



実施日	初期（5～6ヶ月）			中期（7～8ヶ月）			
	献立名	食品名	間食	午前間食	献立名	午後間食	食品名
4(木)	すりつぶしがゆ 野菜煮つぶし 大根すり流し	米。 じゃが芋 人参 出し汁。 大根 出し汁。	調乳 りんご すりおろし	調乳 ポーロ	かゆ 肉じゃが 煮びたし フレッシュゼリー	調乳 せんべい くだもの(りんご)	米。牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 しょう油 出し汁 代替) 豚肉。大根 きゅうり しらす干し 砂糖 しょう油。 / りんご
5(金)	すりつぶしがゆ 豆腐すり流し 野菜のミルク煮	米。 豆腐 人参 出し汁。 玉ねぎ 人参 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁	調乳 ☆かぶのお粥	米。鶏肉 大根 人参 三度豆 砂糖 しょう油 出し汁 代替) 豚肉。 豆腐 小松菜 玉ねぎ 人参 出し汁 しょう油。 / 米 かぶ しょう油 出し汁。
6(土)	スパゲッティのくたくた煮 野菜の煮つぶし 豆腐すり流し	スパゲッティ 人参 玉ねぎ 出し汁。 キャベツ 玉ねぎ 出し汁。 豆腐 人参 出し汁。	調乳	調乳 せんべい	しょうゆスープスパゲッティ 野菜スープ くだもの(みかん)	調乳 ふかしおじゃが せんべい	スパゲッティ 豚肉 玉ねぎ 生しいたけ 人参 ビーマン しめじ しょう油 出し汁。キャベツ 豆腐 人参 しょう油 出し汁。 みかん / じゃが芋
9(火)	パンがゆ マッシュポテト 野菜の煮つぶし	食パン 野菜スープ。 じゃが芋 育児用ミルク。 ブロッコリー 人参 出し汁。	調乳	調乳 ビスケット	パンがゆ 鶏肉とかぶの煮物 煮びたし デザート(みかん)	調乳 ☆煮込みうどん	食パン 野菜スープ。鶏肉 人参 じゃが芋 かぶ ブロッコリー 育児用ミルク 代替) 豚肉。キャベツ きゅうり しらす干し 出し汁 しょう油。みかん / うどん 豚肉 キャベツ 人参 コーン 生しいたけ 玉ねぎ わかめ しょう油 出し汁。
10(水)	すりつぶしがゆ 魚のすり流し 野菜のくたくた煮	米。 カレイ 人参 片栗粉 出し汁。 大根 人参 出し汁。	調乳	調乳 ポーロ	かゆ 煮魚 豚汁	調乳 ☆パンがゆ	米。カレイ 大豆 ひじき缶 人参 三度豆 しょう油 砂糖 出し汁 代替) 豚肉。豚肉 大根 人参 しめじ 玉ねぎ みそ 出し汁。 / 食パン 育児用ミルク。
11(木)	すりつぶしがゆ 野菜のミルク煮 野菜の煮つぶし	米。 ブロッコリー 玉ねぎ 育児用ミルク。 じゃが芋 人参 出し汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 肉団子のあんかけ 卵黄スープ	調乳 フレッシュゼリー せんべい	米。牛ひき肉 豚ひき肉 玉ねぎ パン粉 育児用ミルク しょう油 砂糖 片栗粉 出し汁 ブロッコリー。 卵黄 わかめ 人参 しめじ しょう油 出し汁 片栗粉 代替) 豚肉。
12(金)	すりつぶしがゆ 野菜のくたくた煮 野菜煮つぶし	米。 キャベツ 人参 出し汁。 玉ねぎ 人参 出し汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 牛肉と野菜の煮物 野菜スープ	調乳 ☆やわらかホットケーキ	米 牛肉 玉ねぎ キャベツ 人参 油 みそ しょう油 砂糖 片栗粉 代替) 豚肉。しめじ 玉ねぎ 人参 チンゲンサイ しょう油 出し汁。 / ホットケーキミックス 育児用ミルク。
13(土)	すりつぶしがゆ 野菜煮つぶし 野菜のミルク煮	米。 白菜 人参 出し汁。 玉ねぎ 人参 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	ひじきかゆ みそ汁 くだもの(みかん)	調乳 ゼリー せんべい	米 ひじき缶 人参 三度豆 しょう油 出し汁。 豚肉 はくさい 人参 玉ねぎ みそ 出し汁。 みかん
15(月)	すりつぶしがゆ マッシュポテト 野菜のくたくた煮	米。 じゃが芋 育児用ミルク。 キャベツ 人参 出し汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト	調乳 ☆やわらか かぼちゃケーキ	米。牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 しょう油 出し汁 代替) 豚肉。キャベツ きゅうり しらす干し 砂糖 しょう油。 ヨーグルト / ホットケーキミックス かぼちゃペースト 育児用ミルク。
16(火)	パンがゆ 野菜煮つぶし 野菜のくたくた煮	食パン 育児用ミルク。 鮭缶 じゃが芋 出し汁。 人参 玉ねぎ キャベツ 出し汁。	調乳	調乳 ビスケット	パンがゆ 卵黄とじ 野菜スープ	調乳 ☆さつま芋がゆ	食パン 育児用ミルク。卵黄 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しょう油 出し汁 代替) 豚肉 代替) コーン。 豚肉 しめじ 人参 小松菜 キャベツ しょう油 出し汁。 / 米 さつま芋 出し汁。
17(水)	すりつぶしがゆ 野菜のくたくた煮 野菜煮つぶし	米。 大根 人参 出し汁。 はくさい 玉ねぎ 出し汁。	調乳	調乳 ポーロ	かゆ すき焼き風煮 みそ汁 デザート(みかん)	調乳 ☆やわらか ちぢみ焼き	米。牛肉 おつゆ麩 焼き豆腐 玉ねぎ 人参 はくさい 砂糖 しょう油 出し汁 代替) 豚肉 代替) じゃが芋。 大根 人参 えのきだけ 玉ねぎ みそ 出し汁。みかん。 / 豚肉 なら 人参 玉ねぎ 小麦粉 ごま油 しょう油。
18(木)	すりつぶしがゆ 魚のすり流し 野菜煮つぶし	米。 カレイ 玉ねぎ 片栗粉 出し汁。 ブロッコリー かぶ 出し汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 魚の野菜の煮物 野菜スープ	調乳 くだもの(バナナ) せんべい	米。カレイ キャベツ 砂糖 しょう油 出し汁 代替) 豚肉。 かぶ じゃが芋 人参 玉ねぎ ブロッコリー しょう油 出し汁。 / バナナ
19(金)	すりつぶしがゆ 豆腐すり流し ほうれん草のミルク煮	米。 豆腐 人参 出し汁。 ほうれん草 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 里芋のそぼろ煮 かきたま汁	調乳 フレッシュゼリー せんべい	米。里芋 人参 鶏ひき肉 しょう油 砂糖 ほうれん草 出し汁 片栗粉 代替) 豚ひき肉。卵黄 豆腐 人参 チンゲンサイ 片栗粉 しょう油 出し汁 代替) 豚肉。
20(土)	うどんのくたくた煮 野菜煮つぶし りんごすりおろし	うどん 人参 出し汁。 はくさい 人参 出し汁。 りんご。	調乳	調乳 せんべい	煮込みうどん くだもの(りんご)	調乳 ふかしいも せんべい	うどん はくさい しめじ わかめ 人参 しょう油 出し汁。 りんご / さつまいも
22(月)	すりつぶしがゆ かぼちゃのミルク煮 野菜の煮つぶし	米。 かぼちゃ 育児用ミルク。 人参 玉ねぎ 出し汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 かぼちゃのみそ汁	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	米。鶏肉 人参 三度豆 砂糖 しょう油 出し汁 代替) 豚肉。 かぼちゃ 玉ねぎ 人参 小松菜 みそ 出し汁。 / ホットケーキミックス 育児用ミルク。
23(火)	パンがゆ 豆腐すり流し 野菜のくたくた煮	食パン 野菜スープ。 豆腐 人参 出し汁。 ほうれん草 玉ねぎ 出し汁。	調乳 りんご すりおろし	調乳 ビスケット	パンがゆ 鮭とマカロニのミルク煮 野菜スープ	調乳 くだもの(りんご) せんべい	食パン 野菜スープ。鮭 マカロニ 玉ねぎ コーン 育児用ミルク。 豆腐 ほうれん草 人参 しょう油 出し汁。 / りんご
24(水)	すりつぶしがゆ 野菜のくたくた煮 野菜煮つぶし	米。 大根 人参 出し汁。 ブロッコリー 玉ねぎ 出し汁。	調乳	調乳 ポーロ	かゆ 鶏と野菜の煮物 みそ汁 デザート(みかん)	調乳 フレッシュゼリー せんべい	米。鶏肉 ブロッコリー しょう油 砂糖 出し汁 代替) 豚肉。 大根 玉ねぎ しめじ 人参 出し汁 みそ。 みかん。
25(木)	パンがゆ 豆腐すり流し 野菜煮つぶし	ロールパン 育児用ミルク。 豆腐 人参 出し汁。 じゃが芋 ほうれん草 出し汁。	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ 卵黄とじ スープ	調乳 ☆きなこがゆ	ロールパン 育児用ミルク。卵黄 ツナ水煮缶 じゃが芋 人参 玉ねぎ しめじ グリンピース しょう油 出し汁 代替) 豚肉 代替) コーン。 豚肉 豆腐 人参 もやし キャベツ ほうれん草 出し汁 しょう油 / 米 きな粉。
26(金)	すりつぶしがゆ 魚のすり流し 野菜のミルク煮	米。 カレイ 玉ねぎ 片栗粉 出し汁。 じゃが芋 人参 育児用ミルク。	調乳 りんご すりおろし	調乳 せんべい	かゆ 煮魚 みそ汁	調乳 くだもの(りんご) せんべい	米。カレイ 砂糖 しょう油 出し汁 代替) 豚肉。 じゃが芋 玉ねぎ 人参 わかめ 出し汁 みそ。
27(土)	すりつぶしがゆ さつま芋のミルク煮 野菜のくたくた煮	米。 さつま芋 育児用ミルク。 大根 人参 出し汁。	調乳	調乳 せんべい	わかめかゆ 豚汁 くだもの(みかん)	調乳 ゼリー せんべい	米 出し汁 わかめ。豚肉 さつまいも 人参 玉ねぎ 大根 みそ 出し汁。みかん
29(月)	すりつぶしがゆ 豆腐すり流し 野菜のくたくた煮	米。 豆腐 玉ねぎ 出し汁。 大根 人参 出し汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 大根の煮物 すまし汁	調乳 ふかしいも	米。大根 牛肉 三度豆 砂糖 しょう油 出し汁 代替) 豚肉。 豆腐 玉ねぎ 人参 わかめ しょう油 出し汁。 / さつま芋
30(火)	すりつぶしがゆ 豆腐すり流し 野菜のくたくた煮	米。 豆腐 人参 出し汁。 人参 玉ねぎ 出し汁。	調乳	調乳 ビスケット	かゆ 豆腐と豚挽き肉のくず煮 春雨スープ デザート(みかん)	調乳 フレッシュゼリー せんべい	米。豚ひき肉 豆腐 人参 チンゲンサイ 片栗粉 しょう油 砂糖 出し汁。 はるさめ 人参 玉ねぎ チンゲンサイ しめじ しょう油 出し汁。 みかん
31(水)	すりつぶしがゆ 魚のすり流し 野菜のミルク煮	米。 カレイ 玉ねぎ 片栗粉 出し汁。 ブロッコリー 人参 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 煮魚 そうめんのすまし汁	調乳 ☆やわらか かわりあべかわ	米。カレイ しょう油 砂糖 出し汁 ブロッコリー 代替) 豚肉。 そうめん 人参 しめじ 小松菜 出し汁 しょう油。 / マカロニ きなこ

☆印は手作りおやつです。