



4月の離乳食献立表（初期～中期）



2024年4月1日

池田市立保育所・認定こども園

実施日	初期（5～6ヶ月）			中期（7～8ヶ月）			
	献立名	食品名	間食	午前間食	献立名	午後間食	食品名
1(月)	すりつぶしがゆ 野菜のすりつぶし 野菜のくたくた煮	米。 じゃが芋 玉ねぎ だし汁。 人参 キャベツ だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 肉じゃが 煮浸し ミニゼリー	調乳 りんご せんべい	米。豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 しょう油 だし汁。キャベツ きゅうり しらす干し しょう油。 ミニゼリー /りんご。
2(火)	パンがゆ うどんのくたくた煮 野菜のくたくた煮	ロールパン 育児用ミルク。 うどん 人参 だし汁。 玉ねぎ キャベツ だし汁。	調乳	調乳 ビスケット	パンがゆ 煮込みうどん 野菜スープ	調乳 バナナ せんべい	ロールパン 育児用ミルク。うどん 豚ひき肉 人参 玉ねぎ しょう油 だし汁。豚肉 玉ねぎ キャベツ ほうれん草 しょう油 だし汁。/バナナ。
3(水)	すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し 野菜のミルク煮	米。 豆腐 玉ねぎ だし汁。 じゃが芋 人参 育児用ミルク。	調乳	調乳 ポーロ	かゆ 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 デザート（いよかん）	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	米。鶏肉 豆腐 玉ねぎ 人参 ほうれん草 砂糖 しょう油 だし汁 代替) じゃが芋。じゃが芋 人参 玉ねぎ みそ だし汁。いよかん。 /ホットケーキミックス 育児用ミルク。
4(木)	すりつぶしがゆ 魚のすり流し 野菜のすりつぶし	米。 赤魚 じゃが芋 片栗粉 だし汁。 大根 玉ねぎ 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 煮魚 みそ汁	調乳 りんご せんべい	米。赤魚 しょう油 砂糖 だし汁 代替) 豚肉。 大根 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。 /りんご。
5(金)	すりつぶしがゆ さつま芋ミルク煮 野菜のくたくた煮	米。 さつま芋 育児用ミルク。 大根 人参 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 鶏肉と野菜煮 みそ汁	調乳 バナナ せんべい	米。鶏肉 ブロッコリー しょう油 砂糖 代替) 豚肉。 さつま芋 大根 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。 /バナナ。
6(土)	うどんのくたくた煮 豆腐のすり流し りんごのすりおろし	うどん 人参 だし汁。 豆腐 玉ねぎ だし汁。 りんご。	調乳	調乳 せんべい	煮込みうどん みそ汁 くだもの（りんご）	調乳 ふかし芋 せんべい	うどん 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ しょう油 だし汁。 豆腐 人参 玉ねぎ 小松菜 みそ だし汁。 りんご。 /さつま芋。
8(月)	すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し かぼちゃのミルク煮	米。 豆腐 人参 だし汁。 かぼちゃ 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 豆腐と野菜の煮物 みそ汁	調乳 ☆ふかしおじゃが	米。豚肉 キャベツ 豆腐 人参 玉ねぎ ほうれん草 しょう油 だし汁 代替) じゃが芋。かぼちゃ 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。/じゃが芋。
9(火)	パンがゆ 野菜煮つぶし りんごのすりおろし	ロールパン 育児用ミルク。 ほうれん草 じゃが芋 人参 だし汁。 りんご。	調乳	調乳 ビスケット	パンがゆ 野菜のミルク煮 煮浸し デザート（りんご）	調乳 ☆やわらか お好み焼き	ロールパン 育児用ミルク。じゃが芋 玉ねぎ 人参 育児用ミルク 代替) 豚肉。ほうれん草 コーン しょう油 だし汁。りんご。/豚肉 キャベツ 片栗粉 小麦粉 削り粉 あおのり。
10(水)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし マッシュポテト	米。 キャベツ 玉ねぎ 人参 だし汁。 じゃが芋 育児用ミルク。	調乳	調乳 ポーロ	かゆ 白身魚と野菜煮 卵黄汁	調乳 くだもの（りんご） せんべい	米。メルルーサ キャベツ しょう油 砂糖 だし汁 代替) 豚肉。 卵黄 玉ねぎ 人参 しょう油 片栗粉 だし汁 代替) 豚肉 /りんご。
11(木)	すりつぶしがゆ 野菜のくたくた煮 野菜の煮つぶし	米。 玉ねぎ キャベツ だし汁。 じゃが芋 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 肉じゃが 煮浸し ヨーグルト	調乳 くだもの（バナナ） せんべい	米。豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース しょう油 だし汁。キャベツ きゅうり しらす干し だし汁 しょう油。 ヨーグルト(プレーン) /バナナ。
12(金)	すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し 野菜の煮つぶし	米。 豆腐 人参 だし汁。 大根 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ えんどうの卵黄とじ 沢煮椀 青のり	調乳 くだもの（りんご） せんべい	米。さやえんどう 鶏肉 人参 豆腐 卵黄 砂糖 しょう油 だし汁 代替) 豚肉 代替) コーン。豚肉 大根 人参 しょう油 だし汁 片栗粉。青のり /りんご。
13(土)	うどんのくたくた煮 野菜の煮つぶし マッシュポテト	うどん 人参 だし汁。 ほうれん草 玉ねぎ だし汁。 じゃが芋 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	煮込みうどん 煮浸し バナナ	調乳 ふかしおじゃが せんべい	うどん 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ しょう油 だし汁。 ほうれん草 人参 しょう油 だし汁。バナナ。 /じゃが芋。
15(月)	すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し 野菜の煮つぶし	米。 豆腐 玉ねぎ だし汁。 ほうれん草 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	雑炊 みそ汁 デザート（りんご）	調乳 ☆煮込みうどん	米。豚肉 白菜 人参 玉ねぎ しょう油 だし汁。 豆腐 人参 玉ねぎ ほうれん草 だし汁 みそ。りんご。 /うどん 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ しょう油 だし汁。
16(火)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし 野菜のミルク煮	米。 人参 玉ねぎ だし汁。 ブロッコリー じゃが芋 育児用ミルク。	調乳	調乳 ビスケット	かゆ 肉団子と野菜煮 ミルクスープ	調乳 ☆フルーツ ヨーグルト和え	米。牛ひき肉 豚ひき肉 玉ねぎ パン粉 育児用ミルク ブロッコリー 砂糖 しょう油 だし汁。じゃが芋 コーン缶(クリーム) 玉ねぎ 人参 育児用ミルク。 /バナナ いちご ヨーグルト。
17(水)	すりつぶしがゆ 白身魚のすり流し 野菜の煮つぶし	米。 メルルーサ 人参 片栗粉 だし汁。 キャベツ 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 ポーロ	かゆ 白身魚と野菜煮 すまし汁	調乳 ミニゼリー せんべい	米。メルルーサ キャベツ 人参 しょう油 砂糖 だし汁 代替) 豚肉。白玉麩 小松菜 玉ねぎ 人参 しょう油 だし汁。/ミニゼリー
18(木)	パンがゆ 豆腐のすり流し 野菜のくたくた煮	ロールパン 育児用ミルク。 豆腐 ほうれん草 だし汁。 じゃが芋 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ 豚肉と野菜の煮物 ほうれん草スープ	調乳 ☆ふかし芋	ロールパン 育児用ミルク。豚肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ しょう油 砂糖 だし汁。ほうれん草 コーン 豆腐 しょう油 だし汁。/さつま芋
19(金)	すりつぶしがゆ 白身魚のすり流し 野菜のくたくた煮	米。 カレイ 人参 片栗粉 だし汁。 じゃが芋 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 煮魚 みそ汁	調乳 バナナ せんべい	米。カレイ しょう油 砂糖 だし汁 代替) 豚肉。 じゃが芋 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。 /バナナ。
20(土)	すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し すりおろしりんご	米。 豆腐 人参 だし汁。 りんご。	調乳	調乳 せんべい	ひじきかゆ みそ汁 くだもの（りんご）	調乳 ゼリー せんべい	米 ひじき缶 人参。 豆腐 白菜 人参 みそ だし汁。 りんご。
22(月)	すりつぶしがゆ 白身魚のすり流し 野菜のくたくた煮	米。 カレイ 人参 片栗粉 だし汁。 大根 玉ねぎ 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 煮魚 みそ汁	調乳 くだもの（りんご） せんべい	米。カレイ しょう油 砂糖 だし汁 代替) 豚肉。 豚肉 人参 大根 玉ねぎ ほうれん草 みそ だし汁。 /りんご
23(火)	すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し 野菜の煮つぶし	米。 豆腐 人参 だし汁。 じゃが芋 人参 だし汁。	調乳	調乳 ビスケット	かゆ 豆腐と野菜の煮物 卵黄スープ デザート（りんご）	調乳 ☆麩のきなこあえ せんべい	米。豚ひき肉 豆腐 玉ねぎ 人参 しょう油 砂糖 だし汁 片栗粉 代替) じゃが芋。大根 卵黄 人参 玉ねぎ だし汁 しょう油。りんご。 /おつゆ麩 きなこ 砂糖。
24(水)	すりつぶしがゆ ブロッコリーのミルク煮 野菜の煮つぶし	米。 ブロッコリー 育児用ミルク。 大根 白菜 人参 だし汁。	調乳 りんご すりおろし	調乳 ポーロ	かゆ 高野豆腐の煮物 すまし汁	調乳 ☆やわらかリンゴ入り ホットケーキ	米。鶏肉 高野豆腐 白菜 人参 三度豆 ブロッコリー 砂糖 しょう油 だし汁 代替) 豚肉。 大根 人参 しょう油 だし汁。 /ホットケーキミックス りんご 育児用ミルク。
25(木)	パンがゆ 野菜の煮つぶし 野菜のくたくた煮	ロールパン 育児用ミルク。 玉ねぎ 白菜 だし汁。 玉ねぎ 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ 卵黄とじ 野菜のミルクスープ	調乳 ☆ミルクゼリー せんべい	ロールパン 育児用ミルク。卵黄 玉ねぎ グリンピース トマトケチャップ 代替) 豚肉 代替) コーン 代替) じゃが芋。小松菜 玉ねぎ 白菜 人参 育児用ミルク。 /育児用ミルク ゼラチン。
26(金)	すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し そうめん煮つぶし	米。 豆腐 白菜 だし汁。 そうめん 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ すき焼き風煮 そうめんのすまし汁	調乳 くだもの（バナナ） せんべい	米。牛肉 豆腐 白菜 おつゆ麩 人参 玉ねぎ 砂糖 しょう油 代替) じゃが芋 代替) 豚肉。 そうめん 人参 小松菜 しょう油 だし汁。/バナナ。
27(土)	すりつぶし人参がゆ さつま芋ミルク煮 野菜の煮つぶし	米 人参。 さつま芋 育児用ミルク。 人参 玉ねぎ 大根 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	人参かゆ みそ汁 くだもの（りんご）	調乳 ゼリー せんべい	米 人参。さつま芋 大根 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。りんご。
30(火)	パンがゆ 白身魚のすり流し 野菜の煮つぶし	ロールパン 育児用ミルク。 カレイ 人参 片栗粉 だし汁。 じゃが芋 玉ねぎ だし汁。	調乳 りんご すりおろし	調乳 ビスケット	パンがゆ 白身魚と野菜煮 煮込みそうめん	調乳 りんご せんべい	ロールパン 育児用ミルク。カレイ 小麦粉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 砂糖 しょう油 だし汁 代替) 豚肉。 そうめん 人参 きゅうり しょう油 だし汁。/りんご。

☆印は手作りおやつです。