とし みそ汁	
27(土)	調乳 せんべい	スープパグッティ 野菜スープ くだもの(りんご)	スパグッティ 豚挽き肉 人参 玉ねぎ しめじ ピーマン 醤油 だし汁。たまねぎ 人参 醤油 だし汁。りんご。/ さつまいも。	調乳 ふかしいも せんべい	スープパグッティ 野菜スープ くだもの(りんご)	
29(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉と野菜の煮物 みそ汁・焼きのり デ)バナナ	米。豚肉 大根 人参 三度豆 砂糖 醤油 出し汁。なす 人参 玉ねぎ みそ 出し汁。焼きのり。バナナ。	調乳 ミニゼリー ポーロ	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の煮物 みそ汁・焼きのり デ)バナナ	
30(火)	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米。赤魚 砂糖 醤油 だし汁。豆腐 玉ねぎ 人参 小松菜 みそ だし汁。/型抜きチーズ。	調乳 型抜きチーズ せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁	
31(水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 豚肉と野菜の煮物 かきたま汁	米。豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ 砂糖 醤油 だし汁。 卵 えのき 玉ねぎ 人参 醤油 だし汁。 /ゼラチン 育児用ミルク 砂糖。	調乳 ☆ミルクゼリー	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の煮物 かきたま汁	

☆印は手作りおやつです。