



6月の離乳食献立表（後期～完了期）



2023年6月1日

池田市立保育所・認定こども園

実施日	間食 (午前)	献立名		間食(午後)	献立名	
		後期(9~11ヶ月)			完了期(12~18ヶ月)	
		昼食	食品名		昼食	
1	木	調乳 ウエハース	パンがゆ→ロールパン 鮭とマカロニのグラタン ほうれん草スープ	ロールパン 野菜スープ。/ 鮭 片栗粉 マカロニ たまねぎ コーン 育児用ミルク コーンスターチ 野菜スープ。豆腐 ほうれん草 人参 醤油 だし汁。 /キウイ	調乳 キウイ せんべい	ロールパン 鮭とマカロニのグラタン ほうれん草スープ
2	金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 野菜の煮物 みそ汁	米。なす さつまいも 玉ねぎ 人参 醤油 だし汁。 大根 人参 玉ねぎ みそ だし汁。 /スナッパえんどう 塩。	調乳 茹でスナッパえんどう せんべい	軟飯→ごはん 野菜の煮物 みそ汁
3	土	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 八宝菜 みそ汁	米。豚肉 生しいたけ はくさい 人参 玉ねぎ 三度豆 醤油 だし汁。 チンゲンサイ 人参 玉ねぎ みそ だし汁。	調乳 ゼリー せんべい	軟飯→ごはん 八宝菜 みそ汁
5	月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉じゃが 煮びたし ミニゼリー	米。豚肉 じゃがいも たまねぎ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 だし汁。ひじき缶 はるさめ きゅうり 人参 コーン 醤油 だし汁。 /あまなつ	調乳 あまなつ せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが 煮びたし ミニゼリー
6	火	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯 高野豆腐の卵とじ すまし汁 焼きのり	米。鶏肉 高野豆腐 はくさい 人参 三度豆 卵 砂糖 醤油 だし汁 代替)豚肉 代替)じゃがいも。白玉麩 大根 人参 小松菜 しめじ 醤油 だし汁。焼きのり / パナナ。	調乳 バナナ せんべい	軟飯→ごはん 高野豆腐の卵とじ すまし汁 焼きのり
7	水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 白身魚と野菜の煮物 みそ汁	米。白身魚 ブロッコリー 醤油 だし汁 代替)豚肉。 豆腐 はくさい 人参 みそ だし汁。 /さつまいも。	調乳 ☆きんとん せんべい	軟飯→ごはん 白身魚と野菜の煮物 みそ汁
8	木	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン スパゲッティスープ煮 豆乳スープ デザート(バナナ)	ロールパン 育児用ミルク。スパゲッティ 豚ひき肉 人参 玉ねぎ しめじ ピーマン ケチャップ だし汁。小松菜 たまねぎ じゃがいも 人参 育児用ミルク コーン だし汁。 /バナナ	調乳 フレッシュゼリー せんべい	ロールパン スパゲッティミートソース 豆乳スープ デザート(バナナ)
9	金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豆腐の煮物 みそ汁	米。豆腐 豚肉 人参 もやし チンゲン菜 醤油 だし汁 代替)じゃがいも。かぼちゃ 人参 玉ねぎ みそ だし汁。/ゼラチン 育児用ミルク	調乳 ☆ミルクゼリー	軟飯→ごはん 豆腐の煮物 みそ汁
10	土	調乳 せんべい	煮込みうどん みそ汁 りんご	うどん 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ 醤油 だし汁。 かぼちゃ はくさい 人参 玉ねぎ みそ だし汁。りんご / じゃがいも	調乳 ふかしおじゃが せんべい	煮込みうどん みそ汁 りんご
12	月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 鶏ミンチボールと野菜の煮物 野菜スープ	米。鶏ひき肉 豆腐 たまねぎ 片栗粉 キャベツ 人参 生しいたけ 醤油 砂糖 だし汁 代替)豚ひき肉。はくさい じゃがいも 人参 たまねぎ ブロッコリー 醤油 だし汁。 / ゼラチン キウイ りんご。	調乳 ☆フルーツゼリー	軟飯→ごはん 鶏ミンチボールと野菜の煮物 野菜スープ
13	火	調乳 ビスケット	パンがゆ→トースト かぼちゃのポタージュ 煮浸し	食パン 育児用ミルク。鶏肉 たまねぎ かぼちゃ 人参 コーンクリーム缶 育児用ミルク だし汁 代替)豚肉 ほうれん草 人参 大豆 醤油 だし汁。 /うどん 豚肉 人参 たまねぎ キャベツ 醤油 だし汁。	調乳 ☆煮込みうどん	トースト かぼちゃのポタージュ 煮浸し
14	水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 マグロと野菜の煮物 みそ汁 デザート(りんご)	米。ツナ水煮缶 たまねぎ 人参 しめじ はくさい チンゲンサイ 砂糖 醤油 片栗粉 だし汁 代替)豚肉。さつまいも 大根 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。りんご /型抜きチーズ	調乳 型抜きチーズ ビスケット	軟飯→ごはん マグロと野菜の煮物 みそ汁 デザート(りんご)
15	木	調乳 ウエハース	かゆ→軟飯 なすのそぼろ煮 みそ汁	米。豚ひき肉 なす 人参 玉ねぎ グリンピース 砂糖 醤油 片栗粉 だし汁。さつまいも 大根 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。/ キウイフルーツ	調乳 キウイ せんべい	軟飯→ごはん なすのそぼろ煮 みそ汁
16	金	調乳 せんべい	ひじきかゆ→ひじき軟飯 白身魚と野菜の煮物 すまし汁	米 ひじき缶 人参。白身魚 片栗粉 玉ねぎ ブロッコリー 代替)豚肉。豆腐 大根 しろな わかめ 人参 醤油 だし汁。 /ホットケーキミックス バナナ 育児用ミルク。	調乳 ☆やわらかバナナ ホットケーキ	ひじき軟飯→ごはん(混ぜご飯) 白身魚と野菜の煮物 すまし汁
17	土	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 麻婆風 すまし汁	米。豚ひき肉 豆腐 たまねぎ 人参 生しいたけ みそ 醤油 砂糖 片栗粉 だし汁 代替)じゃがいも /小松菜 人参 しめじ 醤油 だし汁。	調乳 ゼリー せんべい	軟飯→ごはん 麻婆風 すまし汁
19	月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉とひじきの煮物 そうめんのすまし汁	米。豚肉 芽ひじき 人参 三度豆 砂糖 醤油 だし汁。 そうめん 人参 しめじ 小松菜 醤油 だし汁。 /ホットケーキミックス 育児用ミルク	調乳 ☆やわらかホットケーキ	軟飯→ごはん 豚肉とひじきの煮物 そうめんのすまし汁
20	火	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト	米。牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 しめじ グリンピース 砂糖 醤油 だし汁 代替)豚肉。キャベツ きゅうり しらす干し 醤油 だし汁。ヨーグルト。/バナナ。	調乳 バナナ せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト
21	水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米。赤魚 人参 三度豆 砂糖 醤油 だし汁 代替)豚肉。 豆腐 チンゲン菜 人参 玉ねぎ みそ だし汁。 / 棒チーズ。	調乳 棒チーズ せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁
22	木	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 卵とじ マカロニスープ	ロールパン 育児用ミルク。卵 なら 合挽きミンチ 人参 たまねぎ 生しいたけ コーン トマトケチャップ だし汁 代替)豚ひき肉 代替)じゃがいも。マカロニ チンゲン菜 じゃがいも たまねぎ 人参 しめじ 醤油 だし汁。/バナナ りんご。	調乳 ☆フルーツあえ せんべい	ロールパン オムレツ(なら・合挽き) マカロニスープ
23	金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 デザート(メロン) 豚肉と野菜の煮物 魚のすり身団子スープ	米。豚肉 三度豆 人参 醤油 砂糖 だし汁。白身魚のすり身 長いも はくさい 人参 醤油 小麦粉 片栗粉 だし汁 代替)豚ひき肉 メロン / 米粉 育児用ミルク きな粉 砂糖 ベーキングパウダー。	調乳 ☆やわらかきなこ 蒸しパン	軟飯→ごはん デザート(メロン) 豚肉と野菜の煮物 魚のすり身団子スープ
24	土	調乳 せんべい	煮込みうどん 野菜スープ	うどん 豚肉 人参 たまねぎ キャベツ 醤油 だし汁。 豚肉 たまねぎ キャベツ 豆腐 ほうれん草 人参 醤油 出し汁。 /さつまいも。	調乳 ふかしいも せんべい	焼うどん 野菜スープ
26	月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 牛肉と野菜の煮物 みそ汁	米。牛肉 豆腐 はくさい おつゆ麩 人参 玉ねぎ 砂糖 醤油 だし汁 代替)じゃがいも 代替)豚肉。 じゃがいも 人参 たまねぎ みそ だし汁。/バナナ	調乳 バナナ せんべい	軟飯→ごはん 牛肉と野菜の煮物 みそ汁
27	火	調乳 ビスケット	パンがゆ→トースト じゃがいものそぼろ煮 野菜スープ・デ)りんご	食パン 育児用ミルク。じゃがいも 豚ひき肉 たまねぎ 人参 しめじ グリンピース トマトケチャップ だし汁。チンゲン菜 たまねぎ 人参 はくさい コーン 醤油 だし汁。りんご。	調乳 ミニゼリー せんべい	トースト じゃがいものそぼろ煮 野菜スープ・デ)りんご
28	水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 野菜の煮物 みそ汁	米。さつまいも 人参 たまねぎ 砂糖 醤油 だし汁 代替)豚肉。 豆腐 わかめ 人参 たまねぎ みそ だし汁。ホットケーキミックス 人参ペースト 育児用ミルク。	調乳 ☆やわらかにんじん ホットケーキ	軟飯→ごはん 野菜の煮物 みそ汁
29	木	調乳 ウエハース	パンがゆ→ロールパン 白身魚のトマトソース煮 豚肉と野菜の煮物	ロールパン 育児用ミルク。白身魚 小麦粉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 トマトピューレー ブロッコリー だし汁 代替)豚肉。豚肉 キャベツ 人参 ピーマン 醤油 だし汁。/絹ごし豆腐 白玉粉 砂糖 醤油 片栗粉。	調乳 ☆やわらか みたらしたんご	ロールパン 白身魚のトマトソース煮 豚肉と野菜の煮物
30	金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 鶏肉と野菜の煮物 かきたま汁	米。鶏肉 大根 人参 三度豆 醤油 だし汁 代替)豚肉。 卵 玉ねぎ 人参 わかめ 醤油 だし汁 代替)豚肉。 / りんご。	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 鶏肉と野菜の煮物 かきたま汁

☆印は手作りおやつです。