



6月の離乳食献立表（後期～完了期）



2024年6月1日

池田市立保育所・認定こども園

実施日	間食 （午前）	献 立 名		間食（午後）	献 立 名			
		後期（9～11ヶ月）				完了期（12～18ヶ月）		
		昼食	食品名		完了期（12～18ヶ月）	昼食		
1(土)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 八宝菜 みそ汁	米。 豚肉 はくさい 人参 玉ねぎ 片栗粉 しょう油 だし汁。 チンゲンサイ 人参 玉ねぎ みそ だし汁。 /りんごゼリー	調乳 ゼリー せんべい	軟飯→ごはん 八宝菜 みそ汁			
3(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト	米。 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース しょう油 砂糖 だし汁。きゅうり 人参 コーン缶 しょう油 だし汁。 ヨーグルト / あまなつ	調乳 くだもの（あまなつ） せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト			
4(火)	調乳 ビスケット	パンがゆ→トースト かぼちゃのポタージュ 煮浸し	食パン 育児用ミルク。鶏肉 玉ねぎ 人参 かぼちゃ コーン缶 だし汁 代替）豚肉。ほうれん草 人参 しょう油 だし汁。 / うどん 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ しょう油 だし汁。	調乳 ☆煮込みうどん	トースト かぼちゃのポタージュ 煮浸し			
5(水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米。メルルーサ ブロッコリー 砂糖 しょう油 だし汁 代替）豚肉。 豆腐 はくさい 人参 みそ だし汁。 / さつま芋 育児用ミルク。	調乳 ☆スイートポテト せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁			
6(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 煮込みうどん 豆乳スープ・デザート（バナナ）	ロールパン 育児用ミルク。うどん 豚ひき肉 人参 玉ねぎ しょう油 だし汁。小松菜 玉ねぎ じゃが芋 人参 豆乳 コーン缶 だし汁。 / バナナ	調乳 フレッシュゼリー ビスケット	ロールパン 煮込みうどん 豆乳スープ・デザート（バナナ）			
7(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豆腐の煮物 みそ汁	米。豆腐 人参 もやし チンゲンサイ 片栗粉 しょう油 だし汁 代替）豚肉 代替）じゃが芋。かぼちゃ 人参 みそ だし汁。 / ゼラチン 育児用ミルク。	調乳 ☆ミルクゼリー	軟飯→ごはん 豆腐の煮物 みそ汁			
8(土)	調乳 せんべい	煮込みうどん みそ汁 くだもの（りんご）	うどん 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ しょう油 だし汁。 かぼちゃ はくさい 人参 玉ねぎ みそ だし汁。 りんご / じゃが芋	調乳 ふかしおじゃが せんべい	煮込みうどん みそ汁 くだもの（りんご）			
10(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豆腐のそぼろあんかけ ポトフ	米。豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ 片栗粉 人参 ブロッコリー しょう油 砂糖 片栗粉 だし汁 代替）豚ひき肉。 キャベツ じゃが芋 人参 玉ねぎ 大根 しょう油 だし汁。	調乳 ミニゼリー せんべい	軟飯→ごはん 豆腐のそぼろあんかけ ポトフ			
11(火)	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯 高野豆腐の卵とじ すまし汁・青のり	米。鶏肉 高野豆腐 はくさい 人参 三度豆 卵 砂糖 しょう油 だし汁 代替）豚肉 代替）じゃが芋。白玉麩 大根 人参 小松菜 しょう油 だし汁。青のり / バナナ	調乳 くだもの（バナナ） せんべい	軟飯→ごはん 高野豆腐の卵とじ すまし汁・青のり			
12(水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 肉と野菜のみそ煮 すまし汁・デザート（りんご）	米。 豚肉 玉ねぎ キャベツ 人参 片栗粉 みそ だし汁。 さつま芋 大根 玉ねぎ 人参 しょう油 だし汁。/りんご	調乳 せんべい ビスケット	軟飯→ごはん 肉と野菜のみそ煮 すまし汁・デザート（りんご）			
13(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン じゃがいものそぼろ煮 野菜スープ	ロールパン 育児用ミルク。じゃが芋 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 小麦粉 砂糖 しょう油 だし汁。チンゲンサイ 玉ねぎ 人参 はくさい だし汁 しょう油。/ バナナ	調乳 くだもの（バナナ） せんべい	ロールパン じゃがいものそぼろ煮 野菜スープ			
14(金)	調乳 せんべい	人参かゆ→人参軟飯 煮魚 すまし汁	米 人参。メルルーサ キャベツ 人参 片栗粉 しょう油 砂糖 だし汁 代替）豚肉。 豆腐 大根 しろな 人参 しょう油 だし汁。 /ホットケーキミックス 豆乳 バナナ	調乳 ☆やわらか バナナマフィン	人参軟飯→人参ごはん 煮魚 すまし汁			
15(土)	調乳 せんべい	煮込みうどん 野菜スープ くだもの（バナナ）	うどん 豚ひき肉 人参 玉ねぎ しょう油 砂糖 だし汁。 玉ねぎ 豆腐 ほうれん草 しょう油 だし汁。 バナナ / りんごゼリー	調乳 ゼリー せんべい	煮込みうどん 野菜スープ くだもの（バナナ）			
17(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉と野菜の煮物 そうめんのすまし汁	米。豚肉 人参 三度豆 しょう油 砂糖 だし汁。 そうめん 人参 小松菜 しょう油 だし汁。 /ホットケーキミックス 育児用ミルク	調乳 ☆やわらかホットケーキ	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の煮物 そうめんのすまし汁			
18(火)	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト	米。牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース しょう油 砂糖 だし汁 代替）豚肉。キャベツ きゅうり しょう油 だし汁。 ヨーグルト(プレーン) / バナナ	調乳 くだもの（バナナ） せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト			
19(水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米。赤魚 人参 三度豆 しょう油 砂糖 だし汁 代替）豚肉 豆腐 チンゲンサイ 人参 玉ねぎ みそ だし汁。 / りんご	調乳 せんべい くだもの（りんご）	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁			
20(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 卵とじ 野菜スープ	ロールパン 育児用ミルク。卵 合挽きミンチ 人参 玉ねぎ だし汁 トマトケチャップ 代替）豚ひき肉 代替）じゃが芋 代替）コーン。 チンゲンサイ じゃが芋 玉ねぎ 人参 しょう油 だし汁。 / バナナ りんご	調乳 ☆フルーツあえ ビスケット	ロールパン 卵とじ 野菜スープ			
21(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 鶏肉と野菜の煮物 豆腐のスープ・デザート（メロン）	米。鶏肉 キャベツ 片栗粉 しょう油 砂糖 代替）豚肉。 豚肉 豆腐 人参 小松菜 キャベツ しょう油 だし汁。 アムスメロン / 米粉 豆乳 きな粉 砂糖 パーキングパウダー	調乳 ☆やわらか きなこ蒸しパン	軟飯→ごはん 鶏肉と野菜の煮物 豆腐のスープ・デザート（メロン）			
22(土)	調乳 せんべい	煮込みうどん 野菜スープ	うどん 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ しょう油 だし汁。 玉ねぎ 豆腐 ほうれん草 人参 しょう油 だし汁。 / さつま芋	調乳 ふかしいも せんべい	煮込みうどん 野菜スープ			
24(月)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 すき焼き風煮 みそ汁	米。牛肉 豆腐 はくさい 人参 玉ねぎ 砂糖 しょう油 だし汁 代替）じゃが芋 代替）豚肉。じゃが芋 人参 玉ねぎ みそ だし汁 / バナナ	調乳 くだもの（バナナ） せんべい	軟飯→ごはん すき焼き風煮 みそ汁			
25(火)	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯 豚肉と野菜の煮物 肉団子野菜スープ・デザート（バナナ）	米。豚肉 三度豆 人参 砂糖 しょう油 だし汁。 豚ひき肉 片栗粉 はくさい 人参 しょう油 だし汁。 バナナ	調乳 フレッシュゼリー せんべい	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の煮物 肉団子野菜スープ・デザート（バナナ）			
26(水)	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 野菜の煮物 みそ汁	米。なす さつま芋 玉ねぎ 人参 砂糖 しょう油 だし汁。 豆腐 人参 玉ねぎ みそ だし汁。 / ホットケーキミックス 人参ペースト 育児用ミルク	調乳 ☆やわらか にんじんホットケーキ	軟飯→ごはん 野菜の煮物 みそ汁			
27(木)	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 白身魚のトマトソース煮 野菜の煮物	ロールパン 育児用ミルク。かれい 小麦粉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 トマトケチャップ だし汁 代替）豚肉。 キャベツ 人参 ブロッコリー しょう油 砂糖 だし汁。 / 米 きなこ	調乳 ☆きなこがゆ	ロールパン 白身魚のトマトソース煮 野菜の煮物			
28(金)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 筑前煮 かきたま汁	米。鶏肉 大根 人参 三度豆 砂糖 しょう油 だし汁 代替）豚肉。卵 玉ねぎ 人参 片栗粉 しょう油 だし汁 代替）豚肉。 / りんご	調乳 くだもの（りんご） ポーロ	軟飯→ごはん 筑前煮 かきたま汁			
29(土)	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豆腐のそぼろあんかけ すまし汁	米。 豚ひき肉 豆腐 玉ねぎ 人参 みそ 片栗粉 代替）じゃが芋 小松菜 人参 しょう油 だし汁。 / りんごゼリー	調乳 ゼリー せんべい	軟飯→ごはん 豆腐のそぼろあんかけ すまし汁			

☆印は手作りおやつです。