

実施日	初期（5～6ヶ月）			中期（7～8ヶ月）			
	献立名	食品名	間食	午前間食	献立名	午後間食	食品名
1(金)	すりつぶしがゆ 白身魚のすり流し 野菜のたくたく煮	米。 カレイ ほうれん草 片栗粉 だし汁。 人参 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 ポーロ	かゆ 煮魚 みそ汁	調乳 ☆やわらか 人参ホットケーキ	米 / カレイ ほうれん草 砂糖 しょう油 だし汁 <b>代替</b> 豚肉 / 豆腐 チンゲンサイ 人参 玉ねぎ みそ だし汁 (ホットケーキミックス 人参 育児用ミルク。)
2(土)	うどんのたくたく煮 野菜の煮つぶし リンゴすりおろし	うどん 人参 だし汁。 人参 はくさい だし汁。 りんご	調乳	調乳 せんべい	煮込みうどん くだもの(りんご)	調乳 ふかしおじゃが せんべい	うどん はくさい 人参 しょう油 だし汁 / りんご (じゃが芋)
5(火)	パンがゆ 野菜の煮つぶし 野菜のたくたく煮	食パン 育児用ミルク。 じゃが芋 玉ねぎ だし汁。 かぼちゃ 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ かぼちゃのポタージュ 野菜マッシュポテト	調乳 くだもの(バナナ) せんべい	食パン 育児用ミルク / 鶏肉 玉ねぎ 人参 かぼちゃ 育児用ミルク だし汁 <b>代替</b> 豚肉 / じゃが芋 人参 きゅうり 育児用ミルク (バナナ)
6(水)	すりつぶしがゆ 豆腐すり流し 野菜の煮つぶし	米。 豆腐 人参 だし汁。 かぼちゃ キャベツ だし汁。	調乳	調乳 ポーロ	かゆ 豆腐と野菜の煮物 かぼちゃのみそ汁 デザート(りんご)	調乳 ☆スイートポテト	米 / 豆腐 玉ねぎ キャベツ しょう油 砂糖 だし汁 / かぼちゃ 玉ねぎ 人参 小松菜 みそ だし汁 / りんご (さつまいも 砂糖 育児用ミルク)
7(木)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし 野菜のミルク煮	米。 じゃが芋 玉ねぎ だし汁。 人参 大根 育児用ミルク。	調乳 リンゴ すりおろし	調乳 せんべい	かゆ 煮物 ヨーグルト 煮浸し	調乳 くだもの(りんご) せんべい	米 / 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 しょう油 だし汁 <b>代替</b> 豚肉 / 大根 人参 砂糖 しょう油 だし汁 / ヨーグルト(プレーン) (りんご)
8(金)	すりつぶしがゆ 鮭のすり流し 野菜の煮つぶし	米。 鮭 大根 片栗粉 だし汁。 キャベツ 人参 だし汁。	調乳	調乳 ポーロ	かゆ 鮭と野菜の煮物 青菜のみそ汁	調乳 ゼリー せんべい	米 / 鮭 キャベツ 人参 砂糖 しょう油 だし汁 / 小松菜 人参 大根 みそ だし汁
9(土)	すりつぶし人参がゆ 野菜のたくたく煮 マッシュポテト	米 人参。 玉ねぎ 大根 だし汁。 じゃが芋 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	人参かゆ みそ汁 くだもの(バナナ)	調乳 ゼリー せんべい	米 人参 / 大根 人参 玉ねぎ じゃが芋 みそ だし汁 / バナナ (みかんゼリー)
11(月)	すりつぶしがゆ 豆腐すり流し 野菜の煮つぶし	米。 豆腐 人参 だし汁。 かぼちゃ 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ けんちん煮 みそ汁 デザート(みかん)	調乳 ☆やわらか 蒸しパン	米 / 豆腐 鶏肉 人参 玉ねぎ 砂糖 しょう油 だし汁 <b>代替</b> じゃが芋 <b>代替</b> 豚肉 / かぼちゃ 人参 玉ねぎ みそ だし汁 / みかん (ホットケーキミックス 育児用ミルク)
12(火)	パンがゆ 野菜の煮つぶし 野菜のミルク煮	コッペパン 育児用ミルク。 キャベツ 人参 だし汁。 じゃが芋 玉ねぎ 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ 卵黄とじ 野菜のスープ	調乳 ☆煮込みうどん	コッペパン 育児用ミルク / 卵黄 じゃが芋 玉ねぎ 人参 砂糖 しょう油 だし汁 <b>代替</b> 豚肉 <b>代替</b> コーン / キャベツ 玉ねぎ 人参 チンゲンサイ しょう油 だし汁 (うどん 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ しょう油 砂糖 だし汁)
13(水)	すりつぶしがゆ 白身魚のすり流し 野菜の煮つぶし	米。 メルルーサ はくさい 片栗粉 だし汁。 キャベツ 人参 だし汁。	調乳	調乳 ポーロ	かゆ 煮魚 みそ汁	調乳 ☆きなこミルクパン	米 / メルルーサ キャベツ 砂糖 しょう油 だし汁 <b>代替</b> 豚肉 / はくさい 人参 玉ねぎ みそ だし汁 (食パン きな粉 育児用ミルク)
14(木)	すりつぶしがゆ 白身魚のすり流し 野菜のミルク煮	米。 カレイ 人参 片栗粉 だし汁。 じゃが芋 玉ねぎ 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 煮魚 みそ汁	調乳 せんべい ミニゼリー	米 / カレイ 砂糖 しょう油 だし汁 <b>代替</b> 豚肉 / じゃが芋 人参 玉ねぎ みそ だし汁
15(金)	すりつぶしがゆ 野菜のたくたく煮 野菜の煮つぶし	米。 人参 大根 だし汁。 ほうれん草 人参 だし汁。	調乳	調乳 ポーロ	かゆ 野菜のそぼろ煮 みそ汁	調乳 くだもの(バナナ) せんべい	米 / 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ほうれん草 しょう油 砂糖 だし汁 / 豚肉 人参 大根 みそ だし汁 (バナナ)
16(土)	うどんのたくたく煮 野菜の煮つぶし リンゴすりおろし	うどん 人参 だし汁。 キャベツ 玉ねぎ だし汁。 りんご	調乳	調乳 せんべい	煮込みうどん くだもの(りんご)	調乳 ふかししいも せんべい	うどん 人参 玉ねぎ キャベツ しょう油 だし汁 / りんご (さつま芋)
18(月)	すりつぶしがゆ そうめんのたくたく煮 野菜のミルク煮	米。 そうめん 人参 だし汁。 玉ねぎ 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 そうめんのすまし汁 デザート(バナナ)	調乳 ☆やわらか ちぢみ焼き	米 / 鶏肉 人参 玉ねぎ 砂糖 しょう油 だし汁 <b>代替</b> 豚肉 / そうめん 人参 しょう油 だし汁 / バナナ (豚肉 人参 玉ねぎ 小麦粉 片栗粉 しょう油 だし汁)
19(火)	すりつぶしがゆ 白身魚のすり流し 野菜のミルク煮	米。 カレイ はくさい だし汁。 ほうれん草 人参 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 煮魚 みそ汁	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	米 / カレイ ほうれん草 はくさい しょう油 砂糖 だし汁 <b>代替</b> 豚肉 / 豆腐 人参 玉ねぎ みそ だし汁 (ホットケーキミックス 育児用ミルク)
20(水)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし 野菜のたくたく煮	米。 じゃが芋 玉ねぎ だし汁。 大根 人参 だし汁。	調乳 リンゴ すりおろし	調乳 ポーロ	かゆ 煮物 フレッシュゼリー 煮浸し	調乳 くだもの(りんご) せんべい	米 / 牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース しょう油 砂糖 だし汁 <b>代替</b> 豚肉 / 大根 人参 しょう油 だし汁 / フレッシュゼリー (りんご)
21(木)	パンがゆ そうめんのたくたく煮 野菜の煮つぶし	ロールパン 育児用ミルク。 そうめん 人参 だし汁。 人参 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ 煮込みそうめん 豆乳スープ	調乳 くだもの(バナナ) せんべい	ロールパン 育児用ミルク / そうめん 合挽きミンチ 人参 玉ねぎ しょう油 だし汁 <b>代替</b> 豚ひき肉 / チンゲンサイ 玉ねぎ じゃが芋 人参 豆乳 だし汁。(バナナ)
22(金)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし 野菜のミルク煮	米。 じゃが芋 玉ねぎ だし汁。 ブロッコリー 玉ねぎ 育児用ミルク。	調乳	調乳 ポーロ	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 トマトと卵黄のスープ	調乳 ☆おとろし のミルク煮	米 / 鶏肉 ブロッコリー 玉ねぎ 砂糖 しょう油 だし汁 <b>代替</b> 豚肉 / 卵黄 トマト じゃが芋 玉ねぎ <b>代替</b> 豚肉 <b>代替</b> コーン (おとろし 育児用ミルク りんご)
25(月)	すりつぶしがゆ 豆腐すり流し 野菜の煮つぶし	米。 豆腐 人参 だし汁。 ほうれん草 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 大豆の煮物 みそ汁 青のり	調乳 せんべい ポーロ	米 / 大豆 大根 人参 しょう油 砂糖 だし汁 <b>代替</b> 豚肉 / 豆腐 人参 玉ねぎ ほうれん草 みそ だし汁 / 青のり
26(火)	パンがゆ 豆腐すり流し 野菜の煮つぶし	食パン 育児用ミルク。 豆腐 玉ねぎ だし汁。 ほうれん草 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ 豆腐の煮物 ほうれん草スープ	調乳 ☆ミルクゼリー せんべい	食パン 育児用ミルク / 豆腐 豚ひき肉 人参 玉ねぎ しょう油 砂糖 だし汁 <b>代替</b> じゃが芋 / ほうれん草 人参 玉ねぎ しょう油 だし汁 (育児用ミルク ゼラチン)
27(水)	すりつぶしがゆ 鮭のすり流し 野菜のたくたく煮	米。 鮭 玉ねぎ 片栗粉 だし汁。 キャベツ 人参 だし汁。	調乳	調乳 ポーロ	かゆ 鮭と野菜の煮物 かきたま汁	調乳 ☆やわらか のホットケーキ	米 / 鮭 人参 玉ねぎ キャベツ しょう油 砂糖 だし汁 <b>代替</b> 豚肉 / 卵黄 豆腐 人参 チンゲンサイ 片栗粉 しょう油 だし汁 <b>代替</b> 豚肉 <b>代替</b> コーン (ホットケーキミックス コーン 育児用ミルク)
28(木)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし リンゴすりおろし	ロールパン 育児用ミルク。 人参 玉ねぎ だし汁。 りんご	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ 卵黄のソテー 野菜スープ デザート(りんご)	調乳 せんべい フレッシュゼリー	ロールパン 育児用ミルク / 卵黄 人参 玉ねぎ <b>代替</b> 豚肉 <b>代替</b> コーン / 豚肉 玉ねぎ 人参 チンゲンサイ しょう油 だし汁 / りんご (フレッシュゼリー)
29(金)	すりつぶしがゆ 鮭のすり流し 野菜の煮つぶし	米。 鮭 人参 だし汁。 かぶ 人参 だし汁。	調乳	調乳 ポーロ	かゆ 野菜のそぼろ煮 みそ汁	調乳 かみかみデ デザート(バナナ) せんべい	米 / 豚ひき肉 人参 片栗粉 砂糖 しょう油 だし汁 / 鮭 かぶ 人参 みそ だし汁 <b>代替</b> 豚肉 (バナナ)
30(土)	すりつぶしがゆ 野菜のたくたく煮 マッシュポテト	米。 はくさい 人参 だし汁。 じゃが芋 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	調乳 ゼリー せんべい	米 / 豚肉 はくさい 人参 玉ねぎ しょう油 砂糖 だし汁 / じゃが芋 人参 玉ねぎ だし汁 みそ (みかんゼリー)