



4月の離乳食献立表（後期～完了期）



2024年4月1日

池田市立保育所・認定こども園

実施日	間食 (午前)	献立名		献立名	
		風食	後期(9~11ヶ月)		完了期(12~18ヶ月)
			食品名		
1(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉じゃが 煮浸し ミニゼリー	米。豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 しょう油 だし汁。キャベツ きゅうり しらす干し しょう油。 ミニゼリー /りんご。	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが 煮浸し ミニゼリー
2(火)	調乳 ビスケット	パンがゆ→ロールパン 煮込みうどん 野菜スープ	ロールパン 育児用ミルク。うどん 豚ひき肉 人参 玉ねぎ しょう油 だし汁。豚肉 玉ねぎ キャベツ ほうれん草 しょう油 だし汁。/バナナ。	調乳 バナナ せんべい	ロールパン 煮込みうどん 野菜スープ
3(水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 デザート(いよかん)	米。鶏肉 豆腐 玉ねぎ 人参 ほうれん草 砂糖 しょう油 だし汁 代替)じゃが芋。じゃが芋 人参 玉ねぎ みそ だし汁。いよかん。 /ホットケーキミックス 育児用ミルク。	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	軟飯→ごはん 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 デザート(いよかん)
4(木)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米。赤魚 しょう油 砂糖 だし汁 代替)豚肉。 大根 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。 /りんご。	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁
5(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 鶏肉と野菜煮 みそ汁	米。鶏肉 ブロッコリー しょう油 砂糖 代替)豚肉。 さつまいも 大根 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。 /バナナ。	調乳 バナナ せんべい	軟飯→ごはん 鶏肉と野菜煮 みそ汁
6(土)	調乳 せんべい	煮込みうどん みそ汁 くだもの(りんご)	うどん 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ しょう油 だし汁。 豆腐 人参 玉ねぎ 小松菜 みそ だし汁。 りんご。/さつまいも。	調乳 ふかしいも せんべい	煮込みうどん みそ汁 くだもの(りんご)
8(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豆腐と野菜の煮物 みそ汁	米。豚肉 キャベツ 豆腐 人参 玉ねぎ ほうれん草 しょう油 だし汁 代替)じゃが芋。かぼちゃ 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。/じゃが芋。	調乳 ☆ふかしおじゃが	軟飯→ごはん 豆腐と野菜の煮物 みそ汁
9(火)	調乳 ビスケット	パンがゆ→ロールパン 野菜のミルク煮 煮浸し デザート(りんご)	ロールパン 育児用ミルク。じゃが芋 玉ねぎ 人参 育児用ミルク 代替)豚肉。ほうれん草 コーン しょう油 だし汁。りんご。/豚肉 キャベツ 片栗粉 小麦粉 削り粉 あおのり。	調乳 ☆やわらか お好み焼き	ロールパン 野菜のミルク煮 煮浸し デザート(りんご)
10(水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 白身魚と野菜煮 かきたま汁	米。メルルーサ キャベツ しょう油 砂糖 だし汁 代替)豚肉。 卵 玉ねぎ 人参 しょう油 片栗粉 だし汁 代替)豚肉。 /りんご。	調乳 くだもの(りんご) せんべい	軟飯→ごはん 白身魚と野菜煮 かきたま汁
11(木)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉じゃが 煮浸し ヨーグルト	米。豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース しょう油 だし汁。キャベツ きゅうり しらす干し だし汁 しょう油。 ヨーグルト(プレーン) /バナナ。	調乳 くだもの(バナナ) せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが 煮浸し ヨーグルト
12(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 えんどうの卵とし 沢煮椀 青のり	米。さやえんどう 鶏肉 人参 豆腐 卵 砂糖 しょう油 だし汁 代替)豚肉 代替)コーン。豚肉 大根 人参 しょう油 だし汁 片栗粉。青のり /りんご。	調乳 くだもの(りんご) せんべい	軟飯→ごはん えんどうの卵とし 沢煮椀 青のり
13(土)	調乳 せんべい	煮込みうどん 煮浸し バナナ	うどん 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ しょう油 だし汁。 ほうれん草 人参 しょう油 だし汁。バナナ。 /じゃが芋。	調乳 ふかしおじゃが せんべい	煮込みうどん 煮浸し バナナ
15(月)	調乳 せんべい	雑炊 みそ汁 デザート(りんご)	米 豚肉 白菜 人参 玉ねぎ 三度豆 しょう油 だし汁。 豆腐 人参 玉ねぎ ほうれん草 だし汁 みそ。りんご。 /うどん 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ しょう油 だし汁。	調乳 ☆煮込みうどん	雑炊 みそ汁 デザート(りんご)
16(火)	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯 肉団子と野菜煮 ミルクスープ	米。牛ひき肉 豚ひき肉 玉ねぎ パン粉 育児用ミルク ブロッコリー 砂糖 しょう油 だし汁。じゃが芋 コーン缶(クリーム) 玉ねぎ 人参 育児用ミルク。 /バナナ いちご ヨーグルト。	調乳 ☆フルーツ ヨーグルト和え	軟飯→ごはん 肉団子と野菜煮 ミルクスープ
17(水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 白身魚と野菜煮 すまし汁	米。メルルーサ キャベツ 人参 しょう油 砂糖 だし汁 代替)豚肉。白玉麩 小松菜 玉ねぎ 人参 しょう油 だし汁。 / ミニゼリー	調乳 ミニゼリー せんべい	軟飯→ごはん 白身魚と野菜煮 すまし汁
18(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 豚肉と野菜の煮物 ほうれん草スープ	ロールパン 育児用ミルク。豚肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ しょう油 砂糖 だし汁。ほうれん草 コーン 豆腐 しょう油 だし汁。/さつまいも。	調乳 ☆ふかし芋	ロールパン 豚肉と野菜の煮物 ほうれん草スープ
19(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米。カレー しょう油 砂糖 だし汁 代替)豚肉。 じゃが芋 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。 /バナナ。	調乳 バナナ せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁
20(土)	調乳 せんべい	ひじきかゆ→ひじき軟飯 みそ汁 くだもの(りんご)	米 ひじき缶 人参。 豆腐 白菜 人参 みそ だし汁。 りんご。	調乳 ゼリー せんべい	ひじき軟飯→ひじきごはん みそ汁 くだもの(りんご)
22(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米。カレー しょう油 砂糖 だし汁 代替)豚肉。 豚肉 人参 大根 玉ねぎ ほうれん草 みそ だし汁。 /りんご。	調乳 くだもの(りんご) せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁
23(火)	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯 豆腐と野菜の煮物 卵スープ デザート(りんご)	米。豚ひき肉 豆腐 玉ねぎ 人参 しょう油 砂糖 だし汁 片栗粉 代替)じゃが芋。大根 卵 人参 玉ねぎ だし汁 しょう油。りんご。 /おつゆ麩 きなこ 砂糖。	調乳 ☆麩のきなこあえ せんべい	軟飯→ごはん 豆腐と野菜の煮物 卵スープ デザート(りんご)
24(水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 高野豆腐の煮物 すまし汁	米。鶏肉 高野豆腐 白菜 人参 三度豆 ブロッコリー 砂糖 しょう油 だし汁 代替)豚肉。 大根 人参 しょう油 だし汁。 /ホットケーキミックス りんご 育児用ミルク。	調乳 ☆やわらかりんご入り ホットケーキ	軟飯→ごはん 高野豆腐の煮物 すまし汁
25(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 卵とし 野菜のミルクスープ	ロールパン 育児用ミルク。卵 玉ねぎ グリンピース トマトケチャップ 代替)豚肉 代替)コーン 代替)じゃが芋 小松菜 玉ねぎ 白菜 人参 育児用ミルク。 /育児用ミルク ゼラチン。	調乳 ☆ミルクゼリー せんべい	ロールパン 卵とし 野菜のミルクスープ
26(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 すき焼き風煮 そうめんのすまし汁	米。牛肉 豆腐 白菜 おつゆ麩 人参 玉ねぎ 砂糖 しょう油 代替)じゃが芋 代替)豚肉。 そうめん 人参 小松菜 しょう油 だし汁。/バナナ	調乳 くだもの(バナナ) せんべい	軟飯→ごはん すき焼き風煮 そうめんのすまし汁
27(土)	調乳 せんべい	人参かゆ→人参軟飯 みそ汁 くだもの(りんご)	米 人参。さつまいも 大根 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。りんご。	調乳 ゼリー せんべい	人参軟飯→人参ごはん みそ汁 くだもの(りんご)
30(火)	調乳 ビスケット	パンがゆ→ロールパン 白身魚と野菜煮 煮込みそうめん	ロールパン 育児用ミルク。カレー 小麦粉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 砂糖 しょう油 だし汁 代替)豚肉。 そうめん 人参 きゅうり しょう油 だし汁。/りんご。	調乳 りんご せんべい	ロールパン 白身魚と野菜煮 煮込みそうめん

☆印は手作りおやつです。