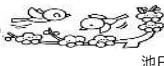




## 2月の離乳食献立表（後期～完了期）



2024/2/1

池田市立保育所・認定こども園

実施日	間食 (午前)	献立名		間食(午後)	献立名	
		後期(9~11ヶ月)				完了期(12~18ヶ月)
		昼食	食品名			
1(木)	調乳 ポーロ	かゆー軟飯 シチュー風 煮びだし ミニゼリー	米。牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 しめじ グリンピース 育児用ミルク だし汁 <b>代替</b> 豚肉。大根 きゅうり しらす干し 砂糖 しょう油 だし汁。ミニゼリー/ キウイ。	調乳 くだもの(キウイ) せんべい	軟飯→ごはん シチュー風 煮びだし ミニゼリー	
2(金)	調乳 あられ	かゆー軟飯(具入り) 煮魚 みそ汁	米 大豆水煮 ひじき缶 人参 しょう油 だし汁。赤魚 砂糖 しょう油 だし汁 <b>代替</b> 豚肉。豆腐 じゃがいも 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。/ ホットケーキミックス 砂糖 さつまいも。	調乳 ☆やわらか 鬼まんじゅう	軟飯→鬼つごはん 煮魚 みそ汁	
3(土)	調乳 せんべい	煮込みうどん みかん	うどん 豚肉 キャベツ 人参 コーン 生しいたけ 玉ねぎ わかめ しょう油 だし汁。みかん。/ じゃがいも。	調乳 ふかしおじゃが せんべい	煮込みうどん みかん	
5(月)	調乳 せんべい	かゆー軟飯 豚肉と野菜の煮物 すまし汁	米。豚肉 人参 キャベツ 砂糖 しょう油 だし汁。 大根 玉ねぎ 人参 小松菜 しょう油 だし汁。 / パナナ。	調乳 くだもの(パナナ) せんべい	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の煮物 すまし汁	
6(火)	調乳 ビスケット	パンがゆートースト マカロニのトマト煮 煮浸し	食パン 育児用ミルク。マカロニ たまねぎ 人参 じゃがいも トマト トマトケチャップ だし汁。ほうれん草 キャベツ しょう油 砂糖 だし汁。/ うどん はくさい しめじ 人参 しょう油 出し汁 片栗粉。	調乳 ☆あんかけ きざみうどん	トースト マカロニのトマト煮 煮浸し	
7(水)	調乳 せんべい	かゆー軟飯 メルルーサのケチャップ煮 みそ汁	米。メルルーサ 玉ねぎ 人参 グリンピース 片栗粉 トマトケチャップ だし汁 <b>代替</b> 豚肉。かぼちゃ たまねぎ 人参 しめじ みそ だし汁。/ ミニゼリー。	調乳 ミニゼリー ビスケット	軟飯→ごはん メルルーサのケチャップ煮 みそ汁	
8(木)	調乳 ポーロ	パンがゆーロールパン 卵とじ ミルクスープ デザート(りんご)	ロールパン 育児用ミルク。卵 ほうれん草 合挽きミンチ 人参 玉ねぎ 生しいたけ しょう油 だし汁 <b>【油(完了)】</b> <b>代替</b> 豚挽き肉 コーン。小松菜 玉ねぎ じゃがいも 人参 コーン だし汁 育児用ミルク。りんご。/ ミニゼリー。	調乳 ミニゼリー せんべい	ロールパン オムレツ ミルクスープ デザート(りんご)	
9(金)	調乳 あられ	かゆー軟飯 肉団子あんかけ ワントンスープ	米。牛挽き肉 豚挽き肉 パン粉 育児用ミルク フロッコリー 玉ねぎ しょう油 砂糖 片栗粉 出し汁。ワントンの皮 人参 キャベツ しめじ チンゲン菜 しょう油 だし汁。 / ホットケーキミックス 育児用ミルク。	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	軟飯→ごはん 肉団子あんかけ ワントンスープ	
10(土)	調乳 せんべい	わかめがゆーわかめ軟飯 豚汁 くだもの(みかん)	米 わかめ 醤油。豚肉 さつまいも 人参 玉ねぎ 大根 みそ だし汁。 みかん。	調乳 ゼリー せんべい	わかめ軟飯→わかめごはん 豚汁 くだもの(みかん)	
13(火)	調乳 ビスケット	かゆー軟飯 しらす干しと野菜の煮物 みそ汁 くだもの(みかん)	米。しらす干し さつまいも 人参 玉ねぎ 醤油 出し汁。 豚肉 大根 もやし 人参 玉ねぎ みそ だし汁。みかん。 / にんじんジュース ホットケーキミックス 砂糖。	調乳 ☆キャロットちゃん のやわらか蒸しケーキ	軟飯→ごはん しらす干しと野菜の煮物 みそ汁 くだもの(みかん)	
14(水)	調乳 せんべい	かゆー軟飯 煮魚 すまし汁	米。 カレイ 人参 白みそ 砂糖 しょう油 だし汁 <b>代替</b> 豚肉。 豆腐 わかめ 人参 しめじ しょう油 だし汁。/ ミニゼリー。	調乳 ミニゼリー せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 すまし汁	
15(木)	調乳 ポーロ	パンがゆーコッペパン スパゲッティスープ煮 卵のスープ	コッペパン 育児用ミルク。スパゲッティ 合挽きミンチ 人参 玉ねぎ しめじ トマトケチャップ だし汁 <b>【油(完了)】代替</b> 豚ひき肉。卵 トマト じゃがいも 玉ねぎ 片栗粉 しょう油 だし汁 <b>代替</b> 豚肉 コーン。/ ホットケーキミックス 絹こし豆腐 育児用ミルク 砂糖。	調乳 ☆やわらか ホットケーキ (豆腐入り)	コッペパン ミートスパゲッティ 卵のスープ	
16(金)	調乳 あられ	かゆー軟飯 煮魚 みそ汁	米。 カレイ 砂糖 しょう油 だし汁。 <b>代替</b> 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 わかめ みそ だし汁。	調乳 ミニゼリー せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁	
17(土)	調乳 せんべい	スパゲティの煮物 野菜のスープ りんご	スパゲティ 豚挽き肉 人参 しめじ 玉ねぎ しょう油 だし汁。しめじ たまねぎ 人参 チンゲン菜 しょう油 だし汁。 りんご。/さつまいも。	調乳 ふかしいも せんべい	スパゲティの煮物 野菜のスープ りんご	
19(月)	調乳 せんべい	かゆー軟飯 豆腐と野菜の煮物 豚汁	米。豆腐 芽ひじき 人参 三度豆 白すりごま しょう油 砂糖 だし汁。豚肉 大根 人参 しめじ たまねぎ みそ だし汁。/ ホットケーキミックス 育児用ミルク パナナ 砂糖。	調乳 ☆やわらか ホットケーキ(バナナ入り)	軟飯→ごはん 豆腐と野菜の煮物 豚汁	
20(火)	調乳 ビスケット	かゆー軟飯 メルルーサと野菜の煮物 みそ汁	米。メルルーサ キャベツ 人参 しょう油 砂糖 だし汁 <b>代替</b> 豚肉。豆腐 わかめ 人参 玉ねぎ チンゲン菜 みそ だし汁 <b>代替</b> 豚肉。/ 育児用ミルク 片栗粉 きな粉 砂 糖	調乳 やわらか ミルクあべかわ	軟飯→ごはん メルルーサと野菜の煮物 みそ汁	
21(水)	調乳 せんべい	かゆー軟飯 肉じゃが 煮びだし ヨーグルト	米。牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 しょう油 だし汁 <b>代替</b> 豚肉。大根 きゅうり しらす干し 砂糖 しょう油 だし汁。ヨーグルト。/ りんご。	調乳 くだもの(りんご) せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが 煮びだし ヨーグルト	
22(木)	調乳 ポーロ	かゆー軟飯 豚挽き肉と野菜の煮物 みそ汁 デザート(みかん)	米 合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 砂糖 しょう油 だし汁。さつまいも 大根 人参 たまねぎ 小松菜 みそ だし汁。みかん。/ さつまいも 砂糖 育児用ミルク りんご。	調乳 ☆りんごの 芋クリームあえ	軟飯→ごはん 豚挽き肉と野菜の煮物 みそ汁 デザート(みかん)	
24(土)	調乳 せんべい	味噌煮込みうどん くだもの(みかん)	うどん(ゆで) 豚肉 人参 はくさい 生しいたけ みそ だし汁。みかん。	調乳 ゼリー せんべい	味噌煮込みうどん くだもの(みかん)	
26(月)	調乳 せんべい	かゆー軟飯 豆腐と野菜の煮物 そうめんのすまし汁	米。豆腐 鮭フレーク 玉ねぎ フロッコリー しょう油 だし 汁。 そうめん 人参 しめじ しょう油 だし汁。 / はっさく	調乳 はっさく ビスケット	軟飯→ごはん 豆腐と野菜の煮物 そうめんのすまし汁	
27(火)	調乳 ビスケット	パンがゆートースト 卵とじ 野菜スープ デザート(バナナ)	食パン 育児用ミルク。卵 豚挽き肉 なら 人参 玉ねぎ しめじ 砂糖 しょう油 片栗粉 だし汁 <b>代替</b> 豚肉 ・ <b>じゃがいも</b> ・ <b>コーン</b> 。はくさい じゃがいも 人参 玉ねぎ フロッコリー しょう油 だし汁。バナナ / ミニゼリー。	調乳 ミニゼリー せんべい	トースト 卵とじ 野菜スープ デザート(バナナ)	
28(水)	調乳 せんべい	かゆー軟飯 豚肉と野菜の煮物 中華スープ	米。豚肉 たまねぎ 人参 ビーマン 砂糖 しょう油 だし汁。豆腐 人参 小松菜 キャベツ しょう油 だし汁。 / 上新粉 パーキングパウダー 人参 長芋 砂糖。	調乳 ☆やわらかかるかん	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の煮物 中華スープ	
29(木)	調乳 ポーロ	かゆー軟飯 鶏肉とさといもの煮物 かきたま汁 焼きのり	米。鶏肉 里芋 人参 三度豆 しょう油 砂糖 だし汁 <b>代替</b> 豚肉 / 卵 豆腐 人参 チンゲン菜 しょう油 だし汁 <b>代替</b> 豚肉。焼きのり / キウイ。	調乳 くだもの(キウイ) ビスケット	軟飯→ごはん 鶏肉とさといもの煮物 かきたま汁 焼きのり	

☆印は手作りおやつです。