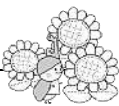


7月の離乳食献立表（後期～完了期）



令和6年7月1日

池田市立保育所・認定こども園

実施日		献立名		献立名			
		間食 （午前）	後期（9～11ヶ月）			間食（午後）	完了期（12～18ヶ月）
1	月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉と野菜の煮物 煮びたし ミニゼリー	米。豚肉 なす 人参 かぼちゃ 玉ねぎ 砂糖 醤油 だし汁。 ブロッコリー 人参 コーン 醤油 だし汁。 /すいか。	調乳 すいか せんべい	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の煮物 煮びたし ミニゼリー	
2	火	調乳 ビスケット	ひじきかゆ→ひじき軟飯 煮魚 すまし汁	米 芽ひじき 醤油 だし汁。カレイ 人参 砂糖 醤油 だし汁 代替）豚肉。豆腐 小松菜 人参 玉ねぎ 醤油 だし汁。 ゼラチン かぼちゃペースト 砂糖。	調乳 かぼちゃゼリー せんべい	ひじき軟飯→ひじきごはん 煮魚 すまし汁	
3	水	調乳 ボーロ	かゆ→軟飯 豆腐と野菜の煮物 豚汁・デザート（メロン）	米。豚挽き肉 豆腐 玉ねぎ 人参 ほうれん草 砂糖 醤油 だし汁。 豚肉 大根 人参 玉ねぎ みそ だし汁。メロン。/じゃが芋	調乳 ふかしおじゃが せんべい	軟飯→ごはん 豆腐と野菜の煮物 豚汁・デザート（メロン）	
4	木	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 野菜の煮物 野菜スープ	ロールパン 育児用ミルク。なす 玉ねぎ スズキーニ 人参 かぼちゃ トマト(缶詰) トマトケチャップ だし汁 醤油。 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 醤油 だし汁。 / ミニゼリー。	調乳 ミニゼリー せんべい	ロールパン 野菜の煮物 野菜スープ	
5	金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 そうめん汁	米。カレイ 人参 砂糖 醤油 だし汁 代替）豚肉。 そうめん キャベツ 人参 醤油 だし汁。	調乳 七夕ゼリー せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 そうめん汁	
6	土	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 八宝菜風 青菜のスープ	米。豚肉 白菜 人参 玉ねぎ 三度豆 醤油 片栗粉 だし汁。 大根 小松菜 人参 醤油 だし汁。 /じゃがいも。	調乳 ふかしおじゃが せんべい	軟飯→ごはん 八宝菜風 青菜のスープ	
8	月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 牛肉と野菜の煮物 みそ汁	米。牛肉 玉ねぎ 砂糖 醤油 出し汁。 さつまいも 小松菜 たまねぎ 人参 みそ だし汁。 / 片栗粉 かぼちゃ 油 砂糖。	調乳 ☆やわらか かぼちゃのおやき	軟飯→ごはん 牛肉と野菜の煮物 すまし汁	
9	火	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯 豆腐と野菜煮 みそ汁	米。豆腐 玉ねぎ ブロッコリー 砂糖 醤油 だし汁 代替）豚肉。 さつまいも 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。 / りんご バナナ。	調乳 ☆フルーツ盛り合わせ	軟飯→ごはん 豆腐と野菜煮 みそ汁	
10	水	調乳 ボーロ	かゆ→軟飯 牛肉と野菜の煮物 すまし汁	米。牛肉 玉ねぎ キャベツ 人参 砂糖 醤油 だし汁 片栗粉 代替）豚肉。豆腐 大根 わかめ 玉ねぎ 人参 醤油 だし汁。 / ミニゼリー。	調乳 ミニゼリー せんべい	軟飯→ごはん 牛肉と野菜の煮物 すまし汁	
11	木	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 卵とじ スープ デ) りんご	ロールパン 育児用ミルク。卵 ツナ水煮缶 玉ねぎ 人参 コーン グリンピース 砂糖 醤油 だし汁（塩、バター【完了】） 代替）豚肉。 豚肉 もやし 人参 小松菜 醤油 だし汁。りんご。/ すいか。	調乳 すいか せんべい	ロールパン スクランブルエッグ スープ デ) りんご	
12	金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 魚と野菜煮 みそ汁	米。メルルーサ キャベツ 砂糖 醤油 片栗粉 だし汁 代替）豚肉。 じゃが芋 人参 玉ねぎ わかめ みそ だし汁。 / 人参ジュース ホットケーキミックス 育児用ミルク 砂糖。 	調乳 ☆やわらかキャロット ちゃんの蒸しケーキ （キャロットちゃんの蒸しケーキ【完了】）	軟飯→ごはん 魚と野菜煮 みそ汁	
13	土	調乳 せんべい	煮込みうどん スープ りんご	うどん 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ 醤油 だし汁。 豆腐 人参 小松菜 だし汁 醤油。りんご。	調乳 ゼリー せんべい	煮込みうどん スープ りんご	
16	火	調乳 ビスケット	パンがゆ→トースト 野菜と豚挽き肉のトマト煮 豆乳スープ・デ) バナナ	食パン 野菜スープ。豚挽き肉 なす トマト 人参 玉ねぎ トマトケチャップ だし汁。小松菜 玉ねぎ じゃが芋 人参 コーン 豆乳（無調整）だし汁。バナナ。/ おつゆ麩 きな粉 砂糖。	調乳 ☆麩のきなこあえ	トースト 野菜と豚挽き肉のトマト煮 豆乳スープ・デ) バナナ	
17	水	調乳 ボーロ	かゆ→軟飯 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト	米。牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリンピース 砂糖 醤油 だし汁 代替）豚肉。キャベツ きゅうり しらす干し 醤油 だし汁。ヨーグルト。/ すいか。	調乳 すいか せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが 煮びたし ヨーグルト	
18	木	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 わかめと大根のスープ	米。カレイ 人参 砂糖 醤油 だし汁 代替）豚肉。 大根 わかめ 玉ねぎ チンゲン菜 人参 醤油 だし汁。 / バナナ。ミニゼリー。	調乳 ミニゼリー バナナ	軟飯→ごはん 煮魚 わかめと大根のスープ	
19	金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 野菜と肉団子のトマト煮 春雨スープ	米。合挽き肉 玉ねぎ 芽ひじき トマトケチャップ だし汁 代替）豚挽き肉。春雨 人参 玉ねぎ チンゲンサイ 醤油 だし汁。 / ホットケーキミックス 育児用ミルク 油。	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	軟飯→ごはん 野菜と肉団子のトマト煮 春雨スープ	
20	土	調乳 せんべい	ひじきかゆ→ひじき軟飯 みそ汁	米 ひじき缶 人参 三度豆 醤油 出し汁。 はくさい 人参 玉ねぎ みそ だし汁。/ さつまいも。	調乳 ふかし芋 せんべい	ひじき軟飯→ひじきごはん みそ汁	
22	月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉と大根の煮物 みそ汁	米。豚肉 大根 人参 三度豆 砂糖 醤油 だし汁。 豆腐 人参 玉ねぎ ほうれん草 みそ だし汁。 / ゼラチン 砂糖 育児用ミルク。	調乳 ミルクゼリー せんべい	軟飯→ごはん 豚肉と大根の煮物 みそ汁	
23	火	調乳 ビスケット	パンがゆ→トースト トマトと卵のスープ 煮込みそうめん	食パン 野菜スープ。卵 トマト じゃがいも 玉ねぎ 片栗粉 醤油 だし汁 代替）豚肉・コーン。 そうめん 豚肉 人参 コーン きゅうり 醤油 だし汁。 ミニゼリー。	調乳 ミニゼリー せんべい	トースト トマトと卵のスープ 煮込みそうめん	
24	水	調乳 ボーロ	かゆ→軟飯 白身魚の野菜煮 みそ汁	米。カレイ 人参 砂糖 醤油 だし汁 代替）豚肉。 豆腐 わかめ にんじん 醤油 だし汁。 / りんご	調乳 りんご せんべい	軟飯→ごはん 白身魚の野菜煮 みそ汁	
25	木	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 鶏団子あんかけ 野菜スープ	ロールパン 育児用ミルク。鶏挽き肉 豆腐 玉ねぎ 小麦粉 片栗粉 醤油 砂糖 だし汁 代替）豚挽き肉。キャベツ 玉ねぎ 人参 かぼちゃ 醤油 だし汁。/ バナナ りんご 無糖ヨーグルト。	調乳 ☆フルーツ ヨーグルト和え	ロールパン 鶏団子あんかけ 野菜スープ	
26	金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 卵とじ みそ汁・デ) メロン	米。牛肉 人参 はくさい 三度豆 卵 砂糖 醤油 だし汁 代替）豚肉。 豆腐 チンゲンサイ 人参 玉ねぎ みそ だし汁。 メロン。 / ミニゼリー	調乳 ミニゼリー せんべい	軟飯→ごはん 卵とじ みそ汁・デ) メロン	
27	土	調乳 せんべい	煮込みうどん バナナ	うどん 人参 玉ねぎ キャベツ 醤油 だし汁。 バナナ。	調乳 ゼリー せんべい	煮込みうどん バナナ	
29	月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 豚肉となすのみそ煮 そうめんのすまし汁	米。豚肉 玉ねぎ なす 人参 みそ 砂糖 醤油 ごま油 片栗粉。 そうめん 人参 醤油 だし汁。/ おつゆ麩 きな粉 砂糖。	調乳 ☆麩のきなこあえ	軟飯→ごはん 豚肉となすのみそ煮 そうめんのすまし汁	
30	火	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯 豚肉と野菜の煮物 すまし汁	米。豚肉 玉ねぎ 三度豆 人参 だし汁 醤油 砂糖。 小松菜 人参 玉ねぎ だし汁 みそ。 /豆腐 バナナ りんご 育児用ミルク。	調乳 ☆とろとろ豆腐の フルーツ和え	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の煮物 すまし汁	
31	水	調乳 ボーロ	かゆ→軟飯 豆腐のそぼろあんかけ かきたま汁	米。豚ひき肉 ひじき缶 玉ねぎ ブロッコリー 豆腐 だし汁 しょう油 片栗粉。 卵 たまねぎ 人参 だし汁 しょう油。 /ミニゼリー。	調乳 ミニゼリー せんべい	軟飯→ごはん 豆腐のそぼろあんかけ かきたま汁	

☆印は手作りおやつです。