



8月の離乳食献立表（後期～完了期）



令和6年8月1日

池田市立保育所・認定こども園

実施日	間食 (午前)	献立名		間食(午後)	献立名
		昼食	後期(9~11ヶ月) 食品名		
1 木	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン マッシュポテト ほうれん草スープ デザート(メロン)	ロールパン 育児用ミルク。じゃが芋 豚ひき肉 玉ねぎ 育児用ミルク。 (じゃが芋 豚ひき肉 玉ねぎ 育児用ミルク パン粉 パセリ 【完了】) 豆腐 ほうれん草 人参 しょう油 だし汁。 メロン	調乳 ミニゼリー せんべい	ロールパン マッシュポテトのオープン焼き ほうれん草スープ デザート(メロン)
2 金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米。カレイ キャベツ だし汁 しょう油 砂糖 代替)豚肉。 豆腐 はくさい 大根 人参 玉ねぎ だし汁 みそ。 / パナナ。	調乳 バナナ せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁
3 土	調乳 せんべい	煮込みうどん 豆腐のスープ	うどん 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ だし汁 しょう油。 豆腐 人参 小松菜 だし汁 しょう油。 /じゃが芋。	調乳 やわらかふかしおじゃが せんべい	煮込みうどん 豆腐のスープ
5 月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 夏野菜の煮物 煮びたし ヨーグルト	米。 豚肉 なす かぼちゃ 玉ねぎ 人参 コーン 砂糖 しょう油 だし汁。キャベツ きゅうり 人参 砂糖 しょう油 だし汁。 ヨーグルト (すいか)	調乳 くだもの(すいか) せんべい	軟飯→ごはん 夏野菜の煮物 煮びたし ヨーグルト
6 火	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯 煮魚 かきたま汁	米。カレイ 人参 大根 三度豆 砂糖 しょう油 だし汁 代替)豚肉。 卵 豆腐 人参 チンゲンサイ だし汁 しょう油 代替)豚肉。 /米粉 砂糖 豆乳。	調乳 ☆やわらか 米粉蒸しパン	軟飯→ごはん 煮魚 かきたま汁
7 水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 春雨煮 大根のスープ あおのり	米。 はるさめ 人参 きゅうり じゃが芋 砂糖 しょう油 だし汁。 大根 鶏肉 人参 しょう油 だし汁。 あおのり /育児用ミルク ゼラチン。	調乳 ☆ミルクゼリー せんべい	軟飯→ごはん 春雨煮 大根のスープ あおのり
8 木	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン ミルク煮 野菜スープ	ロールパン 野菜スープ。じゃが芋 玉ねぎ 人参 育児用ミルク。 ほうれん草 コーン 大豆 醤油 だし汁。 / すいか。	調乳 くだもの(すいか) せんべい	ロールパン ミルク煮 野菜スープ
9 金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 野菜と高野の卵とじ すまし汁 デザート(バナナ)	米。卵 豚ひき肉 はくさい 人参 高野豆腐 三度豆 だし汁 砂糖 しょう油 代替)豚肉。 大根 人参 玉ねぎ はくさい しょう油 だし汁。バナナ	調乳 ミニゼリー せんべい	軟飯→ごはん 野菜と高野の卵とじ すまし汁 デザート(バナナ)
10 土	調乳 せんべい	わかめかゆ→わかめ軟飯 豚汁 くだもの(りんご)	米 わかめ。豚肉 大根 人参 玉ねぎ だし汁 みそ。りんご	調乳 ゼリー せんべい	わかめ軟飯→わかめごはん 豚汁 くだもの(りんご)
13 火	調乳 ビスケット	かゆ→軟飯 麻婆豆腐 すまし汁	米。豆腐 牛ひき肉 玉ねぎ 人参 みそ しょう油 砂糖 片栗粉 だし汁 代替)じゃが芋。豚肉 キャベツ 人参 もやし ほうれん草 しょう油 だし汁。/ じゃが芋 片栗粉 あおのり 育児用ミルク。	調乳 ☆やわらかじゃが丸	軟飯→ごはん 麻婆豆腐 すまし汁
14 水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 煮魚 かきたま汁	米。カレイ 人参 みそ だし汁。 卵 豆腐 玉ねぎ だし汁 しょう油 代替)豚肉。 /ホットケーキミックス 育児用ミルク。	調乳 ☆やわらか ホットケーキ	軟飯→ごはん 煮魚 かきたま汁
15 木	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 かぼちゃの旨煮 すまし汁・デ)メロン	米。鶏肉 かぼちゃ 人参 三度豆 だし汁 砂糖 しょう油 代替)豚肉。 大根 人参 玉ねぎ しょう油 だし汁。メロン	調乳 ミニゼリー せんべい	軟飯→ごはん かぼちゃの旨煮 すまし汁・デ)メロン
16 金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 鶏肉と野菜の煮物 キャベツのスープ	米。鶏肉 玉ねぎ 人参 キャベツ しょう油 だし汁 代替)豚肉。キャベツ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 しょう油 だし汁。 /高野豆腐 育児用ミルク。	調乳 ☆高野豆腐のミルク煮 せんべい	軟飯→ごはん 鶏肉と野菜の煮物 キャベツのスープ
17 土	調乳 せんべい	煮込みうどん 野菜スープ	うどん 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ だし汁 しょう油 砂糖。(油【完了】幼児食と同じ) 玉ねぎ 人参 だし汁 しょう油。 /さつまいも。	調乳 やわらかふかしいも せんべい	しょうゆスパゲッティ 野菜スープ
19 月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 肉じゃが 春雨煮 ヨーグルト	米。豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース しょう油 だし汁。 ひじき缶 はるさめ きゅうり 人参 コーン 砂糖 しょう油 だし汁。 ヨーグルト /すいか	調乳 すいか せんべい	軟飯→ごはん 肉じゃが 春雨煮 フレッシュゼリー
20 火	調乳 ビスケット	パンがゆ→トースト 煮込みうどん 野菜スープ デザート(メロン)	食パン 育児用ミルク。うどん なす 牛ひき肉 人参 玉ねぎ しめじ 砂糖 醤油 だし汁 代替)豚ひき肉【完了 幼児食と同じ】。 豚肉 玉ねぎ キャベツ 人参 豆腐 ほうれん草 だし汁 しょう油。メロン。 /さつまいも 育児用ミルク。	調乳 ☆さつまいもの ミルク煮	トースト なす入りミートスパゲッティ 野菜スープ デザート(メロン)
21 水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 煮魚 みそ汁	米。赤魚 砂糖 しょう油 だし汁 代替)豚肉 さつまいも 大根 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。 /育児用ミルク ゼラチン。	調乳 ☆ミルクゼリー せんべい	軟飯→ごはん 煮魚 みそ汁
22 木	調乳 せんべい	パンがゆ→ロールパン 豆腐のケチャップ煮 じゃが芋のスープ	ロールパン 育児用ミルク。豆腐 豚ひき肉 人参 玉ねぎ トマトケチャップ しょう油。(豆腐 豚ひき肉 人参 玉ねぎ バター 小麦粉 しょう油 トマトケチャップ【完了】)代替)じゃが芋。じゃが芋 レタス 人参 しょう油 だし汁。/りんご	調乳 りんご せんべい	ロールパン 豆腐のグラタン じゃが芋のスープ
23 金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 大根の煮物 そうめんのすまし汁	米。大根 鶏肉 人参 グリンピース しょう油 砂糖 だし汁。 そうめん 人参 玉ねぎ しょう油 だし汁。 /ホットケーキミックス ヨーグルト 育児用ミルク。	調乳 ☆やわらか ヨーグルトケーキ	軟飯→ごはん 大根の煮物 そうめんのすまし汁
24 土	調乳 せんべい	人参かゆ→軟飯 みそ汁 くだもの(りんご)	米 人参。豆腐 チンゲンサイ 人参 玉ねぎ みそ だし汁。 りんご	調乳 ゼリー せんべい	人参軟飯→ごはん みそ汁 くだもの(りんご)
26 月	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 なすのそぼろ煮 みそ汁	米。豚ひき肉 なす 人参 玉ねぎ 三度豆 砂糖 しょう油 片栗粉 だし汁。豆腐 人参 玉ねぎ ほうれん草 だし汁 みそ。 /豚肉 長いも キャベツ 小麦粉 あおのり 醤油 だし汁。	調乳 ☆やわらか お好み焼き	軟飯→ごはん なすのそぼろ煮 みそ汁
27 火	調乳 ビスケット	パンがゆ→トースト 白身魚のトマトソース煮 豚肉と野菜の煮物	食パン 育児用ミルク。カレイ 小麦粉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 トマトピューレ トマトケチャップ プロッコリー だし汁 代替)豚肉。 豚肉 玉ねぎ キャベツ しょう油 だし汁。 / 粉寒天 砂糖 きな粉。	調乳 ☆やわらかきなこ寒天 せんべい	トースト 白身魚のトマトソース煮 豚肉と野菜の煮物
28 水	調乳 ポーロ	かゆ→軟飯 豚肉と野菜の味噌煮 みそ汁	米。豚肉 キャベツ 人参 みそ だし汁。 豆腐 チンゲンサイ 人参 玉ねぎ みそ だし汁。 /バナナ	調乳 くだもの(バナナ) せんべい	軟飯→ごはん 豚肉と野菜の味噌煮 みそ汁
29 木	調乳 せんべい	パンがゆ→コッペパン かぼちゃと野菜の卵とじ 野菜スープ デザート(バナナ)	コッペパン 育児用ミルク。かぼちゃ ほうれん草 玉ねぎ 卵 育児用ミルク 粉チーズ 代替)豚肉 (バター【完了】) 豚肉 もやし 人参 小松菜 しめじ だし汁 しょう油。 バナナ / さつまいも。	調乳 やわらかふかしいも せんべい	コッペパン かぼちゃのキッシュ 野菜スープ デザート(バナナ)
30 金	調乳 せんべい	かゆ→軟飯 カレイの煮物 みそ汁	米。カレイ プロッコリー 砂糖 醤油 だし汁 代替)豚肉。 かぼちゃ 玉ねぎ 人参 みそ だし汁。 にんじんジュース ホットケーキミックス 砂糖 育児用ミルク。	調乳 ☆やわらか キャロットちゃんの 蒸しケーキ	軟飯→ごはん カレイの煮物 みそ汁
31 土	調乳 せんべい	煮込みうどん 青菜のすまし汁	うどん 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ しょう油 だし汁。 小松菜 人参 大根 しょう油 だし汁。 / じゃが芋。	調乳 やわらかふかしおじゃが せんべい	煮込みうどん 青菜のすまし汁

☆印は手作りおやつです。