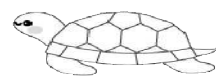


# 8月の離乳食献立表（後期～完了期）



令和5年8月1日

池田市立保育所・認定こども園

実施日	間食 (午前)	献立名		間食 (午後)	献立名	
		昼食	後期 (9~11ヶ月) 食品名			完了期 (12~18ヶ月) 昼食
1	火	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯 豆腐のそぼろあんかけ すまし汁	米。豚ひき肉 ひじき缶 玉ねぎ ブロッコリー 豆腐 だし汁 しょう油 片栗粉。 豆腐 小松菜 玉ねぎ 人参 だし汁 しょう油。 /マカロニ きな粉 砂糖 育児用ミルク	調乳 ☆やわらか かわりあべかわ	軟飯→ごはん 豆腐のそぼろあんかけ すまし汁
2	水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	米。豚肉 三度豆 人参 だし汁 しょう油 砂糖。 かぼちゃ はくさい 人参 玉ねぎ だし汁 みそ。 /豆腐 バナナ りんご 育児用ミルク。	調乳 ☆とろとろ豆腐の フルーツ和え	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の煮物 みそ汁
3	木	調乳 ウエハース	パンがゆ→ロールパン マッシュポテト ほうれん草スープ デザート (キウイ)	ロールパン 育児用ミルク。じゃが芋 豚ひき肉 玉ねぎ 育児用ミルク。 (じゃが芋 豚ひき肉 玉ねぎ 育児用ミルク ピザ用チーズ パン粉 パセリ 【完了】) 豆腐 ほうれん草 人参 しょう油 だし汁。 キウイフルーツ	調乳 ミニゼリー せんべい	ロールパン マッシュポテトのオープン焼き ほうれん草スープ デザート (キウイ)
4	金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米。白身魚 キャベツ だし汁 しょう油 砂糖 代替) 豚肉。 大根 人参 玉ねぎ だし汁 みそ。 /絹こし豆腐 白玉粉 砂糖 しょう油 片栗粉	調乳 ☆とろとろ みたらし風	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁
5	土	調乳 せんべい	煮込みスパゲッティ 野菜スープ	スパゲッティ 豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ だし汁 しょう油 砂糖。(油【完了】) 玉ねぎ 人参 だし汁 しょう油。 /じゃが芋	調乳 やわらかふかしおじゃが せんべい	しょうゆスパゲッティ 野菜スープ
7	月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 春雨煮 冬瓜のスープ 焼きのり	米。はるさめ 人参 きゅうり じゃが芋 砂糖 しょう油 だし汁。 とうがん 鶏肉 人参 しょう油 だし汁。 焼きのり /育児用ミルク ゼリーの素。	調乳 ☆ミルクゼリー せんべい	軟飯→ごはん 春雨煮 冬瓜のスープ 焼きのり
8	火	調乳 ビスケット	パンがゆ→トースト 白身魚のトマトソース煮 豚肉と野菜の煮物	食パン 育児用ミルク。白身魚 小麦粉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 トマトピューレ トマトケチャップ ブロッコリー だし汁 代替) 豚肉。 豚肉 玉ねぎ キャベツ 黄パプリカ 赤パプリカ オレンジパプリカ ピーマン だし汁。(油【完了】) / 粉寒天 砂糖 きな粉。	調乳 ☆やわらかきなこ寒天 せんべい	トースト 白身魚のトマトソース煮 野菜ソテー
9	水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 夏野菜の煮物 煮びたし ヨーグルト	米。豚肉 なす かぼちゃ 玉ねぎ 人参 コーン 砂糖 しょう油 だし汁。キャベツ きゅうり 人参 砂糖 しょう油 だし汁。 ヨーグルト(プレーン) (すいか)	調乳 くだもの(すいか) せんべい	軟飯→ごはん 夏野菜の煮物 煮びたし ヨーグルト
10	木	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 野菜と高野の卵とじ すまし汁 デザート (バナナ)	米。卵 豚ひき肉 はくさい 人参 高野豆腐 三度豆 だし汁 砂糖 しょう油 代替) 豚肉。 大根 人参 ゆば しめじ しょう油 だし汁。バナナ	調乳 ゼリー せんべい	軟飯→ごはん 野菜と高野の卵とじ すまし汁 デザート (バナナ)
12	土	調乳 せんべい	わかめかゆ→わかめ軟飯 豚汁 くだもの(りんご)	米 わかめ。豚肉 大根 人参 しめじ 玉ねぎ だし汁 みそ。りんご	調乳 ゼリー せんべい	わかめ軟飯→わかめごはん 豚汁 くだもの(りんご)
14	月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 かぼちゃの旨煮 みそ汁	米。鶏肉 かぼちゃ 人参 三度豆 だし汁 砂糖 しょう油 代替) 豚肉。 チンゲンサイ 人参 玉ねぎ わかめ みそ だし汁。 /高野豆腐 育児用ミルク。	調乳 ☆高野豆腐のミルク煮 せんべい	軟飯→ごはん かぼちゃの旨煮 みそ汁
15	火	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯 麻婆豆腐 すまし汁	米。豆腐 牛ひき肉 玉ねぎ 人参 みそ しょう油 砂糖 片栗粉 だし汁 代替) じゃが芋。豚肉 キャベツ 人参 もやし ほうれん草 しょう油 だし汁。/さつま芋 育児用ミルク。	調乳 ☆さつまいもの ミルク煮	軟飯→ごはん 麻婆豆腐 すまし汁
16	水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 煮魚 かきたま汁	米。白身魚 きゅうり みそ だし汁。 卵 豆腐 玉ねぎ だし汁 しょう油 代替) 豚肉。 /ホットケーキミックス 育児用ミルク。	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	軟飯→ごはん 煮魚 かきたま汁
17	木	調乳 ウエハース	パンがゆ→コッペパン かぼちゃと野菜の卵とじ 野菜スープ デザート (メロン)	コッペパン 育児用ミルク。かぼちゃ ほうれん草 玉ねぎ 卵 育児用ミルク 粉チーズ 代替) 豚肉 (バター【完了】) 豚肉 もやし 人参 小松菜 しめじ だし汁 しょう油。 アムスメロン /わらび粉 きな粉 砂糖 育児用ミルク。	調乳 ☆とろとろ わらび餅風	コッペパン かぼちゃのキッシュ 野菜スープ デザート (メロン)
18	金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 鶏肉と野菜の煮物 キャベツのスープ	米。鶏肉 玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ しょう油 だし汁 代替) 豚肉。キャベツ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 しょう油 だし汁。 /ロールパン 育児用ミルク。	調乳 パンがゆ→ロールパン	軟飯→ごはん 鶏肉と野菜の煮物 キャベツのスープ
19	土	調乳 せんべい	煮込みうどん 豆腐のスープ	うどん 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ だし汁 しょう油。 豆腐 人参 小松菜 だし汁 しょう油。 /さつま芋	調乳 やわらかふかいしも せんべい	煮込みうどん 豆腐のスープ
21	月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉じゃが 春雨煮 フレッシュゼリー	米。豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース しょう油 だし汁。 ひじき缶 はるさめ きゅうり 人参 砂糖 しょう油 だし汁。 /すいか	調乳 すいか せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが 春雨煮 フレッシュゼリー
22	火	調乳 ビスケット	パンがゆ→トースト 煮込みスパゲッティ 野菜スープ デザート (キウイ)	食パン 育児用ミルク。スパゲッティ なす 牛ひき肉 人参 玉ねぎ しめじ ピーマン トマトケチャップ 粉チーズ だし汁 代替) 豚ひき肉。 豚肉 玉ねぎ キャベツ 人参 豆腐 ほうれん草 だし汁 しょう油。キウイフルーツ /じゃが芋 片栗粉 きざみやきのり 育児用ミルク。	調乳 ☆やわらかじゃが丸	トースト 煮込みスパゲッティ 野菜スープ デザート (キウイ)
23	水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米。赤魚 砂糖 しょう油 だし汁 代替) 豚肉 さつまいも 大根 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。 /育児用ミルク ゼリーの素。	調乳 ☆ミルクゼリー せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁
24	木	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 豆腐のケチャップ煮 じゃが芋のスープ	ロールパン 育児用ミルク。豆腐 豚ひき肉 人参 玉ねぎ トマトケチャップ しょう油。(豆腐 ピザ用チーズ 豚ひき肉 人参 玉ねぎ バター 小麦粉 しょう油 トマトケチャップ【完了】) 代替) じゃが芋。じゃが芋 レタス 人参 しょう油 だし汁。/りんご	調乳 りんご せんべい	ロールパン 豆腐のグラタン じゃが芋のスープ
25	金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 冬瓜の煮物 かきたま汁	米。とうがん 人参 グリンピース しょう油 砂糖 だし汁。 卵 豆腐 人参 チンゲンサイ だし汁 しょう油 代替) 豚肉。 /ホットケーキミックス ヨーグルト 育児用ミルク。	調乳 ☆やわらか ヨーグルトケーキ	軟飯→ごはん 冬瓜の煮物 かきたま汁
26	土	調乳 せんべい	人参かゆ→軟飯 みそ汁 くだもの(りんご)	米 人参。豆腐 チンゲンサイ 人参 玉ねぎ みそ だし汁。 りんご	調乳 ゼリー せんべい	人参軟飯→ごはん みそ汁 くだもの(りんご)
28	月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 なすのそぼろ煮 みそ汁	米。豚ひき肉 なす 人参 玉ねぎ グリンピース 砂糖 しょう油 片栗粉 だし汁。豆腐 人参 玉ねぎ ほうれん草 だし汁 みそ。 /豚肉 長いも キャベツ 小麦粉 育児用ミルク。	調乳 ☆やわらか お好み焼き	軟飯→ごはん なすのそぼろ煮 みそ汁
29	火	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯 煮魚 そうめんのすまし汁 (ゆば)	米。白身魚 人参 大根 三度豆 砂糖 しょう油 だし汁 代替) 豚肉。 そうめん ゆば 人参 玉ねぎ しょう油 だし汁。 /米粉 砂糖 豆乳。	調乳 ☆やわらか 米粉蒸しパン	軟飯→ごはん 煮魚 そうめんのすまし汁 (ゆば)
30	水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 豚肉と野菜の味噌煮 すまし汁	米。豚肉 ブロッコリー 人参 みそ だし汁。 大根 人参 玉ねぎ はくさい しょう油 だし汁。 /バナナ	調乳 くだもの(バナナ) せんべい	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の味噌煮 すまし汁
31	木	調乳 ウエハース	パンがゆ→ロールパン 野菜のトマト煮 ビーフンスープ	ロールパン 育児用ミルク。なす ピーマン 赤パプリカ 玉ねぎ スッキーニ 人参 かぼちゃ トマト(缶詰) カット トマトケチャップ だし汁。ピーマン 豚肉 人参 玉ねぎ しめじ わかめ しょう油 だし汁。/さつま芋	調乳 やわらかふかいしも せんべい	ロールパン 野菜のトマト煮 ビーフンスープ

☆印は手作りおやつです。