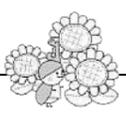


7月の離乳食献立表（後期～完了期）



令和5年7月1日

池田市立保育所・認定こども園

実施日	献立名				献立名	
	間食 (午前)	後期(9~11ヶ月)				間食(午後)
		昼食	食品名			
1 土	調乳 せんべい	煮込みスパゲッティ 野菜スープ バナナ	スパゲッティ 豚挽き肉 しめじ 人参 玉ねぎ トマトケチャップ だし汁。 (スパゲッティ 豚挽き肉 人参 玉ねぎ しめじ ケチャップ 油。【完了】) 玉ねぎ 豆腐 ほうれん草 醤油 だし汁。バナナ。		調乳 ゼリー せんべい	イタリアン スパゲッティ 野菜スープ・バナナ
3 月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉と野菜の煮物 煮びたし ミニゼリー	米。豚肉 なす 人参 かぼちゃ 玉ねぎ 砂糖 醤油 だし汁。 ブロッコリー 人参 コーン 醤油 だし汁。 /すいか。		調乳 すいか せんべい	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の煮物 煮びたし ミニゼリー
4 火	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯 煮魚 ひじきと野菜の煮物 すまし汁	米。白身魚 砂糖 醤油 だし汁。 芽ひじき 豚肉 人参 三度豆 糸こんにゃく 砂糖 醤油 だし汁。 豆腐 小松菜 人参 玉ねぎ 醤油 だし汁。		調乳 ゼリー せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 ひじきと野菜の煮物 すまし汁
5 水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 豆腐と野菜の煮物 豚汁・デザート(メロン)	米。豚挽き肉 豆腐 玉ねぎ 人参 生しいたけ 卵 ほうれん草 砂糖 醤油 だし汁。 豚肉 大根 人参 しめじ 玉ねぎ みそ だし汁。メロン。/じゃが芋		調乳 ふかしおじゃが せんべい	軟飯→ごはん 豆腐と野菜の煮物 豚汁・デザート(メロン)
6 木	調乳 ウエハース	パンがゆ→ロールパン 野菜の煮物 ビーフンスープ	ロールパン 育児用ミルク。なす 玉ねぎ スズキニ 人参 かぼちゃ トマト(缶詰) トマトケチャップ だし汁 醤油。 ビーフン 豚肉 人参 玉ねぎ しめじ わかめ 醤油 だし汁。 / わらび粉 きな粉 砂糖。		調乳 ☆やわらか わらびもち	ロールパン 野菜の煮物 ビーフンスープ
7 金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 そうめん汁	米。白身魚 砂糖 醤油 だし汁 代替)豚肉。 そうめん キャベツ 人参 醤油 だし汁。		調乳 七夕ゼリー せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 そうめん汁
8 土	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 八宝菜風 青菜のスープ	米。豚肉 白菜 人参 玉ねぎ 三度豆 醤油 片栗粉 だし汁。 大根 小松菜 人参 しめじ 醤油 だし汁。 /じゃがいも。		調乳 ふかしおじゃが せんべい	軟飯→ごはん 八宝菜風 青菜のスープ
10 月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 牛肉と野菜の煮物 そうめんのすまし汁	米。牛肉 里芋 砂糖 醤油 出し汁。 そうめん 人参 しめじ 醤油 出し汁。 /小麦粉 片栗粉 かぼちゃ 油 砂糖。		調乳 ☆やわらか かぼちゃのおやき	軟飯→ごはん 牛肉と野菜の煮物 そうめんのすまし汁
11 火	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯 魚と野菜煮 みそ汁	米。白身魚 ブロッコリー 砂糖 醤油 だし汁 代替)豚肉。 さつまいも 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。 /りんご バナナ。		調乳 ☆フルーツ盛り合わせ	軟飯→ごはん 魚と野菜煮 みそ汁
12 水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 牛肉と野菜の煮物 すまし汁	米。牛肉 玉ねぎ キャベツ 人参 砂糖 醤油 だし汁 片栗粉 代替)豚肉。豆腐 わかめ 玉ねぎ 人参 醤油 だし汁。		調乳 ミニゼリー せんべい	軟飯→ごはん 牛肉と野菜の煮物 すまし汁
13 木	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 卵とじ スープ(デ)キウイ	ロールパン 育児用ミルク。卵 ツナ水煮缶 玉ねぎ 人参 コーン しめじ グリーンピース 砂糖 醤油 だし汁(塩、バター【完了】) 代替)豚肉。 豚肉 もやし 人参 小松菜 しいたけ 醤油 だし汁。キウイ。/りんご。		調乳 りんご せんべい	ロールパン スクランブルエッグ スープ(デ)キウイ
14 金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 魚と野菜煮 みそ汁	米。白身魚 キャベツ 砂糖 醤油 片栗粉 だし汁 代替)豚肉。 じゃが芋 人参 玉ねぎ わかめ みそ だし汁。 /人参ジュース ホットケーキミックス 育児用ミルク 砂糖。 		調乳 ☆やわらかキャロット ちゃんの蒸しケーキ <small>(キャロットちゃんの蒸しケーキ【完了】)</small>	軟飯→ごはん 魚と野菜煮 みそ汁
15 土	調乳 せんべい	煮込みうどん スープ りんご	うどん 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ 醤油 だし汁。 豆腐 人参 小松菜 だし汁 醤油。りんご。		調乳 ゼリー せんべい	煮込みうどん スープ りんご
18 火	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト	米。牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 しめじ グリンピース 砂糖 醤油 だし汁 代替)豚肉。キャベツ きゅうり しらす干し 醤油 だし汁。ヨーグルト。/すいか。		調乳 すいか せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト
19 水	調乳 ポーロ	パンがゆ→コッペパン 野菜と豚挽き肉のトマト煮 豆乳スープ・デ)バナナ	コッペパン 野菜スープ【黒糖コッペパン】。豚挽き肉 なす トマト 人参 玉ねぎ しいたけ トマトケチャップ だし汁。小松菜 玉ねぎ じゃが芋 人参 コーン 豆乳(無調整)だし汁。バナナ。/マカロニ きな粉 砂糖。		調乳 ☆やわらか かわりあべかわ	黒糖コッペパン 野菜と豚挽き肉のトマト煮 豆乳スープ・デ)バナナ
20 木	調乳 ウエハース	かゆ→軟飯 煮魚 わかめと大根のスープ	米。白身魚 砂糖 醤油 だし汁 代替)豚肉。 大根 わかめ 玉ねぎ ほうれん草 はくさい 人参 しめじ 醤油 だし汁。 /メロン。		調乳 ミニゼリー メロン	軟飯→ごはん 煮魚 わかめと大根のスープ
21 金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 野菜と肉団子のトマト煮 春雨スープ	米。合挽き肉 玉ねぎ ピーマン トマトケチャップ だし汁 代替)豚挽き肉。春雨 人参 玉ねぎ チンゲンサイ しめじ 醤油 だし汁。 /ホットケーキミックス 育児用ミルク 油。		調乳 ☆やわらか ホットケーキ	軟飯→ごはん 野菜と肉団子のトマト煮 春雨スープ
22 土	調乳 せんべい	ひじきがゆ→ひじき軟飯 みそ汁	米 ひじき缶 人参 三度豆 醤油 出し汁。 はくさい 人参 玉ねぎ みそ だし汁。/さつまいも。		調乳 ふかし芋 せんべい	ひじき軟飯→ひじきごはん みそ汁
24 月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉と大根の煮物 みそ汁	米。豚肉 大根 人参 三度豆 砂糖 醤油 だし汁。 豆腐 人参 玉ねぎ ほうれん草 みそ だし汁。 /バナナ キウイ 無糖ヨーグルト。		調乳 ☆フルーツ ヨーグルト和え	軟飯→ごはん 豚肉と大根の煮物 みそ汁
25 火	調乳 ビスケット	パンがゆ→トースト トマトと卵のスープ 煮込みマカロニ	食パン 野菜スープ。卵 トマト じゃがいも 玉ねぎ 片栗粉 醤油 だし汁 代替)豚肉・コーン。 マカロニ 豚肉 人参 コーン きゅうり 醤油 だし汁。すいか。		調乳 すいか せんべい	トースト トマトと卵のスープ 煮込みマカロニ
26 水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 白身魚の野菜煮 みそ汁	米。白身魚 砂糖 醤油 だし汁(油【完了】) 代替)豚肉。 さつまいも 人参 玉ねぎ 小松菜 みそ だし汁 代替)豚肉。 /りんご		調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 白身魚の野菜煮 みそ汁
27 木	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 鶏団子あんかけ 野菜スープ	ロールパン 育児用ミルク。鶏挽き肉 豆腐 玉ねぎ 小麦粉 片栗粉 醤油 砂糖 だし汁 代替)豚挽き肉。キャベツ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 醤油 だし汁。/ゼラチン 砂糖 育児用ミルク。		調乳 ☆ミルクゼリー せんべい	ロールパン 鶏団子あんかけ 野菜スープ
28 金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 卵とじ みそ汁・デ)メロン	米。牛肉 人参 はくさい 三度豆 卵 砂糖 醤油 だし汁 代替)豚肉。 豆腐 チンゲンサイ 人参 玉ねぎ みそ だし汁。メロン。		調乳 ミニゼリー せんべい	軟飯→ごはん 卵とじ みそ汁・デ)メロン
29 土	調乳 せんべい	煮込みスパゲッティ バナナ	スパゲッティ 人参 玉ねぎ キャベツ 醤油 だし汁。 バナナ。		調乳 ゼリー せんべい	煮込みスパゲッティ バナナ
31 月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉となすのみそ煮 すまし汁	米。豚肉 玉ねぎ なす 人参 みそ 砂糖 醤油 ごま油 片栗粉。 豆腐 人参 わかめ しめじ 醤油 だし汁。/メロン。		調乳 メロン せんべい	軟飯→ごはん 豚肉となすのみそ煮 すまし汁

☆印は手作りおやつです。