



実施日	初期(5~6ヶ月)			中期(7~8ヶ月)			
	献立名	食品名	調乳	午前調食	献立名	午後調食	食品名
1(火)	パンがゆ 野菜のくたくた煮 かぼちゃのミルク煮	食パン 野菜スープ。 ほうれん草 玉ねぎ だし汁。 かぼちゃ 育児用ミルク。	調乳	調乳 かゆ せんべい	かゆ かぼちゃのポターージュ 煮びだし	調乳 くだもの(バナナ) せんべい	食パン 野菜スープ/鶏肉 玉ねぎ 人参 かぼちゃ 育児用ミルク 代替)豚肉/ほうれん草 コーン キャベツ ツナ水煮缶 醤油 だし汁。(バナナ)
2(水)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし 野菜のくたくた煮	米。 ブロッコリー 玉ねぎ だし汁。 人参 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 かゆ ポーロ	かゆ 豚肉と里芋の煮物 すまし汁 デザート(りんご)	調乳 ☆さつまいも きんとん	米/豚肉 人参 三度豆 ブロッコリー 醤油 砂糖 だし汁/おつゆ麩 小松菜 玉ねぎ 人参 だし汁 醤油 /りんご。(さつまいも 育児用ミルク)
3(木)	パンがゆ 豆腐すり流し 野菜のくたくた煮	ロールパン 育児用ミルク。 豆腐 キャベツ 出し汁。 人参 じゃが芋 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	調乳 くだもの(バナナ) せんべい	ロールパン 育児用ミルク/木綿豆腐 豚ひき肉 人参 玉ねぎ 砂糖 醤油 だし汁 代替)じゃが芋/ /キャベツ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 醤油 だし汁。(バナナ)
4(金)	すりつぶしがゆ 白身魚のすり流し そうめんのくたくた煮	米。 カレイ 人参 片栗粉 だし汁。 そうめん 小松菜 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 煮魚 卵の花 そうめんのみそ汁	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	米/カレイ 砂糖 醤油 だし汁 代替)豚肉/おから 人参 砂糖 醤油 だし汁 /そうめん 人参 小松菜 みそ だし汁。 (ホットケーキミックス 育児用ミルク)
5(土)	うどんのくたくた煮 マッシュポテト	うどん 人参 玉ねぎ だし汁。 じゃが芋 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	煮込みうどん 野菜スープ くだもの(バナナ)	調乳 ふかしおじゃが せんべい	うどん 豚ひき肉 人参 玉ねぎ 醤油 だし汁。 /人参 玉ねぎ 醤油 だし汁。 /バナナ。(じゃが芋)
7(月)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし 野菜のくたくた煮	米。 じゃが芋 人参 だし汁。 大根 グリンピース 出し汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 肉と野菜の煮物 煮びだし セリー	調乳 くだもの(りんご) せんべい	米/牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 だし汁 代替)豚肉/大根 きゅうり 砂糖 醤油 だし汁/フレッシュゼリー。(りんご)
8(火)	すりつぶしがゆ 豆腐すり流し 野菜の煮つぶし	米。 豆腐 じゃが芋 出し汁。 ほうれん草 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ おでん みそ汁	調乳 ☆麩のミルク煮 くだもの(りんご)	米/鶏肉 じゃが芋 人参 大根 三度豆 醤油 だし汁 代替)豚肉/木綿豆腐 ほうれん草 人参 玉ねぎ みそ だし汁。(おつゆ麩 砂糖 育児用ミルク)(りんご)
9(水)	すりつぶしがゆ 白身魚のすり流し 野菜のくたくた煮	米。 カレイ はくさい 片栗粉 だし汁 大根 人参 ほうれん草 だし汁。	調乳	調乳 ポーロ	かゆ 白身魚 みそ汁	調乳 ☆やわらか 蒸しパン	米/カレイ 人参 醤油 砂糖 だし汁 代替)豚肉 /木綿豆腐 はくさい 人参 大根 ほうれん草 みそ だし汁。 (ホットケーキミックス 育児用ミルク)
10(木)	パンがゆ 野菜の煮つぶし 野菜のくたくた煮	ロールパン 育児用ミルク。 ブロッコリー 玉ねぎ だし汁。 人参 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ 卵黄とし ビーフンスープ デザート(バナナ)	調乳 ゼリー せんべい	ロールパン 野菜スープ/卵黄 玉ねぎ 人参 ブロッコリー トマト(缶詰) 醤油 育児用ミルク 代替)豚肉 /ビーフン 人参 玉ねぎ 醤油 だし汁/バナナ。
11(金)	すりつぶしがゆ 豆腐すり流し 野菜の煮つぶし	米。 豆腐 ブロッコリー 出し汁。 かぼちゃ 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 肉団子と野菜の煮物 野菜スープ	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	米/牛ひき肉 豚ひき肉 玉ねぎ パン粉 醤油 人参 ブロッコリー 片栗粉 砂糖 だし汁/かぼちゃ 木綿豆腐 レタス 人参 醤油 だし汁。(ホットケーキミックス 育児用ミルク)
12(土)	すりつぶしがゆ 豆腐すり流し 野菜のくたくた煮	米。 豆腐 人参 だし汁。 大根 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 豆腐のそぼろ煮 わかめスープ	調乳 ゼリー せんべい	米 豚ひき肉 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 みそ 醤油 砂糖 片栗粉 代替)じゃが芋 /大根 チンゲンサイ 醤油 だし汁。(みかんゼリー)
15(火)	パンがゆ 野菜のくたくた煮 野菜の煮つぶし	食パン 育児用ミルク。 はくさい 人参 だし汁。 じゃが芋 ブロッコリー だし汁。	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ 豚肉と白菜のスープ煮 煮流し・デザート(バナナ)	調乳 ふかしいも せんべい	食パン 育児用ミルク/豚肉 はくさい じゃが芋 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 醤油 だし汁/人参 きゅうり 冷凍コーン 砂糖 醤油 だし汁 /バナナ。(さつまいも)
16(水)	すりつぶしがゆ 豆腐すり流し 野菜のくたくた煮	米。 豆腐 はくさい だし汁 人参 大根 だし汁。	調乳	調乳 ポーロ	かゆ 煮魚 みそ汁	調乳 くだもの(バナナ) せんべい	米 苺き栗/カレイ 人参 醤油 砂糖 だし汁。 /木綿豆腐 大根 人参 はくさい みそ 醤油 だし汁。 (バナナ)
17(木)	すりつぶしがゆ 白身魚のすり流し 野菜の煮つぶし	米。 カレイ 人参 片栗粉 だし汁。 じゃが芋 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 煮魚 みそ汁	調乳 せんべい フレッシュゼリー	米/カレイ 醤油 砂糖 だし汁 代替)豚肉 /人参 玉ねぎ じゃが芋 みそ だし汁。
18(金)	すりつぶしがゆ 野菜煮つぶし マッシュポテト	米。 玉ねぎ 人参 出し汁。 じゃが芋 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁	調乳 せんべい ポーロ	米/鶏肉 人参 玉ねぎ 砂糖 醤油 だし汁 代替)豚肉 /じゃが芋 人参 玉ねぎ みそ だし汁。
19(土)	うどんのくたくた煮 豆腐すり流し 野菜のくたくた煮	うどん 人参 だし汁。 豆腐 キャベツ だし汁。 玉ねぎ 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	煮込みうどん 豆腐スープ	調乳 ふかしいも せんべい	うどん 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ 醤油 だし汁/ 木綿豆腐 人参 小松菜 醤油 だし汁。 (さつまいも)
21(月)	すりつぶしがゆ 豆腐すり流し 野菜のくたくた煮	米。 豆腐 人参 だし汁。 玉ねぎ 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	調乳 ☆りんご入り ホットケーキ	米 /豚肉 人参 三度豆 砂糖 醤油 だし汁/ 木綿豆腐 わかめ 人参 玉ねぎ みそ だし汁。 (ホットケーキミックス りんご 育児用ミルク)
22(火)	すりつぶしがゆ 白身魚のすり流し ほうれん草のミルク煮	米。 カレイ 大根 片栗粉 だし汁。 ほうれん草 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 煮魚 華風卵黄スープ デザート(りんご)	調乳 ☆ミルクゼリー せんべい	米/カレイ みそ 醤油 砂糖 代替)豚肉/ 卵黄 ほうれん草 大根 片栗粉 醤油 だし汁。 代替)豚肉/りんご。 (育児用ミルク ゼラチン)
23(水)	すりつぶしがゆ 野菜のくたくた煮 野菜の煮つぶし	米。 キャベツ 人参 だし汁。 じゃが芋 グリンピース だし汁。	調乳	調乳 ポーロ	かゆ 肉と野菜の煮物 煮流し・ヨーグルト	調乳 くだもの(バナナ) せんべい	米/牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース 醤油 砂糖 だし汁 代替)豚肉/キャベツ きゅうり 醤油 だし汁。 /ヨーグルト。(バナナ)
24(木)	パンがゆ 豆腐すり流し 野菜のくたくた煮	ロールパン 育児用ミルク。 豆腐 ブロッコリー 出し汁。 ほうれん草 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ 豆腐と野菜の煮物 ほうれん草スープ	調乳 ゼリー せんべい	ロールパン 育児用ミルク/木綿豆腐 鮭玉 玉ねぎ ブロッコリー 代替)豚肉/ほうれん草 人参 玉ねぎ 冷凍コーン 醤油 だし汁。
25(金)	すりつぶしがゆ 野菜のくたくた煮 野菜煮つぶし	米。 人参 白菜 だし汁。 かぼちゃ 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 高野豆腐の卵黄とし みそ汁	調乳 ☆やわらか お好み焼き	米/鶏肉 高野豆腐 はくさい 人参 三度豆 卵黄 砂糖 醤油 だし汁 代替)豚肉 代替)じゃが芋/ かぼちゃ 玉ねぎ 人参 みそ だし汁/ (豚肉 キャベツ 小麦粉 育児用ミルク)
26(土)	すりつぶしがゆ 豆腐すり流し 野菜のくたくた煮	米。 豆腐 人参 だし汁。 人参 はくさい だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 肉と野菜の煮物 みそ汁	調乳 ゼリー せんべい	米/豚肉 はくさい 人参 玉ねぎ 三度豆 醤油 砂糖 片栗粉 だし汁/木綿豆腐 わかめ 人参 玉ねぎ みそ だし汁。(みかんゼリー)
28(月)	すりつぶしがゆ 豆腐すり流し 野菜のくたくた煮	米。 豆腐 玉ねぎ 出し汁。 人参 キャベツ だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 肉と野菜の煮物 豆腐のみそ汁	調乳 くだもの(りんご) せんべい	米/豚肉 キャベツ 醤油 砂糖 だし汁。 /木綿豆腐 人参 玉ねぎ みそ だし汁。 (りんご)
29(火)	すりつぶしがゆ 野菜のくたくた煮 野菜煮つぶし	米。 人参 玉ねぎ だし汁。 三度豆 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 豚肉と野菜の煮物 かきたま汁	調乳 ゼリー せんべい	米/豚肉 人参 三度豆 醤油 砂糖 だし汁。 /卵黄 玉ねぎ 人参 醤油 片栗粉 だし汁 代替)豚肉。
30(水)	すりつぶしがゆ 豆腐すり流し 野菜のくたくた煮	米。 豆腐 人参 だし汁。 はくさい 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 ポーロ	かゆ すき焼き風煮 みそ汁 デザート(バナナ)	調乳 ☆さつまいもと りんごのミルク煮	米/牛肉 木綿豆腐 はくさい おつゆ麩 人参 玉ねぎ 砂糖 醤油 だし汁 代替)じゃが芋 代替)豚肉/大根 チンゲンサイ 人参 玉ねぎ みそ だし汁/ バナナ。(さつまいも りんご 砂糖 育児用ミルク)
31(木)	パンがゆ うどんのくたくた煮 野菜煮つぶし	ロールパン 育児用ミルク。 うどん 人参 だし汁。 じゃが芋 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ 煮込みうどん 豆乳スープ	調乳 せんべい ポーロ	ロールパン 育児用ミルク/うどん 合挽きミンチ 人参 玉ねぎ 醤油 だし汁 代替)豚ひき肉/チンゲンサイ 玉ねぎ じゃが芋 人参 豆乳 コーン缶 醤油 だし汁。

☆印は手作りおやつです。