



2月の離乳食献立表（初期～中期）



2024/2/1

池田市立保育所・認定こども園

実施日	初期（5～6ヶ月）			中期（7～8ヶ月）			
	献立名	食品名	間食	午前間食	献立名	午後間食	食品名
1(木)	すりつぶしがゆ 野菜のミルク煮 野菜の煮つぶし	米。 グリーンピース 大根 育児用ミルク。 じゃがいも 玉ねぎ きゅうり だし汁。	調乳	調乳 ポーロ	かゆ シチュー風 煮びたし ミニゼリー	調乳 キウイ せんべい	米。牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 しめじ グリーンピース 育児用ミルク だし汁 <b>代替</b> 豚肉。 大根 きゅうり しらす干し 砂糖 しょう油 だし汁。ミニゼリー。/ キウイ。
2(金)	すりつぶしがゆ 赤魚のすり流し 野菜の煮つぶし	米。 赤魚 人参 だし汁。 じゃが芋 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 あられ	かゆ（具入り） 煮魚 みそ汁	調乳 ☆やわらか 鬼まんじゅう	米 大豆水煮 ひじき缶 人参 しょう油 だし汁。 赤魚 砂糖 しょう油 だし汁 <b>代替</b> 豚肉。 豆腐 じゃがいも 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。 / ホットケーキミックス 砂糖 さつまいも。
3(土)	うどんのくたくた煮 みかんすりつぶし	うどん 人参 玉ねぎ キャベツ だし汁。 みかん。	調乳	調乳 せんべい	煮込みうどん みかん	調乳 ふかしおじゃが せんべい	うどん 豚肉 キャベツ 人参 コーン 生したけ 玉ねぎ わかめ しょう油 だし汁。みかん。 / じゃがいも。
5(月)	すりつぶしがゆ 野菜のすりつぶし 野菜のミルク煮	米。 大根 人参 だし汁。 キャベツ 玉ねぎ 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 豚肉と野菜の煮物 すまし汁	調乳 バナナ せんべい	米。豚肉 人参 キャベツ 砂糖 しょう油 だし汁。 大根 玉ねぎ 人参 小松菜 しょう油 だし汁。 / バナナ。
6(火)	パンがゆ マカロニのくたくた煮 野菜の煮つぶし	食パン 育児用ミルク。 マカロニ じゃが芋 人参 育児用ミルク。 ほうれん草 キャベツ だし汁。	調乳	調乳 ビスケット	パンがゆ マカロニのトマト煮 煮びたし	調乳 ☆あなか きざみうどん	食パン 育児用ミルク。マカロニ たまねぎ 人参 じゃがいも トマト トマトケチャップ だし汁。 ほうれん草 キャベツ しょう油 砂糖 だし汁。 / うどん はくさい しめじ 人参 しょう油 だし汁 片栗粉。
7(水)	すりつぶしがゆ メルルーサのすり流し 野菜の煮つぶし	米。メルルーサ 玉ねぎ 片栗粉 だし汁。 かぼちゃ 人参 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ メルルーサのクチャップ煮 みそ汁	調乳 ミニゼリー ビスケット	米。メルルーサ 玉ねぎ 人参 グリンピース 片栗粉 トマトケチャップ だし汁。かぼちゃ たまねぎ 人参 しめじ みそ だし汁。/ ミニゼリー。
8(木)	パンがゆ 野菜のすりつぶし 野菜の煮つぶし	ロールパン 育児用ミルク。 ほうれん草 じゃがいも だし汁。 玉ねぎ 人参 だし汁。	調乳	調乳 ポーロ	パンがゆ 卵黄とじ ミルクスープ デザート（りんご）	調乳 ミニゼリー せんべい	ロールパン 育児用ミルク。卵黄 ほうれん草 合挽きミンチ 人参 玉ねぎ 生しいたけ しょう油 だし汁 <b>代替</b> 豚挽き肉 コーン。 小松菜 玉ねぎ じゃがいも 人参 コーン だし汁 育児用ミルク。りんご。 / ミニゼリー。
9(金)	すりつぶしがゆ 野菜すりつぶし 野菜のミルク煮	米。 キャベツ 人参 だし汁。 ブロッコリー 玉ねぎ 育児用ミルク。	調乳	調乳 あられ	かゆ 肉団子あなか ワンタンスープ	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	米。牛挽き肉 豚挽き肉 パン粉 ブロッコリー 玉ねぎ 育児用ミルク しょう油 砂糖 片栗粉 出し汁。ワンタンの皮 人参 キャベツ しめじ チンゲン菜 しょう油 だし汁。/ ホットケーキミックス 育児用ミルク。
10(土)	すりつぶしがゆ 野菜すりつぶし 野菜のミルク煮	米。 さつまいも 人参 だし汁。 大根 玉ねぎ 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	わかめがゆ 豚汁 くだもの（みかん）	調乳 ゼリー せんべい	米 わかめ しょう油。豚肉 さつまいも 人参 玉ねぎ 大根 みそ だし汁。みかん。
13(火)	すりつぶしがゆ 野菜すりつぶし 野菜のミルク煮	米。 さつまいも 玉ねぎ だし汁。 大根 人参 育児用ミルク。	調乳	調乳 ビスケット	かゆ しらす干しと野菜の煮物 みそ汁・みかん	調乳 ☆キャロトちゃん のやわらかシガーキ	米。しらす干し さつまいも 人参 玉ねぎ しょう油 だし汁。豚肉 大根 もやし 人参 玉ねぎ みそ だし汁。みかん。/ にんじんジュース ホットケーキミックス 砂糖。
14(水)	すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し 野菜の煮つぶし	米。 豆腐 人参 だし汁。 じゃがいも 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 煮魚 すまし汁	調乳 ミニゼリー せんべい	米。 カレイ 人参 白みそ 砂糖 しょう油 だし汁 <b>代替</b> 豚肉。豆腐 わかめ 人参 しめじ しょう油 だし汁。/ ミニゼリー。
15(木)	パンがゆ スパゲッティくたくた煮 野菜の煮つぶし	コッペパン 育児用ミルク。 スパゲッティ 人参 玉ねぎ だし汁。じゃがいも 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 ポーロ	パンがゆ スパゲッティスープ煮 卵黄のスープ	調乳 ☆やわらか ホットケーキ （豆腐入り）	コッペパン 育児用ミルク。スパゲッティ 合挽きミンチ 人参 玉ねぎ しめじ トマトケチャップ だし汁 <b>代</b> 豚ひき肉。卵黄 トマト じゃがいも 玉ねぎ 片栗粉 しょう油 だし汁 <b>代替</b> 豚肉 コーン。 / ホットケーキミックス 絹ごし豆腐 育児用ミルク 砂糖。
16(金)	すりつぶしがゆ カレイのすり流し 野菜の煮つぶし	米。 カレイ 人参 片栗粉 だし汁。 じゃがいも 人参 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 あられ	かゆ 煮魚 みそ汁	調乳 ミニゼリー せんべい	米。 カレイ 砂糖 しょう油 だし汁。 <b>代替</b> 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 わかめ みそ だし汁。
17(土)	スパゲッティくたくた煮 りんごのすりおろし	スパゲッティ 人参 玉ねぎ だし汁。りんご。	調乳	調乳 せんべい	スパゲッティの煮物 野菜のスープ りんご	調乳 ふかしいも せんべい	スパゲッティ 豚挽き肉 人参 しめじ 玉ねぎ しょう油 だし汁。しめじ 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 しょう油 だし汁。りんご。/さつまいも。
19(月)	すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し 野菜の煮つぶし	米。 豆腐 芽ひじき だし汁。 大根 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 豆腐と野菜の煮物 豚汁	調乳 ☆やわらか ホットケーキ（バナナ入り）	米。豆腐 芽ひじき 人参 三度豆 白すりごま しょう油 砂糖 だし汁。豚肉 大根 人参 しめじ たまねぎ みそ だし汁。/ ホットケーキミックス 育児用ミルク バナナ 砂糖。
20(火)	すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し 野菜の煮つぶし	米。 豆腐 人参 だし汁。 キャベツ 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 ビスケット	かゆ メルルーサと野菜の煮物 みそ汁	調乳 ☆やわらか ミルクあべかわ	米。メルルーサ キャベツ 人参 しょう油 砂糖 だし汁 <b>代替</b> 豚肉。豆腐 わかめ 人参 玉ねぎ みそ だし汁 <b>代替</b> 豚肉。/ 育児用ミルク 片栗粉 きな粉 砂糖。
21(水)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし 野菜のミルク煮	米。 鮭缶 玉ねぎ 人参 だし汁。 じゃがいも グリンピース 育児用ミルク。	調乳 りんごの すりおろし	調乳 せんべい	かゆ 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト	調乳 りんご せんべい	米。牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 しょう油 だし汁 <b>代替</b> 豚肉。大根 きゅうり しらす干し 砂糖 しょう油 だし汁。ヨーグルト。 / りんご。
22(木)	すりつぶしがゆ 野菜のすりつぶし 野菜の煮つぶし	米。 ほうれん草 さつま芋 だし汁。 玉ねぎ 人参 大根 だし汁。	調乳	調乳 ポーロ	かゆ 豚挽き肉と野菜の煮物 みそ汁 デザート（みかん）	調乳 ☆りんごの 芋クリームあえ	米。合挽きミンチ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 砂糖 しょう油 だし汁。さつま芋 大根 人参 たまねぎ 小松菜 みそ だし汁。みかん。 / さつまいも 砂糖 育児用ミルク りんご。
24(土)	うどんのくたくた煮 みかんすりつぶし	うどん 人参 はくさい だし汁。 みかん。	調乳	調乳 せんべい	味噌煮込みうどん くだもの（みかん）	調乳 ゼリー せんべい	うどん(ゆで) 豚肉 人参 はくさい 生しいたけ みそ だし汁。みかん。
26(月)	すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し そうめんのくたくた煮	米。 豆腐 人参 だし汁。 そうめん ブロッコリー だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 豆腐と野菜の煮物 そうめんのすまし汁	調乳 はっさく ビスケット	米。豆腐 鮭フレーク 玉ねぎ ブロッコリー しょう油 だし汁。そうめん 人参 しめじ しょう油 だし汁。 / はっさく。
27(火)	パンがゆ 野菜のすりつぶし 野菜の煮つぶし	食パン 育児用ミルク。 じゃがいも 人参 だし汁。 ブロッコリー 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 ビスケット	パンがゆ 卵黄とじ 野菜スープ デザート（バナナ）	調乳 ミニゼリー せんべい	食パン 育児用ミルク。卵黄 豚挽き肉 人参 玉ねぎ しめじ 砂糖 しょう油 片栗粉 だし汁 <b>代替</b> 豚肉・じゃがいも・コーン。はくさい じゃがいも 人参 玉ねぎ ブロッコリー しょう油 だし汁。バナナ。/ ミニゼリー。
28(水)	すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し 野菜の煮つぶし	米。 豆腐 人参 だし汁。 キャベツ 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 豚肉と野菜の煮物 中華スープ	調乳 ☆やわらか かるかん	米。豚肉 たまねぎ 人参 ビーマン 砂糖 しょう油 だし汁。豆腐 人参 小松菜 キャベツ しょう油 だし汁。/ 上新粉 ベーキングパウダー 人参 長芋 砂糖。
29(木)	卵黄すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し 野菜のミルク煮	卵黄 米。 豆腐 人参 だし汁。 じゃが芋 人参 育児用ミルク。	調乳	調乳 ポーロ	かゆ 鶏肉とさといもの煮物 卵黄汁 焼きのり	調乳 くだもの（キウイ） ビスケット	米。鶏肉 里芋 人参 三度豆 しょう油 砂糖 だし汁 <b>代替</b> 豚肉 / 卵黄 豆腐 人参 チンゲン菜 しょう油 だし汁 <b>代替</b> 豚肉。焼きのり。/ キウイ。

☆印は手作りおやつです。