



5月の離乳食献立表（後期～完了期）



実施日	間食 (午前)	献立名		間食 (午後)	献立名
		後期 (9~11ヶ月)	完了期 (12~18ヶ月)		
		昼食	食品名	昼食	
1(水)	調乳 ボーロ	かゆ→軟飯 肉じゃが風煮 煮びたし・ヨーグルト	米。豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 しょう油 だし汁。キャベツ きゅうり しらす干し しょう油 だし汁。ヨーグルト (りんご)	調乳 くだもの(りんご) せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが風煮 煮びたし・ヨーグルト
2(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 豆腐の煮物 そうめんのすまし汁	ロールパン 育児用ミルク。木綿豆腐 豚ひき肉 人参 玉ねぎ 砂糖 しょう油 だし汁。 そうめん 人参 玉ねぎ 白菜 しょう油 だし汁。	調乳 ゼリー せんべい	ロールパン 豆腐のグラタン そうめんのすまし汁
7(火)	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯 すき焼き風煮 そうめんのすまし汁	米。牛肉 おつゆ麩 焼き豆腐 玉ねぎ 人参 白菜 砂糖 しょう油 だし汁 代替)豚肉 代替)じゃが芋 そうめん 人参 小松菜 しょう油 だし汁。(バナナ)	調乳 くだもの(バナナ) せんべい	軟飯→ごはん すき焼き風煮 そうめんのすまし汁
8(水)	調乳 ボーロ	かゆ→軟飯 煮魚・みそ汁 デザート(りんご)	米。かれい ほうれん草 砂糖 しょう油 だし汁 代替)豚肉。 豚肉 白菜 人参 みそ だし汁。りんご (バナナ ヨーグルト)	調乳 ☆フルーツ ヨーグルト和え	軟飯→ごはん 煮魚・みそ汁 デザート(りんご)
9(木)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 豚汁	米。かれい キャベツ 砂糖 しょう油 だし汁 代替)豚肉。 豚肉 大根 人参 玉ねぎ みそ しょう油 だし汁。 (じゃが芋)	調乳 ☆ふかしじゃが	軟飯→ごはん 煮魚 豚汁
10(金)	調乳 せんべい	えんどうかゆ→えんどう軟飯 肉団子と野菜の煮物 野菜スープ	米 さやえんどう。豚ひき肉 パン粉 育児用ミルク 玉ねぎ ブロッコリー 砂糖 しょう油 だし汁。 白菜 玉ねぎ 人参 小松菜 しょう油 だし汁。 (育児用ミルク ゼラチン 砂糖)	調乳 ☆ミルクゼリー せんべい	えんどう軟飯→えんどうごはん 肉団子と野菜の煮物 野菜スープ
11(土)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 八宝菜風 わかめスープ	米。豚肉 白菜 人参 玉ねぎ 三度豆 片栗粉 しょう油 だし汁。大根 人参 玉ねぎ わかめ チンゲンサイ しょう油 だし汁。(じゃが芋)	調乳 ふかしおじゃが せんべい	軟飯→ごはん 八宝菜風 わかめスープ
13(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 高野豆腐の含め煮 みそ汁	米。鶏肉 高野豆腐 白菜 人参 三度豆 砂糖 しょう油 だし汁 代替)豚肉。かぼちゃ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 みそ だし汁。(バナナ)	調乳 くだもの(バナナ) せんべい	軟飯→ごはん 高野豆腐の含め煮 みそ汁
14(火)	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯 鶏肉と野菜の煮物 豆腐のスープ	米。鶏肉 ブロッコリー 人参 しょう油 砂糖 だし汁 代替)豚肉。 木綿豆腐 人参 小松菜 白菜 しょう油 だし汁。 (フレッシュゼリー)	調乳 フレッシュゼリー せんべい	軟飯→ごはん 鶏肉と野菜の煮物 豆腐のスープ
15(水)	調乳 ボーロ	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米。かれい 人参 三度豆 砂糖 しょう油 だし汁。 大根 人参 玉ねぎ みそ だし汁。 (ホットケーキミックス 育児用ミルク)	調乳 ☆やわらかホットケーキ	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁
16(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 卵とし 野菜スープ デザート(りんご)	ロールパン 育児用ミルク。卵 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 しょう油 だし汁 代替)豚肉。 玉ねぎ レタス 人参 しょう油 だし汁。りんご (うどん 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ しょう油 だし汁。)	調乳 ☆煮込みうどん	ロールパン 卵とし 野菜スープ デザート(りんご)
17(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉じゃが風煮 煮びたし・ヨーグルト	米。豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース しょう油 砂糖 だし汁。ブロッコリー 人参 砂糖 しょう油 だし汁。 ヨーグルト (バナナ)	調乳 くだもの(バナナ) ビスケット	軟飯→ごはん 肉じゃが風煮 煮びたし・ヨーグルト
18(土)	調乳 せんべい	人参かゆ→軟飯 みそ汁 くだもの(りんご)	米 人参。 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 小松菜 みそ だし汁。 りんご (りんごゼリー)	調乳 ゼリー せんべい	人参軟飯→ごはん みそ汁 くだもの(りんご)
20(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉じゃが風煮 みそ汁	米。牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 三度豆 砂糖 しょう油 だし汁 代替)豚肉。木綿豆腐 白菜 人参 大根 みそ だし汁。(小麦粉 かぼちゃペースト 育児用ミルク。)	調乳 ☆かぼちゃの やわらかお焼き	軟飯→ごはん 肉じゃが風煮 みそ汁
21(火)	調乳 ビスケット	パンがゆ→ロールパン 煮込みビーフン 野菜スープ デザート(バナナ)	ロールパン 育児用ミルク。豚肉 ビーフン 玉ねぎ 人参 砂糖 しょう油 だし汁。 卵 キャベツ 人参 チンゲンサイ しょう油 だし汁。バナナ (米 あずき缶)	調乳 ☆あずきがゆ せんべい	ロールパン 煮込みビーフン 野菜スープ デザート(バナナ)
22(水)	調乳 ボーロ	かゆ→軟飯 えんどうの卵とし みそ汁	米。さやえんどう 鶏肉 人参 高野豆腐 卵 砂糖 しょう油 だし汁 代替)豚肉 かぼちゃ 玉ねぎ 白菜 みそ だし汁。	調乳 ゼリー せんべい	軟飯→ごはん えんどうの卵とし みそ汁
23(木)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 ビーフンスープ	米。メルルーサ キャベツ 砂糖 しょう油 だし汁 代替)豚肉。 ビーフン 人参 玉ねぎ わかめ しょう油 だし汁。 (バナナ)	調乳 くだもの(バナナ) せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 ビーフンスープ
24(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米。かれい 砂糖 しょう油 だし汁。 玉ねぎ 人参 じゃが芋 しょう油 だし汁。 (りんご)	調乳 せんべい くだもの(りんご)	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁
25(土)	調乳 せんべい	煮込みそうめん 野菜スープ くだもの(りんご)	そうめん 豚ひき肉 人参 玉ねぎ 砂糖 しょう油 だし汁。 玉ねぎ 人参 しょう油 だし汁。 りんご (さつまいも)	調乳 ふかしいも せんべい	煮込みそうめん 野菜スープ くだもの(りんご)
27(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉と野菜の煮物 みそ汁・青のり デザート(バナナ)	米。豚肉 人参 三度豆 砂糖 しょう油 だし汁。 なす 人参 玉ねぎ みそ だし汁。青のり バナナ (フレッシュゼリー)	調乳 フレッシュゼリー せんべい	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の煮物 みそ汁・青のり デザート(バナナ)
28(火)	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯 煮魚(赤魚) みそ汁	米。赤魚 砂糖 しょう油 だし汁 代替)豚肉。 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 小松菜 みそ だし汁。 (なつみかん)	調乳 くだもの(なつみかん) せんべい	軟飯→ごはん 煮魚(赤魚) みそ汁
29(水)	調乳 ボーロ	かゆ→軟飯 豚と野菜の煮物 かきたま汁	米。豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ ブロッコリー 砂糖 しょう油 だし汁。卵 玉ねぎ 人参 片栗粉 しょう油 だし汁 代替)豚肉。(ゼラチン 育児用ミルク 砂糖)	調乳 ☆ミルクゼリー せんべい	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の煮物 かきたま汁
30(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 鮭と野菜の煮物 ほうれん草スープ	ロールパン 育児用ミルク。鮭 片栗粉 玉ねぎ 人参 砂糖 しょう油 だし汁 代替)豚肉。 木綿豆腐 ほうれん草 人参 しょう油 だし汁。(バナナ)	調乳 くだもの(バナナ) せんべい	ロールパン 鮭と野菜の煮物 ほうれん草スープ
31(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 じゃがいものそぼろ煮 すまし汁	米。じゃが芋 豚ひき肉 三度豆 砂糖 しょう油 だし汁。 木綿豆腐 チンゲンサイ 人参 しょう油 だし汁。 (りんご)	調乳 くだもの(りんご) ビスケット	軟飯→ごはん じゃがいものそぼろ煮 すまし汁

☆印は手作りおやつです。