

2024年6月1日



6月の離乳食献立表（初期～中期）



池田市立保育所・認定こども園

実施日	初期（5～6ヶ月）			中期（7～8ヶ月）			
	献立名	食品名	間食	午前間食	献立名	午後間食	食品名
1(土)	すりつぶしがゆ 野菜のくたくた煮 野菜の煮つぶし	米。 白菜 人参 だし汁。 玉ねぎ 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 八宝菜 みそ汁	調乳 ゼリー せんべい	米。 豚肉 はくさい 人参 玉ねぎ 片栗粉 しょう油 だし汁。 チンゲンサイ 人参 玉ねぎ みそ だし汁。 /りんごゼリー
3(月)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし マッシュポテト	米。 玉ねぎ 人参 だし汁。 じゃが芋 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト	調乳 くだもの（あまなつ） せんべい	米。 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース しょう油 砂糖 だし汁。 きゅうり 人参 コーン缶 しょう油 だし汁。 ヨーグルト / あまなつ
4(火)	パンがゆ 野菜のくたくた煮 野菜の煮つぶし	食パン 育児用ミルク。 ほうれん草 人参 だし汁。 かぼちゃ 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 ビスケット	パンがゆ かぼちゃのポタージュ 煮浸し	調乳 ☆煮込みうどん	食パン 育児用ミルク。 鶏肉 玉ねぎ 人参 かぼちゃ コーン缶 だし汁 代替）豚肉。ほうれん草 人参 しょう油 だし汁。 / うどん 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ しょう油 だし汁。
5(水)	すりつぶしがゆ 白身魚のすり流し 野菜のすりつぶし	米。 メルルーサ 人参 片栗粉 だし汁。 はくさい ブロッコリー だし汁。	調乳	調乳 ボーロ	かゆ 煮魚 みそ汁	調乳 ☆スイートポテト せんべい	米。 メルルーサ ブロッコリー 砂糖 しょう油 だし汁 代替）豚肉。 豆腐 はくさい 人参 みそ だし汁。 / さつま芋 育児用ミルク。
6(木)	パンがゆ うどんのくたくた煮 野菜のすりつぶし	ロールパン 育児用ミルク。 うどん 玉ねぎ だし汁。 じゃが芋 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ 煮込みうどん 豆乳スープ・デザート（バナナ）	調乳 フレッシュゼリー ビスケット	ロールパン 育児用ミルク。うどん 豚ひき肉 人参 玉ねぎ しょう油 だし汁。小松菜 玉ねぎ じゃが芋 人参 豆乳 コーン缶 だし汁。 / バナナ
7(金)	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし かぼちゃのミルク煮	米。 豆腐 人参 だし汁。 かぼちゃ 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 豆腐の煮物 みそ汁	調乳 ☆ミルクゼリー	米。豆腐 人参 もやし チンゲンサイ 片栗粉 しょう油 だし汁 代替）豚肉 代替）じゃが芋。かぼちゃ 人参 みそ だし汁。 / ゼラチン 育児用ミルク。
8(土)	うどんのくたくた煮 野菜のすり流し りんごすりおろし	うどん はくさい だし汁。 かぼちゃ 人参 だし汁。 りんご	調乳	調乳 せんべい	煮込みうどん みそ汁 くだもの（りんご）	調乳 ふかしおじゃが せんべい	うどん 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ しょう油 だし汁。 かぼちゃ はくさい 人参 玉ねぎ みそ だし汁。 りんご / じゃが芋
10(月)	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし 野菜の煮つぶし	米。 豆腐 人参 だし汁。 じゃが芋 キャベツ だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 豆腐のそぼろあんかけ ポトフ	調乳 ミニゼリー せんべい	米。豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ 片栗粉 人参 ブロッコリー しょう油 砂糖 片栗粉 だし汁 代替）豚ひき肉。 キャベツ じゃが芋 人参 玉ねぎ 大根 しょう油 だし汁。
11(火)	すりつぶしがゆ 高野豆腐のすり流し 野菜のくたくた煮	米。 高野豆腐 人参 はくさい だし汁。 大根 人参 だし汁。	調乳	調乳 ビスケット	かゆ 高野豆腐の卵黄とじ すまし汁・青のり	調乳 くだもの（バナナ） せんべい	米。鶏肉 高野豆腐 はくさい 人参 三度豆 卵黄 砂糖 しょう油 だし汁 代替）豚肉 代替）じゃが芋。白玉麩 大根 人参 小松菜 しょう油 だし汁。青のり / バナナ
12(水)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし さつま芋のミルク煮	米。キャベツ 人参 じゃが芋 だし汁。 さつま芋 育児用ミルク。	調乳	調乳 ボーロ	かゆ 肉と野菜のみそ煮 すまし汁・デザート（りんご）	調乳 せんべい ビスケット	米。 豚肉 玉ねぎ キャベツ 人参 片栗粉 みそ だし汁。 さつま芋 大根 玉ねぎ 人参 しょう油 だし汁。/りんご
13(木)	パンがゆ 野菜のくたくた煮 野菜の煮つぶし	ロールパン 育児用ミルク。 はくさい 人参 玉ねぎ だし汁。 じゃが芋 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ じゃがいものそぼろ煮 野菜スープ	調乳 くだもの（バナナ） せんべい	ロールパン 育児用ミルク。じゃが芋 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 小麦粉 砂糖 しょう油 だし汁。チンゲンサイ 玉ねぎ 人参 はくさい だし汁 しょう油。/ バナナ
14(金)	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし 野菜のミルク煮	米。 豆腐 人参 だし汁。 人参 キャベツ 大根 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	人参かゆ 煮魚 すまし汁	調乳 ☆やわらか バナナマフィン	米 人参。メルルーサ キャベツ 人参 片栗粉 しょう油 砂糖 だし汁 代替）豚肉。 豆腐 大根 しろな 人参 しょう油 だし汁。 /ホットケーキミックス 豆乳 バナナ
15(土)	うどんのくたくた煮 豆腐のすりつぶし	うどん 人参 玉ねぎ だし汁。 豆腐 ほうれん草 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	煮込みうどん 野菜スープ くだもの（バナナ）	調乳 ゼリー せんべい	うどん 豚ひき肉 人参 玉ねぎ しょう油 砂糖 だし汁。 玉ねぎ 豆腐 ほうれん草 しょう油 だし汁。 バナナ / りんごゼリー
17(月)	すりつぶしがゆ そうめんのくたくた煮 野菜のミルク煮	米。 そうめん 人参 だし汁。 人参 玉ねぎ 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 豚肉と野菜の煮物 そうめんのすまし汁	調乳 ☆やわらかホットケーキ	米。 豚肉 人参 三度豆 しょう油 砂糖 だし汁。 そうめん 人参 小松菜 しょう油 だし汁。 /ホットケーキミックス 育児用ミルク
18(火)	すりつぶしがゆ 野菜の煮つぶし すりつぶしがゆ	米。 じゃが芋 人参 だし汁。 キャベツ 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 ビスケット	かゆ 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト	調乳 くだもの（バナナ） せんべい	米。牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース しょう油 砂糖 だし汁 代替）豚肉。キャベツ きゅうり しょう油 だし汁。 ヨーグルト(プレーン) / バナナ
19(水)	すりつぶしがゆ 白身魚のすり流し 野菜の煮つぶし	米。赤魚 玉ねぎ 片栗粉 だし汁。 人参 玉ねぎ だし汁。	調乳 すりおろし りんご	調乳 ボーロ	かゆ 煮魚 みそ汁 くだもの（りんご）	調乳 せんべい	米。 赤魚 人参 三度豆 しょう油 砂糖 だし汁 代替）豚肉 豆腐 チンゲンサイ 人参 玉ねぎ みそ だし汁。 / りんご
20(木)	パンがゆ マッシュポテト 野菜の煮つぶし	ロールパン 育児用ミルク。 じゃが芋 育児用ミルク。 人参 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ 卵とじ 野菜スープ	調乳 ☆フルーツあえ ビスケット	ロールパン 育児用ミルク。卵黄 合挽きミンチ 人参 玉ねぎ だし汁 トマトケチャップ 代替）豚ひき肉 代替）じゃが芋 代替）コーン。 チンゲンサイ じゃが芋 玉ねぎ 人参 しょう油 だし汁。 / バナナ りんご
21(金)	すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し 野菜のくたくた煮	米。 豆腐 人参 だし汁。 人参 キャベツ だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 豆腐のスープ・デザート（メロン）	調乳 ☆やわらか きなこ蒸しパン	米。鶏肉 キャベツ 片栗粉 しょう油 砂糖 代替）豚肉。 豚肉 豆腐 人参 小松菜 キャベツ しょう油 だし汁。 アムスメロン / 米粉 豆乳 きな粉 砂糖 ベーキングパウダー
22(土)	うどんのくたくた煮 豆腐のすり流し	うどん ほうれん草 だし汁。 豆腐 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	煮込みうどん 野菜スープ	調乳 ふかしいも せんべい	うどん 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ しょう油 だし汁。 玉ねぎ 豆腐 ほうれん草 人参 しょう油 だし汁。 / さつま芋
24(月)	すりつぶしがゆ 豆腐のすり流し 野菜のミルク煮	米。 豆腐 人参 だし汁。 じゃが芋 人参 育児用ミルク。	調乳	調乳 せんべい	かゆ すき焼き風煮 みそ汁	調乳 くだもの（バナナ） せんべい	米。牛肉 豆腐 はくさい 人参 玉ねぎ 砂糖 しょう油 だし汁 代替）じゃが芋 代替）豚肉。じゃが芋 人参 玉ねぎ みそ だし汁 / バナナ
25(火)	すりつぶしがゆ 野菜のくたくた煮 人参のミルク煮	米。 鮭缶 はくさい 人参 だし汁。 人参 育児用ミルク。	調乳	調乳 ビスケット	かゆ 豚肉と野菜の煮物 肉団子野菜スープ・デザート（バナナ）	調乳 フレッシュゼリー せんべい	米。 豚肉 三度豆 人参 砂糖 しょう油 だし汁。 豚ひき肉 片栗粉 はくさい 人参 しょう油 だし汁。 バナナ
26(水)	すりつぶしがゆ 豆腐すり流し 野菜のミルク煮	米。 豆腐 人参 だし汁。 さつま芋 玉ねぎ 育児用ミルク。	調乳	調乳 ボーロ	かゆ 野菜の煮物 みそ汁	調乳 ☆やわらか にんじんホットケーキ	米。 なす さつま芋 玉ねぎ 人参 砂糖 しょう油 だし汁。 豆腐 人参 玉ねぎ みそ だし汁。 / ホットケーキミックス 人参ペースト 育児用ミルク
27(木)	パンがゆ 白身魚のすり流し 野菜の煮つぶし	ロールパン 育児用ミルク。 かれい キャベツ だし汁。 ブロッコリー 人参 だし汁。	調乳	調乳 せんべい	パンがゆ 白身魚のトマトソース煮 野菜の煮物	調乳 ☆きなこがゆ	ロールパン 育児用ミルク。かれい 小麦粉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 トマトケチャップ だし汁 代替）豚肉。 キャベツ 人参 ブロッコリー しょう油 砂糖 だし汁。 / 米 きなこ
28(金)	すりつぶしがゆ 野菜のくたくた煮 野菜の煮つぶし	米。 人参 玉ねぎ だし汁。 大根 玉ねぎ だし汁。	調乳 すりおろし りんご	調乳 せんべい	かゆ 筑前煮 かきたま汁	調乳 くだもの（りんご） ボーロ	米。 鶏肉 大根 人参 三度豆 砂糖 しょう油 だし汁 代替）豚肉。卵黄 玉ねぎ 人参 片栗粉 しょう油 だし汁 代替）豚肉。 / りんご
29(土)	すりつぶしがゆ 豆腐すり流し 野菜の煮つぶし	米。 豆腐 人参 だし汁。 人参 玉ねぎ だし汁。	調乳	調乳 せんべい	かゆ 豆腐のそぼろあんかけ すまし汁	調乳 ゼリー せんべい	米。 豚ひき肉 豆腐 玉ねぎ 人参 みそ 片栗粉 代替）じゃが芋 小松菜 人参 しょう油 だし汁。 / りんごゼリー

☆印は手作りおやつです。